پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر ذهنی سازی و رفتار درمانی دیالکتیک بر عواطف مثبت و منفی، حساسیت بین فردی، خودشناسی انسجامی و نشخوار خودانتقادی در افراد با اختلال پرخوری افراطی (BED) شهر تهران

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تفاوت اثربخشی درمان مبتنی بر ذهنی سازی و رفتار درمانی دیالکتیک بر عواطف مثبت و منفی، حساسیت بین فردی، خودشناسی انسجامی و نشخوار خودانتقادی در افراد با اختلال پرخوری افراطی شهر تهران

طراحی
60 نفر , مبتلا به اختلال پرخوری افراطی به شیوه نمونه گیری هدفمندانتخاب وبه شیوه تصادفی درسه گروه 20 نفره گماشته میشوند . پیش آزمون پس آزمون وپیگیری برا سه گروه اجرا ، دربخش کیفی گردآوری اطلاعات ، کتابخانه ای ،تجزیه وتحلیل داده ها ازطریق تحلیل واریانس آمیخته ،بخش کمی گروه اول تحت (12 جلسه , 90 دقیقه ای) پروتکل رفتار درمانی دیالکتیکی وگروه دوم 12 جلسه 90 دقیقه ای ,مداخله درمان مبتنی ذهنی سازی , قرارمی گیرندوگروه کنترل مداخله انجام نمی شودوپس از مداخله , پس آزمون اجراخواهدشد .

نحوه و محل انجام مطالعه
پس ازنمونه گیری تصادفی , تکمیل پرسشنامه ها درمرکزمشاوره , جلسات درمانی رفتار درمانی دیالکتیکی و درمان مبتنی بر ذهنی سازی برای افراد نمونه انجام می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
رضایت آگاهانه , ابتلا به اختلال پرخوری مفرط بر اساس تشخیص روانشناس بالینی / روانپزشک , داشتن اضافه وزن یا چاقی وعدم شرکت درهرگونه روان‌درمانی همزمان

گروه‌های مداخله
برای سه گروه پیش , پس آزمون وپیگیری ، گروه دوم درمان دیالکتیکی وگروه دوم مداخله درمان مبتنی ذهنی سازی وگروه کنترل مداخله ای انجام نخواهدشد .

متغیرهای پیامد اصلی
عواطف مثبت و منفی، حساسیت بین‌فردی، خودشناسی انسجامی و نشخوار خودانتقادی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20260105068563N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-02-11, ۱۴۰۴/۱۱/۲۲**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-02-11, ۱۴۰۴/۱۱/۲۲**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-02-11, ۱۴۰۴/۱۱/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
ریحانه الاسوند
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 4406 9062
آدرس ایمیل
gandom.psychology@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-03-18, ۱۴۰۴/۱۲/۲۷
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-04-19, ۱۴۰۵/۰۱/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر ذهنی سازی و رفتار درمانی دیالکتیک بر عواطف مثبت و منفی، حساسیت بین فردی، خودشناسی انسجامی و نشخوار خودانتقادی در افراد با اختلال پرخوری افراطی (BED) شهر تهران

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر ذهنی سازی و رفتار درمانی دیالکتیک بر عواطف مثبت و منفی، حساسیت بین فردی، خودشناسی انسجامی و نشخوار خودانتقادی در افراد با اختلال پرخوری افراطی (BED) شهر تهران

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

رضایت آگاهانه ابتلا به اختلال پرخوری مفرط بر اساس تشخیص روانشناس بالینی / روانپزشک داشتن اضافه وزن (شاخص توده بدنی بین 25 تا 30 کیلوگرم) یا چاقی (شاخص توده بدنی بالاتر از 30 کیلوگرم) دامنه سنی 18-50 سال عدم شرکت در هرگونه روان‌درمانی همزمان

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

چاقی ناشی از بیماریهاي جسمی عدم تمایل به اتمام دوره سوء مصرف مواد،الکل غیبت بیش از 2 جلسه سابقه دریافت مداخلات طی یک ماه گذشته

سن

از سن **18 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تعداد ۶۰ نفرشامل افراد مبتلا به اختلال پرخوری افراطی ،با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند وبر اساس ملاک های ورود انتخاب شدند و به صورت تصادفی ساده از نوع قرعه کشی، به هر یک از اعضای جامعه آماری یک شماره اختصاص داده می‌شود. سپس، اعداد به صورت تصادفی انتخاب می‌شوند و اعضای متناظر با این اعداد، به عنوان نمونه انتخاب می‌شوندودر دو گروه آزمایش و یک گروه گواه گمارده شدند (۲۰ نفر در هرگروه)

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق درپژوهش دانشگاه آزاداسلامی اهواز

آدرس خیابان

اهواز-بزرگراه گلستان-فرهنگ شهرواحداهواز-دانشکده علوم انسانی

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6461821920

تاریخ تایید

2025-12-20, ۱۴۰۴/۰۹/۲۹

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.532

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افراد با اختلال پرخوری افراطی (BED)

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره ای که آزمودنی ازپرسشنامه ارزیابی عاطفه مثبت و منفی می آورد.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون7روز،پس آزمون 7روز،مداخله 60روز،پیگیری 60بعدازروزپس آزمون .

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ارزیابی عاطفه مثبت و منفی

2

شرح متغیر پیامد

نمره ای که آزمودنی ازپرسشنامه حساسیت بین فردی بدست می آورد.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون7روز،پس آزمون 7روز،مداخله 60روز،پیگیری 60بعدازروزپس آزمون .

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه حساسیت بین فردی

3

شرح متغیر پیامد

نمره ای که آزمودنی ازپرسشنامه خودشناسی انسجامی بدست می آورد.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون7روز،پس آزمون 7روز،مداخله 60روز،پیگیری 60بعدازروزپس آزمون .

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خودشناسی انسجامی

4

شرح متغیر پیامد

نمره ای که آزمودنی از پرسشنامه نشخواری خودانتقادی بدست می آورد.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

فا پیش آزمون7روز،پس آزمون 7روز،مداخله 60روز،پیگیری 60بعدازروزپس آزمون .

نحوه اندازه‌گیری متغیر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله اول 1-پیش آزمون از گروه مداخله گرفته خواهد داده شد2-مرحله دوم به گروه اول مداخله رفتار درمانی دیالکتیکی در 12 جلسه ۹۰ دقیقه ای داده می شود 3-پس آزمون از اول گروه مداخله گرفته خواهدشد.4-مرحله چهارم پیگیری از گروه اول مداخله پس از ماه انجام خواهدشد.
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله دوم - 1-پیش آزمون از گروه مداخله گرفته می شود 2-مرحله دوم از گروه مداخله دوم مداخله درمان مبتنی ذهنی سازی12 جلسه 90دقیقه ای داده خواهد شد.3-پس آزمون از گروه دوم مداخله گرفته خواهد شد.4-مرحله چهارم پیگیری از دو گروه مداخله پس از ماه انجام خواهد شد .
طبقه بندی
درمانی - غیره

3

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله ای انجام نخواهد شد.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره و روانشناسی اتاق روشن
نام کامل فرد مسوول
ریحانه الاسوند
آدرس خیابان
تهران،یوسف آباد،خ فتحی شقاقی،خ فراهانی پور،خ نهم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1433713915
تلفن
+98 21 4406 9062
ایمیل
gandom.psychology@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمدتقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
اهواز-بزرگراه گلستان-فرهنگ شهر-دانشگاه آزاداسلامی واحداهواز-مجتمع اداری طبقه اول
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8420
فکس
+98 61 3334 8336
ایمیل
gandom.psychology@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
ریحانه الاسوند
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز-بزرگراه گلستان-فرهنگ شهر-دانشگاه آزاداسلامی واحداهواز-دانشکده علوم انسانی
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن

0984144069062
فکس
+98 61 3334 8336
ایمیل
gandom.psychology@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
کبری کاظمیان مقدم
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
شهرستان دزفول , کوی آزادگان , بلوار آزادگان , بلوار دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول , دانشکده علوم انسانی
شهر
دزفول
استان
خوزستان
کد پستی
6461645169
تلفن
+98 61 4242 0606
ایمیل
Kazemian174@iau.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
ریحانه الاسوند
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز-بزرگراه گلستان-فرهنگ شهر-دانشگاه آزاداسلامی واحداهواز-دانشکده علوم انسانی
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8420
فکس
+98 61 3334 8336
ایمیل
gandom.psychology@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست