پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر رضایت از تصویر تن، خودانتقادی و اضطراب رقابتی در دانش‌آموزان دختر هنرستان‌های تربیت بدنی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر رضایت از تصویر تن، خودانتقادی و اضطراب رقابتی در دانش‌آموزان دختر هنرستان‌های تربیت بدنی.

طراحی

این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده با گروه کنترل، دارای گروه‌های موازی، با کورسازی ارزیاب ، بدون فاز بر روی ۴۰ بیمار است.

نحوه و محل انجام مطالعه

مطالعه‌ای نیمه‌آزمایشی با پیش‌آزمون، پس‌آزمون، پیگیری دوماهه و گروه کنترل روی ۴۰ دانش‌آموز دختر هنرستان تربیت بدنی (انتخاب هدفمند و تخصیص تصادفی) انجام می‌شود. گروه آزمایش ۹ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای درمان گروهی ACT دریافت می‌کند. ارزیابی متغیرها (رضایت از تصویر بدن، خودانتقادی، اضطراب رقابتی) در سه مرحله و با کورسازی ارزیاب انجام می‌شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: رضایت از شرکت در پژوهش، عدم وقوع رخدادهای تنش زا مانند مرگ خویشاوندان یا دوستان صمیمی در سه ماه گذشته، قرار داشتن در بازه سنی 18-15 سال. شرایط عدم ورود: دریافت همزمان درمان‌های روان شناختی دیگر، غیبت بیش از دو جلسه

گروه‌های مداخله

گروه آزمایش (۹ :(ACT جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه‌ای. محتوا: آموزش مهارت‌های پذیرش، ذهن‌آگاهی، شناسایی ارزش‌ها و اقدام متعهدانه برای بهبود رضایت از بدن و کاهش خودانتقادی و اضطراب. گروه کنترل: هیچ مداخله روانشناختی دریافت نمی‌کند و در لیست انتظار قرار می‌گیرد.

متغیرهای پیامد اصلی

رضایت از تصویر تن؛ خودانتقادی؛ اضطراب رقابتی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251227068456N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-02-23, ۱۴۰۴/۱۲/۰۴**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-02-23, ۱۴۰۴/۱۲/۰۴**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-02-23, ۱۴۰۴/۱۲/۰۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فردوس عباسی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 933 830 0668

آدرس ایمیل

ferdos.abasi@iau.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-02-20, ۱۴۰۴/۱۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-04-19, ۱۴۰۵/۰۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر رضایت از تصویر تن، خودانتقادی و اضطراب رقابتی در دانش‌آموزان دختر هنرستان‌های تربیت بدنی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در دانش‌آموزان دختر

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
رضایت از شرکت در پژوهش عدم وقوع رخدادهای تنش زا مانند مرگ خویشاوندان یا دوستان صمیمی در سه ماه گذشته قرار داشتن در بازه سنی 18-15 سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دریافت همزمان درمان‌های روان شناختی دیگر غیبت بیش از دو جلسه
سن
از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
برای انتخاب نمونه آماری از روش نمونه گیری هدفمند استفاده خواهد شد. بر این اساس 40 نفر از دانش آموزانی که واجد ملاک های ورود به پژوهش و اخذ رضایت آگاهانه بودند به شیوه هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه (هر گروه 20 نفر) جایگزین خواهند شد.فرآیند تصادفی‌سازی به شرح زیر انجام خواهد شد: به هر یک از ۴۰ شرکت‌کننده یک کد شناسایی منحصربه‌فرد (از ۱ تا ۴۰) اختصاص داده می‌شود؛ سپس با استفاده از نرم‌افزار مولد اعداد تصادفی، هر کد به یکی از دو گروه «آزمایش» یا «گواه» اختصاص می‌یابد. فهرست نهایی تخصیص در پاکت‌های مهر و موم‌شده نگهداری می‌شود و تا شروع مداخله در دسترس پژوهشگر مجری مداخله نخواهد بود. این کار برای جلوگیری از سوگیری در گمارش انجام می‌گیرد. در نهایت، هر گروه شامل ۲۰ شرکت‌کننده خواهد بود.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کارگروه /کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی- واحد اهواز
آدرس خیابان
اهواز، شهر دانشگاهی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، معاونت تحقیقات و فناوری، طبقه اول، واحد کارگروه اخلاق در پژوهش دانشگاه
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
61357-15794
تاریخ تایید
2025-11-05, ۱۴۰۴/۰۸/۱۴
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.534

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دانش‌آموزان دختر هنرستان‌های تربیت بدنی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
رضایت از تصویر تن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و انتهای جلسات مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه رضایت از تصویر تن

2

شرح متغیر پیامد
خود انتقادی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و انتهای جلسات مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس خودانتقادی

3

شرح متغیر پیامد
اضطراب رقابتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و انتهای جلسات مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سیاهه اضطراب رقابتی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ، شرکت‌کنندگان گروه آزمایش، مداخله درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) را دریافت خواهند کرد. این مداخله در قالب ۹ جلسه گروهی هفتگی به مدت ۹۰ دقیقه برای هر جلسه اجرا می‌شود. محتوای جلسات بر آموزش و تمرین مهارت‌های اصلی ACT شامل پذیرش تجربیات درونی، ذهن‌آگاهی، گسلش شناختی، شناسایی ارزش‌های فردی و اقدام متعهدانه بر اساس این ارزش‌ها متمرکز خواهد بود. هدف نهایی، افزایش انعطاف پذیری روانشناختی برای بهبود رضایت از تصویر بدن و کاهش خودانتقادی و اضطراب رقابتی است.
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله ای دریافت نمیکند.
طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
هنرستان دخترانه فنی حرفه ای دارالفنون
نام کامل فرد مسوول
فردوس عباسی
آدرس خیابان
فرهنگشهر، خیابان رشد ششم، خیابان امنیت
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6133843559
تلفن
+98 61 3337 9524
ایمیل
a.ferdos1378@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اصلان ایگدرنژاد
آدرس خیابان
اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
37333 -61349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
a_eigder@ymail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فردوس عباسی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
کیان آباد غربی، 18متری اول(خیابان سپهری)، مجتمع ادیب63، طبقه اول، واحد دوم
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6155718433
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
a.ferdos1378@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مرضیه طالب زاده شوشتری
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
37333 -61349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
talebzadehmarzieh@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فردوس عباسی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
کیان آباد غربی، 18متری اول(خیابان سپهری)، مجتمع ادیب63، طبقه اول، واحد دوم
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6155718433
تلفن
+98 61 3334 8421
ایمیل
a.ferdos1378@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده ها پس از غیرقابل شناسایی کردن شرکت کننده ها قابل اشتراک گذاری است.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دسترسی 6 ماه پس از چاپ نهایی.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
نتایج و یافته‌های کلی این پژوهش برای استفاده عموم، به ویژه خانواده‌ها، دست‌اندرکاران مراکز مشاوره و روان‌درمانی، سازمان بهزیستی، کانون پرورش فکری نوجوانان و سایر متخصصین حوزه سلامت روان قابل دسترسی خواهد بود.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌ها و مستندات این پژوهش برای اهداف تحقیقاتی، آموزشی و توسعه روش‌های درمانی مرتبط با درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) قابل استفاده است. دسترسی منوط به تأیید پیشنهاد پژوهشی توسط محقق اصلی و رعایت قوانین محرمانگی (شامل ناشناس‌سازی داده‌ها و حفظ هویت شرکت‌کنندگان) می‌باشد.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
ارسال نامه الکترونیکی به ایمیل : a.ferdos1378@yahoo.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
متقاضیان داده‌ها که در حال تحصیل در مقطع تحصیلات تکمیلی در رشته‌های روانشناسی، روانشناسی بالینی، روانشناسی سلامت، مشاوره، علوم تربیتی و تربیت بدنی هستند، همچنین درمانگران، متخصصان روانشناسی، مشاوران مراکز مشاوره و روان‌درمانی، کارشناسان تغذیه و پزشکان مرتبط با حوزه سلامت نوجوانان، پس از ارسال درخواست کتبی و پیشنهاد پژوهشی خود به آدرس ایمیل محقق اصلی، می‌توانند به داده‌های ناشناس‌سازی‌شده دسترسی پیدا کنند. دسترسی به داده‌ها منوط به تأیید پروپوزال توسط تیم تحقیق و رعایت قوانین محرمانگی (شامل عدم افشای هویت شرکت‌کنندگان) می‌باشد.
سایر توضیحات