پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

بررسی تاثیر برنامه آموزشی هدایت شده توسط پرستار مبتنی بر الگوی دستیابی به هدف کینگ بر خودمراقبتی و سلامت اجتماعی سالمندان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر برنامه آموزشی هدایت شده توسط پرستار مبتنی بر الگوی دستیابی به هدف کینگ بر خودمراقبتی و سلامت اجتماعی سالمندان

طراحی
کارآزمایی بالینی تصادفی شده، موازی، دارای گروه کنترل، افراد واجد شرایط (80 نفر) و تخصیص تصادفی 80 نمونه به دو گروه مطالعه (هر گروه 40 نفر)، از نرم‌افزار تخصیص تصادفی مانند Random Allocation Software، استفاده خواهد شد. ابتدا، به هر نمونه شماره‌ای از 1 تا 80 اختصاص داده می‌شود. توالی تصادفی برای تخصیص به گروه‌های آزمایش و کنترل (مثلاً A و B) تولید می‌شود. مداخله در نمونه های انتخاب شده از هر دو مرکز انجام خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
دو مرکز پرجمعیت سالمندان جهرم به‌صورت هدفمند انتخاب می‌شوند و ۸۰ نفر به روش تصادفی ساده از هر مرکز انتخاب خواهند شد. پیش از مداخله، هر دو گروه پرسشنامه‌های دموگرافیک، خودمراقبتی و سلامت اجتماعی را تکمیل می‌کنند. گروه مداخله در هشت جلسه آموزشی شرکت می‌کند و گروه کنترل آموزش‌های روتین مرکز را دریافت می‌کند. پرسشنامه‌ها بلافاصله و سه ماه پس از مداخله دوباره تکمیل می‌شوند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
رضایت آگاهانه وشرکتداوطلبانه در پژوهش، سن بالای 60 سال، دارا بودن سواد خواندن و نوشتن، توانایی جسمی و روحی جهت انجام مداخله به صورت خوداظهاری، دسترسی به تلفن همراه

گروه‌های مداخله
دو مرکز از مراکز بهداشتی – درمانی جهرم به صورت هدفمند انتخاب و برای تخصیص تصادفی 80 نمونه به دو گروه مطالعه (هر گروه 40 نفر)، از نرم‌افزار تخصیص تصادفی مانند Random Allocation Software، استفاده خواهد شد. گروه مداخله، آموزش از طریق هشت جلسه(دو جلسه یک ساعته در هفته) به‌صورت سخنرانی و بحث گروهی، توسط پژوهشگر جهت گروه مداخله انجام خواهد شد ولی گروه کنترل تنها آموزشهای روتین مرکز را از کارشناسان آن مرکز دریافت خواهند کرد

متغیرهای پیامد اصلی
خودمراقبتی؛ سلامت اجتماعی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251009067569N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-11-18, ۱۴۰۴/۰۸/۲۷**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-11-18, ۱۴۰۴/۰۸/۲۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-11-18, ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سمیرا مرادی کوچی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 71 5437 4672
آدرس ایمیل
s.koochi@jums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-11-22, ۱۴۰۴/۰۹/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-03-21, ۱۴۰۵/۰۱/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر برنامه آموزشی هدایت شده توسط پرستار مبتنی بر الگوی دستیابی به هدف کینگ بر خودمراقبتی و سلامت اجتماعی سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تاثیر برنامه آموزشی هدایت شده توسط پرستار مبتنی بر الگوی دستیابی به هدف کینگ بر خودمراقبتی و سلامت اجتماعی سالمندان
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
رضایت آگاهانه وشرکت داوطلبانه در پژوهش سن بالای 60 سال دارا بودن سواد خواندن و نوشتن توانایی جسمی و روحی جهت انجام مداخله به صورت خوداظهاری دسترسی به تلفن همراه
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم تمایل برای ادامه همکاری ، غیبت بیش از 2 جلسه در جلسات آموزشی ، مصرف داروهایی که به نحوی بر روند هوشیاری آنها تاثیرگذار باشد، از دسترس خارج شدن نمونه به هر دلیل مانند بستری در بیمارستان یا فوت وقوع مشکلات روحی روانی و یا جسمی حاد
سن
از سن **60 ساله** تا سن **90 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **80**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
80 نفر به تناسب جمعیت سالمندان آن مرکز به تصادف انتخاب خواهند شد.ابتدا، به هر نمونه شماره‌ای از 1 تا 80 اختصاص داده می‌شود. برای تخصیص تصادفی 80 نمونه به دو گروه مطالعه (هر گروه 40 نفر) از نرم‌افزار تخصیص تصادفی مانند Random Allocation Software، استفاده خواهد شد. سپس، توالی تصادفی برای تخصیص به گروه‌های آزمایش و کنترل (مثلاً A و B) تولید می‌شود. برای مثال، ترکیب‌هایی مانند AABB یا ABBA به‌صورت تصادفی انتخاب می‌شوند
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی جهرم
آدرس خیابان
بلوار مطهری،دانشگاه علوم پزشکی جهرم
شهر
جهرم
استان
فارس
کد پستی
74157-13945
تاریخ تایید
2025-10-07, ۱۴۰۴/۰۷/۱۵
کد کمیته اخلاق
IR.JUMS.REC.1404.098

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سالمندی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
خودمراقبتی اندازه گیری با مقیاس خودمراقبتی سالمندان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با مقیاس خودمراقبتی سالمندان یونسی بروجنی و همکاران(1398)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
سلامت اجتماعی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سلامت اجتماعی سالمندی بائو و همکاران(2018)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: سالمندان مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهری منتخب شهر جهرم(مرکز جامع سلامت شهری ولی عصر و مرکز جامع سلامت شهری نیک اقبال) خواهد بود. و برای گروه مداخله مداخله آموزشی براساس سیستم مفهومی کینگ اجرا می‌گردد. این سیستم از سه سیستم اصلی: شخصی، بین شخصی و اجتماعی تشکیل شده است
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل تنها آموزشهای روتین مرکز بهداشتی را از کارشناسان آن مرکز دریافت خواهند کرد.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز جامع سلامت شهری ولی عصر
نام کامل فرد مسوول
سمیرا مرادی کوچی
آدرس خیابان
جهرم، بلوار مطهری، خیابان مولوی
شهر
جهرم
استان
فارس
کد پستی
7451864435
تلفن
+98 71 3533 0505
ایمیل
support@doctoreto.com

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز بهداشتی درمانی نیک اقبال
نام کامل فرد مسوول
سمیرا مرادی کوچی
آدرس خیابان
جهرم،فرهنگ شهر،خ ادیب،خ امام رضا
شهر
جهرم
استان
فارس
کد پستی
7451864435
تلفن
+98 71 3542 3681
ایمیل
support@doctoreto.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسین کارگر جهرمی
آدرس خیابان
جهرم، بولوار شهید مطهری، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
جهرم
استان
فارس
کد پستی
7413188941
تلفن
+98 71 5437 2252
ایمیل
hossein.kargarjahromy@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
سمیرا مرادی کوچی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
جهرم. بلوار رهبری 26
شهر
جهرم
استان
فارس
کد پستی
7413188941
تلفن
+98 71 5437 4672
فکس
ایمیل
s.koochi@jums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
محسن فاصله جهرمی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
جهرم، بلوار شهید مطهری، دانشکده پرستاری و مامایی شهر

جهرم
شهر
جهرم
استان
فارس
کد پستی
7414785318
تلفن
+9871564742546
ایمیل
mohsenefaseleh@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
سمیرا مرادی کوچی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
جهرم. رهبری26
شهر
جهرم
استان
فارس
کد پستی
7414785318
تلفن
+98 71 5437 4672
فکس
ایمیل
s.koochi@jums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست