پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر مدل خودمراقبتی اورم به روش پادکست بر سلامت عمومی و کیفیت زندگی کاری پرستاران اورژانس بیمارستان های دانشکده علوم پزشکی خوی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین تاثیرمدل خودمراقبتی اورم به روش پادکست برسلامت عمومی وکیفیت زندگی کاری پرستاران بخش اورژانس مراکزآموزشی درمانی دانشکده علوم پزشکی خوی

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، تصادفی شده، فاز 0 بر روی 74بیمار.

نحوه و محل انجام مطالعه

هر هفته دو فایل پادکست به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه برای شرکت‌کنندگان ارسال می‌شود. همچنین، یک گروه پیام‌رسان برای پرسش و پاسخ، تعامل بین شرکت‌کنندگان و دریافت بازخوردها تشکیل می‌شودو پرستاران در هر هفته به دو پادکست در تایم زمانی دلخواه از شبانه روز گوش خواهند داد. گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نمی‌کند و فقط در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون شرکت خواهد داشت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

داشتن حداقل شش ماه سابقه کار در بخش اورژانس رضایت کتبی برای شرکت در پژوهش عدم شرکت در برنامه‌های مشابه خودمراقبتی در شش ماه گذشته

گروه‌های مداخله

گروه مداخله طی یک دوره ۸ هفته‌ای محتوای آموزشی مبتنی بر مدل خودمراقبتی اورم را از طریق پادکست دریافت می‌کند.
پادکست‌هاشامل آموزش راهکارهای خودمراقبتی پرستاران بر اساس مؤلفه‌های مدل اورم مانند: خودمراقبتی در محیط کاری و کنترل استرس شغلی، مدیریت زمان و استراحت، تغذیه مناسب و ورزش برای افزایش کیفیت زندگی، تعادل بین کار و زندگی شخصی، بهبود سلامت روانی و کاهش فرسودگی شغلی. این پادکست ها توسط تیم پژوهش و متخصصین مسلط به برنامه خودمراقبتی اورم تهیه خواهند شد.

متغیرهای پیامد اصلی

سلامت عمومی؛ کیفیت زندگی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250723066609N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-02-01, ۱۴۰۴/۱۱/۱۲**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**
آخرین بروز رسانی: **2026-02-01, ۱۴۰۴/۱۱/۱۲**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-02-01, ۱۴۰۴/۱۱/۱۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
میر امیر حسین سید نظری
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم پزشکی خوی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 44 3646 7036
آدرس ایمیل
seiednazari_a@khoyums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-01-31, ۱۴۰۴/۱۱/۱۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-04-20, ۱۴۰۵/۰۱/۳۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر مدل خودمراقبتی اورم به روش پادکست بر سلامت عمومی و کیفیت زندگی کاری پرستاران اورژانس بیمارستان های دانشکده علوم پزشکی خوی

عنوان عمومی کارآزمایی

مدل خودمراقبتی اورم به روش پادکست بر سلامت عمومی و کیفیت زندگی کاری پرستاران اورژانس
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن حداقل شش ماه سابقه کار در بخش اورژانس رضایت کتبی برای شرکت در پژوهش عدم شرکت در برنامه‌های مشابه خودمراقبتی در شش ماه گذشته

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تکمیل پرسشنامه‌ها به‌طور کامل گوش دادن به کمتر از 8 پادکست

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

0

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **74**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

بیمارستان امام خمینی 65 پرستار اورژانس و بیمارستان ایت الله خویی 90 پرستار اورژانس دارد. نمونه‌گیری به‌صورت طبقه‌ای بر اساس بیمارستان انجام می‌شود تا واریانس نمونه‌گیری کاهش یافته و قابلیت تعمیم به هر مرکز حفظ شود. و با استفاه از تخصیص متناسب نیمن (Neyman) و تعداد نمونه هر بیمارستان محاسبه می شود که از بیمارستان 31 نفر و از بیمارستان ایت الله خویی 43 نفر به طور تصادفی ساده انتخاب می می شوند رای توزیع متعادل نمونه‌ها در هر دو گروه، از روش تصادفی‌سازی بلوکی (Block Randomization) استفاده می‌شود تا از توزیع یکنواخت پرستاران در بیمارستان‌های مختلف اطمینان حاصل شود.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کارگروه/ کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده علوم پزشکی خوی

آدرس خیابان

بلوار ولیعصر

شهر

خوی

استان

آذربایجان غربی

کد پستی

5819637599

تاریخ تایید

2026-01-27, ۱۴۰۴/۱۱/۰۷

کد کمیته اخلاق

IR.KHOY.REC.1404.056

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سلامت عمومی؛ کیفیت زندگی کاری

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سلامت عمومی؛ کیفیت زندگی کاری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی کاری والتون، پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه مداخله طی یک دوره ۸ هفته‌ای محتوای آموزشی مبتنی بر مدل خودمراقبتی اورم را از طریق پادکست دریافت می‌کند. پادکست‌هاشامل آموزش راهکارهای خودمراقبتی پرستاران بر اساس مؤلفه‌های مدل اورم مانند:خودمراقبتی در محیط کاری و کنترل استرس شغلی، مدیریت زمان و استراحت، تغذیه مناسب و ورزش برای افزایش کیفیت زندگی، تعادل بین کار و زندگی شخصی، بهبود سلامت روانی و کاهش فرسودگی شغلی.این پادکست ها توسط تیم پژوهش و متخصصین مسلط به برنامه خودمراقبتی اورم تهیه خواهند شد.هر هفته دو فایل پادکست به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه برای شرکت‌کنندگان ارسال می‌شود. همچنین، یک گروه پیام‌رسان برای پرسش و پاسخ، تعامل بین شرکت‌کنندگان و دریافت بازخوردها تشکیل می‌شودو پرستاران در هر هفته به دو پادکست در تایم زمانی دلخواه از شبانه روز گوش خواهند داد

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نمی‌کند و فقط در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون شرکت خواهد داشت.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان امام خمینی (ره)
نام کامل فرد مسوول
دکتر یوسف درستی
آدرس خیابان
خوی، بیمارستان امام خمینی
شهر
خوی
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
58147-43343
تلفن
+98 44 3646 7036
ایمیل
name@domain.ac.ir

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان آیت اله خویی
نام کامل فرد مسوول
دکتر مرتضی کیوان
آدرس خیابان
خوی، بیمارستان آیت اله خویی
شهر
خوی
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
58147-43343
تلفن
+98 44 3646 7036
ایمیل
name@domain.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم پزشکی خوی
نام کامل فرد مسوول
دکتر امین سهیلی
آدرس خیابان
خوی - میدان بسیج - خیابان شهید منتظری - ستاد مرکزی دانشکده علوم پزشکی خوی
شهر
خوی
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5819637599
تلفن
+98 44 3625 5777
ایمیل
sci@khoyums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشکده علوم پزشکی خوی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم پزشکی خوی
نام کامل فرد مسوول
میر امیر حسین سید نظری
موقعیت شغلی
مربی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان استاد شهریار
شهر
خوی
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
58147-43343
تلفن
+98 44 3646 7036
فکس
ایمیل
seiednazari_a@khoyums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم پزشکی خوی
نام کامل فرد مسوول
میر امیرحسین سید نظری
موقعیت شغلی
مربی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خوی - میدان بسیج - خیابان شهید منتظری - ستاد مرکزی دانشکده علوم پزشکی خوی
شهر
خوی
استان
آذربایجان غربی
کد پستی

5819637599

تلفن

+98 44 3625 5777

ایمیل

amirhosseinseyednazari@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم پزشکی خوی

نام کامل فرد مسوول

میر امیرحسین سید نظری

موقعیت شغلی

مربی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

خوی - میدان بسیج - خیابان شهید منتظری - ستاد مرکزی دانشکده علوم پزشکی خوی

شهر

خوی

استان

آذربایجان غربی

کد پستی

5819637599

تلفن

+98 44 3625 5777

ایمیل

amirhosseinseyednazari@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد