پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثر تمرینات ثبات مرکزی بر تعادل، استقامت عضلات تنه و عملکرد ورزشی تکواندوکاران پومسه رو دارای نقص تنه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی اثر تمرینات ثبات مرکزی بر تعادل، استقامت عضلات تنه و عملکرد ورزشی تکواندوکاران پومسه رو دارای نقصه تنه
طراحی
کارازمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سویه کور، تصادفی شده، فاز دو بر روی سی شرکت کننده، برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
تمامی آزمون ها یک بار قبل از اعمال مداخله (پروتکل تمرینی) و بار دیگر بعد از اعمال مداخله انجام و نتایج آن از شرکت کنندگان ثبت می شوند. بعد از اتمام پیش آزمون ها ۸ هفته برنامه تمرینی ثبات مرکزی به صورت ۳ جلسه در هفته مجموع ۲۴ جلسه که هر جلسه ۶۰ دقیقه (۱۰ دقیقه گرم کردن و سرد کردن، ۴۰ دقیقه برنامه تمرینی) به صورت گروهی در باشگاه ورزشی آکادمی برزگری به طول می انجامد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: ورزشکاران پسر فعال در رشته پومسه که به طور منظم به فعالیت های ورزشی خود مشغول هستند. دامنه سنی بین (25- 18) سال باشند. سابقه ی ورزشی ورزشکاران حداقل ۵ سال و حداکثر ۱۰ سال می‌باشد. ورزشکاران دارای نقص تنه با آزمون پرش تاک تعیین می گردند. شرایط خروج: در دو جلسه تمرینی متوالی حضور نداشته باشند. داشتن دررفتگی و شکستگی آشکار در هر جایی از اندام خود. داشتن سایر بیماری های عصبی که ممکن است بر تعادل و قدرت عضلانی تأثیر بگذارد. داشتن بیماری های استخوان و کمردرد غیر اختصاصی. ورزشکار حین انجام تمرین با شکستگی و آسیب مواجه شود.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: تمرینات ثبات مرکزی را اجرا میکنند. گروه کنترل: هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند تنها به فعالیت های روزانه می پردازند.
متغیرهای پیامد اصلی
تعادل، استقامت عضلات تنه و عملکرد ورزشی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251216068361N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-12-20, ۱۴۰۴/۰۹/۲۹**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2025-12-20, ۱۴۰۴/۰۹/۲۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-12-20, ۱۴۰۴/۰۹/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مهرداد محمدزاده
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 26 3226 1353
آدرس ایمیل
mohammadzadeh79@webmail.guilan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-22, ۱۴۰۴/۱۰/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-03-01, ۱۴۰۴/۱۲/۱۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثر تمرینات ثبات مرکزی بر تعادل، استقامت عضلات تنه و عملکرد ورزشی تکواندوکاران پومسه رو دارای نقص تنه

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر تمرینات ثبات مرکزی بر مولفه‌های عملکردی در تکواندوکاران پومسه
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ورزشکاران پسر فعال در رشته پومسه که به طور منظم به فعالیت های ورزشی خود مشغول هستند. دامنه سنی بین (25- 18) سال باشند. سابقه ی ورزشی ورزشکاران حداقل ۵ سال و حداکثر ۱۰ سال می‌باشد. ورزشکاران دارای نقص تنه با آزمون پرش تاک تعیین می گردند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
در دو جلسه تمرینی متوالی حضور نداشته باشند. داشتن دررفتگی و شکستگی آشکار نداشتن سایر بیماری های عصبی که ممکن است بر تعادل و قدرت عضلانی تأثیر بگذارد. بیماری های استخوان و کمردرد غیر اختصاصی (بدون علت واضح و مشخص) ورزشکار حین انجام تمرین با شکستگی و آسیب مواجه شود.

سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
افراد به صورت تصادفی با کمک جدول اعداد تصادفی در یکی از دو گروه مورد مطالعه قرار می گیرند و مداخله ی مربوطه را دریافت می کنند.

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
شرکت کنندگان از نحوه ی تخصیص شان در گروه های مطالعه اطلاعی نخواهند داشت و کور نگه داشته می شوند.

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی دانشگاه گیلان

آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر پنج جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان

شهر
رشت

استان
گیلان

کد پستی
4199613776

تاریخ تایید
2024-10-21, ۱۴۰۳/۰۷/۳۰

کد کمیته اخلاق
IR.GUILAN.REC.1403.145

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تکواندوکاران دارای نقص عصبی عضلانی تنه

کد ICD-10
M62.9

توصیف کد ICD-10
Disorder of muscle, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری آزمون تعادل های قبل و بعد از هشت هفته مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون تعادل لک لک و ستاره

2

شرح متغیر پیامد
استقامت عضلات تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری آزمون های استقامت عضلات تنه قبل و بعد از هشت هفته مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون فلکشن تنه در زاویه ۶۰ درجه، بیرینگ سورنسن، پل زدن به پهلوی راست و چپ، پلانک

3

شرح متغیر پیامد
عملکرد ورزشی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری آزمون های عملکرد ورزشی قبل و بعد از هشت هفته مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر
مجموعه آزمون ضربات تکواندو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات ثبات مرکزی به مدت هشت هفته، سه روز در هفته، به مدت ۶۰ دقیقه

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در طول هشت هفته گروه کنترل تمرینات معمول تکواندوی خود را سه روز در هفته داشتند.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آکادمی تکواندو برزگری
نام کامل فرد مسوول
علی برزگری
آدرس خیابان
خیابان شهید بهشتی، خیابان فروغی اصفهانی، برج های حافظ و سعدی
شهر
کرج
استان
البرز
کد پستی
3153833862
تلفن
+98 26 3226 1353
ایمیل
alibarzegari1403@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی بانی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر پنج جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 13 3332 8845
ایمیل
bani@guilan.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه گیلان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
مهرداد محمدزاده
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی-تربیت بدنی سازگارانه و ورزش معلولین
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر پنج جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 13 3332 8845
ایمیل
Mehrdadnft1579@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
مهرداد محمدزاده
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی-تربیت بدنی سازگارانه و ورزش معلولین
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر پنج جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 13 3332 8845
ایمیل
mehrdadnft1579@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول
مهرداد محمدزاده

موقعیت شغلی
دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی-تربیت بدنی سازگارانه و ورزش معلولین

آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر پنج جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان

شهر
رشت

استان
گیلان

کد پستی
4199613776

تلفن
+98 13 3332 8845

ایمیل
mehrdadnft1579@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کلیه داده های متغیر های اندازه گیری شده پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع داده دسترسی از ۱۴۰۵

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
فقط برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
استفاده علمی در بهبود و مقابسه با دیگر تحقیقات مجاز است.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
آدرس پست الکترونیکی برای مکاتبه با محقیق جهت دریافت اطلاعات لازم: mehrdadnft1579@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
باید تقاضا کننده دلیل استفاده از مستندات را به پست الکترونیکی ارسال نماید تا در اولین فرصت پس از بررسی توسط محقق پاسخ داده خواهد شد. mehrdadnft1579@gmail.com

سایر توضیحات