پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تأثیر مشاوره سلامت جنسی با رویکرد هیجان مدار بر خویشتن داری جنسی و رغبت به ازدواج دانشجویان دختر

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر مشاوره سلامت جنسی با رویکرد هیجان مدار بر خویشتن داری جنسی و رغبت به ازدواج دانشجویان دختر

طراحی
مطالعه‌ی حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده دارای گروه کنترل، از نوع موازی و دارای دو بازو است که بر روی 60 نفر از دانشجویان دختر مقطع کارشناسی انجام خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
مطالعه‌ی حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده، بر روی دانشجویان دختر مقطع کارشناسی رشته‌های علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود انجام خواهد شد.. در ابتدا، از تمام شرکت‌کنندگان رضایت‌نامه‌ی آگاهانه‌ی کتبی اخذ می‌شود. سپس، پرسشنامه‌های اطلاعات دموگرافیک، خویشتن‌داری جنسی و رغبت به ازدواج توسط دانشجویان تکمیل می‌گردد. . گروه مداخله هر هفته تحت جلسات مشاوره با رویکرد هیجان‌مدار قرار می‌گیرد. پس از پایان جلسات ، و یک ماه پس از پایان مداخله پرسشنامه‌های خویشتن‌داری و رغبت به ازدواج بار دیگر در بین شرکت‌کنندگان هر دو گروه تکمیل می‌شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار های ورود شامل : داشتن رضایت آگاهانه ، مجرد بودن ، دانشجو ترم سه تا شش کارشناسی . معیار های خروج: ، دریافت آموزش یا مشاوره مشابه ، داشتن سابقه بیماری جسمی موثر بر عملکرد جنسی یا بیماری روحی جدی به صورت خود گزارشدهی (مانند اختلالات روانپریشی ؛ اسکیزوفرنی یا افسردگی شدید ،) ، عدم تمایل به شرکت در پژوهش

گروه‌های مداخله
مداخله در این پژوهش مبتنی بر مشاوره گروهی با رویکرد هیجان‌مدار است، در قالب 8جلسه گروهی هفتگی 90دقیقه‌ای برگزار می‌گردد.هر جلسه به صورت تعاملی، مبتنی بر کاوش تجربیات هیجانی، تمرینات درونی‌سازی، بازسازی شناختی، آموزش مفاهیم پایه، بحث گروهی، و تمرین های بین فردی برگزار می شود. گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نمی گیرد.

متغیرهای پیامد اصلی
خویشتن داری جنسی و رغبت به ازدواج

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251230068498N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-01-08, ۱۴۰۴/۱۰/۱۸**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-01-08, ۱۴۰۴/۱۰/۱۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-01-08, ۱۴۰۴/۱۰/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
نجمه سلطان زاده تربتی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 3733 0676
آدرس ایمیل
soltanzade@shmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-02-01, ۱۴۰۴/۱۱/۱۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-05-02, ۱۴۰۵/۰۲/۱۲
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تأثیر مشاوره سلامت جنسی با رویکرد هیجان مدار بر خویشتن داری جنسی و رغبت به ازدواج دانشجویان دختر

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر مشاوره سلامت جنسی با رویکرد هیجان مدار بر خویشتن داری

جنسی و رغبت به ازدواج دانشجویان دختر

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن رضایت آگاهانه مجرد بودن دانشجو ترم سه تا شش کارشناسی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دریافت آموزش یا مشاوره مشابه، داشتن بیماری جسمی بر عملکرد جنسی بیماری روحی جدی به صورت خود گزارشدهی (مانند اختلالات روانپریشی ؛ اسکیزوفرنی یا افسردگی شدید،) عدم موفقیت به شرکت در پژوهش

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

برای تصادفی‌سازی اولیه، طبقه‌بندی دانشجویان بر اساس ترم تحصیلی انجام می‌شود. طبقه اول شامل دانشجویان ترم دو و چهار و طبقه دوم شامل دانشجویان ترم سه و پنج می باشند . یکی از این دو طبقه به‌وسیله قرعه‌کشی با استفاده از جدول اعداد تصادفی (تحت نظر مشاور آمار) به عنوان گروه مداخله و طبقه دیگر به عنوان گروه کنترل انتخاب خواهد شد. سپس، در هر طبقه (مداخله و کنترل)، از طریق نمونه‌گیری تصادفی طبقه بندی متناسب، نمونه ها انتخاب میشوند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

آدرس خیابان

شاهرود، میدان هفتم تیر- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود

شهر

شاهرود

استان

سمنان

کد پستی

3614773943

تاریخ تایید

۱۴۰۴/۱۰/۰۶, 2025-12-27

کد کمیته اخلاق

IR.SHMU.REC.1404.123

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سلامت جنسی و آمادگی برای ازدواج

کد ICD-10

Z70.3

توصیف کد ICD-10

Counseling related to combined concerns regarding sexual attitude, behavior and orientation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

خویشتن داری جنسی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ،بلافاصله بعد از اتمام مداخله ، یکماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خویشتن داری جنسی جعفری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

رغبت به ازدواج

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بلافاصله بعد از اتمام مداخله ، یکماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه رغبت به ازدواج حیدری و پور اعتماد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله در این پژوهش مبتنی بر مشاوره گروهی با رویکرد هیجان‌مدار است و با هدف ارتقاء خویشتن‌داری جنسی و رغبت به ازدواج ، در قالب 8جلسه گروهی هفتگی 90دقیقه‌ای طی دوره‌ای دوماهه برگزار می‌گردد. :هر جلسه به صورت تعاملی، مبتنی بر کاوش تجربیات هیجانی، تمرینات درونی‌سازی، بازسازی شناختی، آموزش مفاهیم پایه، بحث گروهی، و تمرین‌های بین‌فردی برگزار می‌شود. فضای جلسات با تاکید بر امنیت روانی، همدلی، پذیرش بدون قضاوت، و احترام به مرزهای فردی ایجاد می‌شود. مشاور در هر جلسه، به تنظیم گفت‌وگو بین اعضای گروه، تسهیل ابراز احساسات، و راهبری تمرین‌های درونی مانند تکنیک «دو صندلی»، ذهن‌آگاهی، یا روایت‌سازی شخصی می‌پردازد. در ابتدای هر جلسه، بازنگری در تکلیف جلسه قبل انجام می‌گیرد و در پایان، تمرین‌هایی متناسب با اهداف جلسه به شرکت‌کنندگان داده می‌شود.مشاوره گروهی یکی از رویکردهای مؤثر در خدمات روان‌شناختی است که در آن افراد با مسائل مشابه در یک فضای امن و حمایتی گرد هم می‌آیند تا با هدایت درمانگر، تجربه‌های خود را به اشتراک بگذارند، از یکدیگر یاد بگیرند و رشد شخصی و هیجانی را تجربه کنند.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
نام کامل فرد مسوول
نجمه سلطان زاده تربتی
آدرس خیابان
بلوار هفت تیر
شهر
شاهرود
استان
سمنان
کد پستی
3614773943
تلفن
+98 23 3239 5054
ایمیل
mah_poorheidary@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
نام کامل فرد مسوول
حسین ابراهیمی
آدرس خیابان
بلوار هفت تیر
شهر
شاهرود
استان
سمنان
کد پستی
3614773943
تلفن
+98 23 3239 5054
ایمیل
Ebrahimi@shmu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
نام کامل فرد مسوول
نجمه سلطان زاده تربتی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
بلوار هفت تیر
شهر
شاهرود
استان
سمنان
کد پستی
3614773943
تلفن
+98 23 3239 5054
ایمیل
najmesoltanzadeh0542@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
نام کامل فرد مسوول
نجمه سلطان زاده تربتی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
هفت تیر بلوار
شهر
شاهرود
استان
سمنان
کد پستی
3614773943
تلفن
+98 23 3239 5054
ایمیل
najmesoltanzadeh0542@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

نام کامل فرد مسوول

نجمه سلطان زاده تربتی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

آدرس خیابان

بلوار هفت تیر

شهر

شاهرود

استان

سمنان

کد پستی

3614773943

تلفن

+98 23 3239 5054

ایمیل

najmesoltanzadeh0542@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده ها بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کرد افراد قابل اشتراک گذاری است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

12 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات علمی و دانشگاهی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

طبق قوانین و شرایط دانشگاه علوم پزشکی شاهرود قابل استفاده است

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

نجمه سلطان زاده ایمیل : najmesoltanzadeh0542@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

در خواست کتبی ،موافقت مجری طرح و همکاران طرح

سایر توضیحات