

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۳

بررسی تأثیر ورزش پیلاتس بر میزان اضطراب و سلامت عمومی زنان مبتلا به دیابت 2.

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسی تأثیر تمرینات پیلاتس بر میزان اضطراب و سلامت عمومی بیماران زن مبتلا به دیابت نوع 2 می باشد 70 بیمار زن مبتلا به دیابت نوع 2 به طور تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار خواهند گرفت. ابتدا بیماران پرسشنامه های اضطراب اسپیل برگر و سلامت عمومی (GHQ28) را تکمیل خواهند کرد. سپس در گروه آزمون تمرینات تعدیل شده پیلاتس به مدت 8 هفته و هفته ای 2 جلسه انجام خواهد شد. گروه کنترل در مدت زمان مشابه، درمان های رایج را دریافت خواهند کرد. سپس میزان اضطراب و سلامت عمومی تمامی آزمودنی ها مجدداً اندازه گیری خواهد شد. در پایان دو گروه مقایسه می شوند.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۶/۰۱, 2013-08-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۸/۰۱, 2013-10-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر ورزش پیلاتس بر میزان اضطراب و سلامت عمومی زنان مبتلا به دیابت 2.

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر ورزش پیلاتس بر میزان اضطراب و سلامت عمومی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: تشخیص قطعی قند خون ، اجازه پزشک معالج جهت انجام ورزش در بیماران گروه مداخله، عدم وجود اختلال ساختاری در ستون فقرات ، سابقه ابتلا به دیابت نوع 2 بیش از یکسال . معیار خروج: ابتلا به عوارض دیابت ، غیبت بیش از دو جلسه در جلسات آموزشی

سن

از سن 30 ساله تا سن 70 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 70

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201309018348N6

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۲/۰۶/۲۹, 20-09-2013

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۲/۰۶/۲۹, 2013-09-20

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ندا میرباقر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0021 1555 36 98+

آدرس ایمیل

mirbagher_n@kaums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

آدرس خیابان

کاشان راوند دانشگاه علوم پزشکی کاشان

شهر

کاشان

کد پستی

8715981151

تاریخ تایید

۱۳۹۲/۰۶/۰۱, 2013-08-23

کد کمیته اخلاق

9269

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ورزش پیلاتس

کد ICD-10

Z50

توصیف کد ICD-10

Care involving use of rehabilitation procedures

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اضطراب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه اسپیل برگر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

سلامت عمومی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه (GHQ28)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه مداخله ورزش پیلاتس به مدت 8 هفته و هفته ای دو روز انجام

خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

در گروه کنترل در مدت 8 هفته ورزش پیلاتس انجام نخواهد شد . آنها

در این مدت درمانهای روتین را دریافت می کنند.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز دیابت کاشان

نام کامل فرد مسؤول

ندا میرباقر

آدرس خیابان

راوند، خیابان پرستار، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

شهر

کاشان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

نام کامل فرد مسؤول

ندا میرباقر

آدرس خیابان

راوند، خیابان پرستار، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

شهر

کاشان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی کاشان

نام کامل فرد مسوول
ندا میرباقر

موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

راوند، خیابان پرستار، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

شهر

کاشان

کد پستی

تلفن

0021 1555 36 98+

فکس

ایمیل

salam_20012003@yahoo.co.ukmirbagher_n@kaums.a

c.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی کاشان

نام کامل فرد مسوول
ندا میرباقر

موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

راوند، خیابان پرستار، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

شهر

کاشان

کد پستی

تلفن

0021 1555 36 98+

فکس

ایمیل

salam_20012003@yahoo.co.ukmirbagher_n@kaums.a

c.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی کاشان

نام کامل فرد مسوول

ندا میرباقر

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

راوند، خیابان پرستار، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

شهر

کاشان

کد پستی

تلفن

0021 1555 36 98+

فکس

ایمیل

salam_20012003@yahoo.co.ukmirbagher_n@kaums.a

c.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی