پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثر تمرینات کششی و کینزیوتیپ بر درد و عملکرد حرکتی ورزشکاران مبتلا به سندرم کمپارتمان مزمن ساق پا

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
اثر تمرینات کششی و کینزیوتیپ بر درد و عملکرد حرکتی ورزشکاران مبتلا به سندرم کمپارتمان مزمن ساق پا

طراحی
فارسی: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی‌سازی شده، موازی، یک‌سویه کور، با گروه کنترل طراحی شد. حجم نمونه شامل ۳۰ ورزشکار مبتلا به سندرم کمپارتمان مزمن ساق پا بود. برای تصادفی‌سازی شرکت‌کنندگان به گروه‌های مداخله و کنترل، از تابع RAND نرم‌افزار Excel استفاده گردید. مطالعه در فاز II کارآزمایی بالینی انجام شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
آزمودنی ها شامل ورزشکاران زن و مرد در رده سنی ۲۵-۱۸ سال خواهند بود که از دانشجویان دانشکده تربیت بدنی دانشگاه گیلان انتخاب خواهند شد. این پژوهش در آزمایشگاه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه گیلان انجام خواهد شد. پس از اخذ رضایت نامه از شرکت کنندگان با استفاده از پاکت های مهر و موم شده به سه گروه مورد نظر تقسیم خواهند شد. آزمودنی ها از گروهی که در آن حضور دارند اطلاع نخواهند یافت. فرایند پژوهش در طی چهار روز انجام خواهد شد و ارزیابی ها صورت خواهد گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
داشتن درد در طول لبه خارجی ساق پا در هر دو پا و در یک‌سوم میانی آن که در طی ورزش بروز می‌کند و برای چند ساعت یا چند روز باقی می‌ماند و درد در قسمتی به طول 5 سانتی مترپخش می‌شود.

گروه‌های مداخله
گروه مداخله اول : تمرینات کششی + کینزیوتیپ: برنامه‌ی ساختارمند کششی همراه با اعمال کینزیوتیپ توسط فرد آموزش دیده برای عضلات ساق پا گروه مداخله دوم : تمرینات کششی: تمرینات کششی گروه مداخله اول گروه کنترل : انجام دادن فعالیت های روزمره

متغیرهای پیامد اصلی
دامنه حرکتی مفصل مچ پا(اینورژن، اورژن، دورسی و پلنتار فلکشن)- محیط ساق پا- زمان عکس‌العمل- پرش ۸ لاتین، پرش جانبی، پرش ۶متر زیگزاگی و پرش سه گانه

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250812066834N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-10-16, ۱۴۰۴/۰۷/۲۴**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2025-10-16, ۱۴۰۴/۰۷/۲۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-10-16, ۱۴۰۴/۰۷/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سمانه سهرابی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 13 3369 0274
آدرس ایمیل
samane771027@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-11, ۱۴۰۴/۰۷/۱۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-18, ۱۴۰۴/۰۷/۲۶
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثر تمرینات کششی و کینزیوتیپ بر درد و عملکرد حرکتی ورزشکاران مبتلا به سندرم کمپارتمان مزمن ساق پا

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات کششی و تیپینگ بر درد ساق پا در ورزشکاران

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن توده بدنی در محدوده ۱۸-۲۵ تمایل به شرکت و همکاری در تحقیق دانشجویان دختر و پسر ورزشکار در دامنه سنی ۱۸-۲۵ سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم رضایت به ادامه همکاری عدم شرکت در پس‌آزمون‌ها در موعد مقرر

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تخصیص تصادفی به گروه ها از طریق پاکت های مهر و موم شده حاوی شماره انجام شد و برای مشخص کردن هر گروه از ۳ حرف A B C که به صورت تصادفی شماره‌گذاری شده و در پاکت های در بسته داخل جعبه قرار گرفته بودند استفاده شد. پاکت Aگروه تمرینات کششی همراه با تیپ (n=10) پاکت B تمرینات کششی (n=10) پاکت C گروه کنترل بود. به این ترتیب شرکت کنندگان به سه گروه تقسیم شدند

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

کورسازی آزمودنی ها با استفاده از پاکت های مهر و موم شده با عبارت‌های A,B,C که A نشان دهنده گروه تمرینات کششی همراه با اعمال کینزیوتیپ و B گروه تمرینات کششی و C گروه کنترل هستندانجام خواهد شد.آزمودنی های یک گروه از گروهی که سایر آزمودنی ها در آن قرار دارند اطلاع نخواهند یافت.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کارگروه/ کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه گیلان

آدرس خیابان

رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199613776

تاریخ تایید

2025-06-02, ۱۴۰۴/۰۳/۱۲

کد کمیته اخلاق

IR.GUILAN.REC.1404.050

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بیماری بررسی نخواهد شد.

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی مفصل مچ پا (اینورژن، اورژن، دورسی و پلانتارفلکشن)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک مرحله پیش آزمون و سه مرحله پس آزمون به فاصله ۲۴ ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از گونیامتر یونیورسال

2

شرح متغیر پیامد

محیط ساق پا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک مرحله پیش آزمون و سه مرحله پس آزمون به فاصله ۲۴ ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

متر نواری

3

شرح متغیر پیامد

زمان عکس‌العمل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک مرحله پیش آزمون و سه مرحله پس آزمون به فاصله ۲۴ ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دوربین فیلم برداری

4

شرح متغیر پیامد

پرش ۸ لاتین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک مرحله پیش آزمون و سه مرحله پس آزمون به فاصله ۲۴ ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ثبت زمان با کرنومتر

5

شرح متغیر پیامد

پرش جانبی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک مرحله پیش آزمون و سه مرحله پس آزمون به فاصله ۲۴ ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر
ثبت زمان با استفادهاز کرنومتر

6

شرح متغیر پیامد
پرش 6 متر زیگزاگ
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یک مرحله پیش آزمون و سه مرحله پس آزمون به فاصله ۲۴ ساعت
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ثبت زمان با استفاده از کرنومتر

7

شرح متغیر پیامد
پرش سه‌گانه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یک مرحله پیش آزمون و سه مرحله پس آزمون به فاصله ۲۴ ساعت
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ثبت مسافت با استفاده از مترنواری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول: اعمال ۲جلسه کینزیوتیپ به فاصله ۲روز به صورتی که فرد پاهای خود را به جلو دراز کرده و زانوها در حالت صاف قرار گیرند و مچ پای خود را با پوزیشن پلنتار فلکشن نگه‌دارد و کشش عضله قدامی تیبیالیس را انجام دهد. کینزیوتیپ به شکل (I) را از سمت داخلی پا بر روی استخوان میخی و با کشش کم تا منشأ عضله تیبیالیس قدامی اعمال می‌کنیم و سپس تمرینات کششی انجام خواهد شد. کنزیوتیپ و تمرینات کششی هر دو با هدف عضلات قدامی ساق پا انجام خواهندشد.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم: انجام 2جلسه تمرینات کششی ایستا به فاصله دو روز پس از تمرین با هدف کشش عضلات اورتور مچ پا به مدت ۲۴۰ ثانیه در مجموع(کشش عضله پرونئوس لانگوس: شرکت‌کننده روی صندلی نشسته و عضلات را در حالت خنثی (نوترال) مچ پا کشش خواهد داد.زمانی که پا روی زمین قرار داشته و مفصل زانو در حالت ۹۰ درجه خم‌شدن (فلکشن) قرار دارد، مچ پا را به‌آرامی به سمت داخل حرکت می‌دهد. در این زمان لبه بیرونی پا با زمین تماس دارد. کشش عضلات برویس و پرونئوس: شرکت‌کننده همچنان روی صندلی نشسته، عضلات را در حالت پلنتار فلکشن مچ پا کشش می‌دهد.پایی که تحت کشش قرار نمی‌گیرد روی زمین قرار داشته، پای دیگر که تحت کشش قرار می‌گیرد را بلند کرده و روی زانو قرار می‌دهد. سپس آزمودنی به کمک دستان خود مچ پایش را به داخل و جلو کشش می‌دهد و نگه می‌دارد.) کشش عضلات دورسی فلکسور مچ پا به مدت ۱۲۰ ثانیه (کشش عضله تیبیالیس قدامی:شرکت‌کننده روی صندلی می‌نشیند، مفصل زانو را به‌طرف پشت ران خم می‌کند و مچ پا را به عقب می‌کشد ،فقط انگشتان پا با زمین در تماس هستند. در همین زمان فرد وزن بدن خود را به جلو منتقل کرده و مچ پا را بیشتر به عقب می‌آورد .)
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه کنترل: ازمودنی های این گروه هیچ تمرینی انجام نخواهند داد و صرفا فعالیت های روزانه خود را خواهند داشت.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آزمایشگاه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
دکترعلی شمسی ماجلان
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 13 3369 0274
ایمیل
samane771027@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
علی بانی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاهی گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 13 3369 0274
ایمیل
samane771027@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
امکانات آزمایشگاهی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
علی شمسی ماجلان
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 13 3369 0274
ایمیل
samane771027@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
علی شمسی ماجلان
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 13 3369 0274
ایمیل
samane771027@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
علی شمسی ماجلان
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 13 3369 0274
ایمیل
samane771027@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتر وجود ندارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده های تجزیه و تحلیل شده از نتایج این پژوهش برای انتشار در مطالعات علمی استفاده خواهد شد و به صورت کلی منتشر می گردد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از انتشار مطالعه در نشریه معتبر و بین المللی داده های ناشی از تجزیه و تحلیل که مور داوری قرار گرفته است مطابق با سیاست های انتشار نشریه در دسترس قرار خواهند گرفت.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
مطابق با سیاست های انتشار نشریه هر فردی که متقاضی باشد باید مطابق با سیاست ها عمل کند.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
مطابق با سیاست های نشریه مورد نظر اقدامات لازم باید صورت

گیرد.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

مسئول این پژوهش دکتر علی شمسی ماجلان می باشد. از طریق نشانی ایمیل Alishamsim@yahoo.com می توان درخواست های مورد نظر را ارسال نمود.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

نوع درخواست ارسالی شفاف و واضح باشد و به درخواست های داده شده ظرف دو روز کاری پاسخ داده خواهد شد.

سایر توضیحات