پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی درمان شناختی-رفتاری بر خستگی از دلسوزی، استرس ادراک شده، رضایت و کیفیت زندگی در پرستاران با نشانه های فرسودگی شغلی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
اثربخشی درمان شناختی-رفتاری بر خستگی از دلسوزی، استرس ادراک شده، رضایت و کیفیت زندگی در پرستاران با نشانه های فرسودگی شغلی

طراحی
حجم نمونه 30 نفر در این مطالعه شبه آزمایشی تصادفی نشده، 30 نفر از پرستاران که معیارهای ورود به مطالعه را دارا هستند انتخاب خواهند شد

نحوه و محل انجام مطالعه
محل آموزش با انتخاب نمونه ها و به صورت آنلاین و گروهی در ساعت مشخصی که مورد توافق همه نمونه ها است برگزار خواهد شد. به نمونه ها تاکید می گردد که زمان برگزاری جلسات طوری باشد تا در منزل و با آرامش کامل بتوانند در جلسات شرکت کنند. زمان هر جلسه حدود یک ساعت درنظر گرفته شده است.دستور ثابت هر جلسه شامل مرور تکالیف خانگی جلسه گذشته، بازخوردرفع سوالات و اشکالات موجود، آموزش مطالب و تکنیک های درنظرگرفته شده، بحث درباره درمان شناختی رفتاری و ارائه تکالیف خانگی خواهد بود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار ورود: پرستار بودن در بیمارستانهای آموزشی در بازه سنی 25 تا 45 سال داشتن حداقل 3 سال سابقه کار رضایت برای شرکت در پژوهش معیار عدم ورود: غیبت بیش از یک جلسه عدم علاقه برای ادامه همکاری در پژوهش

گروه‌های مداخله
گروه مداخله شامل 15 پرستاری است که مداخله را دریافت می کنند. گروه کنترل شامل 15 پرستاری است که مداخله را دریافت نمی کنند. گروه مداخله 12 جلسه درمان را خواهد گذراند. هر هفته یک جلسه برگزار می شود. بر خلاف گروه مداخله، گروه کنترل در معرض درمان مورد بررسی قرار نمی گیرد و بنابراین خط پایه ای را ارائه می دهد که هر گونه تغییر در گروه آزمایش را می توان با آن مقایسه کرد.

متغیرهای پیامد اصلی
خستگی از دلسوزی، استرس ادراک شده، رضایت و کیفیت زندگی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250929067419N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-10-06, ۱۴۰۴/۰۷/۱۴**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-10-06, ۱۴۰۴/۰۷/۱۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-10-06, ۱۴۰۴/۰۷/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
خدیجه حاتمی پور
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 11 5432 1472
آدرس ایمیل
hatamipour.kh@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-07, ۱۴۰۴/۰۷/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-06, ۱۴۰۴/۰۹/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی درمان شناختی-رفتاری بر خستگی از دلسوزی، استرس ادراک شده، رضایت و کیفیت زندگی در پرستاران با نشانه های فرسودگی شغلی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی درمان شناختی-رفتاری بر خستگی از دلسوزی، استرس ادراک شده، رضایت و کیفیت زندگی

هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
پرستار بودن در بیمارستان¬های آموزشی در بازه سنی 25 تا 45 سال
داشتن حداقل 3 سال سابقه کار رضایت برای شرکت در پژوهش
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
غیبت بیش از یک جلسه عدم علاقه برای ادامه همکاری در پژوهش
سن
از سن **25 ساله** تا سن **45 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تنکابن (کمیته اخلاق در پژوهش)
آدرس خیابان
مهارت
شهر
تنکابن
استان
مازندران
کد پستی
4684161167
تاریخ تایید
2024-01-09, ۱۴۰۲/۱۰/۱۹
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.TON.REC.1402.096

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
در این مطالعه 2 گروه وجود دارد. یک گروه 15 نفره که مداخله دریافت می کنند و گروه کنترل که مداخله دریافت نمی کنند. پیش آزمون و پس آزمون برای هر دو گروه انجام خواهد شد.
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
خستگی از دلسوزی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون پرسشنامه های خستگی از دلسوزی، استرس ادراک شده، رضایت و کیفیت زندگی قبل از مداخله و پس آزمون بعد از مداخله با پخش مجدد پرسشنامه ها 2 هفته پس از آزمون بین نمونه ها
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلش (1981)دارای 22 گویه است- پرسشنامه خستگی از دلسوزی استام (2009) دارای 30 گویه است - مقیاس تنیدگی ادراک شده کوهن و همکاران (1983) دارای 16 گویه است - مقیاس رضایت از زندگی داینر و همکاران (1989) دارای 5 گویه است - پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت دارای 26 گویه است.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
نوع مداخله در گروه آزمون بررسی اثربخشی درمان شناختی-رفتاری خواهد بود. جلسات درمان شناختی- رفتاری در 10 جلسه یک ساعته هر جلسه حدود 1 ساعت و طول دوره 10 هفته در نظر گرفته شده.برای آزمودنی های گروه آزمایش اجرا می شود و از روش های آموزشی سخنرانی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید و فیلم آموزشی استفاده خواهد گردید. محتوا و ساختار جلسات گروه درمانی شناختی رفتاری جلسه محتوای جلسات تکالیف1 آشنايي اعضا با مفهوم درمان شناختی رفتاری و درگيري عاطفي با اعضاء گروه، ارائه مدل شناختی رفتاری و مدل C-B-A تمرین آرامش از طریق تصویر سازی ذهنی هدایت شده2- بررسی پیامدهای رفتاری ناشی از باورها، بیان نظریه های اختلال هیجانی و بازسازی شناختی و ده سبک تفکر با خطا تمرین طبقه بندی باورها و فرایند تفکر، تمرین آرامش از طریق تصویر سازی ذهنی هدایت شده3- بررسی پیامدهای رفتاری ناشی از باورها، تمرین القای فکر، تحلیل پیکان عمودی رو به پایین تمرین آرامش از طریق تصویرسازی ذهنی هدایت شده4- تحلیل پیشرفته پیکان عمودی رو به پایین، طبقه بندی باورها براساس محتوا و کلیت تمرین آرامش از طریق تصویرسازی ذهنی هدایت شده5- تهیه فهرست اصلی باورها، تهیه نقشه شناختی، تغییرپذیری باورها، تحلیل عینی و استاندارد باورها تمرین آرامش از طریق تصویرسازی ذهنی هدایت شده6- تحلیل کارآمدی باورها، تحلیل هماهنگی باورها، هماهنگی باورها، تحلیل منطقی باورها 7- ارائه کنفرانس پیرامون استرس، کیفیت و رضایت از زندگی، خستگی از دلسوزی، ایفای نقش در مورد یک موقعیت اضطرابزای اجتماعی، ارائه بازخورد با جهت گیری بر تکنیک های صحبت کردن کارآمد و گوش دادن فعال هدفمند8- ساخت سلسله مراتب اضطراب، باور مخالف، تغییر ادراکی و تکنیک بازداری کورتکس ارائه کنفرانس پیرامون فرسودگی شغلی، ایفای نقش در مورد یک موقعیت اضطراب زای اجتماعی، ارائه بازخورد با جهت گیری به سمت تکنیک های تکمیلی ابراز وجود و قاطعیت9- خودتنبیهی و خودپاداش دهی، تغییر، بررسی و مرور کلی مباحث مطرح شده، جمع بندی کلی مطالب و ارائه راهکارهای تداوم بخش درمان پس از اتمام گروه، 10- جمع بندی مطالب قبلی، بررسی و مرور برنامه (جمع بندی نهایی) نظرسنجی از

اعضاء و ارائه پیشنهادات، بررسی اهداف مراجعین در جلسه اول و میزان تحقق آنها، بررسی نقاط ضعف و قوت گروه به صورت کتبی و شفاهی تمرین و بحث مجدد درباره موضوعات مشکل تر برای اعضای گروه،ارائه کنفرانس و ایفای نقش و بازخور

طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله ای را تا اتمام کامل طرح پژوهشی دریافت نخواهد کرد

طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول
خدیجه حاتمی پور

آدرس خیابان
مهارت

شهر
تنکابن

استان
مازندران

کد پستی
4684161167

تلفن
+98 911 291 2006

ایمیل
hatamipour.kh@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
خدیجه حاتمی پور

آدرس خیابان
مهارت

شهر
تنکابن

استان
مازندران

کد پستی
4684161167

تلفن
+98 911 291 2006

ایمیل
hatamipour.kh@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
خدیجه حاتمی پور

موقعیت شغلی
عضو هیات علمی

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت

آدرس خیابان
مهارت

شهر
تنکابن

استان
مازندران

کد پستی
4684161167

تلفن
+98 11 5432 1472

ایمیل
hatamipour.kh@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
خدیجه حاتمی پور

موقعیت شغلی
عضو هیات علمی

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت

آدرس خیابان
مهارت

شهر
تنکابن

استان
مازندران

کد پستی
4684161167

تلفن

+98 11 5432 1472

ایمیل

hatamipour.kh@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

خدیجه حاتمی پور

موقعیت شغلی

عضو هیات علمی

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

مهارت

شهر

تنکابن

استان

مازندران

کد پستی

4684161167

تلفن

+98 11 5432 1472

ایمیل

hatamipour.kh@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست