پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

ارزيابي اثر مداخله دستي برگرفته از طب ايراني (غمزدرمانی به روش حسن زاده) بر گردن درد مزمن غير اختصاصي

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
ارزیابی اثربخشی نوعی منیپولاسیون برگرفته از طب سنتی (غمزدرمانی) بر شدت درد، ناتوانی و میزان انعطاف گردنی در بیماران دچار گردن درد مزمن غیر اختصاصی
طراحی
کارآزمایی بالینی تک بازویی، بدون گروه کنترل، برچسب باز و غیر تصادفی که شامل یک گروه بیماران مبتلا به گردن درد مزمن غیر اختصاصی است که بر اساس معیارهای ورود وارد مطالعه می شوند. حجم نمونه این مطالعه 15 نفر است.
نحوه و محل انجام مطالعه
بیماران دچار گردن درد مزمن اختصاصی مراجعه کننده به دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال 1404-1405که معیارهای ورود به مطالعه را داشته باشند، پس از ارزیابی توسط پژوهشگر وارد مطالعه می شوند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
مبتلایان به گردن درد مزمن (بیش از 3 ماه) با شدت درد بیشتر مساوی 3 بر اساس مقیاس دیداری درد (VAS) سن 65-18 سال شاخص توده بدنی 35-18
گروه‌های مداخله
یک گروه شامل بیماران دچار گردن درد مزمن غیر اختصاصی که بر اساس معیارهای ورود وارد مطالعه می شوند. نوع مداخله اعمال یک تکنیک دستی برگرفته از طب سنتی بنام غمزدرمانی به روش حسن زاده است که شامل فشاردادن نقاط خاص در ناحیه پشت و گردن با ابزار چوبی مخصوص است که منجر به آزادسازی اسپاسم های میوفاشیال می گردد. این مداخله در سه جلسه (روز 0، روز 7 و روز 37 مطالعه) برای تمام بیماران صورت می گیرد.
متغیرهای پیامد اصلی
شدت درد بر اساس نمره مقیاس دیداری درد (VAS)، ناتوانی گردن (با استفاده ازپرسشنامه شاخص ناتوانی گردن) و انعطاف پذیری گردن با استفاده از گونیومتری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20190112042333N4**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-01-06, ۱۴۰۴/۱۰/۱۶**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-01-06, ۱۴۰۴/۱۰/۱۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-01-06, ۱۴۰۴/۱۰/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سجاد صادقی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 8877 3521
آدرس ایمیل
drsadeghi@sbmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
در حال بیمار گیری
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-01-21, ۱۴۰۴/۱۱/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-11-22, ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
ارزيابي اثر مداخله دستي برگرفته از طب ايراني (غمزدرمانی به روش حسن زاده) بر گردن درد مزمن غير اختصاصي

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر منیپولاسیون برگرفته از طب ایرانی بر گردن درد مزمن غیر اختصاصي
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مبتلایان به گردن درد مزمن (بیش از 3 ماه) با شدت درد بیشتر مساوی 3 بر اساس مقیاس دیداری درد (VAS) سن 65-18 سال شاخص توده بدنی 35-18

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن اندیکاسیون جراحی

سن
از سن **18 ساله** تا سن **65 ساله**

جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **15**

تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

آدرس خیابان
ولنجک، بولوار دانشجو، خیابان اعرابی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
1985717443

تاریخ تایید
2026-01-04, ۱۴۰۴/۱۰/۱۴

کد کمیته اخلاق
IR.SBMU.RETECH.REC.1404.819

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
گردن دردمزمن غیر اختصاصی

کد ICD-10
M54.2

توصیف کد ICD-10
Cervicalgia

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شدت درد بر اساس نمره مقیاس دیداری درد (VAS)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بعد از انجام اولین جلسه مداخله (روز0)، بعد از انجام دومین جلسه مداخله (روز7)، بعد از انجام سومین جلسه مداخله(روز37) و 2 ماه بعد از انجام سومین جلسه مداخله جهت پیگیری)

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش از بیمار (خط کش مدرج 100 میلی متری)

2

شرح متغیر پیامد
پرسشنامه شاخص ناتوانی گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بعد از انجام اولین جلسه مداخله (روز0)، بعد از انجام دومین جلسه مداخله (روز7)، بعد از انجام سومین جلسه مداخله(روز37) و 2 ماه بعد از انجام سومین جلسه مداخله جهت پیگیری)

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه شاخص ناتوانی گردن

3

شرح متغیر پیامد
انعطاف پذیری گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بعد از انجام اولین جلسه مداخله (روز0)، بعد از انجام دومین جلسه مداخله (روز7)، بعد از انجام سومین جلسه مداخله(روز37) و 2 ماه بعد از انجام سومین جلسه مداخله جهت پیگیری)

نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیومتری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
انجام تکنیک برگرفته از طب ایرانی به نام غمزدرمانی به روش حسن زاده شامل اعمال فشار با ابزار چوبی مخصوص بر نواحی مشخص در ناحیه گردن و پشت بیمار در 3 جلسه شامل بدو مراجعه، یک هفته بعد و 37 روز (یک ماه و یک هفته) پس از شروع مداخله.

طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول
بهمن رخ افروز

آدرس خیابان
خیابان ولیعصر، کوچه شمس، دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1516745811
تلفن
+98 21 8877 3521
ایمیل
rokhafruz.bahman@sbmu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
افشین زرقی
آدرس خیابان
ولنجک، بلوار دانشجو، خیابان شهید اعــرابی، ساختمان شماره 2 دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، طبقه 5
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983963113
تلفن
+98 21 2243 9780
ایمیل
Mpajouhesh@sbmu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سجاد صادقی
موقعیت شغلی
استادیار دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
طب سنتی
آدرس خیابان
خیابان ولیعصر، کوچه شمس، دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1516745811
تلفن
+98 21 8877 3521
ایمیل
drsadeghi@sbmu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سُجاد صادقی
موقعیت شغلی
استادیار دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
طب سنتی
آدرس خیابان
خیابان ولیعصر، کوچه شمس، دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1516745811
تلفن
+98 21 8877 3521
ایمیل
drsadeghi@sbmu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سُجاد صادقی
موقعیت شغلی
استادیار دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
طب سنتی
آدرس خیابان
خیابان ولیعصر، کوچه شمس، دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1516745811
تلفن
+98 21 8877 3521
ایمیل
drsadeghi@sbmu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
اطلاعات مربوط به پیامدهای اصلی مطالعه
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
6 ماه پس از چاپ مقاله پژوهشی
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
اعضای هیئت علمی دانشگاه ها
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
با هدف الگوگیری برای انجام مطالعه مشابه
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
ایمیل پژوهشگر مسئول به نشانی زیر: Drsadeghi@sbmu.ac.ir
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ارائه درخواست از طریق ایمیل، سپس موافقت شورای پژوهشی مرکز و نهایتا تحویل اطلاعات مورد نظر
سایر توضیحات