پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش اضطراب، افسردگی واسترس دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش افسردگی، اضطراب و استرس دانش-آموزان دختر متوسطه دوم
طراحی
پژوهش به صورت مداخله ای با دو گروه گواه (بدون مداخله) و آزمایش (اعمال مداخله) به صورت پیش آزمون و پس آزمون می باشد
نحوه و محل انجام مطالعه
مطالعه در دختران متوسطه شهر سراوان به صورت مداخله ای با پیش آزمون و پس آزمون انجام می گیرد
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرط ورود دختر متوسطه دوم شهر سراوان بودن
گروه‌های مداخله
یک گروه 15 نفره
متغیرهای پیامد اصلی
درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، افسردگی، اضطراب، استرس

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20251002067474N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-10-10, ۱۴۰۴/۰۷/۱۸**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2025-10-10, ۱۴۰۴/۰۷/۱۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-10-10, ۱۴۰۴/۰۷/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
آرزو ثابت قدم
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 54 3763 1166

آدرس ایمیل
a.sabetghadam@iau.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-07, ۱۴۰۴/۰۷/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-12, ۱۴۰۴/۰۷/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش اضطراب، افسردگی واسترس دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش اضطراب، افسردگی واسترس دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دانش آموز دختر متوسطه دوم شهر سراوان
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن
از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
30 دانش‌آموزی که بالاترین نمرات کل را در پرسشنامه DASS-21 کسب کنند (به عنوان افرادی با بالاترین سطوح استرس، افسردگی و اضطراب) انتخاب می شوند. سپس با استفاده از جدول اعداد تصادفی، 15 نفر به‌صورت تصادفی به گروه آزمایش و 15 نفر به گروه گواه اختصاص می یابند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه، دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9816743578
تاریخ تایید
2025-09-27, ۱۴۰۴/۰۷/۰۵
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.ZAH.REC.1404.073

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افسردگی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

2

شرح
اضطراب
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

3

شرح
استرس
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره افسردگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله (پیش آزمون) و بعد از مداخله (پس آزمون)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه DASS-21

2

شرح متغیر پیامد
نمره اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله (پیش آزمون) و بعد از مداخله (پس آزمون)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه DASS-21

3

شرح متغیر پیامد
نمره استرس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله (پیش آزمون) و بعد از مداخله (پس آزمون)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه DASS-21

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: 15 نفر از دانش آموزان ، مداخله آموزش درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
سراوان، خیابان سید قطب،دبیرستان فرهنگیان سراوان
نام کامل فرد مسوول
آرزو ثابت قدم
آدرس خیابان
سید قطب
شهر
سراوان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9951877775

تلفن
+98 915 497 2031
ایمیل
a.sabetghadam@iau.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر مهدی شهرکی
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9816743545
تلفن
+98 54 3344 3600
ایمیل
mehdi.shahraki@iau.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاداسلامی واحد زاهدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
آرزو ثابت قدم
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9816743545
تلفن
+98 915 497 2031
ایمیل
a.sabetghadam@iau.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان
نام کامل فرد مسوول
آرزو ثابت قدم
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9816743545
تلفن
+98 915 497 2031
ایمیل
a.sabetghadam@iau.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان
نام کامل فرد مسوول
آرزو ثابت قدم
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه، دانشگاه ازاد اسلامی واحد زاهدان
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9816743545
تلفن
+98 915 497 2031
ایمیل
a.sabetghadam@iau.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

با توجه به اصل رازداری هیچ گونه داده فردی از شرکت کنندگان انتشار نمی یابد بلکه انتشار فقط به صورت نتایج پژوهش خواهد بود

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

مصداق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست