پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر تمرینات میکرو اصلاحی بر قوس کایفوز در دانش آموزان پسر دارای عارضه هایپرکایفوزیس؛ یک کارآزمایی بالینی تصادفی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف از پژوهش حاضر بررسی اختلالات اسکلتی عضلانی و حرکتی کودکان و استفاده از میکرو تمرینات اصلاحی برای بهبودی آن ها و سنجش میزان تاثیر این تمرینات می باشد.
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه تمرین و کنترل، با گروه های موازی، بدون کور سازی، تصادفی شده بر روی 38 بیمار.
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش در خصوص سلامت اسکلتی عضلانی کودکان و بهبود وضعیت آن انجام می‌شود. محل اجرای پژوهش داخل مدرسه بوده و اجرای پروتکل بدین صورت است که به مدت 8 هفته و سه ورز در هفته در انتهای کلاس درس به مدت 10 دقیقه تمرینات در داخل کلاس اجرا خواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: آزمودنی ها در محدوده سنی9 تا 12 سال باشند. آزمودنی ها دانش آموز مقطع ابتدایی باشند. آزمودنی ها دانش آموز شهر تهران باشند. آزمودنی ها دارای عارضه هایپرکایفوزیس باشند. معیارهای عدم ورود: آزمودنی ها معلولیت در اندام فوقانی یا تحتانی داشته باشند. آزمودنی ها سابقه جراحی ستون فقرات داشته باشند.
گروه‌های مداخله
تحقیق حاضر دارای طرح دو گروهی شامل یک گروه کنترل و یک گروه تمرینات میکرو اصلاحی همراه با روند پیش آزمون و پس آزمون خواهد بود. گروه تمرینات، پروتکل تمرینی را به مدت 8 هفته و به صورت 3 روز در هفته و هرجلسه 10 دقیقه اجرا خواهند نمود. گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نخواهد کرد.
متغیرهای پیامد اصلی
نتیجه نهایی این طرح به متخصصین کمک می کند تا با توجه به کاهش سطوح فعالیت کودکان، با استفاده از تمرینات میکرو سطوح کم تحرکی کودکان را کاهش داده و در راستای بهبود وضعیت بدنی کودکان تلاش نمایند.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251110067945N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-05-09, ۱۴۰۵/۰۲/۱۹**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-05-09, ۱۴۰۵/۰۲/۱۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-05-09, ۱۴۰۵/۰۲/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فاطمه پیرعطائی
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه شهید بهشتی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 2990 5847
آدرس ایمیل
pirataeifatemeh1994@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-05-10, ۱۴۰۵/۰۲/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-15, ۱۴۰۵/۰۴/۲۴
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر تمرینات میکرو اصلاحی بر قوس کایفوز در دانش آموزان پسر دارای عارضه هایپرکایفوزیس؛ یک کارآزمایی بالینی تصادفی

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر تمرینات میکرو اصلاح پیر قوس کایفوز در دانش آموزان پسر دارای عارضه هایپرکایفوزیس
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
آزمودنی ها در محدوده سنی 9 تا 12 سال باشند. آزمودنی ها دارای معلولیت در اندام فوقانی یا تحتانی نباشند. آزمودنی ها دانش آموز مقطع ابتدایی باشند. آزمودنی ها دانش آموز شهر تهران باشند. آزمودنی ها دارای عارضه هایپرکایفوزیس باشند.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن
از سن **9 ساله** تا سن **12 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **38**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
افرادی که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند به صورت تصادفی در یکی از دو گروه تمرینات میکرو اصلاحی و گروه کنترل تقسیم شدند. تصادفی سازی با استفاده از روش تصادفی سازی خوشه ای انجام شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه شهید بهشتی
آدرس خیابان
اوین، میدان شهید شهریاری، دانشگاه شهید بهشتی، ساختمان ریاست، معاونت پژوهشی، طبقه سوم، دفتر کارگروه اخلاق در پژوهش زیستی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1658953571
تاریخ تایید
2025-09-19, ۱۴۰۴/۰۶/۲۸
کد کمیته اخلاق
IR.SBU.REC.1404.174

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
وضعیت قوس کایفوز
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میزان بهبود در وضعیت کایفوز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری قوس کایفوز در ابتدای مطالعه و بعد از اجرای 8 هفته تمرین.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه اسپاینال موس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: این گروه سه روز در هفته و هر جلسه به مدت ده دقیقه تمرینات میکرو اصلاحی را اجرا خواهند نمود.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه هیچگونه مداخله ای دریافت نخواهد کرد.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
Farnam Boys' Elementary School
نام کامل فرد مسوول
نسترن دارابی
آدرس خیابان
خیابان یزدانخواه، دبستان فرنام
شهر
شهرری
استان
تهران
کد پستی
1195437894
تلفن
+98 21 5590 1522
ایمیل
pirataeifatemeh1994@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه پیرعطایی
آدرس خیابان
میدان هادی ساعی کوچه بیگی پلاک 5
شهر
ری
استان
تهران
کد پستی
1843698111
تلفن
+98 912 070 4726
ایمیل
pirataeifatemeh1994@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه پیرعطایی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
میدان هادی ساعی کوچه بیگی پلاک 5
شهر
ری
استان
تهران
کد پستی
1843698111
تلفن
+98 912 070 4726
ایمیل
pirataeifatemeh1994@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه پیرعطایی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
میدان هادی ساعی کوچه بیگی پلاک 5
شهر
ری
استان
تهران
کد پستی
1843698111
تلفن
+98 912 070 4726
ایمیل
pirataeifatemeh1994@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه پیرعطایی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
میدان هادی ساعی کوچه بیگی پلاک 5
شهر
ری
استان
تهران
کد پستی
1843698111
تلفن
+98 912 070 4726
ایمیل
pirataeifatemeh1994@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری

مصداق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد