

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

## بررسی تأثیر ورزش بر کیفیت زندگی بیماران COPD بیمارستان شهید بهشتی کاشان

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف این مطالعه بررسی تأثیر ورزش بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به COPD می باشد 60 بیمار مبتلا به COPD به طور تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار خواهند گرفت. ابتدا بیماران پرسشنامه کیفیت زندگی را تکمیل خواهند کرد. سپس در گروه آزمون پیاده روی سه روز در هفته به مدت 8 هفته انجام خواهد شد. گروه کنترل در مدت زمان مشابه، درمان های رایج را دریافت خواهند کرد. سپس میزان کیفیت زندگی تمامی آزمودنی ها مجدداً اندازه گیری خواهد شد. در پایان دو گروه مقایسه می شوند.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201408098348N12  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۰۶/۰۷, 29-08-2014  
زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۳/۰۶/۰۷, 2014-08-29

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

ندا میرباقر

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

0021 1555 36 98+

##### آدرس ایمیل

mirbagher\_n@kaums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه تربیت مدرس

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2014-08-23, ۱۳۹۳/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2015-02-20, ۱۳۹۳/۱۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر ورزش بر کیفیت زندگی بیماران COPD بیمارستان شهید بهشتی کاشان

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر ورزش بر کیفیت زندگی

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: سن بیش از 60 سال ؛ تشخیص COPD متوسط توسط اسپرومتر؛ بستری در بیمارستان در زمان تشخیص بیماری معیار خروج: دریافت آموزش ورزش از منبعی دیگر، بیماران با COPD حاد

#### سن

از سن 60 ساله تا سن 79 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصادف ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

#### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه های مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تأییدیه کمیته‌های اخلاق

## 1

## کمیته اخلاق

## نام کمیته اخلاق

دانشگاه تربیت مدرس

## آدرس خیابان

تهران، خیابان جلال آل احمد، دانشگاه تربیت مدرس

## شهر

تهران

## کد پستی

## تاریخ تأیید

۱۳۸۹/۰۷/۰۱, 2010-09-23

## کد کمیته اخلاق

8933

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

## شرح

بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD)

## کد ICD-10

J40-J47

## توصیف کد ICD-10

Chronic obstructive pulmonary disease with acute exacerbation, unspecified

## متغیر پیامد اولیه

## 1

## شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه SF12

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

## 1

## شرح مداخله

در گروه مداخله پیاده روی به مدت 8 هفته و هفته ای سه روز انجام خواهد شد.

## طبقه بندی

توانبخشی

## 2

## شرح مداخله

در گروه کنترل در مدت زمان مشابه، درمان های رایج را دریافت خواهند کرد.

## طبقه بندی

مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

## 1

## مرکز بیمار گیری

## نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شهید بهشتی کاشان

## نام کامل فرد مسؤول

ندا میرباقر

## آدرس خیابان

راوند، خیابان پرستار، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

## شهر

کاشان

## حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

## حمایت کننده مالی

## نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

## نام کامل فرد مسؤول

ندا میرباقر

## آدرس خیابان

راوند، خیابان پرستار، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

## شهر

کاشان

## ردیف بودجه

## کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

## عنوان منبع مالی

دانشگاه تربیت مدرس

## درصد تأمین مالی مطالعه توسط این منبع

100

## بخش عمومی یا خصوصی

خالی

## مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

## طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

## کشور مبدأ

## طبقه بندی موسسه تأمین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسؤول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

## اطلاعات تماس

## نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

## نام کامل فرد مسؤول

ندا میرباقر

## موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

نام کامل فرد مسوول

ندا میرباقر

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

راوند، خیابان پرستار، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

شهر

کاشان

کد پستی

تلفن

0021 5554 31 98+

فکس

ایمیل

mirbagher\_n@kaums.ac.irsalam\_20012003@yahoo.co

.uk

آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

راوند، خیابان پرستار، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

شهر

کاشان

کد پستی

تلفن

0021 5554 31 98+

فکس

ایمیل

mirbagher\_n@kaums.ac.irsalam\_20012003@yahoo.co

.uk

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

نام کامل فرد مسوول

ندا میرباقر

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

راوند، خیابان پرستار، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

شهر

کاشان

کد پستی

تلفن

0021 5554 31 98+

فکس

ایمیل

mirbagher\_n@kaums.ac.irsalam\_20012003@yahoo.co

.uk

آدرس صفحه وب