پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مطالعه اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تحمل پریشانی، نشخوار فکری و سازگاری زناشویی زوجین دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره روانشناختی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تحمل پریشانی، نشخوار فکری و سازگاری زناشویی زوجین دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره روانشناختی

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، بدون کورسازی، تصادفی شده، بر روی 40 بیمار. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زوجین دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مرکز مشاوره روان شناسی شهر اهواز در بازه زمانی فروردین ماه 1405 می باشد. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود.پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 40 نفر (20 زوج) بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه مداخله و گروه کنترل قرار خواهند گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: زوجین دارای مدت ازدواج حداکثر 3 الی 5 سال، کسب نمره بالای میانگین در پرسشنامه های نشخوار فکری، کسب نمرات پایین میانگین در سازگاری زناشویی، تحمل پریشانی،زوجین دارای تعارضات زناشویی با معیارهای تشخیصی درست شرایط عدم ورود: عدم تمایل به شرکت در پژوهش، شرکت در جلسات روان درمانی دیگر

گروه‌های مداخله
گروه مداخله: کلیه زوجینی که مداخله زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت خواهند کرد.جلسات درمانی رویکرد پذیرش و تعهد براساس پروتکل درمانی هیز و استروسهل (2010)، خواهد بود. جلسات این مداخله در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای به مدت یک ماه انجام خواهد گرفت. گروه کنترل: گروه کنترل در طول اجرای پژوهش هیچ نوع مداخله ای دریافت نخواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی
تحمل پریشانی، نشخوار فکری، سازگاری زناشویی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260315068992N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-03-18, ۱۴۰۴/۱۲/۲۷**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-03-18, ۱۴۰۴/۱۲/۲۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-03-18, ۱۴۰۴/۱۲/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
اعظم صفری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 5233 2752
آدرس ایمیل
azzm.safari@iau.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-04-04, ۱۴۰۵/۰۱/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-04-20, ۱۴۰۵/۰۱/۳۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مطالعه اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تحمل پریشانی، نشخوار فکری و سازگاری زناشویی زوجین دارای تعارضات

زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره روانشناختی

عنوان عمومی کارآزمایی
زوج‌درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد برای بهبود روابط زوجین
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
زوجین دارای مدت ازدواج حداکثر 3 الی 5 سال کسب نمره بالای میانگین در پرسشنامه های نشخوار فکری کسب نمرات پایین میانگین در سازگاری زناشویی، تحمل پریشانی زوجین دارای تعارضات زناشویی با معیارهای تشخیصی درست
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم تمایل به شرکت در پژوهش شرکت در جلسات روان درمانی دیگر
سن
از سن **20 ساله** تا سن **35 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زوجین دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مرکز مشاوره روان شناسی در بازه زمانی فروردین ماه 1405 می باشد. در این نوع مطالعات اثرسنجی ، معمولاً از یک رویکرد دو مرحله‌ای استفاده می‌شود. در مرحله انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده می‌شود.پس از انتخاب نمونه‌ها به حجم 40 نفر (20 زوج) بر اساس معیارهای ورود و خروج پژوهش، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه مداخله و گروه کنترل قرار خواهند گرفت. تصادفی‌سازی به روش بلوک‌های تصادفی با اندازه‌های متغیر (۴ و ۶ نفره) توسط یک آمارشناس مستقل که در فرایند اجرا دخالتی ندارد انجام می‌شود. فهرست تخصیص تصادفی با استفاده از تابع RAND در نرم‌افزار Excel تولید می‌شود تا محقق و شرکت‌کنندگان از توالی تخصیص آگاه نباشند.برای اطمینان از برابری متغیرهای پایه‌ای توزیع آن‌ها در دو گروه در مرحله تحلیل آماری بررسی خواهد شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تاریخ تایید
2026-02-21, ۱۴۰۴/۱۲/۰۲
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.678

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تعارضات زناشویی
کد ICD-10
F43.2
توصیف کد ICD-10
Adjustment disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تحمل پریشانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله) ۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله) ۳ . پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ابزار اندازه گیری پرسشنامه تحمل پریشانی سیمونز و گاهر (۲۰۰۵) خواهد بود.

2

شرح متغیر پیامد
نشخوار فکری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله)۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله)۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ابزار اندازه گیری پرسشنامه نشخوار فکری نولن-هوکسما و مارو (1991) خواهد بود.

3

شرح متغیر پیامد
سازگاری زناشویی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. پیش‌آزمون (قبل از شروع مداخله)۲. پس‌آزمون (بلافاصله بعد از پایان دوره مداخله)۳. پیگیری یک‌ماهه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ابزار اندازه گیری پرسشنامه سازگاری زناشویی اسپنیر (1976) خواهد بود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد. مدت زمان هر جلسه: 90 دقیقه. تعداد کل جلسات: 8 جلسه. توالی جلسات: هر هفته دوبار. ابزارهای درمانی مورد استفاده: پذیرش و تعهد (ACT)، شامل ذهن‌آگاهی، پذیرش، شناخت‌زدایی، شفاف‌سازی ارزش‌ها و اقدامات متعهدانه. محتوای جلسات: جلسه اول: پیش آزمون؛ معرفی ACT و مفهوم "ناامیدی خلاقانه". جلسه دوم: شناسایی مشکلات زناشویی از منظر ACT؛ شروع کاوش ارزش‌ها. جلسه سوم: تمرین پذیرش افکار و احساسات دشوار؛ ذهن‌آگاهی. جلسه چهارم: تعمیق ارزش‌ها؛ ارتباط ارزش‌ها با رفتار. جلسه پنجم: تکنیک‌های شناخت‌زدایی برای مشاهده افکار. جلسه ششم: برنامه‌ریزی اقدامات متعهدانه؛ غلبه بر موانع. جلسه هفتم: تقویت ارتباطات مبتنی بر ارزش؛ تمرین مهارت‌های جدید. جلسه هشتم: پس آزمون؛ جمع‌بندی؛ برنامه‌ریزی پیگیری.
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل در طول اجرای پژوهش هیچ نوع مداخله ای دریافت نخواهند کرد اما، برای جلوگیری از عوامل تهدید کننده ی روایی درونی پژوهش، مانند رقابت جبرانی گروه گواه یا تضعیف روحیه، پس از جمع آوری داده ها، مداخله را دریافت خواهند کرد.
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره روانشناختی رایان شهر اهواز
نام کامل فرد مسوول
اعظم صفری
آدرس خیابان
خیابان خرمشهر، کوچه قائم یک
شهر
ماهشهر
استان
خوزستان
کد پستی
6351886662
تلفن
+98 61 5233 2752
ایمیل
azzm.safari@iau.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
ناهید حسین عباسی
آدرس خیابان
اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8421
ایمیل
nahid.habbasi@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اعظم صفری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان خرمشهر، کوچه قائم یک
شهر
ماهشهر
استان
خوزستان
کد پستی
6351886662
تلفن
+98 61 5233 2752
ایمیل
azzm.safari@iau.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اعظم صفری

موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان خرمشهر، کوچه قائم یک
شهر
ماهشهر
استان
خوزستان
کد پستی
6351886662
تلفن
+98 61 5233 2752
ایمیل
azzm.safari@iau.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اعظم صفری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان خرمشهر، کوچه قائم یک
شهر
ماهشهر
استان
خوزستان
کد پستی
6351886662
تلفن
+98 61 5233 2752
ایمیل
azzm.safari@iau.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد