پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تأثیر تمرینات ذهن‌آگاهی بر پریشانی اخلاقی در پرستاران شاغل در بخش‌های مراقبت ویژه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تأثیر اجرای تمرینات ذهن‌آگاهی بر پریشانی اخلاقی در پرستاران شاغل در بخش‌های مراقبت ویژه مرکز آموزشی- درمانی امام رضاع لارستان در سال 1404
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای دو گروه (آزمون و کنترل) برروی 56 نمونه که بصورت تصادفی و در دسترس انتخاب می شوند و با استفاده از جدول اعداد تصادفی، افراد در گروه کنترل و آزمون قرار می گیرند.
نحوه و محل انجام مطالعه
محل انجام مطالعه: بخش های مراقبت ویژه مرکز آموزشی – درمانی امام رضا ع در شهر لارستان است ؛ جمعیت مورد مطالعه، 56 نفر پرستار ؛ نوع کورسازی: دراین مطالعه کورسازی نمی شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود : داشتن مدرک تحصیلی کارشناسی یا بالاتر؛ توانایی حضور در تمامی جلسات؛داشتن حداقل ۶ ماه سابقه کار در بخش مراقبت‌های ویژه. معیار عدم ورود: حضور هم‌زمان در یک برنامه مداخله هم‌زمان با اجرای پژوهش
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: شرکت‌کنندگان پس از تکمیل پرسشنامه‌ها، در هشت جلسه ۶۰ دقیقه‌ای آموزش ذهن‌آگاهی بر اساس الگوی کابات‌زین شرکت می کنند. جلسات شامل آموزش تنفس آگاهانه، اسکن بدن، مدیتیشن، حرکت آگاهانه و توجه بدون قضاوت است. گروه کنترل: هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نمی کند.
متغیرهای پیامد اصلی
نمره پریشانی اخلاقی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251028067796N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-12-12, ۱۴۰۴/۰۹/۲۱**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-12-12, ۱۴۰۴/۰۹/۲۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-12-12, ۱۴۰۴/۰۹/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
حمیدرضا قوامی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 71 5224 4549
آدرس ایمیل
hamid.r.gh.1998@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-16, ۱۴۰۴/۰۹/۲۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-30, ۱۴۰۴/۱۰/۰۹
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تأثیر تمرینات ذهن‌آگاهی بر پریشانی اخلاقی در پرستاران شاغل در بخش‌های مراقبت ویژه

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر تمرینات ذهن‌آگاهی بر پریشانی اخلاقی
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن مدرک تحصیلی کارشناسی یا بالاتر توانایی حضور در تمامی جلسات داشتن حداقل ۶ ماه سابقه کار در بخش مراقبت‌های ویژه
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
حضور هم‌زمان در یک برنامه مداخله هم‌زمان با اجرای پژوهش

سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **56**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
پس از تهیه فهرست پرستاران واجد شرایط و اختصاص یک شماره یکتا به هر فرد، فرآیند تصادفی‌سازی با استفاده از جدول اعداد تصادفی انجام شد. بدین صورت که ابتدا یک نقطه شروع به‌صورت تصادفی در جدول انتخاب شد. سپس اعداد جدول به‌صورت پیوسته خوانده شدند. و بر اساس زوج یا فرد بودن آن به یکی از دو گروه تخصیص داده شد؛ به‌طوری‌که اعداد زوج به گروه کنترل و اعداد فرد به گروه آزمون اختصاص یافتند. اعدادی که خارج از محدوده شماره‌ها بودند نادیده گرفته شده و خواندن از جدول تا تکمیل حجم نمونه ادامه یافت.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامي - واحد اصفهان (خوراسگان)
آدرس خیابان
اصفهان- خیابان جی شرقی- ارغوانیه- بلوار دانشگاه- دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
743183886
تاریخ تایید
2025-09-07, ۱۴۰۴/۰۶/۱۶
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.KHUISF.REC.1404.496

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پریشانی اخلاقی پرستاران شاغل در بخش مراقبت های ویژه
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره پریشانی اخلاقی در پرسشنامه همریک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بلافاصله بعد از پایان جلسات مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه پریشانی اخلاقی همریک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: ابتدا پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه پریشانی اخلاقی همریک برای گروه آزمون تکمیل می‌شود. سپس، در گروه آزمون مداخله در قالب برنامه آموزش ضمن خدمت با عنوان آموزش تمرینات ذهن آگاهی شامل 7 تا 8 جلسه حضوری 60دقیقه‌ای (با استفاده از پاورپوینت) اجرا می‌گردد.محتوای جلسات ،آموزش تمرینات ذهن‌آگاهی بر طبق الگوی جان کابات-زین(آموزش تنفس آگاهانه - اسکن بدن- مراقبه نشسته- حرکت آگاهانه- تمرینات توجه به لحظه حال در فعالیت‌های روزمره- پذیرش و عدم قضاوت)است که پس از پایان جلسات پرسشنامه پریشانی اخلاقی در گروه آزمون تکمیل می شود و نتایج گروه آزمون با کنترل مقایسه و ارزیابی می‌شود.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: ابتدا پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه پریشانی اخلاقی همریک برای گروه کنترل تکمیل می‌شود و پس از پایان مداخله، برای گروه کنترل مطالب آموزش داده شده به گروه آزمون؛ به‌منظور رعایت ملاحظات اخلاقی ، نیز آموزش داده می شود تا این افراد نیز بتوانند از امتیاز آموزش ضمن خدمت بهره‌مند گردند
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز آموزشی-درمانی امام رضا ع لارستان
نام کامل فرد مسوول
حمیدرضا قوامی
آدرس خیابان
بزرگراه دکتر دادمان- مرکز آموزشی- درمانی امام رضا
شهر
لارستان
استان
فارس

کد پستی
7431843886
تلفن
+98 71 5224 2101
فکس
+98 71 5224 2107
ایمیل
larhosp@larums.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://emamreza.larums.ac.ir/

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
احمد شجری
آدرس خیابان
یزد، صفائیه، میدان عالم، بلوار شهدای گمنام، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8915813135
تلفن
+98 35 3821 6781
فکس
+98 35 3821 5034
ایمیل
sohajfr990@gmail.com
آدرس صفحه وب
https://B2n.ir/ks6734
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حمیدرضا قوامی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
یزد، صفائیه، میدان عالم ،مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8915813135
تلفن
+98 35 3821 6781
فکس
ایمیل
hamid.r.gh.1998@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر معصومه برخورداری شریف آبادی
موقعیت شغلی
Associate Professor
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
یزد، صفائیه، میدان عالم، بلوار شهدای گمنام، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8915813135
تلفن
+98 35 3821 6781
فکس
+98 35 3821 5034
ایمیل
barkhordary_m@yahoo.com
آدرس صفحه وب
https://yazd.iau.ir/fa

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حمیدرضا قوامی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
یزد، صفائیه، میدان عالم، بلوار شهدای گمنام، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8915813135
تلفن
+98 35 0540 3821
ایمیل
hamid.r.gh.1998@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد.
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد