

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۶

بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر میزان اضطراب زنان باردار بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر میزان اضطراب زنان باردار

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه: طبق تقسیم بندی DSM-IV اختلالات عمدتاً خلق و خو، اختلالات اضطرابی و شخصیتی در رأس مشکلات مربوط به زنان باردار است. و کاربرد روشهای مداخله ای جهت درمان و یا کاهش میزان آن یکی از اولویتهای سلامت مادر و نوزاد محسوب می شود، بر همین اساس پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر اضطراب زنان باردار انجام شده است. مواد و روش ها: از میان زنانی که در سه ماهه سوم بارداری خود به درمانگاه مراقبت های بارداری یکی از بیمارستانهای منتخب شهر تهران در سال 1390 مراجعه می کنند، 105 نفر با توجه به معیار های ورود به مطالعه بر اساس نمونه گیری مبتنی بر هدف و در طیف نمره اضطراب 20-75 انتخاب می شوند. در این پژوهش از پرسشنامه اشیپلبرگر برای تعیین نمره اضطراب و از پرسشنامه ای مشتمل بر برخی خصوصیات دموگرافیک برای بررسی متغیر های تحقیق استفاده می شود. سپس این افراد به صورت تصادفی در سه گروه آزمون و شاهد قرار می گیرند. و پس از آن، آموزش پنج مرحله ای مهارت حل مساله براساس الگو IDEAL و آموزش آرامسازی عضلانی پیشرونده در شش جلسه به گروههای آزمون آموزش داده میشود، در آخرین جلسه آموزش از هر سه گروه آزمون و شاهد post test انجام می شود و مجدداً بعد از یکماه برای پیگیری سنجش تغییرات آزمون اضطراب اشیپلبرگر از آزمودنی ها بعمل می آید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمونهای یو من ویتنی، کروس کال والیس، آزمون کاسکوئر و فریدمن با استفاده از نرم افزار spss 16 انجام می شود.

نام

فریال خمسه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بقیه الله

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9941 2228 21 98+

آدرس ایمیل

khamseh110@bmsu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/01/16, 2012-04-04

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1391/04/16, 2012-07-06

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر میزان اضطراب زنان باردار

بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر میزان اضطراب زنان باردار

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر میزان اضطراب زنان باردار

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود آزمودنی ها عدم شرکت در آموزش های قبلی مهارت حل مساله و آرام سازی در سه ماهه سوم بارداری بودند آوردن نمره اضطراب خفیف تا شدید در آزمون های اشیپلبرگر (نمره 20 الی 75) عدم سابقه مصرف داروهای روان پزشکی در یکسال گذشته نداشتن مشکلات طببی شامل پره اکلامپسی، جفت سرراهی، دکولمان (کنده شدن زودرس جفت)، و اختلال تیروئید در بارداری تمایل و انگیزه کافی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201204038290N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1392/04/07, 28-06-2013

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1392/04/07, 2013-06-28

اطلاعات تماس ثبت کننده

برای شرکت در پژوهش شرایط خروج آزمودنی ها عدم تمایل به ادامه شرکت در مطالعه غیبت بیش از 1 جلسه در کلاس های آموزشی بروز مشکلات طبی شامل پراکلامپسی، جفت سرراهی، دکولمان (کنده شدن زودرس جفت)، و اختلال تیروئید در بارداری

سن

تا سن 50 ساله

جنسیت

مونث

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 289

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه بقیه الله

آدرس خیابان

تهران - اقدسیه اراج - مجتمع ولایت

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1389/07/01, 2010-09-23

کد کمیته اخلاق

27

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اضطراب

کد ICD-10

F41.1

توصیف کد ICD-10

Generalized anxiety disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان اضطراب

مقاطع زمانی اندازه گیری

بلافاصله و با فاصله یکماه

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه اسپیلبرگر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

آموزش روش حل مساله

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

آموزش آرام سازی

طبقه بندی

رفتاری

3

شرح مداخله

گروه شاهد

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان نجمیه

نام کامل فرد مسؤول

مهری نجار کارشناسی ارشد پرستاری بهداشت جامعه

آدرس خیابان

تهران خیابان جمهوری سر حافظ

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بقیه -دانشکده پرستاری- معاونت پژوهش

نام کامل فرد مسؤول

جمیله مختاری نوری

آدرس خیابان

تهران - اقدسیه اراج

شهر

تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بقیه - دانشکده پرستاری - معاونت پژوهش
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بقیه الله دانشکده پرستاری
نام کامل فرد مسوول
مهری نجار
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
افدسیه سه راه اراج ولایت
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
212289941 98+
فکس
ایمیل
mehri.najjar@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
فریال خمسه
موقعیت شغلی
مربی پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
افدسیه اراج- ولایت
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
212289941 98+
فکس
ایمیل
khamseh110@bmsu.ac.ir
آدرس صفحه وب
فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
فریال خمسه
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
افدسیه اراج ولایت
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
212289941 98+
فکس
ایمیل
khamseh110@mbsu.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی