پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

اثربخشی درمان مبتنی بر کارآمدی هیجانی بر اضطراب اجتماعی و جرئت‌ورزی نوازندگان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف این مطالعه بررسی اثربخشی یک مداخله آموزشی-روان شناختی مبتنی بر کارآمدی هیجانی بر کاهش اضطراب اجتماعی و افزایش جرئت ورزی در نوازندگان است.
طراحی
طراحی مطالعه به صورت تک آزمودنی ABABبا یک گروه بود، بدون گروه کنترل جداگانه، بدون تصادفی سازی و حجم نمونه کوچک(سه نفر). فاز کارآزمایی آموزشی/رفتاری بود.
نحوه و محل انجام مطالعه
پژوهش، در آموزشگاه موسیقی تونال واقع در شهر تبریز صورت گرفت. شرکت‌کنندگان، نوازنده سازهای مختلف آموزشگاه‌های موسیقی تبریز بودند. به منظور تعیین نمونه‌های مورد نظر، برای شرکت در مطالعه، مصاحبه و تکمیل پرسشنامه‌ها به عمل آمد. سه نفر از افرادی که مناسب معیارهای ورود به پژوهش بودند، انتخاب شدند. مداخله به صورت جلسات یک ساعته آموزش مبتنی بر کارآمدی هیجانی به مدت هشت جلسه و انفرادی برگزار شد. پرسشنامه‌های اضطراب اجتماعی کانور و ابراز وجود گمبریل-ریچی در طول جلسات با فواصل یک جلسه در میان به منظور سنجش تغییرات و به روش مطالعه تک آزمودنی تکمیل شدند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: نوازنده فعال در آموزشگاه موسیقی، دارای نشانه های مرتبط با اضطراب اجتماعی، تمایل به شرکت در پژوهش و ارائه رضایت آگاهانه کتبی معیارهای عدم ورود: دریافت همزمان روان درمانی یا دارویی مرتبط با اضطراب، وجود اختلال روانی شدیدنیازمند مداخله بالینی
گروه‌های مداخله
یک گروه شرکت کننده شامل 3 نوازنده دریافت کننده مداخله آموزشی-روانشناختی مبتنی بر کارآمدی هیجانی شدند. مداخله شامل هشت جلسه یک ساعته بود که به صورت فردی اجرا شد و تمرکز آن بر افزایش خودکارآمدی، مهارت های مقابله با اضطراب اجرای موسیقی، بهبود جرئت ورزی بود.
متغیرهای پیامد اصلی
اضطراب اجتماعی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250520065818N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-02-06, ۱۴۰۴/۱۱/۱۷**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-02-06, ۱۴۰۴/۱۱/۱۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-02-06, ۱۴۰۴/۱۱/۱۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مائده فلسفی سعدآباد
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 41 3382 4332
آدرس ایمیل
medeh.maedeh1379@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-07-23, ۱۴۰۴/۰۵/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-08-23, ۱۴۰۴/۰۶/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2025-07-23, ۱۴۰۴/۰۵/۰۱
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2025-08-23, ۱۴۰۴/۰۶/۰۱
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2025-08-23, ۱۴۰۴/۰۶/۰۱

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی درمان مبتنی بر کارآمدی هیجانی بر اضطراب اجتماعی و جرئت‌ورزی نوازندگان

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر کارآمدی هیجانی بر اضطراب

اجتماعی و جرئت‌ورزی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
نوازنده فعال در آموزشگاه دارای نشانه‌های مرتبط با اضطراب اجتماعی رضایت کتبی دریافت شده
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دریافت همزمان روان‌درمانی یا دارویی مرتبط با اضطراب وجود اختلال روانی شدید نیازمند مداخله بالینی
سن
از سن **18 ساله** تا سن **35 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **3**
حجم نمونه تحقق یافته: **3**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تبریز
آدرس خیابان
خیابان ولیعصر، بلوار استاندارد، آموزشگاه موسیقی تونال
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5114714811
تاریخ تایید
2025-07-30, ۱۴۰۴/۰۵/۰۸
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.TABRIZ.REC.1404.280

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضطراب اجتماعی و مهارت های جرئت‌ورزی در نوازندگان
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سطح علائم مرتبط با اضطراب اجتماعی در نوازندگان که در مراحل خط پایه، مداخله و پیگیری یک ماهه با استفاده از پرسشنامه هراس اجتماعی کانور ارزیابی شد.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری متغیر پیامئ در مجموع در هشت نوبت انجام شد. به طوری که شامل دو نوبت پیش آزمون و دو نوبت پس آزمون بود. همچنین 4 نوبت اندازه گیری دیگر در طول دوره مداخله و به صورت یک در میان با اجرای پرسشنامه هراس اجتماعی کانور انجام شد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اضطراب اجتماعی با استفاده از پرسشنامه هراس اجتماعی کانور به صورت خود گزارشی اندازه‌گیری شد.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
متغیر پیامد ثانویه شامل سطح جرئت‌ورزی شرکت کنندگان بودکه به عنوان پیامد ثانویه مطالعه در نظر گرفته شد.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری متغیر پیامد به صورت اندازه‌گیری‌های مکرر در طول دوره مطالعه انجام شد و شامل پیش آزمون، اندازه گیری‌های بین دوره ای، پس آزمون و پیگیری یک ماهه بود
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نحوه اندازه‌گیری متغیر پیامد ثانویه به صورت خود گزارشی و با استفاده از پرسشنامه ابراز وجود گمبریل و ریچی انجام شد.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: مداخله شامل هشت جلسه یک ساعته آموزش مبتنی بر کارآمدی هیجانی برای نوازندگان بود که به صورت فردی اجرا شد. جلسات به روش خطوط پایه پلکانی(ABAB)برگزار شد و شرکت کنندگان در طول مداخله مورد ارزیابی قرار گرفتند. گروه کنترل جداگانه‌ای وجود .نداشت
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آموزشگاه موسیقی تونال
نام کامل فرد مسوول
پرویز برزگر
آدرس خیابان

ولیعصر، بلوار استاندارد، پلاک90
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5114714811
تلفن
+98 41 3330 1246
ایمیل
maedeh.maedeh1379@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مریم اردیبهشتی
آدرس خیابان
سه راهی اهر جاده باسمنج، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5159115705
تلفن
+98 41 3637 2274
ایمیل
tbzms@cms.iau.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مائده فلسفی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
میرداماد، بلوار دکتر حسابی
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
516961869
تلفن
+98 41 3382 4332
ایمیل
maedeh.maedeh1379@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مائده فلسفی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
میرداماد، بلوار دکتر حسابی
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5166961869
تلفن
+98 41 3382 4332
ایمیل
maedeh.maedeh1379@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مائده فلسفی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
میرداماد، بلوار دکتر حسابی
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی

5166961869
تلفن
+98 41 3382 4332
ایمیل
maedeh.maedeh1379@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
هیچ حمایت مالی و برنامه ای برای انتشار عمومی داده‌ها وجود نداشت و مطالعه به صورت شخصی و بدون حمایت سازمانی انجام شد.
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد