پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثر بخشی آموزش تلقیح استرس وآموزش مهارت های ذهن آگاهی بر اضطراب ظاهر،خود انتقادی،ارزیابی فراشناختی بدشکلی بدن وپذیرش خود در دانش آموزان دختر دارای وسواس تن انگاره

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثر بخشی آموزش تلقیح استرس و آموزش مهارت های ذهن آگاهی بر اضطراب ظاهر،خود انتقادی،ارزیابی فراشناختی بدشکلی بدن وپذیرش خود در دانش آموزان دختر دارای وسواس تن انگاره

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، دو سویه کور، به روش هدفمند انتخاب شده و سپس از طریق تصادفی ساده در سه گروه 15 نفری قرار می گیرند.

نحوه و محل انجام مطالعه
مطالعه در مرکز روان‌شناختی فانوس راه شهر اهواز و روی دانش‌آموزان دختر مبتلا به وسواس تن‌انگاره انجام می‌شود. پس از انجام مصاحبه تشخیصی و غربالگری با پرسشنامه نگرانی از بدشکلی بدن (حداقل نمره ۱۰)، ۴۵ نفر به‌صورت هدفمند انتخاب و سپس به‌طور تصادفی در سه گروه آموزش تلقیح استرس، آموزش ذهن‌آگاهی و گروه گواه قرار می‌گیرند. مداخلات در قالب جلسات گروهی توسط متخصص روان‌شناسی اجرا می‌شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: حداقل 15 و حداکثر 17 سال داشته باشند، جنسیت مونث باشد، ابتلا به اختلال وسواس تن انگاره؛ شرایط عدم ورود: داشتن اختلالات روانی و مصرف داروهای روانپزشکی، داشتن مشکلات جسمانی که در روند مداخله خلل ایجاد کند

گروه‌های مداخله
گروه مداخله ۱: آموزش تلقیح استرس؛ بر اساس پروتکل استاندارد مایکنبام (1985) و ترجمه مبینی (1376)، در ۹ جلسه گروهی ۱۲۰ دقیقه‌ای به‌صورت هفتگی برای گروه آزمایش اجرا می‌شود. گروه مداخله ۲: آموزش مهارت‌های ذهن‌آگاهی؛ بر اساس پروتکل بوئن و همکاران (2011)، در ۸ جلسه گروهی ۱۲۰ دقیقه‌ای به‌صورت هفتگی برای اعضای گروه آزمایش اجرا می‌شود. گروه کنترل: هیچ مداخله‌ای دریافت نمی‌کند.

متغیرهای پیامد اصلی
اضطراب ظاهر؛ ارزیابی فراشناختی بد شکلی بدن؛ خود انتقادی؛ پذیرش خود

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260202068746N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-04-29, ۱۴۰۵/۰۲/۰۹**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-04-29, ۱۴۰۵/۰۲/۰۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-04-29, ۱۴۰۵/۰۲/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فاطمه اسداله سلمان پور
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3322 3618
آدرس ایمیل
f.salmanpoor@iau.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-05-10, ۱۴۰۵/۰۲/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-05-31, ۱۴۰۵/۰۳/۱۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر بخشی آموزش تلقیح استرس وآموزش مهارت های ذهن آگاهی بر اضطراب ظاهر،خود انتقادی،ارزیابی فراشناختی بدشکلی بدن

وپذیرش خود در دانش آموزان دختر دارای وسواس تن انگاره

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثر بخشی آموزش تلقیح استرس و آموزش مهارت های ذهن آگاهی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
حداقل 15 و حداکثر 17 سال داشته باشند جنسیت مونث باشد ابتلا به اختلال وسواس تن انگاره بر مبناي مصاحبه تشخیصی و پرسشنامه نگرانی از بدشکلی بدن (کسب حداقل نمره 10 در آزمون)
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن اختلالات روانی و مصرف داروهای روانپزشکی داشتن مشکلات جسمانی که در روند مداخله خلل ایجاد کند
سن
از سن **15 ساله** تا سن **17 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این پژوهش، برای تحقق تخصیص کاملاً تصادفی و حذف هرگونه دخالت یا سوگیری محقق، از روش تصادفی‌سازی ساده استفاده خواهد شد. ابتدا فهرست کامل دختران مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره که معیارهای ورود به مطالعه را خواهند داشت تهیه خواهد شد. سپس به هر یک از این افراد یک کد شناسایی عددی اولیه اختصاص داده خواهد شد. این کدها در نرم‌افزار Random Number Generator وارد خواهد شد. نرم‌افزار برای هر فرد یک عدد تصادفی منحصربه‌فرد تولید خواهد کرد. پس از تولید اعداد، شرکت‌کنندگان بر اساس مقدار عدد تصادفی به‌ترتیب صعودی فهرست خواهند شد. سپس، به‌صورت متوالی، نفرات اول تا پانزدهم در فهرست به گروه آزمایش 1 و نفرات شانزدهم تا سی‌ام به گروه آزمایش 2 و نفرات سی و یکم تا چهل و پنجم به گروه کنترل تخصیص داده خواهند شد. این فرآیند به گونه‌ای طراحی خواهد شد که ترتیب ورود یا شناخت پژوهشگر از شرکت‌کنندگان هیچ نقشی در نحوه تخصیص نخواهد داشت و امکان پیش‌بینی گروه هر فرد پیش از اتمام تصادفی‌سازی وجود نخواهد داشت.
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
در این مطالعه هم محققان، مراقبان بالینی و ارزیابان پیامد از تخصیص گروههای مطالعه بی اطلاعند و به شرکت کنندگان کد اختصاص می یابد
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر ، خیابان 22 بهمن ،دانشگاه ازاد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
61349 37333
تاریخ تایید
2026-01-18, ۱۴۰۴/۱۰/۲۸
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.634

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
وسواس تن انگاره
کد ICD-10
F45.22
توصیف کد ICD-10
Body dysmorphic disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اضطراب ظاهر
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ، یک هفته پس از اتمام مداخله ، یک ماه پس از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اضطراب ظاهر، ویال و همکاران (2014)

2

شرح متغیر پیامد
خود انتقادی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، یک هفته پس از اتمام مداخله ، یک ماه پس از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس سطوح خودانتقادی، تامسون و زوروف (2004)

3

شرح متغیر پیامد
ارزیابی فراشناختی بدشکلی بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، یک هفته پس از اتمام مداخله ، یک ماه پس از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ارزیابی فراشناخت بدشکلی بدن، ربیعی و همکاران (1390)

4

شرح متغیر پیامد
پذیرش خود
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، یک هفته پس از اتمام مداخله ، یک ماه پس از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه پذیرش بی قید و شرط خود، چمبرلین و هاگا (2001)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول :آموزش تلقیح استرس بر اساس پروتکل استاندارد دونالد مایکنبام (1985) و نسخه ترجمه‌شده توسط سیروس مبینی (1376)، در قالب ۹ جلسه گروهی، هر جلسه ۱۲۰ دقیقه، با فواصل هفتگی.خلاصه جلسات :جلسه ۱: آشنایی، معارفه، اهداف گروه، مفهوم‌سازی استرس و علائم آن. جلسه ۲: آموزش تن‌آرامی و تنش‌زدایی. جلسه ۳: مفاهیم شناختی، نقش افکار در استرس، افکار خودآیند منفی، خطاهای شناختی. جلسه ۴: مقابله با افکار منفی. جلسه ۵: آموزش خودگویی هدایت‌شده و نقش خودگویی منفی .جلسه ۶: آموزش تمرکز فکر و تکنیک‌های توجه‌برگردان . جلسه ۷: آموزش حل مسئله . جلسه ۸: آموزش مهارت مدیریت خشم . جلسه ۹: تمرین یکپارچه مهارت‌ها در موقعیت‌های استرس‌زا، جمع‌بندی و پایان.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم: آموزش مبتنی بر ذهن‌آگاهی بر اساس پروتکل استاندارد بوئن و همکاران (۲۰۱۱) ، در قالب ۸ جلسه گروهی، هر جلسه ۱۲۰ دقیقه، با فواصل هفتگی. جلسات شامل تمرین‌های ذهن‌آگاهی (اسکن بدن، مدیتیشن نشسته، فضای تنفسی ۳ دقیقه‌ای، حرکات بدنی ذهن‌آگاه، قدم‌زدن ذهن‌آگاه)، آگاهی غیرقضاوتی از افکار و احساسات، تمایز افکار از واقعیت، مدیریت موانع تمرین، تمرکز بر رویدادهای خوشایند/ناخوشایند، و کاربرد مهارت‌ها برای پیشگیری از عود و افزایش بهزیستی است. همراه با تکالیف خانگی منظم.
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله ای صورت نگرفته است .
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک فوق تخصصی مشاوره و روانشناختی فانوس راه
نام کامل فرد مسوول
فاطمه اسداله سلمان پور
آدرس خیابان
اهواز ، بلوار گلستان ، خیابان اصفهان غربی شماره ۱۸۶
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۶۷۶۳۷۵۹
تلفن
+98 61 3322 3618
ایمیل
f.salmanpoor@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصلان اگدرنژاد
آدرس خیابان
اتوبان گلستان، فرهنگ شهر ، دانشگاه ازاد اسلامی اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8361
ایمیل
a_eigder@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه اسداله سلمان پور
موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز ، بلوار گلستان ، خیابان اصفهان غربی ، شماره ۱۸۶
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۶۷۶۳۷۵۹
تلفن
+98 61 3322 3618
ایمیل
F.salmanpoor@iau.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه سادات مرعشیان
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
فرهنگ شهر ، دانشگاه ازاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
Fsmarashian@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه اسداله سلمان پور
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز ، بلوار گلستان ، خیابان اصفهان غربی ، شماره ۱۸۶
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۶۷۶۳۷۵۹
تلفن
+98 61 3322 3618
ایمیل
F.salmanpoor@iau.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
به دلیل محرمانه بودن داده های شرکت کنندگان امکان انتشار برنامه را نداریم
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد