

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۹

مقایسه تاثیر مصاحبه انگیزشی گروهی با آموزش چند رسانه ای بر سبک زندگی سالمندان

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی سه گروهی قبل و بعد است که با هدف مقایسه تاثیر مصاحبه انگیزشی گروهی با آموزش چند رسانه ای بر سبک زندگی سالمندان شهر تهران انجام شد. جامعه پژوهش سالمندان عضو کانون های سالمندی سراهای محله های شهر تهران می باشد. در فاز اول طی یک مطالعه توصیفی - مقطعی و نمونه گیری تصادفی طبقه ای مناطق شهرداری تهران بر اساس وضعیت جغرافیایی به پنج طبقه تقسیم و سپس با فرعه کشی از هر طبقه یک منطقه شهرداری انتخاب و از هر منطقه نیز یکی از سراهای محله انتخاب و سبک زندگی 400 نفر از افراد بالای 55 سال، عضو کانون های سالمندی مورد بررسی قرار گرفت. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه سنجش سبک زندگی سالم در سالمندان ایرانی که توسط بایک و همکاران (1387) طراحی شده بود مورد استفاده قرار گرفت. در فاز دوم مطالعه 90 نفر از افراد دارای نمره سبک زندگی متوسط یا نامطلوب و فاقد بیماری های مزمن خاص با استفاده از جدول اعداد تصادفی در گروه های سه گانه توزیع شدند. گروه اول (30 نفر) طی 5 جلسه تحت مصاحبه انگیزشی گروهی قرار گرفتند و به گروه دوم (30 نفر) همزمان محتوای آموزش سبک زندگی سالم در دوران سالمندی به صورت چند رسانه ای آموزشی ارائه شد. برای گروه سوم (30 نفر) به عنوان گروه کنترل هیچگونه آموزشی داده نشد. بعد از گذشت 3 ماه مجددا پرسشنامه سبک زندگی سالم سالمندان ایرانی به هر سه گروه ارائه و سبک زندگی نمونه ها مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201505068290N7
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۴/۰۷/۱۹، 11-10-2015
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

11-10-2015، ۱۳۹۴/۰۷/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فریال خمسه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بقیه الله

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+9941 2228 21 98

آدرس ایمیل

khamseh110@bmsu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله - دانشکده پرستاری - مرکز تحقیقات

علوم رفتاری

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

06-11-2014، ۱۳۹۳/۰۸/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

06-03-2015، ۱۳۹۳/۱۲/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر مصاحبه انگیزشی گروهی با آموزش چند رسانه ای بر

سبک زندگی سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

آموزش سبک زندگی سالم به سالمندان.

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: رضایت فرد به شرکت در مطالعه،

سالمندان سنین 55 سال به بالا، سالمندان دارای سبک زندگی نامطلوب

یا متوسط برای شرکت در مرحله دوم مطالعه، عدم وجود بیماری های

ناتوان کننده جسمی و روانی خاص، داشتن سواد خواندن و نوشتن و

آشنایی مقدماتی کار با رایانه در مرحله دوم مطالعه. معیارهای خروج

از مطالعه: عدم تمایل فرد به ادامه شرکت در طرح، مشاهده مشکلات روحی و روانی خاص در مراحل آموزش، غیبت بیش از 2 جلسه برای شرکت کنندگان گروه مداخله مصاحبه انگیزشی

سن

از سن 55 ساله تا سن 90 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

1-2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 400

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

نحوه تصادفی سازی: استفاده از جدول اعداد تصادفی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

آدرس خیابان

تهران- میدان ولیعصر- خیابان ملاصدرا- خیابان شیخ بهایی- دانشگاه

علوم پزشکی بقیه الله

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

2014-11-02, 1393/08/11

کد کمیته اخلاق

340/5/5904

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سبک زندگی سالم

کد ICD-10

Z72.8

توصیف کد ICD-10

Other problems related to lifestyle

2

شرح

سبک زندگی سالم

کد ICD-10

Z72.3

توصیف کد ICD-10

Lack of physical exercise

3

شرح

سبک زندگی سالم

کد ICD-10

Z72.4

توصیف کد ICD-10

Inappropriate diet and eating habits

4

شرح

سبک زندگی سالم

کد ICD-10

Z72.0

توصیف کد ICD-10

Tobacco use

5

شرح

سبک زندگی سالم

کد ICD-10

Z72.1

توصیف کد ICD-10

Alcohol use

6

شرح

سبک زندگی

کد ICD-10

Z72

توصیف کد ICD-10

Problems related to lifestyle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سبک زندگی سالم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و سه ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سبک زندگی سالمندان ایران

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله اول. انجام مصاحبه انگیزشی گروهی. افراد منتخب در دو گروه 15 نفره طی 5 جلسه تحت مصاحبه انگیزشی گروهی فرار گرفتند(هفته ای یک جلسه دو ساعته). ساختار جلسات از کتاب کار مداخله گروهی مصاحبه انگیزشی استخراج و توسط محقق دوره دیده به اجرا درآمد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

مداخله دوم. محتوای آموزشی سبک زندگی سالم بصورت یک نرم افزار چندرسانه ای طراحی و جهت بکارگیری در اختیار سالمندان قرار گرفت.

طبقه بندی

شیوه زندگی

3

شرح مداخله

مداخله سوم. در این گروهها به عنوان گروه کنترل هیچگونه مداخله صورت نگرفت.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون سالمندی منطقه 10 شهرداری، بخش مرکزی تهران

نام کامل فرد مسوول

فریال خمسه

آدرس خیابان

تهران- میدان ولیعصر- خیابان ملاصدرا- خیابان شیخ بهایی- دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

شهر

تهران

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون سالمندی منطقه 13 شهرداری، شرق تهران

نام کامل فرد مسوول

فریال خمسه

آدرس خیابان

تهران- میدان ولیعصر- خیابان ملاصدرا- خیابان شیخ بهایی- دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

شهر

تهران

3

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون سالمندی منطقه 3 شهرداری، شمال تهران

نام کامل فرد مسوول

فریال خمسه

آدرس خیابان

شهر

تهران

4

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون سالمندی منطقه 17 شهرداری، جنوب تهران

نام کامل فرد مسوول

فریال خمسه

آدرس خیابان

تهران- میدان ولیعصر- خیابان ملاصدرا- خیابان شیخ بهایی- دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

شهر

تهران

5

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون سالمندی منطقه 21 شهرداری، غرب تهران

نام کامل فرد مسوول

فریال خمسه

آدرس خیابان

تهران- میدان ولیعصر- خیابان ملاصدرا- خیابان شیخ بهایی- دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

دکتر مرتضی ایزدی

آدرس خیابان

تهران- میدان ولیعصر- خیابان ملاصدرا- خیابان شیخ بهایی- دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

محمود موحدي

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران- میدان ولیعصر- خیابان ملاصدرا- خیابان شیخ بهایی- دانشگاه

علوم پزشکی بقیه الله

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

9941 2228 21 98+

فکس

ایمیل

mm.movahedi388@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

زهرا حاجی امینی

موقعیت شغلی

استادیار/عضو هیئت علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران- میدان ولیعصر- خیابان ملاصدرا- خیابان شیخ بهایی- دانشگاه

علوم پزشکی بقیه الله

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

9941 2228 21 98+

فکس

ایمیل

Z_hajiamini@hotmail.com>

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

فریال خمسه

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران- میدان ولیعصر- خیابان ملاصدرا- خیابان شیخ بهایی- دانشگاه

علوم پزشکی بقیه الله

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

9941 2228 21 98+

فکس

ایمیل