پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر تمرینات ثبات کمری با و بدون مانور داخل کشیدن شکمی بر ناتوانی عملکردی ، پارامترهای تنفسی و فعالیت الکترومایوگرافی اسلینگ مایل خلفی در افراد با کمردرد مزمن غیراختصاصی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات کمری با و بدون مانور به داخل کشیدن شکمی بر درد، ناتوانی عملکردی، ظرفیت های تنفسی (ظرفیت حیاتی پر فشار، حداکثر حجم بازدمی در ثانیه اول) و فعالیت الکترومایوگرافی عضلات اسلینگ مایل خلفی در حرکت اکستنشن هیپ در افراد با کمردرد مزمن

طراحی
نیمه تجربی، کارآزمایی بالینی، با گروه های موازی (دو گروه تمرینی)، نمونه گیری هوشمند

نحوه و محل انجام مطالعه
تحقیق حاضر در آزمایشگاه تخصصی علوم ورزشی دانشگاه یزد در شهر یزد (ایران) انجام شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود به تحقیق o افراد با دامنه سنی 30 تا 45 سال o ابتلای فرد به کمردرد مزمن غیر اختصاصی به مدت حداقل 3ماه o توانایی انجام تمرین (تاییدیه از پزشک متخصص به منظور انجام پروتکل تمرینی تحقیق) o درد در دامنه 25 تا 50 در مقیاس Quebec معیارهای عدم ورود به تحقیق o ناهنجاری مشهود اسکلتی- عضلانی شدید در ستون فقرات o سابقه جراحی در کمر

گروه‌های مداخله
پروتکل های تمرینی در دو گروه تمرینات ثبات کمری با و بدون مانور شکمی انجام شد، تمرینات هر دو گروه همراه با گرم کردن و سرد کردن یکسان با نظارت کامل به مدت 8 هفته و 5 در روز در هفته انجام شد. تمرینات اصلی شامل Bridge، Bird dog، Dead bug، Kneeling shoulder taps و Sike plank بود. گروه تمرینی با مانور شکمی هر کدام از تمرینات فوق را با حفظ مانور شکمی انجام دادند.

متغیرهای پیامد اصلی
اثرگذاری تمرینات ثبات کمری با مانور فروکشیدن شکم بر پارامترهای مختلف کمردرد مزمن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
ADIM
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250921067315N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-10-15, ۱۴۰۴/۰۷/۲۳**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-10-15, ۱۴۰۴/۰۷/۲۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-10-15, ۱۴۰۴/۰۷/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
بهنام شریفی اردانی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 35 3821 0167
آدرس ایمیل
sharifi.behnam70@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-12, ۱۴۰۴/۰۷/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-12, ۱۴۰۴/۰۷/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2025-10-23, ۱۴۰۴/۰۸/۰۱
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2025-10-23, ۱۴۰۴/۰۸/۰۱
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2025-10-27, ۱۴۰۴/۰۸/۰۵

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر تمرینات ثبات کمری با و بدون مانور داخل کشیدن شکمی بر ناتوانی عملکردی ، پارامترهای تنفسی و فعالیت الکترومایوگرافی اسلینگ مایل خلفی در افراد با کمردرد مزمن غیراختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر مانور فروکشیدن شکم بر درد، تنفس و فعالیت عضلانی در افراد مبتلا به کمردرد مزمن
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
افراد با دامنه سنی 30 تا 45 سال نداشتن هیچ گونه ناهنجاری مشهود اسکلتی- عضلانی شدید در ستون فقرات نداشتن سابقه جراحی در کمر رضایت داوطلبانه جهت شرکت در مطالعه ابتلای فرد به کمردرد مزمن غیر اختصاصی به مدت حداقل 3ماه توانایی انجام تمرین (تاییدیه از پزشک متخصص به منظور انجام پروتکل تمرینی تحقیق) درد در دامنه 25 تا 50 در مقیاس پرسشنامه Quebec
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
شرکت نامنظم در تمرینات(غیبت سه جلسه متوالی یا 5 جلسه متناوب) انصراف داوطلب از ادامه همکاری در تحقیق عدم تکمیل آزمون های تحقیق بروز هر گونه مشکل غیرقابل پیش بینی که مانع حضور بیمار در تحقیق شود
سن
از سن **20 ساله** تا سن **45 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **31**
حجم نمونه تحقق یافته: **31**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه اصفهان
آدرس خیابان
یزد، بلوار فضیلت، خیابان اصالت، پلاک
شهر
یزد
استان
فارس
کد پستی
8915116790
تاریخ تایید
2025-09-22, ۱۴۰۴/۰۶/۳۱
کد کمیته اخلاق
IR.UI.REC.1402.143

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کمردرد مزمن
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ناتوانی عملکردی اوسوستری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از پروتکل تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ناتوانی عملکردی اوسوستری

2

شرح متغیر پیامد
ظرفیت حیاتی پر فشار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از پروتکل تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپیرومتری

3

شرح متغیر پیامد
ظرفیت حجم بازدمی در یک ثانیه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از پروتکل تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپیرومتری

4

شرح متغیر پیامد
فعالیت الکترومایوگرافی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
Before and after the training protocol
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه الکترمایوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات ثبات کمری
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات ثبات کمری با مانور داخل کشیدن شکمی
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه یزد
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید عباسی
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه
شهر
یزد
استان
فارس
کد پستی
8915818411
تلفن
+98 35 3123 4444
ایمیل
habbassi@yazd.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر بابک صفاری
آدرس خیابان
خیابان هزارجریب، دانگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
+98 31 3793 2128
ایمیل
info@ui.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامعلی قاسمی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
بلوار هزارجریب
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
+98 31 3793 2128
ایمیل
gh.ghasemi@spr.ui.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
بهنام شریفی اردانی
موقعیت شغلی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
یزد، بلوار فضیلت، خیابان اصالت، پلاک 90
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8915116790
تلفن
+98 35 3725 6811
ایمیل
sharifi.behnam70@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول
بهنام شریفی اردانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
یزد، بلوار فضیلت، خیابان اصالت، پلاک 90
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8915116790
تلفن
+98 35 3725 6811
ایمیل
sharifi.behnam70@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
بخشی ازداده نظیر اطلاعات مربوط به اسپیرومتری و ناتوانی عملکردی امکان اشتراک گذاری دارد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
برای همه در دسترس خواهد بود.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
محدودیتی وجود ندارد
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
sharifi.behnam@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
یک هفته
سایر توضیحات