پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر آموزش تنظیم هیجان بر دلبستگی ناایمن، بی نظمی هیجانی و پرخاشگری روانی در زوجین

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی آموزش تنظیم هیجان بر دلبستگی ناایمن، بی نظمی هیجانی و پرخاشگری روانی در زوجین
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه مداخله و کنترل، نمونه به روش تصادفی انتخاب شده و سپس از طریق تصادفی ساده در دو گروه 10 زوجی قرار می گیرند.
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش یک مطالعه آزمایشی میدانی با طرح پیش‌آزمون–پس‌آزمون و گروه کنترل است. جامعه آماری شامل زنان دارای طلاق عاطفی مراجعه‌کننده به یک مرکز تخصصی مشاوره خانوادگی است. پس از تهیه فهرست واجدان شرایط، ۲۰ زوج به‌صورت تصادفی ساده انتخاب و با تخصیص عدد تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۰ زوج) و کنترل (۱۰ زوج) تقسیم شدند. گروه آزمایش آموزش تنظیم هیجان مطابق الگوی گراتز و گاندرسون (2006) را در ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای دریافت خواهد کرد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود سواد خواندن و نوشتن داشته باشند. حداقل 5 سال از زندگی مشترک گذشته باشد. هر یک از همسران نسبت به رابطه با یکدیگر متعهد باشند. شرایط عدم ورود داشتن اختلالات روانی و مصرف داروهای روانپزشکی داشتن مشکلات جسمانی که در روند مداخله خلل ایجاد کند اعتیاد به مواد مخدر، روان گردان، الکل یا سوءمصرف دارو خیانت یا روابط فرازناشویی در هر یک از همسران
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: در این پژوهش آموزش تنظیم هیجان در مورد گروه آزمایش طی 10 جلسه هر جلسه 90 دقیقه، هفته ای یک بار اجرا خواهد شد. آموزش تنظیم هیجان مطابق الگوی گراتز و گاندرسون (2006) اجرا خواهد شد.گروه کنترل: هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
دلبستگی ناایمن؛ بی نظمی هیجانی؛ پرخاشگری روانی.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251123068091N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-11-29, ۱۴۰۴/۰۹/۰۸**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-11-29, ۱۴۰۴/۰۹/۰۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-11-29, ۱۴۰۴/۰۹/۰۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
لیلا آل کثیر
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 994 166 8408
آدرس ایمیل
www.leila.mayahii@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-15, ۱۴۰۴/۰۹/۲۴
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-31, ۱۴۰۴/۱۰/۱۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر آموزش تنظیم هیجان بر دلبستگی ناایمن، بی نظمی هیجانی و پرخاشگری روانی در زوجین

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر آموزش تنظیم هیجان
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

حداقل 20 و حداکثر 50 سال سن داشته باشند. حداقل 5 سال از زندگی مشترک گذشته باشد. هر یک از همسران نسبت به رابطه با یکدیگر متعهد باشند. سواد خواندن و نوشتن داشته باشند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن اختلالات روانی و مصرف داروهای روانپزشکی داشتن مشکلات جسمانی که در روند مداخله خلل ایجاد کند اعتیاد به مواد مخدر، روان گردان، الکل یا سوءمصرف دارو خیانت یا روابط فرازناشویی در هر یک از همسران

سن

از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

در این پژوهش، برای تحقق تخصیص کاملاً تصادفی و حذف هرگونه دخالت یا سوگیری محقق، از روش تصادفی‌سازی ساده استفاده خواهد شد. ابتدا فهرست کامل زوجین مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره که معیارهای ورود به مطالعه را خواهند داشت تهیه خواهد شد. سپس به هر یک از این زوجین یک کد شناسایی عددی اولیه اختصاص داده خواهد شد. این کدها در نرم‌افزار Random Number Generatorوارد خواهد شد. نرم‌افزار برای هر زوج یک عدد تصادفی منحصربه‌فرد تولید خواهد کرد. پس از تولید اعداد، شرکت‌کنندگان بر اساس مقدار عدد تصادفی به‌ترتیب صعودی فهرست خواهند شد. سپس، به‌صورت متوالی، زوجین اول تا دهم در فهرست به گروه آزمایش و زوجین یازدهم تا بیستم به گروه کنترل تخصیص داده خواهند شد. این فرآیند به گونه‌ای طراحی خواهد شد که ترتیب ورود یا شناخت پژوهشگر از شرکت‌کنندگان هیچ نقشی در نحوه تخصیص نخواهد داشت و امکان پیش‌بینی گروه هر فرد پیش از اتمام تصادفی‌سازی وجود نخواهد داشت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

آدرس خیابان

فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تاریخ تایید

2025-09-22, ۱۴۰۴/۰۶/۳۱

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.515

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مشکلات بین زوجین

کد ICD-10

Z63.0

توصیف کد ICD-10

Problems in relationship with spouse or partner

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

دلبستگی ناایمن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سبک دلبستگی بزرگسالان والر و فرالی و برنان ((ECR-R 2000))

2

شرح متغیر پیامد

بی نظمی هیجانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه دشواری در تنظیم هیجانی گراتز و رومر (2004) (DERS)

3

شرح متغیر پیامد

پرخاشگری روانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس تاکتیک‌های تعارض زوج تجدیدنظر شده (CTS-2)استراتوس (1996)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: در این پژوهش، آموزش تنظیم هیجان بر اساس الگوی گراتز و گاندرسون (2006) طی 10 جلسه، هر جلسه 90 دقیقه و

به‌صورت هفتگی برای گروه آزمایش اجرا شد. محتوا شامل شناسایی و نامگذاری احساسات، آگاهی از خطاهای شناختی، بررسی رابطه بین افکار، هیجانات و رفتار، و معرفی باورهای هسته‌ای است. هدف این جلسات، تقویت مهارت‌های تنظیم هیجان و آگاهی از واکنش‌های هیجانی برای بهبود سلامت روانی شرکت‌کنندگان می‌باشد.

طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله یا درمانی دریافت نمی کنند

طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره رایان

نام کامل فرد مسوول
لیلا آل کثیر

آدرس خیابان
کیانپارس، بین خیابان 4 و 5 شرقی، مجتمع مهتاب، طبقه 1.

شهر
اهواز

استان
خوزستان

کد پستی
6155867347

تلفن
+98 61 3392 1294

ایمیل
www.leila.mayahii@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
دکتر پروین احتشام زاده

آدرس خیابان
فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

شهر
اهواز

استان
خوزستان

کد پستی
6134937333

تلفن
+98 61 3334 8421

ایمیل
www.leila.mayahii@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
لیلا آل کثیر

موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره خانواده

آدرس خیابان
شهرحر، خیابان بلال، پلاک ۳۱

شهر
شوش

استان
خوزستان

کد پستی
6473157402

تلفن
+98 994 166 8408

ایمیل
www.leila.mayahii@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
لیلا آل کثیر

موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره خانواده

آدرس خیابان
شهرحر، خیابان بلال، پلاک ۳۱

شهر
شوش

استان
خوزستان

کد پستی
6473157402

تلفن

+98 166 994 98 8408

ایمیل

www.leila.mayahii@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

لیلا آل کثیر

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مشاوره خانواده

آدرس خیابان

شهرحر، خیابان بلال، پلاک ۳۱

شهر

شوش

استان

خوزستان

کد پستی

6473157402

تلفن

+98 166 994 98 8408

ایمیل

www.leila.mayahii@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

داده های شرکت کننده ها کاملا محرمانه است و قصد انتشار آنها را ندارم.

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد