پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

تاثیر هشت هفته تمرینات پیشگیری از آسیب شانه مبتی بر عملکرد اندام فوقانی و دامنه ی حرکتی مفصل گلنوهمورال والیبالیست ها

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تاثیر هشت هفته تمرینات پیشگیری از آسیب شانه بر دامنه ی حرکتی و عملکرد والیبالیست های نوجوان

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای یک گروه مداخله و یک گروه کنترل، بدون کورسازی، تصادفی شده ی ساده، فاز صفر بر روی 60 والیبالیست است که برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد

نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش در سالن ورزشی دانشگاه شهید بهشتی بر روی ۶۰ والیبالیست (۳۰ زن و ۳۰ مرد) اجرا می‌شود. مداخله شامل ۸ هفته تمرینات پیشگیری از آسیب شانه (۳ جلسه در هفته، هر جلسه ۲۰ دقیقه) در قالب برنامه گرم‌کردن است. ارزیابی دامنه حرکتی با گونیامتر و عملکرد اندام فوقانی با تست آزمون عملکردی زنجیره ی بسته انجام خواهد شد

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود به مطالعه: حداقل 3 جلسه تمرین منظم در هفته؛ عدم سابقه جراحی ستون فقرات یا اندام فوقانی، سابقه شرکت در ورزش والیبال به مدت 2 سال، دامنه ی سنی 12 الی 15 سال شرایط عدم ورود به مطالعه: دامنه ی سنی بالا و پایین تر، عدم تمایل به دامه ی پژوهش، داشتن آسیب در اندام ها

گروه‌های مداخله
مداخله ی پژوهش حاضر تمرینات پیشگیری از آسیب شانه مرکز تحقیقات ترومای ورزشی اسلو است که توسط مرکز تحقیقاتی پیشگیری از آسیب اسلو طراحی شده است، این تمرینات به مدت 8 هفته و 3 جلسه در هر هفته به مدت 20 دقیقه به عنوان پروتکل گرم کردن شانه انجام خواهد شد. در گروه کنترل مداخله ای صورت نمی گیرد و به برنامه ی عادی خود می پردازند

متغیرهای پیامد اصلی
پیامد اصلی شامل میزان دامنه حرکتی چرخش داخلی و خارجی مفصل شانه، وضعیت عملکرد و تعادل اندام فوقانی و همچنین نرخ بروز آسیب‌های ورزشی است.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20240306061185N6**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-12-25, ۱۴۰۴/۱۰/۰۴**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-12-25, ۱۴۰۴/۱۰/۰۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-12-25, ۱۴۰۴/۱۰/۰۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
حسین رضائی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 24 3562 3177
آدرس ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-28, ۱۴۰۴/۱۰/۰۷
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-31, ۱۴۰۴/۱۰/۱۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر هشت هفته تمرینات پیشگیری از آسیب شانه مبتی بر عملکرد اندام فوقانی و دامنه ی حرکتی مفصل گلنوهمورال والیبالیست ها

عنوان عمومی کارآزمایی
تمرینات پیشگیری از آسیب شانه والیبالیست ها

هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن 3 جلسه تمرین منظم در هفته دامنه ی سنی 12 الی 15 سال
عدم سابقه جراحی ستون فقرات یا اندام فوقانی سابقه شرکت در ورزش والیبال به مدت 2 سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سنین بالا و پایین تر عدم تمایل به شرکت در پژوهش داشتن آسیب در اندام ها
سن
از سن **12 ساله** تا سن **15 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این پژوهش از روش تصادفی‌سازی ساده استفاده می‌شود و واحد تصادفی‌سازی "فرد" است. توالی تصادفی در نرم‌افزار اکسل با استفاده از تابع RAND تولید شده و برای گروه‌بندی از تابع MOD ROW استفاده می‌گردد. جهت رعایت پنهان‌سازی تخصیص، کد تخصیص هر فرد پس از تعیین در اکسل، داخل پاکت‌های ناخوانا و دربسته قرار داده می‌شود.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاخ دانشگاه شهید بهشتی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریاری_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تاریخ تایید
2025-10-11, ۱۴۰۴/۰۷/۱۹
کد کمیته اخلاق
IR.SBU.REC.1404.185

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پیشگیری از بروز درد و آسیب شانه
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
دامنه ی حرکتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و هشت هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتر 360 درجه

2

شرح متغیر پیامد
آزمون عملکردی اندام فوقانی زنجیره ی بسته
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و هشت هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون عملکردی اندام فوقانی زنجیره ی بسته: دستها باید در حالت شنا سوئدی روی نوارها قرار گیرد و سپس یکی از دستها از روی زمین برداشته شد درحالیکه روی یکی از دستها تعادل را حفظ کند،دست راهنما را از روی زمین برداشته و به نوار دستی که روی آن تکیه داده نزدیک و آن را لمس کند.سپس به حالت اولیه شنا سوئدی برگشته و با دست دیگر نیز حرکت را تکرار کند

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات پیشگیری از آسیب شانه مرکز تحقیقات ترومای ورزشی اسلو است که توسط مرکز تحقیقاتی پیشگیری از آسیب اسلو جهت پیشگیری از آسیب شانه ابداع شد. گروه تمرینی به مدت هشت هفته، سه جلسه در هفته به مدت 20 دقیقه از این پروتکل جهت گرم کردن استفاده خواهند کرد. برای اندازه گیری متغیر های دامنه ی حرکتی چرخش داخلی و خارجی شانه از گونیامتر و برای ارزیابی عملکرد از تست عملکردی زنجیره ی بسته در پیش آزمون و پس آزمون استفاده خواهد شد
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در مدت زمان پژوهش در گروه کنترل مداخله ای صورت نمیگیرد و به تمرینات معمول خود خواهند پرداخت همچنین دامنه ی حرکتی چرخش داخلی و خارجی شانه و تست عملکردی زنجیره ی بسته در پیش آزمون و پس آزمون مورد اندازه گیری قرار خواهد گرفت
طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سیروس شیخی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریاری_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 2243 1953
ایمیل
Moh_hosseini@sbu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید محمد حسینی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریاری_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 2243 1953
ایمیل
moh_hosseini@sbu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضائی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
صایین قلعه_ میدان امام حسین_ خیابان نواب صفوی پلاک 403
شهر
صایین قلعه
استان
زنجان
کد پستی
4574148543
تلفن
+98 24 3562 3177
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضائی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
صایین قلعه_ میدان امام حسین_ خیابان نواب صفوی پلاک 403
شهر
صایین قلعه
استان
زنجان
کد پستی
4574148543
تلفن
+98 24 3562 3177
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضائی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
صایین قلعه_ میدان امام حسین_ خیابان نواب صفوی پلاک 403
شهر
صایین قلعه
استان
زنجان
کد پستی
4574148543
تلفن
+98 24 3562 3177
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست