

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر تمرینات میکرو اصلاحی بر قوس کایفوز در دانش آموزان پسر دارای عارضه هایپرکایفوزیس؛ یک کارآزمایی بالینی تصادفی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از پژوهش حاضر بررسی اختلالات اسکلتی عضلانی و حرکتی کودکان و استفاده از میکرو تمرینات اصلاحی برای بهبودی آن ها و سنجش میزان تأثیر این تمرینات می باشد.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه تمرین و کنترل، با گروه های موازی، بدون کور سازی، تصادفی شده بر روی 38 بیمار.

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش در خصوص سلامت اسکلتی عضلانی کودکان و بهبود وضعیت آن انجام می شود. محل اجرای پژوهش داخل مدرسه بوده و اجرای پروتکل بدین صورت است که به مدت 8 هفته و سه روز در هفته در انتهای کلاس درس به مدت 10 دقیقه تمرینات در داخل کلاس اجرا خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: آزمودنی ها در محدوده سنی 9 تا 12 سال باشند. آزمودنی ها دانش آموز مقطع ابتدایی باشند. آزمودنی ها دانش آموز شهر تهران باشند. آزمودنی ها دارای عارضه هایپرکایفوزیس باشند. معیارهای عدم ورود: آزمودنی ها معلولیت در اندام فوقانی یا تحتانی داشته باشند. آزمودنی ها سابقه جراحی ستون فقرات داشته باشند.

گروه های مداخله

تحقیق حاضر دارای طرح دو گروهی شامل یک گروه کنترل و یک گروه تمرینات میکرو اصلاحی همراه با روند پیش آزمون و پس آزمون خواهد بود. گروه تمرینات، پروتکل تمرینی را به مدت 8 هفته و به صورت 3 روز در هفته و هر جلسه 10 دقیقه اجرا خواهند نمود. گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نخواهد کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

نتیجه نهایی این طرح به متخصصین کمک می کند تا با توجه به کاهش سطوح فعالیت کودکان، با استفاده از تمرینات میکرو سطوح کم تحرکی کودکان را کاهش داده و در راستای بهبود وضعیت بدنی کودکان تلاش نمایند.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20251110067945N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۰۲/۱۹, 09-05-2026

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 09-05-2026, ۱۴۰۵/۰۲/۱۹

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۴۰۵/۰۲/۱۹, 2026-05-09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه پیرعطائی

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5847 2990 21 98+

آدرس ایمیل

pirataeifatemeh1994@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

در حال بیمار گیری

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۲/۲۰, 2026-05-10

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۰۴/۲۴, 2026-07-15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات میکرو اصلاحی بر قوس کایفوز در دانش آموزان پسر دارای عارضه هایپرکایفوزیس؛ یک کارآزمایی بالینی تصادفی

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات میکرو اصلاحی بر قوس کایفوز در دانش آموزان پسر دارای عارضه هایپرکایفوزیس

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
آزمودنی ها در محدوده سنی 9 تا 12 سال باشند. آزمودنی ها دارای معلولیت در اندام فوقانی یا تحتانی نباشند. آزمودنی ها دانش آموز مقطع ابتدایی باشند. آزمودنی ها دانش آموز شهر تهران باشند. آزمودنی ها دارای عارضه هایپرکایفوزیس باشند.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 9 ساله تا سن 12 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 38

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

افرادی که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند به صورت تصادفی در یکی از دو گروه تمرینات میکرو اصلاحی و گروه کنترل تقسیم شدند.

تصادفی سازی با استفاده از روش تصادفی سازی خوشه ای انجام شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه شهید بهشتی

آدرس خیابان

اوین، میدان شهید شهریار، دانشگاه شهید بهشتی، ساختمان

ریاست، معاونت پژوهشی، طبقه سوم، دفتر کارگروه اخلاق در

پژوهش زیستی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1658953571

تاریخ تایید

1399-09-20, 2025-09-19

کد کمیته اخلاق

IR.SBU.REC.1404.174

1

شرح

وضعیت قوس کایفوز

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان بهبود در وضعیت کایفوز

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری قوس کایفوز در ابتدای مطالعه و بعد از اجرای 8 هفته

تمرین.

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه اسپاینال موس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: این گروه سه روز در هفته و هر جلسه به مدت ده دقیقه

تمرینات میکرو اصلاحی را اجرا خواهند نمود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: این گروه هیچگونه مداخله ای دریافت نخواهد کرد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

Farnam Boys' Elementary School

نام کامل فرد مسوول

نسترن دارابی

آدرس خیابان

خیابان یزدانخواه، دبستان فرنام

شهر

شهرری

استان

تهران

کد پستی

1195437894

تلفن

1522 5590 21 98+

ایمیل

pirataeifatemeh1994@gmail.com

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
 فاطمه پیرعطایی
موقعیت شغلی
 دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
 فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
 میدان هادی ساعی کوچه بیگی پلاک 5
شهر
 ری
استان
 تهران
کد پستی
 1843698111
تلفن
 4726 070 912 98+
ایمیل
 pirataeifatemeh1994@gmail.com

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
 فاطمه پیرعطایی
آدرس خیابان
 میدان هادی ساعی کوچه بیگی پلاک 5
شهر
 ری
استان
 تهران
کد پستی
 1843698111
تلفن
 4726 070 912 98+
ایمیل
 pirataeifatemeh1994@gmail.com

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 دانشگاه شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100

بخش عمومی یا خصوصی
 خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
 داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 اشخاص

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
 فاطمه پیرعطایی
موقعیت شغلی
 دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
 فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
 میدان هادی ساعی کوچه بیگی پلاک 5
شهر
 ری
استان
 تهران
کد پستی
 1843698111
تلفن
 4726 070 912 98+
ایمیل
 pirataeifatemeh1994@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
 فاطمه پیرعطایی
موقعیت شغلی
 دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
 فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
 میدان هادی ساعی کوچه بیگی پلاک 5
شهر
 ری
استان
 تهران
کد پستی
 1843698111
تلفن
 4726 070 912 98+

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
 هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
 هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری

کدهای استفاده شده در آنالیز
مصدق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصدق ندارد

مصدق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست