پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی جامع با و بدون تکنیک انرژی عضلانی بر قدرت وحس عمقی شانه،تعادل ،عملکرد تنفسی و پاسچر دختران دارای سندروم متقاطع فوقانی توام با اختلال الگوی تنفسی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی جامع با و بدون تکنیک انرژی عضلانی بر قدرت وحس عمقی شانه،تعادل ،عملکرد تنفسی و پاسچر دختران دارای سندروم متقاطع فوقانی توام با اختلال الگوی تنفسی
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل ، با گروه های فاکتوریال ، یک سویه کور ، تصادفی شده ، حمایتی بر روی 36 آزمودنی . برای تصادفی سازی از تصادفی سازی ساده استفاده شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش در داخل دانشگاه خوارزمی انجام خواهد شد و تمرینات درهمان دانشگاه انجام می شودو به صورت پیش آزمون - پس آزمون انجام خواهد گرفت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
1-دختران 18 تا25 سال 2-داشتن هم زمان 3 عارضه ی کایفوز (زاویه 42درجه و بیشتر) ، سر به جلو (زاویه 44 درجه و بیشتر)و شانه ی گرد(49درجه و بیشتر)[40] 3-دارای اختلال در الگوی تنفسی 4-نداشتن هر گونه آسیب یا ناهنجاری اثر گذار بر روند تحقیق به استثنای اختلال الگوی تنفسی و سندروم متقاطع فوقانی 5- عدم وجود هر گونه درد پاتولوژیک در ناحیه گردن و اندام فوقانی6-عدم وجود سابقه ی شکستگی و جراحی یا بیماری های مفصلی به ویژه در ناحیه ستون فقرات کمربند شانه و ناحیه لگن
گروه‌های مداخله
گروه مداخله 1: به مدت 8 هفته تمرینات اصلاحی جامع را دریافت می کنند. گروه مداخله 2:به مدت 8 هفته تمرینات اصلاحی جامع را همراه با تکنیک دستی انرژی عضلانی دریافت می کنند . گروه کنترل: این افراد هیچ مداخله ای در طول این 8 هفته دریافت نمی کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
قدرت وحس عمقی شانه ، تعادل،عملکرد تنفسی و پاسچر

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251120068054N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-12-02, ۱۴۰۴/۰۹/۱۱**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2025-12-02, ۱۴۰۴/۰۹/۱۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-12-02, ۱۴۰۴/۰۹/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
آیلین منصوری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 3626 5011
آدرس ایمیل
aylin.mansury1373@khu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-15, ۱۴۰۴/۰۹/۲۴
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-20, ۱۴۰۴/۰۹/۲۹
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی جامع با و بدون تکنیک انرژی عضلانی بر قدرت وحس عمقی شانه،تعادل ،عملکرد تنفسی و پاسچر دختران دارای سندروم متقاطع فوقانی توام با اختلال الگوی تنفسی

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی جامع با و بدون تکنیک انرژی عضلانی بر قدرت وحس عمقی شانه،تعادل ،عملکرد تنفسی و پاسچر

دختران دارای سندروم متقاطع فوقانی توام با اختلال الگوی تنفسی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دختران 18 تا25 سال داشتن هم زمان 3 عارضه ی کایفوز (زاویه 42درجه و بیشتر) ، سر به جلو (زاویه 44 درجه و بیشتر)و شانه ی گرد(49درجه و بیشتر) دارای اختلال در الگوی تنفسی تاییدیه پزشک متخصص

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل و رضایت فرد در حضور یا ادامه شرکت در تحقیق هر گونه آسیب یا ناهنجاری اثر گذار بر روند تحقیق به استثنای اختلال الگوی تنفسی و سندروم متقاطع فوقانی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **36**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

این پژوهش از طریق روش آماری تصادفی سازی ساده به روش بلوک بندی اقدام به تصادفی سازی کرده است. این پژوهش با کمک برنامه تحت وب (randomizer.org) به 2 گروه مداخله و1 گروه کنترل تخصیص می یابد . یکی از اعضای تیم تحقیق که در این قسمت درگیر نخواهد بود خواسته می شود که نمونه ها ، توالی تخصیص تصادفی را با استفاده از یک برنامه کامپیوتری انجام دهد . از پاکت نامه های مهر و موم شده با توالی تصادفی به ترتیب برای پنهان سازی تخصیص استفاده خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه فردی که وظیفه تحلیل داده ها را دارد نسبت به افراد و گروه بندی ها بی اطلاع است و فقط نتایج و داده آماری را در دو تست گرفته شده تحلیل می کند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

فاکتوریال

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه خوارزمی

آدرس خیابان

سیمای ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1571914911

تاریخ تایید

2025-10-21, ۱۴۰۴/۰۷/۲۹

کد کمیته اخلاق

IR.KHU.REC.1404.117

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندروم متقاطع فوقانی توام با اختلال الگوی تنفسی

کد ICD-10

R29.3

توصیف کد ICD-10

Abnormal posture

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلات چرخاننده داخلی و خارجی شانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه ایزوکنتیک

2

شرح متغیر پیامد

حس عمقی عضلات چرخش دهنده ی داخلی و خارجی شانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه ایزوکنتیک

3

شرح متغیر پیامد

تعادل ایستا و پویا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تعادل بایودکس

4

شرح متغیر پیامد

پاسچر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

خط کش منعطف و دوربین دیجیتال و نرم افزار کینوا

5

شرح متغیر پیامد

عملکرد تنفسی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون و پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپیرومتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: این گروه به مدت 8 هفته، هر هفته 3 جلسه و هر جلسه 50 دقیقه تمرینات اصلاحی جامع را که متمرکز بر عضلات مهار شده و سفت شده در سندروم متقاطع فوقانی است را انجام خواهند داد.
تمرینات شامل 3مرحله است :1-مرحله ی اولیه 2-مرحله ی بهبود 3-مرحله ی نگهداری. در این تمرینات از فوم رول، تراباند، توپ تمرینی، دمبل و تخته تعادل استفاده خواهد شد.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله: این گروه به مدت 8 هفته، هر هفته 3 جلسه و هر جلسه 60 دقیقه تمرینات اصلاحی جامع را همراه با تکنیک انرژی عضلانی انجام خواهند داد.
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه در دوره ی مطالعه تمرین یا مداخله ای دریافت نخواهند کرد.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
آیلین منصوری
آدرس خیابان
خیابان شهید بهشتی
شهر
کرج
استان
البرز
کد پستی
تلفن
+98 26 3457 9600
ایمیل
aylinmansury21@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
محمد دلنواز
آدرس خیابان
شهید بهشتی
شهر
کرج
استان
البرز
کد پستی
3197937551
تلفن
+98 26 3457 9600
ایمیل
info@khu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه خوارزمی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
آیلین منصوری
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مدیریت توانبخشی
آدرس خیابان
میدان امام حسین،خیابان جهان آرا،ساختمان مهرگان2،واحد1،پلاک136
شهر
ورامین
استان
تهران
کد پستی
3371943557
تلفن

009836265011
ایمیل
aylinmansury21@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
سید صدرالدین شجاع الدین
موقعیت شغلی
استاد تمام
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مدیریت توانبخشی
آدرس خیابان
تهران ، بلوارمیرداماد،خیابان رازان جنوبی،مجموعه آموزشی - ورزشی شهید کشوری
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1544733111
تلفن
+98 21 3451 2001
ایمیل
Shojaeddin@khu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
آیلین منصوری
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مدیریت توانبخشی
آدرس خیابان
میدان امام حسین،خیابان شهیدجهان آرا،ساختمان مهرگان2 ،واحد1،پلاک136
شهر
ورامین
استان
تهران
کد پستی
3371943557
تلفن
+98 21 3626 5011
ایمیل
aylinmansury21@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده های فردی افراد، یک موضوع شخصی است و در صورت اجازه افراد این داده ها انتشارمی یابد و در صورت عدم اجازه افراد از انتشار این داده ها، محرمانه می ماند.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دسترسی 6 ماه بعد از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
پژوهشگران علمی دانشگاهی و کسانی که در این حوزه مشغول به پژوهش و تحقیق هستند.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده های این پژوهش برای تمامی تحقیقات مروری و متاآنالیز در دسترس پژوهشگران قرار می‌گیرد.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
به آدرس aylinmansury21@gmail.com مراجعه کنند.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
فرد درخواست دهنده پس از ایمیل به آدرس گفته شده پس از 10 الی 15 روز داده ها در اختیار او قرار می‌گیرد.
سایر توضیحات