پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر بهزیستی-درمانی بر میزان کمال گرایی ناسازگار و یوتایمیا و مقایسه آن با درمان شناختی-رفتاری و مداخله ترکیبی(CBT/WBT) در دانشجویان: یک کارآزمایی بالینی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر بهزیستی-درمانی بر میزان کمال گرایی ناسازگار و یوتایمیا و تفاوت تاثیر آن با درمان شناختی-رفتاری و مداخله ترکیبی درمان شناختی-رفتاری/بهزیستی-درمانی در دانشجویان کارشناسی

طراحی
کارآزمایی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، تخصیص در گروه ها به صورت تصادفی، 48 شرکت کننده. برای تصادفی سازی از روش تصاوفی بلوکی استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
دانشجویان کارشناسی دانشگاه شاهد در صورت داشتن ملاک های ورود به روش بلوکهای تصادفی درگروه های مداخله و کنترل تخصیص داده خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
ملاک ورود: دانشجو بودن، سن بین 18 تا 25، کسب نمرات بالاتر در 2 مقیاس اصلی در پرسشنامه ی کمال گرایی چندبعدی فراست و همکاران(1990) ملاک عدم ورود: تجربه نشانه های اختلال روانی یا اختلالات شخصیت، مصرف دارو های روان گردان.

گروه‌های مداخله
گروه مداخله 1: بهزیستی-درمانی: این درمان براساس پرتکل فاوا (2016) در 8 جلسه هفتگی 45 دقیقه ای به میزان بهزیستی، رفع موانع آن و رساندن آن به حدتعادل با معرفی 6 بعد بهزیستی روانشناختی می پردازد (دوره مداخله: 2 ماه). گروه مداخله 2: درمان شناختی-رفتاری برای کمالگرایی: این درمان براساس پرتکل شافران (2010) در 8 جلسه هفتگی 45 دقیقه ای که در آن به شناخت کمالگرایی، فرمولبندی آن و تکنیک هایی که روی فکر و رفتار کمالگرایانه تاثیر می گذارد کار خواهد شد (دوره مداخله: 2 ماه). گروه مداخله 3: مداخله ترکیبی: بهزیستی-درمانی و درمان شناختی-رفتاری در 8 جلسه هفتگی 45 دقیقه ای ترکیب می شوند و اجرا می گردد. در 4 جلسه اول به شناخت کمالگرایی، فرمولبندی آن و تکنیک هایی که روی افکار کمالگرایی اثر دارند کار می شود و در 4 جلسه آخر به بهزیستی، موانع آن و شناختی 6 بعد بهزیستی و تغییرات رفتاری پرداخته می شود (دوره مداخله: 2 ماه). گروه کنترل: درمانی را در طول اجرا دریافت نمی کنند.

متغیرهای پیامد اصلی
کمالگرایی ناسازگار؛ یوتایمیا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251125068103N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-02-02, ۱۴۰۴/۱۱/۱۳**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-02-02, ۱۴۰۴/۱۱/۱۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-02-02, ۱۴۰۴/۱۱/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
نسرین یادگاری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 7784 7735
آدرس ایمیل
nasrin.yadegari@shahed.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-02-02, ۱۴۰۴/۱۱/۱۳
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-08, ۱۴۰۵/۰۴/۱۷
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر بهزیستی-درمانی بر میزان کمال گرایی ناسازگار و یوتایمیا و مقایسه آن با درمان شناختی-رفتاری و مداخله ترکیبی(CBT/WBT) در دانشجویان: یک کارآزمایی بالینی

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر بهزیستی-درمانی بر کمال گرایی ناسازگار و مقایسه آن با درمان شناختی-رفتاری و مداخله ترکیبی
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
شرکت کننده در مدت شرکت در پژوهش، دانشجو باشد سن شرکت کننده بین 18 تا 25 باشد. کسب نمرات بالاتر در 2 مقیاس اصلی در پرسشنامه ی کمال گرایی چندبعدی فراست و همکاران(1990)
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
تجربه نشانه های اختلالات روانی شدید یا اختلالات شخصیت مصرف داروهای روان گردان
سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **48**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
پس از تکمیل پرسشنامه‌های پایه و احراز معیارهای ورود به مطالعه، شرکت‌کنندگان واجد شرایط به‌صورت متوالی شماره‌گذاری شدند. سپس تخصیص به گروه‌ها با استفاده از روش تصادفی‌سازی بلوکی با اندازه بلوک متغیر (۴ و ۸) و نسبت تخصیص برابر (1:1:1:1) انجام شد. توالی تخصیص تصادفی با استفاده از نرم‌افزار تخصیص تصادفی (Random Allocation Software) تولید گردید. بر اساس این توالی، شرکت‌کنندگان به سه گروه مداخله (بهزیستی‌درمانی، درمان شناختی-رفتاری و مداخله ترکیبی) و یک گروه لیست انتظار تخصیص یافتند. فرآیند تولید توالی و تخصیص گروهی توسط فردی مستقل از تیم پژوهش انجام شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشکده پزشکی-دانشگاه شاهد
آدرس خیابان
بزرگراه خلیج فارسی(ابتدای آزادراه تهران-قم)، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، دانشگاه شاهد، دانشکده پزشکی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
3319118651
تاریخ تایید
2025-11-02, ۱۴۰۴/۰۸/۱۱
کد کمیته اخلاق
IR.SHAHED.MED.REC.1404.087

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کمالگرایی ناسازگار و یوتایمیا
کد ICD-10
Z71.89
توصیف کد ICD-10
Other specified counseling

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کمال گرایی ناسازگار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله، پس از اتمام آخرین جلسه مداخله، پیگیری سه ماهه پس از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس چندبُعدی کمال گرایی فراست(1990)

2

شرح متغیر پیامد
یوتایمیا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله، پس از اتمام آخرین جلسه مداخله، پیگیری سه ماهه پس از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس یوتایمیا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله1: بهزیستی-درمانی: این مداخله در 8 جلسه هفتگی به مدت 45 دقیقه به صورت فردی بر اساس پروتکل فاوا (2016) انجام خواهد شد. در هر جلسه در مورد میزان بهزیستی که فرد تجربه می کند (جلسه اول)، موانع بهزیستی فرد (جلسه دوم) و روش مقابله با آن (جلسه سوم)، شناخت 6 بعد بهزیستی روانشناختی و پیدا کردن روش هایی که این 6 بعد را به سطح متعادل برساند (جلسه 4 به بعد)، صحبت خواهد شد. هر جلسه با ساخت یک کاربرگ شخصی برای تداوم درمان در طول هفته به پایان می رسد. طول کل دوره 2 ماه خواهد بود.
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله2: درمان شناختی-رفتاری برای کمالگرایی: این مداخله در 8 جلسه هفتگی به مدت 45 دقیقه بر اساس پروتکل شافران (2010) اجرا خواهد شد. در جلسه اول شناخت کمالگرایی، پیامدهای آن و حوزه های کمالگرایی بررسی می شود. در جلسه دوم ریشه ی کمالگرایی، علت تداوم و فرمولبندی آن ارائه می شود. از جلسه سوم تا هشتم تکنیک هایی برای کار بر روی افکار کمالگرایی مانند تفکر همه یا هیچ، تکنیک هایی برای کار بر روی رفتار کمالگرایی مانند اهمالکاری و در آخر کار بر روی عزت نفس و خود سرزنشگری ارائه می شود. هرجلسه کاربرگ مخصوص به خود را دارد که برای طول هفته انجام می شود. مدت کل دوره 2 ماه خواهد بود.

طبقه بندی

درمانی - غیره

3

شرح مداخله

گروه مداخله 3: مداخله ترکیبی: این مداخله ترکیبی از 4 جلسه اول درمان شناختی-رفتاری و 4 جلسه فشرده ی بهزیستی-درمانی است که به صورت 8 جلسه هفتگی به مدت 45 دقیقه به صورت فردی بر اساس دستورالعمل فاوا (2016) طراحی و اجرا می شود. در 4 جلسه اول درمان شناختی-رفتاری، کمالگرایی معرفی می شود، پیامدهای آن شناسایی می شود، فرمولبندی آن ارائه می شود و تکنیک هایی که روی افکار کمالگرایانه تاثیر می گذارند ارائه می شود. از جلسه پنجم با توضیح مثالی به بررسی بهزیستی فرد پرداخته خواهد شد. در ادامه جلسات موانع بهزیستی و راه های کنار آمد با آنها مطرح می شود؛ 6 بعد بهزیستی روانشناختی آموزش داده می شود و رفتارهایی که آنها را به سطح تعادل می رسانند مطرح می شوند. همه ی جلسات با کاربرگهایی طراحی شده از پیش، تکمیل می شوند. کل دوره 2 ماه طول خواهد کشید.

طبقه بندی

درمانی - غیره

4

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل در طول اجرای مداخلات درمانی دریافت نمی کنند و در پایان اجرای مداخلات بهترین درمان برای آنها اجرا خواهد شد. اگر بین 3 مداخله تفاوتی نبود به انتخاب خود شرکت کننده درمان برای آنها اجرا می شود.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه شاهد

نام کامل فرد مسوول

نسرین یادگاری

آدرس خیابان

بزرگراه خلیج فارس(ابتدای آزادراه تهران-قم)، روبروی حرم مطهر امام خمینی(ره)، دانشگاه شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3319118651

تلفن

+98 21 5522 8800

ایمیل

nasrin.yadegari@shahed.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شاهد

نام کامل فرد مسوول

حامد ساجدی

آدرس خیابان

بزرگراه خلیج فارس(ابتدای آزادراه تهران-قم)، روبروی حرم مطهر امام خمینی(ره)، دانشگاه شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3319118651

تلفن

+98 21 5522 8800

ایمیل

info@shahed.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه شاهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شاهد

نام کامل فرد مسوول

نسرین یادگاری

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

میدان سبلان، خیابان جانبازان غربی، خیابان شهید صفایی، پلاک 57 واحد 1

شهر

تهران
استان
تهران
کد پستی
1635797419
تلفن
+98 21 7784 7735
ایمیل
nasrin.yadegari@shahed.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
نسرین یادگاری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
میدان سبلان، خیابان جانبازان غربی، خیابان شهید صفایی، پلاک 57 واحد 1
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1635797419
تلفن
+98 21 7784 7735
فکس
ایمیل
nasrin.yadegari@shahed.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
نسرین یادگاری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
میدان سبلان، خیابان جانبازان غربی، خیابان شهید صفایی، پلاک 57 واحد 1
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1635797419
تلفن
+98 21 7784 7735
فکس
ایمیل
nasrin.yadegari@shahed.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
در این پژوهش تلاش بر حفظ حریم خصوصی شرکت کنندگان است زیرا آنها دانشجویان در حال تحصیل در دانشگاه هستند و انتشاره داده های فردی می تواند برای آنها خوشایند و قابل قبول نباشد.
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد