پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه اثربخشی مواجهه درمانی روایتی و درمان فراتشخیصی یکپارچه بر عزت نفس، ناگویی هیجانی، رفتارهای خود آسیب رسان و همجوشی شناختی در دانش آموزان دختر قربانی خشونت خانگی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی مواجهه درمانی روایتی و درمان فراتشخیصی یکپارچه بر عزت نفس، ناگویی هیجانی، رفتارهای خود آسیب رسان و همجوشی شناختی در دانش آموزان دختر قربانی خشونت خانگی

طراحی
این طرح پژوهش گروه کنترل، با گروه های موازی، به روش غیر تصادفی هدفمند انتخاب می شوند و سپس از طریق تصادفی ساده به روش قرعه کشی از تعداد 45 نفر که انتخاب شدند در دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل قرار می گیرند. کور سازی صورت نگرفته است.

نحوه و محل انجام مطالعه
در این پژوهش نیمه آزمایشی و از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون با مرحله پیگیری استفاده خواهد شد.جامعه آماری شامل کلیه دانش‌آموزان دختر قربانی خشونت خانگی دوره متوسطه دوم شهر اهواز می‌باشند که از طریق پرسشنامه خشونت نسبت به زنان به روش تصادفی هدفمند انتخاب می شوند سپس 45 نفر به روش تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل تقسیم می شوند و هر دو روش مداخله مورد نظر در کلینیک مهرگان اجرا خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود : دوره سنی 15 تا 18 سال، داشتن سابقه‌ی خشونت جسمی، روانی یا عاطفی از سوی والدین یا مراقبان، عدم ورود: تشخیص فعلی روان‌پریشی، اختلال دوقطبی، یا اختلالات عصبی‌تحولی شدید، مصرف داروهایی مثل داروهای ضدافسردگی یا آرام‌بخش‌ها

گروه‌های مداخله
گروه اول : مواجهه درمانی روایتی به کمک آن انسان به تجربه‌های گذرا و اعمال شخصی خود معنا می‌دهد . گروه دوم : درمان فراتشخیصی یکپارچه ، این رویکرد عادات خودنظم جویی هیجانی را تغییر داده و موجب کاهش فراوانی و شدت استفاده از عادات هیجانی ناسازگارانه می‌شود در نتیجه میزان آسیب را کم می‌کند. گروه سوم: گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کند.

متغیرهای پیامد اصلی
عزت نفس، ناگویی هیجانی، رفتارهای خود آسیب رسان و همجوشی شناختی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260122068635N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-02-16, ۱۴۰۴/۱۱/۲۷**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-02-16, ۱۴۰۴/۱۱/۲۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-02-16, ۱۴۰۴/۱۱/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
میترا شمسی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3337 7721
آدرس ایمیل
mitra.shamsi@iau.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-02-09, ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-05-10, ۱۴۰۵/۰۲/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی مواجهه درمانی روایتی و درمان فراتشخیصی

یکپارچه بر عزت نفس، ناگویی هیجانی، رفتارهای خود آسیب رسان و همجوشی شناختی در دانش آموزان دختر قربانی خشونت خانگی

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی مواجهه درمانی روایتی و درمان فراتشخیصی یکپارچه
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دوره سنی 15 تا 18 سال داشتن سابقه‌ی خشونت جسمی از سوی والدین یا مراقبان داشتن سابقه روانی یا عاطفی از سوی والدین یا مراقبان
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
تشخیص فعلی روان‌پریشی، اختلال دوقطبی، یا اختلالات عصبی‌تحولی شدید مصرف داروهایی مثل داروهای ضدافسردگی یا آرام‌بخش‌ها
سن
از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
از بین دانش آموزانی که واجد شرایط بوده و امکان همکاری داشته باشند بر اساس روش غیرتصادفی هدفمند انتخاب خواهد شد و از بین ایشان 45 دانش آموز به روش تصادفی ساده (قرعه کشی) انتخاب و واحد تصادفی سازی هم فرد می باشد و سپس در سه گروه (دو گروه آزمایش و یک گروه گواه) تقسیم خواهند شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تاریخ تایید
2026-01-14, ۱۴۰۴/۱۰/۲۴
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.603

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
خشونت خانگی
کد ICD-10
R45.6
توصیف کد ICD-10
Physical violence

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
خشونت خانگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، پس از مداخله،دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمره‌ای که آزمودنی از پرسشنامه خشونت خانگی حاج- یحیی (2001) بدست خواهد آورد.

2

شرح متغیر پیامد
عزت نفس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، پس از مداخله،دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمره‌ای که آزمودنی از پرسشنامه عزت‌نفس روزنبرگ (1965)، بدست خواهد آورد.

3

شرح متغیر پیامد
ناگویی هیجانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، پس از مداخله،دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
عبارت است از نمره‌ای که آزمودنی از پرسشنامه ناگویی هیجانی بیگبی و همکاران (1994) بدست خواهد آورد.

4

شرح متغیر پیامد
رفتارهای خود آسیب رسان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، پس از مداخله،دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمره‌ای که آزمودنی از پرسشنامه رفتارهای خود آسیب رسان سانسون و همکاران (1998) بدست خواهد آورد.

5

شرح متغیر پیامد
همجوشی شناختی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، پس از مداخله،دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمره‌ای که آزمودنی از پرسشنامه همجوشی شناختی گیلاندرز و همکاران (2014) بدست خواهد آورد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول : مواجهه درمانی روایتی ، جلسه اول : معارفه، ارائه توضیحات در مورد مداخله و انتظارات از گروه، معرفی مهارت‌ها، بیان هدف، ارزیابی جامع، ایجاد رابطه حسنه، آشنایی با روایت درمانی، نمونه کار، روایت زندگی و شرح داستان‌هاي مشکل‌دار جلسه دوم: عینیت بخشی و برونی سازي مشکل، نام‌گذاري مشکل، مشخص کردن واژه‌هاي مشکل‌دار و آغاز استعاره‌سازي جلسه سوم: ادامه استعاره‌سازي، بررسی استعاره‌هاي مشکل‌دار و ارتباط آن‌ها با روایت زندگی و اتخاذ موضع نسبت به مشکل، آغاز ساختارشکنی جلسه چهارم: فاز تخریب: ساختارشکنی از مشکل توسط استثنائات زندگی، تحلیل روایت، نگرش نسبت به مشکل و اثرات متقابل فرد و مشکل جلسه پنجم: بازسازي: استعاره‌هاي جدید، بازنمایی‌هاي ذهنی موقعیت‌هاي زندگی با استعاره جدید، خلق واقعیت توسط فرد و آغاز روایت‌سازي جلسه ششم: غنی‌سازي داستان جدید با استفاده از راهبردهاي بی همتا، بررسی داستان و معنادهی آن به آینده جلس هفتم: فاز تثبیت: زندگی در داستان جدید، پاسخگویی به سوالات و بازنویسی داستان‌هاي گذشته جلسه هشتم: بررسی معناي زندگی، مستندات بیرونی، غنی سازي و تشویق فرد به پیمودن ادامه داستان، برگزاري پس آزمون
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم: جلسه اول: افزایش انگیزه و درگیری با درمان جلسه دوم: آموزش روانی و ردیابی تجارب هیجانی جلسه سوم: آموزش آگاهی هیجانی جلسه چهارم: ارزیابی مجدد شناختی جلسه پنجم: اجتناب هیجانی و رفتارهای ناشی از هیجان جلسه ششم: آگاهی و تحمل احساس‌های جسمانی جلسه هفتم: رویارویی احشایی و هیجانی مبتنی بر موقعیت جلسه هشتم: پیشگیری از عود
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله ای انجام نخواهد شد.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره مهرگان
نام کامل فرد مسوول
میترا شمسی
آدرس خیابان
شهرک ملی حفاری، خیابان فتح یک، پلاک۱۸
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۶۶۶۳۸۳۶۱
تلفن
0426 3441 61 98+
ایمیل
artiim.sh@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر پژمان تقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن
8320 3334 61 98+
ایمیل
p_taghipour@iauahvaz.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
میترا شمسی
موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
شهرک ملی حفاری ، خیابان فتح یک ، پلاک۱۸
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۶۶۶۳۸۳۶۱
تلفن
+98 61 3334 8320
ایمیل
artiim.sh@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر فریبا حافظی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹-۳۷۳۳۳
تلفن
+98 61 3334 8320
ایمیل
dr.haffezi@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
میترا شمسی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
شهرک ملی حفاری ، خیابان فتح یک ، پلاک۱۸
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۶۶۶۳۸۳۶۱
تلفن
+98 61 3441 0426
ایمیل
artiim.sh@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات داده ها محرمانه است و قصد انتشار آنها را ندارم.
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد