پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر تمرینات پیلاتس بر تغییرپذیری متغیرهای فضایی - زمانی و کینماتیکی گام‌برداری در افراد مبتلا به ام‌اس و مقایسه با افراد سالم

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی تأثیر تمرینات پیلاتس بر تغییرپذیری متغیرهای فضایی - زمانی و کینماتیکی گام‌برداری در افراد مبتلا به ام‌اس و مقایسه با افراد سالم

طراحی

کارآزمایی بالینی موازی، با سه گروه (سالم، کنترل ام‌اس، مداخله ام‌اس)، ارزیاب‌کور و تصادفی‌شده، در 16زن مبتلا به ام‌اس (EDSS<6) و 8زن سالم. ابتدا شرکت‌کنندگان بر اساس وضعیت سلامتی (سالم/ام‌اس) لایه‌بندی شدند. سپس افراد لایه مبتلا به ام‌اس، به روش تصادفی‌سازی بلوکی به دو گروه کنترل و مداخله تخصیص داده شدند. فاز مطالعه: مصداق ندارد (مداخله غیرداروبی).

نحوه و محل انجام مطالعه

این کارآزمایی به‌صورت بالینی بر روی زنان عضو انجمن ام‌اس همدان انجام شد. شرکت‌کنندگان به سه گروه (سالم، کنترل ام‌اس، مداخله ام‌اس) تقسیم شدند. گروه مداخله، برنامه تمرینات پیلاتس (۸ هفته، ۳ جلسه در هفته) را زیر نظر مربی دریافت کردند. دو گروه دیگر فقط ارزیابی شدند. داده‌های گام‌برداری با سیستم تحلیل حرکت سه‌بعدی Vicon در آزمایشگاه جمع‌آوری شد. کورسازی: مطالعه به‌صورت ارزیاب‌کور انجام شد. ارزیاب‌کننده نتایج، از تخصیص گروهی شرکت‌کنندگان اطلاع نداشت. شرکت‌کنندگان و مربی به دلیل ماهیت مداخله کور نبودند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود: تشخیص قطعی ام‌اس (مک‌دونالد)، سن >20 سال، توانایی راه‌رفتن ۱۰۰ متر مستقل، تمایل به شرکت. خروج: بیماری عصبی دیگر، عود در ۳ ماه گذشته، مشکلات ارتوپدی، قلبی-ریوی یا روانی-شناختی مؤثر بر آزمون/تمرین، انجام تمرینات ثبات مرکزی (مانند پیلاتس) در ۶ ماه گذشته.

گروه‌های مداخله

1. کنترل سالم: بدون مداخله ورزشی. فقط ارزیابی. 2. کنترل ام‌اس: مراقبت معمول. فقط ارزیابی. 3. مداخله ام‌اس: دریافت برنامه تمرینات پیلاتس (تقویت مرکزی، ثبات، انعطاف) زیر نظر مربی، 8 هفته، 3 جلسه/هفته

متغیرهای پیامد اصلی

تغییرپذیری متغیرهای فضایی-زمانی گام‌برداری؛ تغییرپذیری متغیرهای کینماتیکی گام‌برداری.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

PEG-MS

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251001067458N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-02-11, ۱۴۰۴/۱۱/۲۲**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-02-11, ۱۴۰۴/۱۱/۲۲**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-02-11, ۱۴۰۴/۱۱/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهدی مجلسی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 81 3823 2454

آدرس ایمیل

m.majlesi@iau.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2025-12-22, ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-01-30, ۱۴۰۴/۱۱/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2025-12-22, ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2026-01-30, ۱۴۰۴/۱۱/۱۰

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2026-01-30, ۱۴۰۴/۱۱/۱۰

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات پیلاتس بر تغییرپذیری متغیرهای فضایی - زمانی و کینماتیکی گام‌برداری در افراد مبتلا به ام‌اس و مقایسه با افراد سالم

عنوان عمومی کارآزمایی
تمرینات پیلاتس و راه رفتن در ام‌اس
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن تشخیص قطعی ام‌اس بر اساس معیارهای اصلاح‌شده مک‌دونالد سن بالای 20سال توانایی راه رفتن مستقل به فاصله ۱۰۰ متر تمایل به شرکت در مطالعه
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ابتلا به هر بیماری عصبی دیگر غیر از ام‌اس تجربه عود بیماری (Relapse) در ۳ ماه گذشته داشتن اختلالات اسکلتی-عضلانی (ارتوپدی) که بر راه رفتن و تعادل تأثیر منفی بگذارد داشتن مشکلات قلبی یا ریوی که مانع انجام تمرینات شود داشتن مشکلات روان‌پزشکی یا نقص شناختی تشخیص‌داده‌شده که فرد را از انجام آزمون‌ها و تمرینات ناتوان کند شرکت فعلی یا اخیر (در ۶ ماه گذشته) در یک برنامه تمرینی مبتنی بر ثبات مرکزی بدن (مثل پیلاتس)
سن
از سن **20 ساله** تا سن **45 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**
حجم نمونه تحقق یافته: **24**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
این مطالعه از یک طرح تصادفی‌سازی لایه‌ای دو مرحله‌ای استفاده کرد. ابتدا شرکت‌کنندگان بر اساس وضعیت سلامتی (سالم یا مبتلا به ام‌اس) به دو لایه اصلی تقسیم شدند. سپس، فقط شرکت‌کنندگان لایه "مبتلا به ام‌اس" به روش تصادفی به دو گروه فرعی تخصیص داده شدند. شرح مرحله به مرحله: 1. لایه‌بندی اولیه (غیرتصادفی): ○ لایه ۱ (گروه کنترل سالم): کلیه شرکت‌کنندگان سالم که معیارهای ورود را داشتند، به صورت غیرتصادفی و تنها بر اساس وضعیت سلامتی در این گروه قرار گرفتند. هیچ فرآیند تصادفی‌سازی برای این لایه انجام نشد. 2. لایه‌بندی و تصادفی‌سازی ثانویه: ○ لایه ۲ (شرکت‌کنندگان مبتلا به ام‌اس): کلیه شرکت‌کنندگان واجد شرایط مبتلا به ام‌اس در این لایه قرار گرفتند. ○ روش تصادفی‌سازی در این لایه: افراد این لایه به روش تصادفی‌سازی بلوکی (Block Randomization) و با استفاده از وب‌سایت randomization.com به دو گروه زیر تخصیص داده شدند: - گروه کنترل ام‌اس (بدون تمرین) - گروه مداخله ام‌اس (دریافت‌کننده تمرینات پیلاتس) 3. واحد تصادفی‌سازی: واحد تصادفی‌سازی فردی بود، اما فقط برای شرکت‌کنندگان لایه "مبتلا به ام‌اس" اعمال شد. 4. نحوه ساخت توالی تصادفی: توالی تخصیص برای لایه ام‌اس، با بلوک‌هایی با اندازه متغیر و با نسبت مساوی (1:1) برای دو گروه "کنترل ام‌اس" و "مداخله ام‌اس" توسط وب‌سایت تولید گردید. 5. پنهان‌سازی تخصیص: برای جلوگیری از سوگیری در تخصیص شرکت‌کنندگان مبتلا به ام‌اس، از روش پاکت‌های مهروموم شده پیاپی استفاده گردید. شماره تخصیص تولیدشده در داخل پاکت‌های کدر قرار داده و مهروموم شد. پس از تأیید واجد شرایط بودن فرد مبتلا به ام‌اس و تکمیل ارزیابی پایه، محقق پاکت بعدی را باز کرد و فرد را به گروه مشخص‌شده (کنترل یا مداخله) هدایت نمود. برای گروه سالم، پنهان‌سازی تخصیص مصداق نداشت.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
به دلیل ماهیت مداخله غیردارویی و رفتاری (تمرینات پیلاتس)، امکان کور نگه داشتن شرکت‌کنندگان و پرسنل اجرایی مداخله وجود نداشت. افراد کور شده و روش کار: ارزیابی‌کننده پیامدهای اولیه (Primary Outcome Assessor): این مطالعه به صورت ارزیاب‌کور (Assessor-blind) طراحی شد. فردی که مسئول اندازه‌گیری و ثبت داده‌های اولیه و نهایی مربوط به متغیرهای اصلی مطالعه (پارامترهای فضایی-زمانی و کینماتیکی گام‌برداری) بود، نسبت به گروه‌بندی شرکت‌کنندگان کور نگه داشته شد. روش: ارزیاب در محل دیگری مستقر بود و تنها برای جلسات ارزیابی پایه و پس‌آزمون با شرکت‌کنندگان ملاقات می‌کرد. لیست اسامی شرکت‌کنندگان در اختیار وی، تنها با یک کد شناسایی منحصربه‌فرد و بدون هیچ اشاره‌ای به وضعیت سلامتی (سالم یا مبتلا به ام‌اس) یا تخصیص گروهی (کنترل یا مداخله) ارائه می‌شد. دسترسی ارزیاب به پرونده‌های درمانی یا برنامه‌های تمرینی شرکت‌کنندگان به طور کامل مسدود بود. پروتکل‌های ارزیابی به گونه‌ای استاندارد شده بودند که در گفتگو با شرکت‌کننده، هیچ اشاره‌ای به نوع مداخله یا گروه آن‌ها نشود. افراد کور نشده: (عدم امکان کورسازی به دلیل ماهیت مداخله) شرکت‌کنندگان: تمامی شرکت‌کنندگان از گروه خود (سالم، کنترل ام‌اس، یا مداخله ام‌اس) آگاه بودند. محقق اصلی و پرسنل اجرایی: مربیان پیلاتس و محقق مسئول هماهنگی جلسات تمرینی، به طور کامل از گروه‌بندی شرکت‌کنندگان مطلع بودند. کمیته ایمنی و نظارت بر داده‌ها (در صورت وجود): این کمیته در جریان کامل جزئیات مطالعه، از جمله گروه‌بندی‌ها قرار داشت. آنالیزگر داده‌ها: داده‌های خام برای تحلیل آماری، با استفاده از کدهای غیرقابل شناسایی (مانند Group_A, Group_B, Group_C) در اختیار تحلیلگر قرار گرفت تا امکان کورسازی در مرحله تحلیل اولیه نیز فراهم شود. پس از اتمام تحلیل اولیه، کدها برای تفسیر نهایی نتایج آشکار شدند.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی، علوم و تحقیقات تهران
آدرس خیابان
تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
35879-15864
تاریخ تایید
2026-01-04, ۱۴۰۴/۱۰/۱۴
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.SRB.1404.433

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ام اس
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
1. پیامد اولیه شماره ۱: عنوان: تغییرپذیری متغیرهای فضایی-زمانی گام‌برداری تعریف عملیاتی: میزان تغییرات (نوسان) پارامترهای مربوط به زمان و فضا در چرخه راه‌رفتن، محاسبه‌شده با استفاده از ضریب تغییرات (Coefficient of Variation - CV). این پارامترها شامل سرعت راه‌رفتن، طول گام، زمان حمایت دوگانه و دیگر متغیرهای فهرست‌شده در پروتکل است که با سیستم تحلیل حرکت سه‌بعدی Vicon اندازه‌گیری می‌شوند.2. پیامد اولیه شماره ۲: عنوان: تغییرپذیری متغیرهای کینماتیکی (زاویه‌ای) گام‌برداری تعریف عملیاتی: میزان تغییرات (نوسان) زوایای مفاصل اندام تحتانی (ران، زانو و مچ پا) در صفحه ساجیتال در طول چرخه راه‌رفتن، محاسبه‌شده با استفاده از میانگین ضریب تغییرات (Mean Coefficient of Variation - MeanCV). این زوایا با استفاده از سیستم تحلیل حرکت سه‌بعدی Vicon ثبت و تحلیل می‌شوند.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
مقطع زمانی اول: ارزیابی پایه (قبل از شروع هرگونه مداخله یا گروه‌بندی)مقطع زمانی دوم: ارزیابی نهایی (بلافاصله پس از اتمام دوره ۸ هفته‌ای تمرینات پیلاتس برای گروه مداخله، و پس از سپری شدن همین دوره زمانی ۸ هفته برای دو گروه کنترل)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ابزار اندازه‌گیری: سیستم تحلیل حرکت سه‌بعدی وایکون (Vicon Motion Capture System) مجهز به دوربین‌های نوری و صفحه نیرو.روش اندازه‌گیری: متغیرهای فضایی-زمانی و کینماتیکی گام‌برداری با استفاده از این سیستم، با نصب مارکرهای انعکاسی بر روی نقاط آناتومیکی خاص بدن و ثبت حرکت فرد در حین راه‌رفتن روی مسیر مشخص‌شده، به‌دست می‌آیند. داده‌های خام پردازش شده و سپس تغییرپذیری (CV و MeanCV) پارامترهای هدف از روی چندین چرخه گام محاسبه می‌گردد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
1. گروه کنترل سالم:این گروه هیچ مداخله ورزشی ساختاریافته‌ای دریافت نکردند. تنها ارزیابی‌های اولیه (پایه) و نهایی را انجام دادند و در طول دوره مطالعه، زندگی روزمره معمول خود را بدون هیچ برنامه ورزشی جدید یا نظارت خاصی ادامه دادند.2. گروه کنترل ام‌اس (کنترل بیماری):این گروه نیز مداخله ورزشی دریافت نکردند و تنها مراقبت معمول خود را ادامه دادند. آنان فقط ارزیابی‌های پایه و نهایی را انجام دادند تا اثرات طبیعی گذر زمان و بیماری بر روی متغیرهای راه‌رفتن سنجیده شود.3. گروه مداخله ام‌اس:این گروه، برنامه ساختاریافته و نظارت‌شده تمرینات پیلاتس را دریافت کردند. محتوای مداخله: برنامه تمرینی شامل تمرینات پیلاتس مبتنی بر متدولوژی کلاسیک، با تأکید بر تقویت مرکزی (Core Strengthening)، ثبات (Stability)، کنترل حرکتی (Motor Control)، انعطاف‌پذیری (Flexibility) و هماهنگی (Coordination) بود. دوز و مدت: تمرینات به مدت 8 هفته، هر هفته 3 جلسه و هر جلسه به مدت 60 دقیقه تحت نظارت یک مربی واجد شرایط پیلاتس انجام شد. شدت: شدت تمرینات بر اساس توانایی و تحمل فردی هر شرکت‌کننده، به تدریج و به صورت پیشرونده افزایش یافت. نظارت: کیفیت اجرای حرکات و ایمنی شرکت‌کنندگان در تمام جلسات توسط مربی نظارت شد.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان بعثت همدان، انجمن ام اس
نام کامل فرد مسوول
دکتر مسعود غیاثیان
آدرس خیابان
همدان، بیمارستان بعثت همدان، انجمن ام اس
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
۶۵۱۴۸-۴۵۴۱۱
تلفن
+98 81 3826 8511
ایمیل
m.ghiasian@umsha.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهدی مجلسی
آدرس خیابان
همدان، شهرک شهید مدنی ، بلوار امام خمینی (ره)، بلوار پروفسور موسیوند ، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6518115743
تلفن
+98 81 3448 1200
ایمیل
m.majlesi@iau.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهدی مجلسی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک شهید مدنی ، بلوار امام خمینی (ره)، بلوار پروفسور موسیوند ، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6518115743
تلفن
+86 813 448 1200
ایمیل
m.majlesi@iau.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهدی مجلسی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک شهید مدنی ، بلوار امام خمینی (ره)، بلوار پروفسور موسیوند ، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6518115743
تلفن
+98 81 3448 1200
ایمیل
m.majlesi@iau.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مهدی مجلسی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک شهید مدنی ، بلوار امام خمینی (ره)، بلوار پروفسور موسیوند ، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6518115743
تلفن
+98 81 3448 1200
ایمیل
m.majlesi@iau.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
(این قسمت در حال حاضر قابل تکمیل نیست. در صورت تصمیم به اشتراک‌گذاری داده‌ها در آینده، جزئیات مربوطه ارائه خواهد شد.)
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
در صورت تصمیم‌گیری نهایی مبنی بر اشتراک‌گذاری داده‌های فردی غیرقابل شناسایی، امکان دسترسی به داده‌ها پس از دفاع نهایی پایان‌نامه و انتشار نتایج اصلی مطالعه فراهم خواهد شد. تاریخ دقیق پس از تکمیل فرآیندهای دانشگاهی اعلام می‌گردد.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
در صورت اشتراک‌گذاری، داده‌های غیرقابل شناسایی برای درخواست‌های معتبر پژوهشی از سوی پژوهشگران و دانشجویان وابسته به مؤسسات دانشگاهی یا مراکز تحقیقاتی معتبر، پس از بررسی و تأیید درخواست، قابل دسترسی خواهند بود. دسترسی برای اهداف تجاری در نظر گرفته نشده است.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌ها صرفاً برای اهداف تحقیقاتی معتبر و تکرار یا متاآنالیز مطالعات مرتبط با حوزه موضوعی این تحقیق (مانند اثرات ورزش بر پارامترهای راه‌رفتن در بیماری‌های عصبی) قابل استفاده هستند. شرایط استفاده: ارائه یک پروپوزال پژوهشی کوتاه که هدف، روش و ضرورت استفاده از داده‌ها را توضیح دهد. تعهد کتبی به: استفاده غیرتجاری از داده‌ها. ذکر منبع اصلی داده‌ها (این مطالعه) در هرگونه انتشار آتی. عدم تلاش

برای شناسایی مجدد شرکت‌کنندگان. اشتراک‌گذاری هر مقاله یا نتیجه‌ای که از این داده‌ها حاصل شود، قبل از انتشار برای بررسی نهایی. تأیید درخواست توسط کمیته نظارت متشکل از استاد راهنما و پژوهشگر اصلی. هرگونه استفاده خارج از این چارچوب یا بدون موافقت کتبی، مجاز نخواهد بود.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

متقاضیان محترم می‌توانند درخواست خود را به شرح زیر ارسال نمایند: 1. راه ارتباطی اصلی: پست الکترونیک استاد راهنمای مطالعه o نام: دکتر مهدی مجلسی o نشانی پست الکترونیک m.majlesi@iau.ac.ir

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ارسال درخواست: متقاضی، درخواست کامل شامل پروپوزال و تعهدنامه را به آدرس ایمیل مشخص‌شده ارسال می‌کند. بررسی اولیه (حدود 2 هفته): درخواست از نظر تکمیل بودن و انطباق با شرایط اولیه (اهداف پژوهشی، تعهدات) بررسی می‌شود. در صورت ناقص بودن، از متقاضی تکمیل اطلاعات خواسته می‌شود. بررسی توسط کمیته (حدود 4 هفته): درخواست کامل به کمیته نظارت (استاد راهنما و پژوهشگر اصلی) ارجاع می‌شود تا با توجه به اهداف علمی، منابع در دسترس و ملاحظات اخلاقی، در مورد آن تصمیم‌گیری شود. اعلام نتیجه: نتیجه بررسی (موافقت، رد یا درخواست اصلاح) از طریق ایمیل به متقاضی اعلام می‌شود. امضای توافق‌نامه و انتقال داده (حدود 2 هفته): در صورت موافقت، یک توافق‌نامه انتقال داده (Data Transfer Agreement) برای امضای متقاضی ارسال می‌شود. پس از امضا و بازگرداندن آن، داده‌های غیرقابل شناسایی در قالب یک فایل امن (مثلاً از طریق یک لینک دانلود رمزگذاری‌شده) در اختیار متقاضی قرار می‌گیرد. تخمین زمان کل: از لحظه ارسال درخواست کامل تا دریافت داده، در صورت موافقت، معمولاً بین 6 تا 8 هفته به طول می‌انجامد. این زمان ممکن است بسته به حجم درخواست‌ها و زمان‌بندی کمیته متغیر باشد.

سایر توضیحات