پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات مرکزی و پای کوتاه بر تعادل تک پا و عملکرد پویای پای تکواندوکاران با کف پای صاف منعطف

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات مرکزی بر تعادل تک پا تکواندوکاران با کف پای صاف منعطف. تاثیر هشت هفته تمرینات پای کوتاه بر تعادل تک پای تکواندوکاران با کف پای صاف منعطف. تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات مرکزی بر عملکرد پویای پای تکواندوکاران با کف پای صاف منعطف. تاثیر هشت هفته تمرینات پای کوتاه بر عملکرد پویای پای تکواندو کاران با کف پای صاف منعطف.

طراحی

کار آزمایی بالینی دارای گروه کنترل با گروه های موازی و دوسویه کور تصادفی سازی شده با فاز 2 بر روی 36 بیمار بوده . این مطالعه تجربی خواهد بود و شامل سه گروه آزمایشی تقسیم خواهند شد، یک گروه برای تمرینات ثبات مرکزی ، گروهی دیگر به تمرینات ثبات مرکزی به همراه پای کوتاه و یک گروه هم برای کنترل قرارخواهد گرفت. این حجم نمونه براساس نرم افزار جی پاور از24 ورزشکار تکواندو کار با کف پای صاف انعطاف پذیر استفاده خواهد شد.مطالعه از نوع کار آزمایی بالینی با طرح پیش ازمون وپس آزمون با گروه کنترل خواهد بود

نحوه و محل انجام مطالعه

انجام تست های پیش آزمون وپس آزمون در آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه و تمرینات داخل محل تمرینی باشگاه انجام شده است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

افرادی که دارای کف پای صاف منعطف هستند پس از تکمیل فرم رضایت نامه و پرسش نامه مخصوص در این تحقیق حضور پیدا میکنند . افراد داشتن بیماریهاي مربوط به اعصاب، سابقه اسپرین مچ پا، شکستگی و یا جراحی در اندام تحتانی، ستون فقرات و لگن دریک سال گذشته از تحقیق خارج شده . برای صافی کف پا پس از انجام معیار های ورود به تحقیق و داشتن سن 14 تا 25 سال با تست ناویکولار و داشتن افت ناوی بیش از 10 میلی متر بررسی میشود.

گروه‌های مداخله

پس از تقسیم شدن آزمودنیها در3 گروه، در گام اول اطالعات جمعیت شناختی از هر 3 گروه گرفته شد و علاوه بر آزمون بررسی قوس کف پا ، انجام تمرینات ثبات مرکزی پل با بالا بردن پا ، تمرینات شکم ، چرخش پایین تنه ، انواع پلانک،دوچرخه ، کرانچ و چرخش تنه با وزنه به مدت 8 هفته و هر هفته سه جلسه اجرا میشود

متغیرهای پیامد اصلی

هشت هفته تمرینات ثبات مرکزی و پای کوتاه بر تعادل تک پا و عملکرد پویای پا تکواندوکاران با کف پای منعطف تاثیر گذار است.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

the effects of CS and SFE on SLB and DFF in TKD with FFF

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251018067670N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-06-22, ۱۴۰۵/۰۴/۰۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-06-22, ۱۴۰۵/۰۴/۰۱**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-06-22, ۱۴۰۵/۰۴/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمدامین عمادیان

نام سازمان / نهاد

Arak university

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 86 3277 1471

آدرس ایمیل

mohammadaminemadian@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-01-15, ۱۴۰۴/۱۰/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-01-23, ۱۴۰۴/۱۱/۰۳

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات مرکزی و پای کوتاه بر تعادل تک پا و عملکرد پویای پای تکواندوکاران با کف پای صاف منعطف

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات مرکزی و پای کوتاه بر تعادل تک پا و عملکرد پویای پای تکواندوکاران با کف پای صاف منعطف

هدف اصلی مطالعه
حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
کف پای صاف منعطف

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه شکستگی و در رفتگی در ناحیه پا سابقه جراحی ارتوپدی در پا در 3 ماه اخیر عفونت در پا

سن
از سن **13 ساله** تا سن **23 ساله**

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- محقق

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **36**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
یک گروه برای تمرینات ثبات مرکزی ، گروهی دیگر تمرینات ثبات مرکزی به همراه پای کوتاه و یک گروه هم کنترل در نظر گرفته شده.

کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
افرادی که داخل گروه تمرینی هستند نمیدانند داخل چه گروه تمرینی هستند و محقق

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه اراک

آدرس خیابان
ایران ، استان مرکزی شهر اراک ، سردشت ، بلوار کربلا ، دانشگاه سراسری اراک

شهر
اراك

استان
مرکزی

کد پستی
3848177584

تاریخ تایید
2025-03-18, ۱۴۰۳/۱۲/۲۸

کد کمیته اخلاق
IR.ARAKU.REC.1403.093

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کف پای صاف انعطاف پذیر

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10
Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مقدار اندازه افت استخوان ناوی بیش از 10 میلی متر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای شروع مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر
اندازگیری تعادل از دستگاه کنترل تعادل Y ، اندازگیری عملکرد پویا با پدواسکن ، اندازگیری افت ناوی با مقیاس میلی متر خط کش

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
این مطالعه شامل سه گروه ازمایشی خواهد بود ،این حجم از نمونه بر اساس نرم افزار جی پاور از 24 تکواندوکار با کف پای صاف استفاده شده است . مطالعه از نوع کارازمایی بالینی با طرح پیش ازمون و پس ازمون با گروه کنترل خواهد بود . برنامه تمرینی به مدت هشت هفته خواهد بود که یک گروه برای تمرینات ثبات مرکزی ، یک گروه برای تمرینات ثبات مرکزی به همره پای کوتاه و یک گروه برای کنترل در نظر گرفته خواهد شد .

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
انجام تمرینات ثبات مرکزی تمرینات مخصوص میان تنه مثل انواع پلانک و .. خواهد بود. برای ارزیابی تعادل از تست Y و برای ارزیابی عملکرد پویای پا از دستگاه فوت اسکن و پدواسکن و پیدا کردن میزان توزیع فشار استفاده خواهد شد. افراد گروه ازمایش به انجام هشت هفته مداخله تمرینات اصلاحی میپردازند ، اما گروه کنترل مداخله خاصی را دریافت نمیکند ، پس از تمامی ازمونها تکرار و نتایج ازمونها در اتمام هشت هفته ، مجددا این مرحله به عنوان داده های مربوط به پس ازمون ثبت و بررسی میشود .

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
Fateh Taekwondo Club
نام کامل فرد مسوول
محمدامین عمادیان
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه مجموعه ورزشی پنج مرداد
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
3816676559
تلفن
+98 86 3277 1471
ایمیل
aminemadian@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
باشگاه تکواندو فاتح
نام کامل فرد مسوول
محمدامین عمادیان
آدرس خیابان
مجموعه ورزشی پنج مرداد
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
38166765559
تلفن
+98 86 3277 1471
ایمیل
aminemadian@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
باشگاه تکواندو فاتح
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
50
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
محمدامین عمادیان
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
خیابان جهانگیری کوچه سبحان
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
3816676559
تلفن
+98 86 3277 1471
ایمیل
aminemadian@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
محمدامین عمادیان
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
خیابان جهانگیری کوچه سبحان
شهر
Arak
استان
مرکزی
کد پستی
3816676559
تلفن
+98 86 3277 1471
ایمیل
aminemadian@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اراک
نام کامل فرد مسوول
محمدامین عمادیان
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

علوم ورزشی

آدرس خیابان

خیابان جهانگیری

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

3816676559

تلفن

+98 86 3277 1471

ایمیل

aminemadian@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

فقط بخشی از داده نظیر اطلاعات مربوطه به پیامد اصلی موضوع تحقیق اشتراک گذاری خواهد شد

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دسترسی از سال 1405 به بعد

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

برای افرادی که در موسسات دانشگاهی و ورزشی فعالیت خواهند داشت

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

فقط میتوانند از داده هایی که در خود تحقیق به آنها اشاره کردیم از اطلاعات استفاده نمایند.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

از طریق ارسال و دریافت پیام از ایمیل محقق

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

پس از فرستادن ایمیل مبنی بر درخئاست پس از بررسی بعد از یک ماه به دست افراد میرسد.

سایر توضیحات