

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۵

بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر میزان افسردگی زنان باردار

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه: اختلال افسردگی پس از زایمان در رأس مشکلات مربوط به زنان باردار است. و کاربرد روشهای مداخله ای جهت درمان و یا کاهش میزان آن یکی از اولویتهای سلامت مادر و نوزاد محسوب می شود، بر همین اساس پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر افسردگی زنان باردار انجام شده است. مواد و روش ها: از میان زنانی که در سه ماهه سوم بارداری خود به درمانگاه مراقبت های بارداری یکی از بیمارستانهای منتخب شهر تهران در سال 1390 مراجعه می کنند، 105 نفر با توجه به معیار های ورود به مطالعه بر اساس نمونه گیری مبتنی بر هدف و در طیف نمره افسردگی 11-40 انتخاب می شوند. در این پژوهش از آزمون افسردگی بک برای تعیین نمره افسردگی و از پرسشنامه ای مشتمل بر برخی خصوصیات دموگرافیک برای بررسی متغیر های تحقیق استفاده می شود. سپس این افراد به صورت تصادفی در سه گروه آزمون و شاهد قرار می گیرند. و پس از آن، آموزش پنج مرحله ای مهارت حل مساله بر اساس الگو IDEAL و آموزش آرامسازی عضلانی پیشرونده در شش جلسه به گروه های آزمون آموزش داده میشود، در آخرین جلسه آموزش از هر سه گروه آزمون و شاهد post test انجام می شود و مجدداً بعد از یکماه برای پیگیری سنجش تغییرات آزمون افسردگی بک از آزمودنی ها بعمل می آید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمونهای یو من ویتنی، کروس کال والیس، آزمون کا اسکوتر و فریدمن با استفاده از نرم افزار SPSS 16 انجام می شود.

دانشگاه بقیه الله

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9941 2228 21 98+

آدرس ایمیل

khamseh110@bmsu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/01/16, 2012-04-04

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1391/04/16, 2012-07-06

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر میزان افسردگی زنان باردار

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر میزان افسردگی زنان باردار

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود آزمودنی ها عدم شرکت در آموزش های قبلی مهارت حل مساله و آرام سازی در سه ماهه سوم بارداری بودند آوردن نمره افسردگی کم تا شدید در آزمون افسردگی بک (11-40) عدم سابقه مصرف داروهای روان پزشکی در یکسال گذشته نداشتن مشکلات طبی شامل پره اکلامپسی، جفت سرراهی، دکولمان (کنده شدن زودرس جفت)، و اختلال تیروئید در بارداری تمایل و انگیزه کافی برای شرکت در پژوهش شرایط خروج آزمودنی ها عدم تمایل به ادامه شرکت در مطالعه غیبت بیش از 1 جلسه در کلاس های آموزشی بروز مشکلات طبی شامل پراکلامپسی، جفت سرراهی، دکولمان (کنده شدن زودرس جفت)، و اختلال تیروئید در بارداری

سن

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201306258290N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1392/04/15, 06-07-2013

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1392/04/15, 2013-07-06

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فریال خمسه

نام سازمان / نهاد

بدون محدودیت سنی
جنسیت
مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 289

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه بقیه الله

آدرس خیابان

تهران - اقدسیه اراج - مجتمع ولایت

شهر

تهران

کد پستی

1956837173

تاریخ تایید

2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱

کد کمیته اخلاق

27

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افسردگی

کد ICD-10

F32.9

توصیف کد ICD-10

Depressive episode, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان افسردگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله و با فاصله یکماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه افسردگی بک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه کنترل هیچگونه مداخله ای صورت نگرفت و تنها در مراحل مختلف همزمان با گروه های آزمون تست افسردگی به عمل آمد و در انتهای مطالعه بسته آموزشی مداخله انجام شده در گروه آزمون جهت بهره برداری به گروه شاهد داده شد

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

در گروه آزمون 1 آموزش 5 مرحله ای روش حل مسئله طی جلسات آموزشی آموزش داده شد و آزمون افسردگی طی سه مرحله قبل از آموزش، بلافاصله پس از آموزش و یک ماه پس از آموزش انجام شد

طبقه بندی

رفتاری

3

شرح مداخله

در گروه آزمون 2 طی جلسات آموزشی روش آرامسازی پیشرونده عضلانی آموزش داده شد و تست افسردگی در سه مرحله قبل از مداخله، پس از مداخله، و یک ماه پس از مداخله انجام شد

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان نجمیه

نام کامل فرد مسؤول

مهری نجار

آدرس خیابان

چهار راه حافظ جمهوری

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بقیه -دانشکده پرستاری- معاونت پژوهش

نام کامل فرد مسؤول

جمیله مختاری نوری

آدرس خیابان

مربی پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
افدسیه اراج- ولایت
شهر
تهران
کد پستی
1956837173
تلفن
9941 2228 21 98+
فکس
ایمیل
khamseh110@bmsu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
فریال خمسه
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
افدسیه اراج ولایت
شهر
تهران
کد پستی
1956837173
تلفن
9941 2228 21 98+
فکس
ایمیل
khamseh110@mbsu.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

تهران - اقدسیه اراج
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بقیه -دانشکده پرستاری- معاونت پژوهش
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بقیه الله دانشکده پرستاری
نام کامل فرد مسوول
مهری نجار
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
افدسیه سه راه اراج ولایت
شهر
تهران
کد پستی
1956837173
تلفن
9941 2228 21 98+
فکس
7237 2612 21 98+
ایمیل
mehri.najjar@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
فریال خمسه
موقعیت شغلی