پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه اثر تمرینات پلایومتریک بارگذاری‌شده ناپایدار و پایدار بر برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی بازیکنان تیم والیبال پاس گرگان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی و مقایسه اثر تمرینات پلایومتریک بارگذاری‌شده ناپایدار و پایدار بر برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی بازیکنان تیم والیبال پاس گرگان

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سویه کور، تصادفی شده، فاز 2 بر روی ۲۱آزمودنی. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده میشود.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه یک کارآزمایی تصادفی‌سازی شده موازی است که در سالن تمرین تیم والیبال پاس گرگان انجام خواهد شد. شرکت‌کنندگان به‌طور تصادفی در سه گروه تخصیص میبابند. دوره مداخله ۱۲ هفته، سه جلسه در هفته است. کورسازی به‌صورت تک‌سو انجام میشود؛ شرکت‌کنندگان از تخصیص خود بی‌اطلاع و تحلیل داده‌ها توسط فردی مستقل و کور انجام میشود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرکت‌کنندگان شامل والیبالیست‌های پسر تیم والیبال پاس گرگان خواهند بود که دست‌کم دو سال سابقه شرکت در مسابقات لیگ برتردارند و حداقل ۱۷ ساعت تمرین والیبال در هفته انجام میدهند. معیارهای ورود شامل: سلامت عمومی، نداشتن محدودیت در تمرین، و رضایت کتبی بازیکن خواهد بود. شرایط عدم ورود شامل: هرگونه سابقه آسیب حاد یا مزمن اسکلتی-عضلانی یا عدم عضویت در تیم.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله 1 (ULPT) شرکت‌کنندگان طی ۱۲ هفته (۳ جلسه در هفته) تمرینات پلایومتریک پرشی بارگذاری شده ناپایدار را انجام میدهند. تمرین شامل پرش‌های CMJ خواهد بود. تعداد پرش‌ها از ۷۲ در جلسه اول به ۱۴۰ در جلسات پایانی خواهد رسید. نسبت کار به استراحت ۱:۷ و فاصله بین تمرین‌ها ۲ دقیقه خواهد بود. هر جلسه ۱۵–۲۵ دقیقه طول می‌کشد. گروه مداخله 2 (SLPT) همان پروتکل گروه ULPT اجرا میکند، با این تفاوت که با بار پایدار تمرین میکنند. گروه کنترل (CON) شرکت‌کنندگان صرفاً تمرینات معمول والیبال خود را در طول ۱۲ هفته ادامه میدهند .

متغیرهای پیامد اصلی

عملکرد پرش، عملکرد تعادل، عملکرد چابکی، عملکرد سرعت خطی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

ULPT=Unstable Loaded Plyometric Training

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250905067129N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-04-21, ۱۴۰۵/۰۲/۰۱**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-04-21, ۱۴۰۵/۰۲/۰۱**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-04-21, ۱۴۰۵/۰۲/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پارسا سلطانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 87 3622 2988

آدرس ایمیل

par.soltani@mail.sbu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-05-05, ۱۴۰۵/۰۲/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-08-06, ۱۴۰۵/۰۵/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر تمرینات پلایومتریک بارگذاری‌شده ناپایدار و پایدار بر برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی بازیکنان تیم والیبال پاس گرگان

عنوان عمومی کارآزمایی
تمرینات پلایومتریک بارگذاری‌شده ناپایدار
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دامنه سنی 18 -28 سال سابقه ورزشی شرکت در مسابقات لیگ حداقل 2 سال توانایی پرش عمودی حداقل 45 سانتی‌متر از نظر پزشکی کاملا سالم باشند و هیچ مشکلی برای انجام حرکات ورزشی مربوط به پژوهش نداشته باشند نداشتن مشکلات قلبی عروقی عدم مصرف مواد نیروزا و داروهای خاص(استروئیدی) بازیکن تیم والیبال پاس گرگان
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه آسیب/اختلالات اسکلتی-عضلانی حاد یا مزمن مچ پا، زانوها یا کمر سابقه بیماری و مشکلات قلبی - عروقی در شرکت کننده. مصرف دارو های استروئیدی. مصرف دخانیات و مشروبات الکلی
سن
از سن **18 ساله** تا سن **28 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- آنالیز کننده داده
- کمیته ایمنی و نظارت بر داده‌ها

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **21**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این مطالعه، فرآیند تخصیص شرکت‌کنندگان به گروه‌ها با رویکردی ترکیبی از جفت‌سازی اولیه (pair-matching) و تصادفی‌سازی ساده (simple randomization) انجام خواهد شد تا از یک سو ناهمگنی اولیه بین گروه‌ها کاهش یابد و از سوی دیگر، تصادفی‌سازی واقعی تضمین گردد. ابتدا، کلیه شرکت‌کنندگان بر اساس نتایج آزمون پرش عمودی (Jump-and-Reach) در آغاز مطالعه، به صورت جفت‌های هم‌سطح از نظر توان پرشی گروه‌بندی میشوند. این روش جفت‌سازی با هدف متوازن‌سازی اولیه توانایی پرشی در گروه‌ها به‌کار خواهد رفت. سپس در هر جفت، تخصیص به گروه‌های مطالعه به صورت تصادفی انجام خواهد شد. برای تولید توالی تصادفی، از نرم‌افزار Microsoft Excel و تابع (RAND) استفاده خواهد شد. برای هر فرد یک عدد تصادفی تولید میشود و بر اساس مرتب‌سازی صعودی این اعداد، شرکت‌کنندگان به سه گروه مطالعه شامل: ۱. گروه تمرین پلایومتریک بارگذاری‌شده ناپایدار (۲ ،(ULPT).گروه تمرین پلایومتریک بارگذاری‌شده پایدار (SLPT)، و ۳. گروه کنترل فعال (CON)، تخصیص خواهند یافت. واحد تصادفی‌سازی در این مطالعه فردی (individual-based) خواهد بود. توالی تصادفی‌سازی توسط یکی از پژوهشگران که در جمع‌آوری داده‌ها و تحلیل‌ها دخالتی ندارد، تولید و نگهداری میشود. برای حفظ محرمانگی و پیشگیری از هرگونه سوگیری احتمالی در روند تخصیص، توالی تصادفی در پاکت‌های مات، مهر و موم‌شده و شماره‌گذاری‌شده قرار داده میشود و تنها در زمان تخصیص هر شرکت‌کننده باز می‌گردد. بدین ترتیب، روند تصادفی‌سازی در این مطالعه هم موجب کاهش ناهمگنی اولیه بین گروه‌ها میشود و هم ماهیت تصادفی تخصیص شرکت‌کنندگان به طور کامل رعایت خواهد شد.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
در این مطالعه، کورسازی به صورت تک‌سو (single-blind) انجام خواهد شد. شرکت‌کنندگان نسبت به تخصیص گروهی خود و هدف دقیق مداخله بی‌اطلاع خواهند بود. علاوه بر این، تحلیل داده‌ها توسط یک استاد مشاور آمار که نسبت به تخصیص گروه‌ها آگاهی ندارد، انجام خواهد شد. با این حال، مجری مداخلات و آزمون‌های عملکردی به دلیل ماهیت پژوهش و لزوم نظارت بر اجرای صحیح تمرینات، از تخصیص گروهی آگاه خواهد بود. بدین ترتیب، در این مطالعه کورسازی در سطح شرکت‌کنندگان و تحلیل‌گر داده‌ها رعایت میگردد، اما امکان کورسازی مجری آزمون‌ها وجود نخواهد داشت.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
معاونت بهداشت ، امداد و درمان فرماندهي انتظامي جمهوري اسلامي ايران - دانشگاه علوم پزشكي شهيد بهشتي
آدرس خیابان
تهران، خیابان ولیعصر (عج)، بالاتر از میدان ونک، روبروی ظفر، بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)، مرکز تحقیقات کاربردی معاونت بهداد ناجا
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۷۹۴۴۶۶۱
تاریخ تایید
2026-02-09, ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
کد کمیته اخلاق
IR.SBMU.TEB.POLICE.REC.1404.018

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
عملکرد بازیکنان والیبال
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ارتفاع پرش سارجنت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۱. اندازه‌گیری اولیه (پیش‌آزمون) ارتفاع پرش سارجنت در هفته صفر، قبل از شروع تمرینات 2؛اندازه‌گیری میانی در پایان هفته چهارم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین،۳. اندازه‌گیری میانی در پایان هفته هشتم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین، ۴. اندازه‌گیری نهایی (پس‌آزمون)در پایان هفته دوازدهم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برای ارتفاع پرش سارجنت، ارتفاع دست در ابتدا در حالت ایستاده صاف با هر دو پا در موقعیت جانبی نزدیک به دیوار، بازوی دست غالب غالب کاملاً کشیده در جهت عمودی و انگشتانی که یک حسگر لمسی دیواری متصل به یک صفحه نمایش دیجیتال (دستگاه پرش سارجنت، دانش سالار ایرانی، ایران) را لمس می‌کنند، ارزیابی میشود. پس از آن، شرکت‌کنندگان یک حرکت معکوس (یعنی خم کردن زانو و لگن) با نوسان بازو بلافاصله پس از یک پرش عمودی سریع و قدرتمند انجام میدهند. وظیفه شرکت‌کنندگان این است که در زمان پرواز در بالاترین موقعیت، مقیاس نصب شده روی دیوار را با انگشت وسط خود لمس کنند.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

پرش عمقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

۱. اندازه‌گیری اولیه (پیش‌آزمون) ارتفاع پرش عمقی در هفته صفر، قبل از شروع تمرینات 2؛اندازه‌گیری میانی در پایان هفته چهارم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین،۳. اندازه‌گیری میانی در پایان هفته هشتم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین، ۴. اندازه‌گیری نهایی (پس‌آزمون)در پایان هفته دوازدهم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرش عمقی با فرود آمدن از یک جعبه ۴۰ سانتی‌متری، روی زمین سفت و بلافاصله پریدن تا حد امکان انجام میشود. به شرکت‌کنندگان دستور داده میشود که در طول پرواز در بالاترین موقعیت، مقیاس نصب شده روی دیوار را لمس کنند. ارتفاع پرش به عنوان تفاوت بین ارتفاع دست در حالت ایستاده و ارتفاع دست در حالت پرش تعریف میشود.

2

شرح متغیر پیامد

پرش طول ایستاده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

۱. اندازه‌گیری اولیه (پیش‌آزمون) پرش طول ایستاده در هفته صفر، قبل از شروع تمرینات 2؛اندازه‌گیری میانی در پایان هفته چهارم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین،۳. اندازه‌گیری میانی در پایان هفته هشتم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین، ۴. اندازه‌گیری نهایی (پس‌آزمون)در پایان هفته دوازدهم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برای سنجش توان انفجاری افقی اندام تحتانی، آزمودنی در پشت خط شروع مشخص‌شده روی زمین با دو پا کنار هم قرار خواهد گرفت. پس از یک حرکت آماده‌سازی شامل خم‌کردن زانوها و تاب‌دادن دست‌ها، آزمودنی با حداکثر توان به سمت جلو خواهد پرید و سعی خواهد کرد تا حد امکان بیشترین مسافت را طی کند. فرود باید با هر دو پا به‌طور همزمان در داخل محدوده فرود انجام شود. فاصله از لبه جلویی خط شروع تا پاشنه نزدیک‌ترین پا در محل فرود با استفاده از متر نواری دقیق بر حسب سانتی‌متر اندازه‌گیری خواهد شد. هر آزمودنی سه تلاش معتبر انجام خواهد داد و بهترین رکورد به‌عنوان نتیجه نهایی ثبت خواهد شد. بین هر تلاش ۲ دقیقه استراحت داده خواهد شد. تلاش‌هایی که در آن آزمودنی روی خط شروع جلوتر از حد مجاز بایستد یا هنگام فرود تعادل خود را از دست بدهد نامعتبر تلقی شده و تکرار خواهد شد.

3

شرح متغیر پیامد

سرعت خطی ۱۰ متر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

۱. اندازه‌گیری اولیه (پیش‌آزمون) سرعت خطی ۱۰ متر در هفته صفر، قبل از شروع تمرینات 2؛اندازه‌گیری میانی در پایان هفته چهارم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین،۳. اندازه‌گیری میانی در پایان هفته هشتم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین، ۴. اندازه‌گیری نهایی (پس‌آزمون)در پایان هفته دوازدهم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برای ارزیابی شتاب و سرعت خطی کوتاه‌مدت، آزمودنی‌ها تست دوی سرعت ۱۰ متر را اجرا خواهند کرد. آزمودنی پشت خط شروع مشخص‌شده در حالت آماده به‌صورت ایستاده قرار خواهد گرفت و با فرمان آزمونگر، دویدن انفجاری را آغاز خواهد کرد. زمان دویدن با استفاده از کرونومتر دستی دقیق از لحظه عبور از خط شروع تا رسیدن به خط پایان در فاصله ۱۰ متری ثبت خواهد شد. هر آزمودنی دو تلاش معتبر انجام خواهد داد و بهترین رکورد (کمترین زمان بر حسب ثانیه) به‌عنوان نتیجه نهایی ثبت خواهد شد. بین تلاش‌ها ۳ دقیقه استراحت برای جلوگیری از اثر خستگی در نظر گرفته خواهد شد. آزمودنی‌ها موظف خواهند بود در هر تلاش با حداکثر توان بدوند و در طول مسیر از خط مستقیم منحرف نشوند.

4

شرح متغیر پیامد

چابکی T

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

۱. اندازه‌گیری اولیه (پیش‌آزمون) چابکی T در هفته صفر، قبل از شروع تمرینات 2؛اندازه‌گیری میانی در پایان هفته چهارم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین،۳. اندازه‌گیری میانی در پایان هفته هشتم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین، ۴. اندازه‌گیری نهایی (پس‌آزمون)در پایان هفته دوازدهم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مسیر آزمون شامل چهار مخروط است که به شکل حرف T انگلیسی چیده خواهد شد: یک مخروط در خط شروع، یک مخروط در فاصله ۹٫۱۴ متر روبه‌روی آن، و دو مخروط دیگر هرکدام در فاصله ۴٫۵۷ متر در طرفین مخروط میانی قرار خواهند گرفت. آزمودنی پشت خط شروع در حالت آماده قرار خواهد گرفت و با فرمان آزمونگر دویدن انفجاری را آغاز خواهد کرد. ابتدا به سمت جلو تا مخروط میانی خواهد دوید، سپس به سرعت به سمت راست حرکت جانبی (shuffle) انجام خواهد داد و مخروط کناری را لمس خواهد کرد، بلافاصله با حرکت جانبی به سمت چپ حرکت خواهد کرد و مخروط سمت دیگر را لمس خواهد کرد، سپس دوباره با حرکت جانبی به سمت مرکز بازخواهد گشت و در نهایت با دویدن رو به عقب به خط شروع بازخواهد گشت. زمان اجرای آزمون از لحظه حرکت تا عبور کامل از خط پایان با کرونومتر دستی ثبت خواهد شد. هر آزمودنی دو تلاش معتبر خواهد داشت و بهترین زمان (کمترین زمان بر حسب ثانیه) به‌عنوان رکورد نهایی ثبت خواهد شد. بین هر تلاش حداقل ۳ دقیقه استراحت داده خواهد شد.

5

شرح متغیر پیامد

تعادل پویا Y

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

۱. اندازه‌گیری اولیه (پیش‌آزمون)تعادل پویا Y در هفته صفر، قبل از شروع تمرینات 2؛اندازه‌گیری میانی در پایان هفته چهارم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین،۳. اندازه‌گیری میانی در پایان هفته هشتم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین، ۴. اندازه‌گیری نهایی (پس‌آزمون)در پایان هفته دوازدهم، ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

در این آزمون، آزمودنی‌ها پس از یک گرم‌کردن استاندارد (دویدن سبک و کشش پویا)، در وضعیت ایستاده روی پای تکیه (غالب) قرار خواهند گرفت و با پای مقابل، در سه جهت قدامی، خلفی-میانی و خلفی-جانبی

بیشترین فاصله ممکن را لمس خواهند کرد. ترتیب اجرا شامل سه بار تلاش در هر جهت خواهد بود و بهترین رکورد معتبر ثبت خواهد شد. در حین اجرا، پای تکیه باید کاملاً ثابت روی زمین باقی بماند و دست‌ها بر روی لگن قرار گیرند. تلاش‌هایی که در آن آزمودنی تعادل خود را از دست بدهد، پای ایستاده جابه‌جا شود یا از دست‌ها برای کمک استفاده شود، نامعتبر تلقی خواهند شد و تکرار خواهند شد. برای جلوگیری از خستگی، بین هر تلاش حداقل 30 ثانیه استراحت داده خواهد شد. آزمون برای پای غالب انجام خواهد شد.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله1 : شرکت‌کنندگان این گروه طی یک دوره ۱۲ هفته‌ای (سه جلسه در هفته، مجموعاً ۳۶ جلسه) تمرینات پلایومتریک بارگذاری شده ناپایدار معادل ۱۰٪ وزن بدن اجرا را اجرا میکنند. بار ناپایدار از طریق یک هالتر و دو جیم‌بال حاوی آب تأمین میشود. تمرینات روی کف سالن ورزشی انجام میشود و شامل کانترموومنت جامپ ها است. شدت و حجم تمرین به‌صورت تدریجی افزایش می یابد، به‌طوری‌که تعداد پرش‌ها از ۷۲ تکرار در جلسه اول به ۱۴۰ تکرار در جلسات پایانی میرسد. هر جلسه ۱۵ تا ۲۵ دقیقه طول کشید، با نسبت کار به استراحت ۱:۷ و فاصله استراحت دو دقیقه‌ای بین تمرین‌ها. تمامی جلسات با پروتکل گرم‌کردن RAMP (دویدن سبک، کشش پویا و پرش‌های زیر بیشینه) آغاز میشود.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله2 : شرکت‌کنندگان این گروه طی یک دوره ۱۲ هفته‌ای (سه جلسه در هفته، مجموعاً ۳۶ جلسه) تمرینات پلایومتریک بارگذاری شده پایدار معادل ۱۰٪ وزن بدن اجرا را اجرا میکنند. بار ناپایدار از طریق یک هالتر و وزنه تأمین میشود. تمرینات روی کف سالن ورزشی انجام میشود و شامل کانترموومنت جامپ ها است. شدت و حجم تمرین به‌صورت تدریجی افزایش می یابد، به‌طوری‌که تعداد پرش‌ها از ۷۲ تکرار در جلسه اول به ۱۴۰ تکرار در جلسات پایانی میرسد. هر جلسه ۱۵ تا ۲۵ دقیقه طول کشید، با نسبت کار به استراحت ۱:۷ و فاصله استراحت دو دقیقه‌ای بین تمرین‌ها. تمامی جلسات با پروتکل گرم‌کردن RAMP (دویدن سبک، کشش پویا و پرش‌های زیر بیشینه) آغاز میشود.

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه کنترل: شرکت‌کنندگان در گروه کنترل در طول دوره ۱۲ هفته‌ای، صرفاً به تمرینات عادی والیبال خود میپردازند. تمرینات آن‌ها شامل فعالیت‌های فنی و تاکتیکی معمول تیمی بود و هیچ‌گونه تمرین پلایومتریک اضافی یا مداخله خاصی دریافت نکردند. این گروه به‌عنوان مقایسه‌ای برای تعیین اثر خالص مداخلات پلایومتریک در دو گروه دیگر در نظر گرفته شد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

گرگان، سالن تمرینات تیم والیبال پاس گرگان.

نام کامل فرد مسوول

پارسا سلطانی

آدرس خیابان

خیابان شهید بهشتی- خیابان قائم مقام فراهانی- نبش خیابان شهدا (روبروی سفارت اندونزی) - مدرسه حکمرانی شهید بهشتی (مرکز نخبگان و استعدادهای برتر نیرو های مسلح) _پ ۱۸۲

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۵۸۶۷۵۵۴۱۴

تلفن

+98 918 881 2321

فکس

+98 21 8855 5911

ایمیل

par.soltani@mail.sbu.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://mneb.ir/fa

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه عالی دفاع ملی (مرکز نخبگان و استعدادهای برتر وظیفه نیروهای مسلح))

نام کامل فرد مسوول

موسی رضا قائمی

آدرس خیابان

خیابان شهید بهشتی- خیابان قائم مقام فراهانی- نبش خیابان شهدا (روبروی سفارت اندونزی) - مدرسه حکمرانی شهید بهشتی _پ ۱۸۲

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۵۸۶۷۵۵۴۱۴

تلفن

+98 21 8810 9921

فکس

+98 21 8855 5911

ایمیل

samna1@sndu.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://mneb.ir/fa

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

10

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
بنیاد ملی نخبگان
نام کامل فرد مسوول
پارسا سلطانی
موقعیت شغلی
سرباز پژوهشگر
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان شهید بهشتی- خیابان قائم مقام فراهانی- نبش خیابان شهدا (روبروی سفارت اندونزی) - مدرسه حکمرانی شهید بهشتی _پ ۱۸۲
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۵۸۶۷۵۵۴۱۴
تلفن
+98 21 8872 8937
فکس
+98 21 8855 5911
ایمیل
par.soltani@mail.sbu.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://mneb.ir/fa

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم انتظامی امین
نام کامل فرد مسوول
امیر فلاح‌نژاد مجرد
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
تهران - انتهای اتوبان شهید همت غرب - بزرگراه شهید خرازی - دانشگاه علوم انتظامی امین
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۳۹۹۱۴۱۵۳
تلفن
+98 21 4893 1289
فکس
+98 21 4893 1289
ایمیل
amirfalh.sport@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
بنیاد ملی نخبگان
نام کامل فرد مسوول
پارسا سلطانی
موقعیت شغلی
سرباز پژوهشگر
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان شهید بهشتی- خیابان قائم مقام فراهانی- نبش خیابان شهدا (روبروی سفارت اندونزی) - مدرسه حکمرانی شهید بهشتی _پ ۱۸۲
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۵۸۶۷۵۵۴۱۴
تلفن
+98 21 8810 9921
فکس
+98 21 8855 5911
ایمیل
par.soltani@mail.sbu.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://mneb.ir/fa

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
به دلیل رعایت اصول اخلاقی و حفاظت از اطلاعات شخصی و محرمانه شرکت‌کنندگان، داده‌های خام (individual participant data) این مطالعه برای استفاده عمومی یا پژوهش‌های ثانویه به اشتراک گذاشته نمی‌شود. با این حال، در صورت نیاز و صرفاً برای اطمینان داوران یا ویراستاران مجلات علمی از صحت تحلیل‌های آماری، داده‌ها به‌صورت محرمانه ارسال خواهد شد.
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

پروتکل مطالعه (Study Protocol) که بر اساس مطالعات پیشین طراحی شده است و فرم رضایت نامه ، به‌عنوان سند اختصاصی به اشتراک گذاشته خواهد شد. این پروتکل شامل توضیحات کامل طراحی مطالعه، روش‌های مداخله، متغیرهای اندازه‌گیری‌شده، زمان‌بندی سنجش‌ها است. این سند پس از درخواست رسمی از سوی داوران یا پژوهشگران واجد شرایط و پس از تأیید کمیته پژوهش، به‌صورت فایل PDF ارسال می‌شود. هیچ‌گونه داده خام فردی شرکت‌کنندگان یا اطلاعات شناسایی‌شده به اشتراک گذاشته نخواهد شد. همچنین هیچ فایل تحلیلی یا فرهنگ داده‌ای برای استفاده عمومی یا پژوهش‌های ثانویه ارائه نمی‌شود. سایر اسناد به دلیل رعایت اصول اخلاقی و حفاظت از اطلاعات شخصی و محرمانه شرکت‌کنندگان ، برای استفاده عمومی یا پژوهش‌های ثانویه به اشتراک گذاشته نمی‌شود. با این حال، در صورت نیاز و صرفاً برای اطمینان داوران یا ویراستاران مجلات علمی از صحت تحلیل‌های آماری، داده‌ها به‌صورت محرمانه ارسال خواهد شد

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

دسترسی به پروتکل مطالعه از شش ماه پس از انتشار نتایج نهایی پژوهش آغاز خواهد شد و به مدت پنج سال ادامه خواهد داشت. ارسال این سند تنها در صورت درخواست رسمی از سوی داوران مجلات علمی یا پژوهشگران واجد شرایط و پس از تأیید کمیته پژوهش انجام خواهد شد.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده‌ها و مستندات مطالعه صرفاً در اختیار افرادی قرار می‌گیرد که با هدف علمی و پژوهشی درخواست دهند و تعهد به حفظ محرمانگی و استفاده اخلاقی از اطلاعات داشته باشند. این افراد می‌توانند شامل: محققین شاغل در دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی دانشجویان تحصیلات تکمیلی مرتبط با موضوع مطالعه پژوهشگران مستقل با پروژه‌های معتبر و مرتبط افرادی که در صنعت مرتبط فعالیت می‌کنند و نیاز به داده‌ها برای توسعه علمی و کاربردی دارند دسترسی به داده‌ها منوط به ارائه درخواست کتبی و تایید کمیته اخلاق یا مسئولین مطالعه است. همچنین افراد دریافت‌کننده ملزم به رعایت قوانین حفاظت از داده‌ها و محرمانگی شرکت‌کنندگان هستند.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

شرایط استفاده از داده‌ها و مستندات غیرقابل شناسایی: داده‌ها و مستندات تحویل داده شده به صورت غیرقابل شناسایی (anonymized) ارائه می‌شود تا حریم خصوصی و محرمانگی شرکت‌کنندگان حفظ شود. استفاده از این داده‌ها تنها برای اهداف علمی و پژوهشی مجاز است و شامل آنالیزهای آماری، متاآنالیز، بررسی روندها و مقایسه‌های علمی می‌شود. استفاده تجاری، کپی‌برداری بدون اجازه، یا انتشار داده‌ها بدون مجوز کتبی ممنوع است. سازوکارهای حاکم بر استفاده: دریافت‌کنندگان موظف به رعایت اصول اخلاق پژوهش و حفظ محرمانگی هستند. داده‌ها فقط برای اهداف اعلام شده در درخواست استفاده شود. هرگونه انتشار نتایج باید با ذکر منبع و تایید محقق اصلی انجام گیرد. هرگونه درخواست فراتر از موارد اعلام شده نیازمند کسب مجوز مجدد از کمیته اخلاق است. شرایط و معیارهای ارسال درخواست: برای دریافت داده‌ها و مستندات لازم است متقاضی: درخواست کتبی شامل هدف دقیق پژوهش یا کاربرد داده‌ها ارائه دهد. رزومه پژوهشی یا مدارک مرتبط جهت تایید صلاحیت علمی ارسال کند. تعهدنامه رعایت محرمانگی و اخلاق پژوهش را امضا نماید. تعهد نماید که داده‌ها را فقط برای اهداف مطرح شده استفاده خواهد کرد و به هیچ عنوان به شخص یا نهاد غیرمجاز واگذار نخواهد نمود. در صورت نیاز، تاییدیه کمیته اخلاق یا مسئولین مطالعه را دریافت نماید

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

راهنمای درخواست دریافت داده‌ها و مستندات مطالعه: برای درخواست دریافت داده‌ها و مستندات غیرقابل شناسایی مطالعه، لطفاً مراحل زیر را به ترتیب اولویت دنبال نمایید: تماس با پژوهشگر مسئول مطالعه: ابتدا با پژوهشگر یا مجری اصلی مطالعه تماس بگیرید. اطلاعات تماس ایشان معمولاً در بخش مقدمه یا چکیده آمده است. ارسال درخواست کتبی رسمی: درخواست خود را به صورت کتبی (ایمیل یا نامه رسمی) همراه با هدف دقیق پژوهشی، رزومه و تعهدنامه اخلاقی به پژوهشگر مسئول ارسال کنید. مراجعه به کمیته اخلاق موسسه: در صورت نیاز به تاییدیه اخلاقی، با کمیته اخلاق دانشگاه یا موسسه مرتبط تماس بگیرید. دریافت داده‌ها پس از تایید: پس از تایید درخواست و امضای تعهدنامه محرمانگی، داده‌ها و مستندات مورد نظر به شما تحویل داده خواهد شد. اطلاعات تماس: نام پژوهشگر مسئول: دکتر امیر فلاح‌نژاد مجرد . ایمیل: amirfalh.sport@gmail.com تلفن :09912436164 آدرس دفتر: دانشگاه علوم انتظامی امین.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

رآیند دریافت مستندات و داده‌ها و جزییات مربوطه: ثبت و بررسی درخواست: پس از ارسال درخواست کتبی شامل هدف پژوهشی، مدارک و تعهدنامه اخلاقی، درخواست شما توسط پژوهشگر مسئول و در صورت نیاز کمیته اخلاق بررسی می‌شود. این مرحله معمولاً بین ۷ تا ۱۴ روز کاری زمان می‌برد. تایید درخواست و عقد قرارداد اخلاقی: پس از تایید صلاحیت و بررسی موارد اخلاقی، درخواست‌کننده باید تعهدنامه حفظ محرمانگی و رعایت اصول اخلاق پژوهش را امضا کند. امضای این تعهدنامه ممکن است به صورت الکترونیکی یا حضوری انجام شود و معمولاً ۱ تا ۳ روز کاری زمان می‌برد. آماده‌سازی و آنالیز داده‌ها: داده‌ها و مستندات غیرقابل شناسایی با توجه به درخواست شما آماده می‌شود. در صورتی که نیاز به پردازش یا استخراج داده‌های خاصی باشد، این مرحله ممکن است بین ۳ تا ۷ روز کاری طول بکشد. تحویل داده‌ها: پس از آماده شدن، داده‌ها به صورت فایل‌های الکترونیکی (مثلاً Excel, SPSS, PDF و غیره) از طریق ایمیل امن یا پلتفرم‌های امن اشتراک‌گذاری اطلاعات تحویل داده می‌شود. پشتیبانی و پاسخ به سوالات: پس از دریافت داده‌ها، در صورت نیاز به راهنمایی یا توضیح بیشتر، پژوهشگر مسئول در دسترس خواهد بود. تخمین زمان کل: از زمان ارسال درخواست تا تحویل داده‌ها معمولاً بین ۲ تا ۴ هفته طول می‌کشد، بسته به حجم داده‌ها و پیچیدگی پردازش آنها.

سایر توضیحات