پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۶

ارزیابی تأثیر طراحی محیطی زندان ها بر سلامت روانی رفتاری زندانیان و کاهش آسیب‌های خشونت محور

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین و مقایسه‌ی میانگین نمرات سلامت روانی–رفتاری زندانیان زن و مرد زندان شهرکرد، پیش و پس از اجرای مداخله‌ی طراحی محیطی، در گروه‌های مداخله و کنترل
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، بدون کورسازی ، تصادفی شده، فاز دو روی 94 نفر. برای تصادفی سازی از جدول اعداد تصادفی استفاده خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
مطالعه به روش پیش آزمون- پس آزمون در زندانیان زندان مرکزی شهرکرد انجام خواهد شد. شرکت کنندگان در دو گروه مداخله و کنترل تقسیم می شوند و ارزیابی متغیر های روانی رفتاری و محیطی زندان با پرسشنامه های استاندارد و محقق ساخته قبل و بعد از اجرای طراحی محیطی زندان صورت خواهد گرفت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار ورود: سن بالای 18 سال، توانایی پاسخگویی به سوالات، مدت اقامت در زندان به اندازه مدت پیش آزمون و پس آزمون معیار عدم ورود: اختلال روانی شدید یا بحران حاد مستند، اختلال شدید گفتاری/شنوایی که مانع پاسخگویی می‌شود، مصرف فعال مواد/داروهای روانگردان که در نتایج اختلال ایجاد می‌کنند، جرایم بسیار جدی با محدودیت‌های امنیتی
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: دریافت طراحی محیطی زندان گروه کنترل: عدم دریافت طراحی محیطی زندان
متغیرهای پیامد اصلی
میانگین نمره سلامت روانی(افسردگی، اضطراب و استرس) میانگین نمره پرخاشگری میانگین نمره ادراک محیطی زندانیان میانگین نمره ارزیابی عینی محیطی زندان

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180722040555N5**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-02-17, ۱۴۰۴/۱۱/۲۸**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-02-17, ۱۴۰۴/۱۱/۲۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-02-17, ۱۴۰۴/۱۱/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زهره کریمیان کاکلکی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 38 3336 1047
آدرس ایمیل
zohrehkarimian@ssu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-05-19, ۱۴۰۵/۰۲/۲۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-10-21, ۱۴۰۵/۰۷/۲۹
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
ارزیابی تأثیر طراحی محیطی زندان ها بر سلامت روانی رفتاری زندانیان و کاهش آسیب‌های خشونت محور

عنوان عمومی کارآزمایی
ارزیابی تأثیر طراحی محیطی زندان ها بر سلامت روانی رفتاری زندانیان و کاهش آسیب‌های خشونت محور
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن بیشتر از 18 سال مدت اقامت به اندازه مدت پیش ازمون و پس ازمون توانایی پاسخ گویی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
اختلال روان‌پزشکی شدید ثبت‌شده یا بحران حاد اختلال شدید گفتاری/شنیداری مانع پاسخ‌گویی مصرف فعّال مواد/داروهای روان‌گردان تداخل‌کننده با نتایج جرایم بسیار سنگین همراه با محدودیت امنیتی
سن
از سن **18 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **94**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این مطالعه به دلیل ماهیت مداخله (طراحی محیطی در سطح فضاهای فیزیکی)، واحد تصادفی‌سازی در سطح بندهای زندان به عنوان خوشه در نظر گرفته خواهد شد. به منظور کنترل اثر متغیرهای مخدوش‌گر بالقوه نظیر [مثلاً: تراکم جمعیت بند، امنیتی یا نیمه‌امنیتی بودن بند] ، ابتدا بندهای موجود بر اساس این متغیرها لایه‌بندی (طبقه‌بندی) خواهند شد. سپس در هر لایه، بندها با استفاده از جدول اعداد تصادفی به طور تصادفی ساده به دو گروه مداخله (دریافت‌کننده طراحی محیطی جدید) و کنترل (با شرایط محیطی معمول) تخصیص خواهند یافت. برای رعایت اصل پنهان‌سازی تخصیص، توالی تصادفی‌سازی توسط فردی خارج از تیم اجرا تهیه و در پاکت‌های مهروموم‌شده و مات نگهداری خواهد شد تا سوگیری در انتخاب بندها ایجاد نشود. همچنین به منظور کاهش سوگیری در ارزیابی نتایج، ارزیابی‌کنندگان پیامدهای سلامت روان و رفتاری از وضعیت تخصیص بندها (مداخله یا کنترل) بی‌اطلاع خواهند بود.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
881373339
تاریخ تایید
2026-01-14, ۱۴۰۴/۱۰/۲۴
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.SHK.REC.1404.331

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سلامت روانی رفتاری
کد ICD-10
Z65
توصیف کد ICD-10
Problems related to other psychosocial circumstances

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میانگین نمره سلامت روانی(افسردگی، اضطراب، استرس)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 2 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سلامت روان (DASS-21)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
میانگین نمره پرخاشگری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 2 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه پرخاشگری باس و پری (AQ)

2

شرح متغیر پیامد
میانگین نمره ادراک محیطی زندانیان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 2 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ادراک محیطی زندانیان

3

شرح متغیر پیامد
میانگین نمره ارزیابی عینی محیط زندان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 2 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
چک‌لیست ارزیابی عینی محیط زندان

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه مداخله، زندانیان ساکن در بندهایی که تحت بسته طراحی محیطی قرار می‌گیرند، به مدت ۴ هفته مداخله دریافت می‌کنند. این بسته توسط تیم چندتخصصی (معمار، روانشناس و مددکار اجتماعی و بهداشت) بر اساس یافته‌های پیش‌آزمون و شواهد معتبر علمی طراحی و اعتبارسنجی خواهد شد. مداخلات شامل بهینه‌سازی نورپردازی با استفاده از نور سفید گرم برای تنظیم ریتم شبانه‌روزی، رنگ‌آمیزی فضاها با طیف‌های آرامش‌بخش آبی و سبز برای کاهش تحریک‌پذیری، ایجاد گوشه‌های سبز با گیاهان طبیعی یا تصاویر طبیعت برای ارتباط با محیط طبیعی، بهسازی اتاق ملاقات به منظور کاهش استرس و بهبود ارتباط عاطفی با خانواده، و ساماندهی فضاهای مشترک با قفسه‌بندی استاندارد برای کاهش ازدحام بصری می‌باشد. تمامی تغییرات با هماهنگی مقامات زندان و رعایت کامل ملاحظات امنیتی اجراخواهد شد.

طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در این گروه هیچ گونه مداخله طراحی محیطی اجرا نمی شود.

طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
زندان مرکزی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول
مجتبی خرم

آدرس خیابان
خیابان شریعتی، سازمان زندان های استان چهارمحال و بختیاری

شهر
شهرکرد

استان
چهار محال و بختیاری

کد پستی
8817613565

تلفن
+98 38 3224 3191

ایمیل
mojtabakhorram60@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
سازمان زندان های استان چهارمحال و بختیاری

نام کامل فرد مسوول
مجتبی خرم

آدرس خیابان
خیابان شریعتی، سازمان زندان های استان چهارمحال و بختیاری

شهر
شهرکرد

استان
چهار محال و بختیاری

کد پستی
8817613565

تلفن
+98 910 383 2248

ایمیل
mojtabakhorram60@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
سازمان زندان های استان چهارمحال و بختیاری

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
زهره کریمیان کاکلکی

موقعیت شغلی
دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت

آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

شهر
شهرکرد

استان
چهار محال و بختیاری

کد پستی
8813733395

تلفن
+98 38 3336 1000

ایمیل
zohrehkarimian68@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
زهره کریمیان کاکلکی

موقعیت شغلی
دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت

آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8813733395
تلفن
+98 38 3336 1000
ایمیل
zohrehkarimian68@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
زهره کریمیان کاکلکی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8813733395
تلفن
+98 38 3336 1000
ایمیل
zohrehkarimian68@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
بخشی از داده ها نظیر اطلاعات مربوط به پیامد اصلی یا امثال آن پس از غیر قابل شناسایی کردن امکان اشتراک گذاری دارد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌های غیرقابل شناسایی فردی این مطالعه صرفاً به منظور انجام آنالیزهای پیشرفته آماری از جمله تحلیل‌های ثانویه، تحلیل ترکیبی با سایر مطالعات و تحلیل‌های تکمیلی با روش‌های پیشرفته‌تر در اختیار پژوهشگران قرار می‌گیرد. متقاضیان دریافت داده‌ها و مستندات باید پژوهشگران واجد شرایط (عضو هیأت علمی، پژوهشگر پسادکتری یا دانشجوی تحصیلات تکمیلی) از مؤسسات دانشگاهی یا پژوهشی معتبر باشند و درخواست خود را همراه با پروپوزال تحقیقاتی مدون که به تأیید کمیته اخلاق مؤسسه متقاضی رسیده باشد، ارائه دهند. پذیرش و امضای توافقنامه محرمانگی و استفاده از داده‌ها الزامی است که بر اساس آن متقاضیان متعهد می‌شوند داده‌ها را صرفاً برای اهداف پژوهشی مصوب استفاده کرده، از هرگونه تلاش برای شناسایی مجدد افراد خودداری کرده، داده‌ها را در اختیار شخص ثالث قرار نداده و نتایج نهایی را به تیم پژوهشی اصلی ارائه دهند. استفاده از مستندات مانند پرسشنامه‌ها و پروتکل‌های مداخله صرفاً برای اهداف پژوهشی و آموزشی مجاز بوده و هرگونه استفاده تجاری ممنوع است. در تمام انتشارات حاصل از این داده‌ها، ذکر منبع اصلی و ارجاع به مطالعه پایه الزامی می‌باشد.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
محقق اصلی زهره کریمیان کاکلکی
Zohrehkarimian68@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ارسال ایمیل به محقق اصلی با ذکر دلایل و شرایط و پاسخگویی تا یک هفته کاری
سایر توضیحات