پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاه بر انعطاف‌پذیری شناختی و تاب‌آوری شغلی پرستاران

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی بر انعطاف‌پذیری شناختی و تاب‌آوری شغلی پرستاران
طراحی
این طرح کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده به صورت طرح موازی، دارای گروه کنترل است. در این مطالعه تصادفی شده، کورنشده بر روی 60 پرستار واجد شرایط انجام خواهد شد. برای تصادفی سازی از روش تصادفی ساده استفاده می گردد و شرکت کنندگان در دو گروه مداخله و کنترل گمارده می شوند.
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه که در بیمارستان شهیدبهشتی شهر کاشان انجام خواهد شد کور نشده است. قبل از شروع مطالعه اهداف مطالعه و نحوه پاسخگویی به سوالات توضیح داده خواهد شد. سپس پرسشنامه ها در اختیار پرستاران قرار خواهد گرفت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: رضایت آگاهانه؛ پرستاران شاغل؛ داشتن حداقل 6 ماه سابقه کار به عنوان پرستار در بخش های ویژه معیارهای خروج: سابقه ابتلا به بیماری جسمی مزمن؛ سابقه ابتلا به اختلالات روان حاد؛ شرکت در دوره های مشابه ذهن آگاهی در 6 ماهه ی گذشته؛ دریافت داروهای تنظیم کننده خلق در3 ماهه ی اخیر
گروه‌های مداخله
گروه مداخله بصورت 8 جلسه ی 60 تا 90 دقیقه ای (هفته ایی 2 جلسه با فاصله حداقل دو روز) آموزش ذهن آگاهی را دریافت خواهند کرد. جلسه ی اول به صورت حضوری و 6 جلسه به صورت مجازی از طریق یک گروه آنلاین در فضای مجازی و یک جلسه ی آخر هم به صورت حضوری میباشد. گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نخواهند کرد و فقط پمفلت مدیریت استرس برگرفته از وزارت بهداشت در اختیار انها قرار خواهدگرفت.
متغیرهای پیامد اصلی
انعطاف‌پذیری شناختی؛ تاب‌آوری شغلی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250825067000N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **1404/11/09, 2026-01-29**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **1404/11/09, 2026-01-29**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۴۰۴/۱۱/۰۹, 2026-01-29

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
نجمه کیوان نژاد
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان واحد خوراسگان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 31 5543 2016
آدرس ایمیل
keyvan2052@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۴/۱۱/۲۵, 2026-02-14
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۵/۰۱/۲۵, 2026-04-14
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاه بر انعطاف‌پذیری شناختی و تاب‌آوری شغلی پرستاران

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر ذهن‌آگاهی بر انعطاف‌پذیری شناختی و تاب‌آوری شغلی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

رضایت آگاهانه پرستاران شاغل داشتن حداقل 6 ماه سابقه کار به عنوان پرستار در بخش های ویژه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه ابتلا به بیماری جسمی مزمن سابقه ابتلا به اختلالات روان حاد شرکت در دوره های مشابه ذهن آگاهی در6 ماهه ی گذشته دریافت داروهای تنظیم کننده خلق در3 ماهه ی اخیر

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش تصادفی ساده. تعداد 60 کارت انتخاب می شود و شماره ها از 1-60 روی کارت ها درج می گردد. کارت ها داخل یک پاکت ریخته می شود. دو نفر از همکاران طرح هر بار یک کارت را از داخل پاکت خارج و شماره کارت را اعلام می کنند. شماره های زوج به گروه مداخله و شماره های فرد به گروه کنترل اختصاص می یابد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان

آدرس خیابان

خیابان جی شرقی، ارغوانیه، بلوار دانشگاه، معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8155139998

تاریخ تایید

2025-07-22, ۱۴۰۴/۰۴/۳۱

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.KHUISF.REC.1404.361

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

انعطاف پذیری شناختی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

2

شرح

تاب آوری شغلی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری شناختی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه، پایان مطالعه (هفته چهارم)، چهار هفته بعد از پایان مطالعه (هفته هشتم)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی

2

شرح متغیر پیامد

تاب آوری شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه، پایان مطالعه (هفته چهارم)، چهار هفته بعد از پایان مطالعه (هفته هشتم)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از پرسشنامه تاب آوری شغلی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله بصورت 8 جلسه ی 60 تا 90 دقیقه ای (هفته ایی 2 جلسه با فاصله حداقل دو روز) آموزش ذهن آگاهی را دریافت خواهند کرد. جلسه ی اول به صورت حضوری و 6 جلسه به صورت مجازی از طریق یک گروه آنلاین در فضای مجازی و یک جلسه ی آخر هم به صورت حضوری میباشد. مداخله شامل: تمرکز و آگاهی نسبت به افکار، هیجانات و حس های بدنی. توجه کردن به طریق جدید در لحظه و بدون قضاوت، تمرین دیدن و شنیدن به صورت غیر قضاوتی. شناخت بهتر و پذیرش افکار و احساسات. خودنظم بخشی و به کارگیری شیوه های حل مسئله کارآمد. افزایش فعالیت های مفید و تنظیم هیجان

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نخواهند کرد و فقط پمفلت مدیریت استرس بر گرفته از وزارت بهداشت در اختیار آنها قرار خواهد گرفت.

طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
نجمه کیوان نژاد
آدرس خیابان
کیلومتر 5 بلوار قطب راوندی
شهر
کاشان
استان
اصفهان
کد پستی
8715981151
تلفن
+98 31 5554 0028
ایمیل
keyvan2052@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
دکتر مجید مشکینی
آدرس خیابان
خیابان جی شرقی، ارغوانیه، بلوار دانشگاه، معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8155139998
تلفن
+98 31 3535 4001
ایمیل
meshkini@miums.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://isfahan.iau.ir/fa
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
نجمه کیوان نژاد
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان جی شرقی، ارغوانیه، بلوار دانشگاه، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8155139998
تلفن
+98 31 3535 4003
ایمیل
keyvan2052@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
دکتر نرگس صادقی
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان جی شرقی، ارغوانیه، بلوار دانشگاه، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8155139998
تلفن
+98 31 3535 4003
ایمیل
n.sadeghi@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
دکتر نرگس صادقی
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان جی شرقی، ارغوانیه، بلوار دانشگاه، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8155139998
تلفن
+98 31 3535 4003
ایمیل
n.sadeghi@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد