پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر آموزش سواد سلامت خانواده محور هدایت شده از راه دور توسط پرستار بر بار علائم و بستری مجدد بیماران ایسکمیک قلبی پس از ترخیص

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تأثیر آموزش سواد سلامت خانواده محور هدایت شده از راه دور توسط پرستار بر بار علائم و بستری مجدد بیماران ایسکمیک قلبی پس از ترخیص
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با استفاده از تکنیک تصادفی‌سازی بلوک‌های جایگزین بر روی 112 بیمار ایسکمیک قلبی
نحوه و محل انجام مطالعه
در بیمارستان آموزشی امیرالمومنین، مراقبین هر دو گروه آموزش مراقبتی معمول ارائه شده در بخش مراقبت‌های ویژه را دریافت خواهند کرد. گروه مداخله، آموزش سواد سلامت در حیطه بیماری های ایسکمیک قلبی را به صورت یک برنامه مدون هدایت از راه دور توسط پرستار را نیز دریافت خواهند کرد. هر هفته یک جلسه 45-60 دقیقه برگزار خواهد شد شامل مباحث مربوط به ارتقاء سواد سلامت در زمینه بیماری مذکور و نحوه مدیریت درمان و مراقبت. طی 6 هفته مداخله، پیامک تلفنی هر هفته یک بار جهت اطمینان از دریافت مداخله مورد نظر ارسال خواهد شد. در پلتفرمی مجازی، پیام آموزشی از مباحث ارائه شده در ساعتی خاص به صورت هفته ای سه بار ارسال خواهد شد. اطلاعات قبل و 3 ماه پس از شروع مداخله گردآوری خواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
بیماران ایسکمیک قلبی با سواد خواندن و نوشتن، دارای موبایل و توانایی استفاده از شبکه‌های اجتماعی و تلفن همراه هوشمند همراه با تشخیص بیماری مذکور توسط پزشک متخصص و ثبت شده در پرونده بیمار. شرکت نداشتن مراقب در دیگر طرح‌های آموزشی و روش‌های مراقبت از خود مشابه در 6 ماه گذشته و اینکه مراقب شرکت کننده در پژوهش مراقب اصلی بیمار باشد. نداشتن مشکلات شناختی و روان شناختی در مراقب بیمار و حداقل 6 ماه از تشخیص بیماری گذشته باشد.
گروه‌های مداخله
جلسات آموزشی در زمینه ارتقاء سواد سلامت در مورد بیماری ایسکمیک قلبی, و مراقبت های استاندارد
متغیرهای پیامد اصلی
کاهش نمره علائم ادمونتون و تعداد بستری مجدد

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20240711062391N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-02-16, ۱۴۰۴/۱۱/۲۷**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-02-16, ۱۴۰۴/۱۱/۲۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-02-16, ۱۴۰۴/۱۱/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
عرفان محمدی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 86 3368 8149
آدرس ایمیل
erfanmohammadiuniversity@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-02-20, ۱۴۰۴/۱۲/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-23, ۱۴۰۵/۰۵/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تأثیر آموزش سواد سلامت خانواده محور هدایت شده از راه دور توسط پرستار بر بار علائم و بستری مجدد بیماران ایسکمیک قلبی پس از ترخیص

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر آموزش سواد سلامت خانواده محور هدایت شده از راه دور توسط پرستار بر بار علائم و بستری مجدد بیماران ایسکمیک قلبی پس از ترخیص
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن سواد خواندن و نوشتن داشتن موبایل و توانایی استفاده از شبکه‌های اجتماعی و تلفن همراه هوشمند تشخیص بیماری ایسکمیک قلبی توسط پزشک متخصص و ثبت در پرونده بیمار مراقب شرکت کننده در پژوهش مراقب اصلی بیمار باشد حداقل 6 ماه از تشخیص بیماری گذشته باشد
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
نداشتن مشکلات شناختی و روان شناختی در مراقب بیمار با پرسشگری شرکت نداشتن مراقب در دیگر طرح‌های آموزشی و روش‌های مراقبت از خود مشابه در 6 ماه گذشته
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **112**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
پژوهش حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی دو گروهی قبل و بعد خواهد بود. واحدهای پژوهش به صورت در دسترس انتخاب خواهند شد و به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل با استفاده از تکنیک تصادفی‌سازی بلوک‌های جایگزین تخصیص داده خواهند شد. از بلوک‌های 4 تایی که دارای 6 حالت می‌باشد استفاده خواهد شد. حرف A نشان دهنده شرکت‌کننده گروه مداخله و حرف B نشان دهنده شرکت‌کننده گروه کنترل خواهد بود. نمونه‌ها در دو گروه مداخله و کنترل بر اساس توالی ورود و طبق الگوی بلوکی که به صورت تصادفی از میان بلوک‌ها انتخاب می‌شوند به گروه مداخله و کنترل تخصیص داده خواهند شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اراک
آدرس خیابان
اراک، سردشت، خیابان بسیج، دانشگاه علوم پزشکی اراک
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
3818887174
تاریخ تایید
2025-02-23, ۱۴۰۳/۱۲/۰۵
کد کمیته اخلاق
IR.ARAKMU.REC.1403.363

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سواد سلامت، بار علائم، بستری مجدد
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کاهش نمره علائم ادمونتون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 3 ماه پس از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس بار علائم ادمونتون

2

شرح متغیر پیامد
کاهش تعداد بستری مجدد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 3 ماه پس از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بستری مجدد بیماران بعد از ترخیص در مدت زمان 1 ماه پیگیری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: در طی مطالعه، مراقبین در گروه مداخله آموزش های مراقبتی معمول ارائه شده در بخش مراقبت‌های ویژه را دریافت خواهند کرد. علاوه بر این مراقبین در گروه مداخله، آموزش سواد سلامت در حیطه بیماری های ایسکمیک قلبی را به صورت یک برنامه مدون هدایت از راه دور توسط پرستار را نیز دریافت خواهند کرد. این برنامه شامل جلسات آموزشی در زمینه ارتقاء سواد سلامت در زمینه بیماری ایسکمیک قلبی خواهد بود که از طریق پلتفرم sky room به صورت سخنرانی و پرسش و پاسخ در طی 6 جلسه ارائه خواهد شد. در هر هفته یک جلسه به مدت 45-60 دقیقه برگزار خواهد شد که شامل مباحث و استراتژی‌های مربوط به ارتقاء سواد سلامت در زمینه بیماری ایسکمیک قلبی و نحوه مدیریت درمان و مراقبت خواهد بود. در طی 6 هفته مداخله، پیامک های تلفنی در هر هفته یک بار با واحدهای پژوهش داده خواهد شد تا از دریافت مداخله مورد نظر اطمینان حاصل

شود. در یک کانال آموزشی نیز در یک پلتفرم داخلی که شامل اعضاء تیم تحقیق و واحدهای پژوهش می‌باشد یک پیام آموزشی از مباحث ارائه شده در یک ساعت خاص به صورت هفته ای سه بار ارسال خواهد شد. گردآوری اطلاعات قبل و 3 ماه پس از شروع مداخله به کمک چک لیست داده‌های دموگرافیک، پرسشنامه سنجش سواد سلامت بزرگسالان، مقیاس علائم ادمونتون و بررسی بستری مجدد بیمار از طریق تماس با مراقب انجام خواهد شد. جهت راحتی در جمع‌آوری اطلاعات در مرحله بعد از مداخله از طریق پرس‌لاین، پرسشنامه‌ها طراحی و در اختیار شرکت‌کنندگان جهت تکمیل شدن قرار داده خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در طی مطالعه، مراقبین در هر دو گروه مداخله و کنترل آموزش های مراقبتی معمول ارائه شده در بخش مراقبت‌های ویژه را دریافت خواهند کرد. گردآوری اطلاعات قبل و 3 ماه پس از شروع مداخله به کمک چک لیست داده‌های دموگرافیک، پرسشنامه سنجش سواد سلامت بزرگسالان، مقیاس علائم ادمونتون و بررسی بستری مجدد بیمار از طریق تماس با مراقب انجام خواهد شد. جهت راحتی در جمع‌آوری اطلاعات در مرحله بعد از مداخله از طریق پرس‌لاین، پرسشنامه‌ها طراحی و در اختیار شرکت‌کنندگان جهت تکمیل شدن قرار داده خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان امیرالمومنین

نام کامل فرد مسوول

علی محترمی

آدرس خیابان

سردشت، میدان بسیج، جنب دانشکده پزشکی

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

3851998864

تلفن

+98 86 3417 3601

ایمیل

it_amiralmomenin@arakmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://arakmu.ac.ir/amirhos/fa

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

بهزاد خوانساری نژاد

آدرس خیابان

اراک، میدان بسیج، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم (ص)، دانشگاه علوم پزشکی اراک، معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

3848176341

تلفن

+98 86 3417 3532

ایمیل

behzad.khansarinejad@arakmu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

عرفان محمدی

موقعیت شغلی

فارغ التحصیل لیسانس پرستاری

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

اراک، شهرک مشاور، خیابان شهامت، کوچه شهامت 2

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

3818887174

تلفن

+98 86 3368 8149

ایمیل

erfanmohammadiuniversity@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

بهزاد همدانی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
سردشت، میدان بسیج، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم (ص)، دانشکده پرستاری بال آبی، طبقه سوم، واحد 227 و 400
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
3848176941
تلفن
+98 86 3383 8227
ایمیل
b.hamedani@arakmu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
عرفان محمدی
موقعیت شغلی
فارغ التحصیل لیسانس پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
اراک، شهرک مشاور، خیابان شهامت، کوچه شهامت 2
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
3818887174
تلفن
+98 86 3368 8149
ایمیل
erfanmohammadiuniversity@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست