پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیرآموزش مدیریت استرس برمیزان افسردگی زنان باردار

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه: اختلال افسردگی پس از زایمان در رأس مشکلات مربوط به زنان باردار است. و کاربرد روشهای مداخله ای جهت درمان و یا کاهش میزان آن یکی از اولویتهای سلامت مادر و نوزاد محسوب می شود ، بر همین اساس پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس برافسردگی زنان باردار انجام شده است. مواد وروش ها:از میان زنانی که در سه ماهه سوم بارداری خود به درمانگاه مراقبت های بارداری یکی از بیمارستانهای منتخب شهر تهران در سال 1390 مراجعه می کنند، 105 نفر با توجه به معیار های ورود به مطالعه بر اساس نمونه گیری مبتنی بر هدف ودر طیف نمره افسردگی 11-40 انتخاب می شوند.در این پژوهش از آزمون افسردگی بک برای تعیین نمره افسردگی و از پرسشنامه ای مشتمل بر برخی خصوصیات دموگرافیک برای بررسی متغیر های تحقیق استفاده می شود.سپس این افراد به صورت تصادفی در سه گروه آزمون و شاهد قرار می گیرند.و پس از آن، آموزش پنج مرحله ای مهارت حل مساله براساس الگو IDEAL و آموزش آرامسازی عضلانی پیشرونده در شش جلسه به گروههای آزمون آموزش داده میشود ، در آخرین جلسه آموزش از هر سه گروه آزمون وشاهد post test انجام می شود و مجددا بعد از یکماه برای پیگیری سنجش تغییرات آزمون افسردگی بک ازآزمودنی ها بعمل می آید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمونهای یو من ویتنی ،کروس کال والیس، آزمون کا اسکوئر و فریدمن با استفاده از نرم افزار spss 16 انجام می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201306258290N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۲/۰۴/۱۵ ,06-07-2013**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۲/۰۴/۱۵ ,2013-07-06

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فریال خمسه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بقیه الله

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 2228 9941

آدرس ایمیل

khamseh110@bmsu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۱/۰۱/۱۶ ,2012-04-04

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۱/۰۴/۱۶ ,2012-07-06

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیرآموزش مدیریت استرس برمیزان افسردگی زنان باردار

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیرآموزش مدیریت استرس برمیزان افسردگی زنان باردار

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود آزمودنی ها عدم شرکت در آموزش های قبلی مهارت حل مساله و آرام سازی در سه ماهه سوم بارداری بودند آوردن نمره افسردگی کم تا شدید در آزمون افسردگی بک(11-40) عدم سابقه مصرف داروهای روانپزشکی در یکسال گذشته نداشتن مشکلات طبی شامل پره اکلامپسی، جفت سرراهی، دکولمان (کنده شدن زودرس جفت)، و اختلال تیروئید در بارداری تمایل و انگیزه کافی برای شرکت در پژوهش شرایط خروج آزمودنی ها عدم تمایل به ادامه شرکت در مطالعه غیبت بیش از 1 جلسه در کلاس های آموزشی بروز مشکلات طبی شامل پراکلامپسی، جفت سرراهی، دکولمان (کنده شدن زودرس جفت)، و اختلال تیروئید در بارداری

سن

بدون محدودیت سنی
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **289**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه بقیه الله
آدرس خیابان
تهران- اقدسیه اراج - مجتمع ولایت
شهر
تهران
کد پستی
1956837173
تاریخ تایید
2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
27

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افسردگی
کد ICD-10
F32.9
توصیف کد ICD-10
Depressive episode, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میزان افسردگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله و با فاصله یکماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه افسردگی بک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه کنترل هیچگونه مداخله ای صورت نگرفت و تنها در مراحل مختلف همزمان با گروه های آزمون تست افسردگی به عمل آمد و در انتهای مطالعه بسته آموزشی مداخله آنجام شده در گروه آزمون جهت بهره برداری به گروه شاهد داده شد
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
در گروه آزمون 1 آموزش 5 مرحله ای روش حل مسئله طی جلسات آموزشی آموزش داده شد و و آزمون افسردگی طی سه مرحله قبل از آموزش، بلافاصله پس از آموزش و یک ماه پس از آموزش آنجام شد
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
در گروه آزمون 2 طی جلسات آموزشی روش آرامسازی پیشرونده عضلانی آموزش داده شد و تست افسردگی در سه مرحله قبل از مداخله ، پس از مداخله، و یک ماه پس از مداخله انجام شد
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان نجمیه
نام کامل فرد مسوول
مهری نجار
آدرس خیابان
چهار راه حافظ جمهوری
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بقیه -دانشکده پرستاری- معاونت پژوهش
نام کامل فرد مسوول
جمیله مختاری نوری
آدرس خیابان

تهران - اقدسیه اراج
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بقیه -دانشکده پرستاری- معاونت پژوهش
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بقیه الله دانشکده پرستاری
نام کامل فرد مسوول
مهری نجار
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اقدسیه سه راه اراج ولایت
شهر
تهران
کد پستی
1956837173
تلفن
+98 21 2228 9941
فکس
+98 21 2612 7237
ایمیل
mehri.najjar@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
فریال خمسه
موقعیت شغلی
مربی پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
افدسیه اراج- ولایت
شهر
تهران
کد پستی
1956837173
تلفن
+98 21 2228 9941
فکس
ایمیل
khamseh110@bmsu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
فریال خمسه
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اقدسیه اراج ولایت
شهر
تهران
کد پستی
1956837173
تلفن
+98 21 2228 9941
فکس
ایمیل
khamseh110@mbsu.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی