پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر آموزش مجازی سلامت روان بر انگ درونی و نگرش نسبت به کمک طلبی روانشناختی در دانشجویان پرستاری

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر آموزش مجازی سلامت روان بر انگ درونی و نگرش نسبت به کمک طلبی روانشناختی در دانشجویان پرستاری
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل،با گروه موازی، تصادفی شده، بر روی 130 دانشجو.
نحوه و محل انجام مطالعه
دانشجویان ترم 3 به بعد دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی همدان در صورت واجد شرایط بودن وارد مطالعه خواهند شد و به صورت تصادفی به گروه های مداخله و کنترل تخصیص داده خواهند شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: دانشجویان کارشناسی پرستاری از ترم 3 به بعد در دانشگاه علوم پزشکی همدان؛ تمایل به شرکت در پژوهش و تکمیل پرسش نامه ها؛ سن از 18تا35 سال؛ دسترسی به اینترنت و یک دستگاه هوشمند با قابلیت دسترسی به ایمیل و اپلیکیشن ها؛ شرایط عدم ورود: فعالیت حرفه ای دانشجو در حوزه های روانشناسی و مشاوره؛ دریافت کمک روانشناختی در 6 ماه گذشته؛ دانشجوی میهمان؛ سابقه ی تشخیص اختلالات روانپزشکی شدید و سابقه بستری در بخش های روان پزشکی.
گروه‌های مداخله
6جلسه آموزش مجازی انفرادی بشرح ذیل انجام میگردد: جلسه اول: سلامت روان جلسه دوم: انگ اجتماعی و مقابله با آن جلسه سوم: انگ بیماری روان و رفع آن جلسه چهارم: عادی سازی تراپی جلسه پنجم: شناسایی علائم هشداردهنده و طرح بتا جلسه ششم: آشنایی با اپلیکیشن ایران حال و خطوط بر خط مشاوره. گروه کنترل هیچ گونه آموزشی دریافت نمیکند.
متغیرهای پیامد اصلی
انگ درونی؛ نگرش کمک طلبی روانشناختی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20170411033378N13**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-01-29, ۱۴۰۴/۱۱/۰۹**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-01-29, ۱۴۰۴/۱۱/۰۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-01-29, ۱۴۰۴/۱۱/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
عفت صادقیان
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 81 3838 0150
آدرس ایمیل
sadeghian_e@umsha.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-13, ۱۴۰۴/۰۹/۲۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-01-02, ۱۴۰۴/۱۰/۱۲
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر آموزش مجازی سلامت روان بر انگ درونی و نگرش نسبت به کمک طلبی روانشناختی در دانشجویان پرستاری

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر آموزش بر انگ درونی و نگرش نسبت به کمک طلبی روانشناختی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجویان کارشناسی پرستاری از ترم 3 به بعد در دانشگاه علوم پزشکی همدان تمایل به شرکت در پژوهش و تکمیل پرسش نامه ها سن از 18تا35 سال دسترسی به اینترنت و یک دستگاه هوشمند با قابلیت دسترسی به ایمیل و اپلیکیشن ها

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

فعالیت حرفه ای دانشجو در حوزه های روانشناسی و مشاوره دریافت کمک روانشناختی در 6 ماه گذشته دانشجوی میهمان سابقه ی تشخیص اختلالات روانپزشکی شدید و سابقه بستری در بخش های روان پزشکی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **35 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **130**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

ابتدا ۱۳۰ نفر از دانشجویان واجد شرایط با کسب رضایت آگاهانه از طریق نمونه‌گیری تصادفی ساده با استفاده از تابع تولید اعداد تصادفی در نرم‌افزار R نسخه 3.4.1 با پکیج تخصصی randomize انتخاب خواهند شد. در صورت عدم تمایل یا دارا نبودن معیارهای ورود هر فرد، جایگزین فرد بعدی به همان روش انتخاب خواهد شد تا حجم نمونه کامل گردد. پس از انتخاب ۱۳۰ نفر از دانشجویان واجد شرایط، تخصیص افراد به دو گروه آزمون (گروه A) و کنترل (گروه B) به روش تخصیص تصادفی بلوکی با بلوک‌های چهارتایی ثابت انجام خواهد شد. بطوری که در هر بلوک چهارتایی، دو تخصیص به گروه A و دو تخصیص به گروه B درنظر گرفته می‌شود و ترتیب این چهار تخصیص به‌صورت تصادفی تعیین می‌شود. بنابراین، شش حالت ممکن برای هر بلوک شامل AABB، ABAB، ABBA، BAAB، BABA و BBAA خواهد بود. توالی تصادفی بلوک‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری R پیش از شروع فرآیند جذب نمونه تولید خواهد شد، به‌طوری‌که هر یک از شش حالت ممکن با احتمال برابر ایجاد گردد. پس از تولید توالی تصادفی، افراد به‌ترتیب ورود به مطالعه و بر اساس این توالی، به یکی از دو گروه A یا B اختصاص می‌یابند. برای اجرای تخصیص تصادفی و رعایت پنهان‌سازی تخصیص، هر یک از تخصیص‌ها به‌صورت جداگانه روی کاغذ نوشته خواهد شد و هر کاغذ در داخل یک پاکت مات، مهروموم‌شده و شماره‌گذاری‌شده به‌صورت متوالی قرار خواهد گرفت. ترتیب شماره‌گذاری پاکت‌ها دقیقاً منطبق با توالی تصادفی تولیدشده خواهد بود. در زمان ورود هر فرد واجد شرایط به مطالعه، همکار پژوهشی مسئول ثبت‌نام، پاکت بعدی را بر اساس ترتیب عددی باز کرده و بر اساس تخصیص درج‌شده داخل آن، فرد به گروه A یا B اختصاص خواهد یافت. همکار پژوهشی تا پیش از باز کردن پاکت، از محتوای آن و تخصیص گروهی فرد آگاه نخواهد بود. این فرآیند برای تمامی افراد تا تکمیل حجم نمونه ادامه خواهد یافت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی همدان.

آدرس خیابان

بلوار شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی همدان.

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

6517838736

تاریخ تایید

2025-11-08, ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

کد کمیته اخلاق

IR.UMSHA.REC.1404.673

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

انگ درونی، نگرش نسبت به کمک طلبی روانشناختی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

انگ درونی برای درخواست کمک های روانشناختی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ی انگ درونی برای درخواست کمک های روانشناختی

2

شرح متغیر پیامد

نگرش نسبت به کمک طلبی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ی نگرش نسبت به کمک طلبی حرفه ای روانشناختی فرم کوتاه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله در6 جلسه آموزش سلامت روان، به طور مجازی و انفرادی از طریق اپلیکیشن شرکت خواهند کرد. جلسات آموزشی به مدت 3هفته و هر هفته 2 جلسه آموزش انجام خواهد شد.

طول مدت هر جلسه 20 دقیقه خواهد بود. پژوهشگر هر جلسه از طریق موبایل شخصی خود مطالب مربوط به آن جلسه شامل یک پست نوشتاری و صوت آن پست رابرای اعضای گروه مداخله ارسال خواهدکرد. محتوای جلسات آموزش از مقالات و توصیه های انجمن روانپزشکی آمریکا تهیه شده که به شرح زیر می باشد: جلسه اول: بسته آموزش سلامت روان انجمن روانپزشکی آمریکا. جلسه دوم: غلبه بر انگ اجتماعی و بسته راهکار مقابله با آن از انجمن روانپزشکی آمریکا و رفع اشکال. جلسه سوم: بیان افسانه هایی از انگ بیماری روان و برطرف کردن آن ها، رفع اشکال. جلسه چهارم: آموزش عادی سازی تراپی و صحبت درباره ی اختلال روان، رفع اشکال. جلسه پنجم: آموزش شناسایی علائم هشدار دهنده و توضیح طرح بتا، رفع اشکال. جلسه ششم: آشنایی با اپلیکیشن ایران حال و راه های دستیابی به روانشناسان در دانشگاه و مراکزبهداشتی محل زندگی و آشنایی با خطوط برخط مشاوره، رفع اشکال.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: مداخله ای برای گروه کنترل انجام نخواهد شد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی همدان، دانشکده پرستاری و مامایی

نام کامل فرد مسوول

دکتر عفت صادقیان

آدرس خیابان

بلوار شهید فهمیده، روبروی پارک مردم.

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

6517838698

تلفن

+98 81 3838 0150

ایمیل

sadeghianefat@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

علیرضا سلطانیان

آدرس خیابان

بلوار شهید فهمیده، روبروی پارک مردم.

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

6517838736

تلفن

+98 81 3838 0150

ایمیل

soltanian@umsha.ac.ir

ردیف بودجه

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی همدان

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی همدان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

عفت صادقیان

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

همدان، بلوار شهید فهمیده، روبروی پارک مردم.

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

6517838698

تلفن

+98 81 3838 0150

ایمیل

sadeghianefat@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

عفت صادقیان

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری
آدرس خیابان
همدان، بلوار شهید فهمیده، روبروی پارک مردم.
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6517838698
تلفن
+98 81 3838 0150
ایمیل
sadeghianefat@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
عفت صادقیان
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بلوار شهید فهمیده، روبروی پارک مردم.
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6517838736
تلفن
+98 81 3838 0150
ایمیل
sadeghianefat@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست