

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر تمرینات ثبات کمری با و بدون مانور داخل کشیدن شکمی بر ناتوانی عملکردی ، پارامترهای تنفسی و فعالیت الکترومایوگرافی اسلینگ مایل خلفی در افراد با کمردرد مزمن غیراختصاصی

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 15-10-2025 , 1404/07/23
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 15-10-2025 , 1404/07/23
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-10-15 , 1404/07/23

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
بهنام شریفی اردانی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
0167 3821 35 98+
آدرس ایمیل
sharifi.behnam70@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-12 , 1404/07/20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-12 , 1404/07/20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2025-10-23 , 1404/08/01

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2025-10-23 , 1404/08/01

تاریخ خاتمه کارآزمایی
2025-10-27 , 1404/08/05

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ثبات کمری با و بدون مانور داخل کشیدن شکمی بر ناتوانی عملکردی ، پارامترهای تنفسی و فعالیت الکترومایوگرافی اسلینگ مایل خلفی در افراد با کمردرد مزمن غیراختصاصی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مقایسه تأثیر هشت هفته تمرینات ثبات کمری با و بدون مانور به داخل کشیدن شکمی بر درد، ناتوانی عملکردی، ظرفیت های تنفسی (ظرفیت حیاتی پر فشار، حداکثر حجم بازدمی در ثانیه اول) و فعالیت الکترومایوگرافی عضلات اسلینگ مایل خلفی در حرکت اکستنشن هیپ در افراد با کمردرد مزمن

طراحی

نیمه تجربی، کارآزمایی بالینی، با گروه های موازی (دو گروه تمرینی)، نمونه گیری هوشمند

نحوه و محل انجام مطالعه

تحقیق حاضر در آزمایشگاه تخصصی علوم ورزشی دانشگاه یزد در شهر یزد (ایران) انجام شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به تحقیق 0 افراد با دامنه سنی 30 تا 45 سال 0 ابتلای فرد به کمردرد مزمن غیر اختصاصی به مدت حداقل 3 ماه 0 توانایی انجام تمرین (تأییدیه از پزشک متخصص به منظور انجام پروتکل تمرینی تحقیق) 0 درد در دامنه 25 تا 50 در مقیاس Quebec معیارهای عدم ورود به تحقیق 0 ناهنجاری مشهود اسکلتی-عضلانی شدید در ستون فقرات 0 سابقه جراحی در کمر

گروه های مداخله

پروتکل های تمرینی در دو گروه تمرینات ثبات کمری با و بدون مانور شکمی انجام شد، تمرینات هر دو گروه همراه با گرم کردن و سرد کردن یکسان با نظارت کامل به مدت 8 هفته و 5 در روز در هفته انجام شد. تمرینات اصلی شامل Bridge, Bird dog, Dead bug, Kneeling shoulder taps و Sike plank بود. گروه تمرینی با مانور شکمی هر کدام از تمرینات فوق را با حفظ مانور شکمی انجام دادند.

متغیرهای پیامد اصلی

اثرگذاری تمرینات ثبات کمری با مانور فروکشیدن شکم بر پارامترهای مختلف کمردرد مزمن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

ADIM

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20250921067315N1

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مانور فروکشیدن شکم بر درد، تنفس و فعالیت عضلانی در افراد مبتلا به کمردرد مزمن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افراد با دامنه سنی 30 تا 45 سال نداشتن هیچ گونه ناهنجاری مشهود اسکلتی-عضلانی شدید در ستون فقرات نداشتن سابقه جراحی در کمر رضایت داوطلبانه جهت شرکت در مطالعه ابتدای فرد به کمردرد مزمن غیر اختصاصی به مدت حداقل 3 ماه توانایی انجام تمرین (تاییدیه از پزشک متخصص به منظور انجام پروتکل تمرینی تحقیق) درد در دامنه 25 تا 50 در مقیاس پرسشنامه Quebec

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شرکت نامنظم در تمرینات (غیبت سه جلسه متوالی یا 5 جلسه متناوب) انصراف داوطلب از ادامه همکاری در تحقیق عدم تکمیل آزمون های تحقیق بروز هر گونه مشکل غیر قابل پیش بینی که مانع حضور بیمار در تحقیق شود

سن

از سن 20 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 31

حجم نمونه تحقق یافته: 31

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه اصفهان

آدرس خیابان

یزد، بلوار فضیلت، خیابان اصالت، پلاک

شهر

یزد

استان

فارس

کد پستی

8915116790

تاریخ تایید

1404/06/31, 2025-09-22

کد کمیته اخلاق

IR.UI.REC.1402.143

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمردرد مزمن

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ناتوانی عملکردی اوسوستری

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از پروتکل تمرینی

نحوه اندازه گیری متغیر

ناتوانی عملکردی اوسوستری

2

شرح متغیر پیامد

ظرفیت حیاتی پر فشار

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از پروتکل تمرینی

نحوه اندازه گیری متغیر

اسپیرومتری

3

شرح متغیر پیامد

ظرفیت حجم بازدمی در یک ثانیه

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از پروتکل تمرینی

نحوه اندازه گیری متغیر

اسپیرومتری

4

شرح متغیر پیامد

فعالیت الکترومایوگرافی

مقاطع زمانی اندازه گیری

Before and after the training protocol

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه الکترومایوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات ثبات کمری

طبقه بندی

توانبخشی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات ثبات کمری با مانور داخل کشیدن شکمی
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه یزد
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید عباسی
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه
شهر
یزد
استان
فارس
کد پستی
8915818411
تلفن
4444 3123 35 98+
ایمیل
habbassi@yazd.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر بابک صفاری
آدرس خیابان
خیابان هزارجریب، دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
2128 3793 31 98+
ایمیل
info@ui.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر

عنوان منبع مالی
دانشگاه اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامعلی قاسمی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
بلوار هزارجریب
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
2128 3793 31 98+
ایمیل
gh.ghasemi@spr.ui.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
بهنام شریفی اردانی
موقعیت شغلی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
یزد، بلوار فضیلت، خیابان اصالت، پلاک 90
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8915116790
تلفن
6811 3725 35 98+
ایمیل
sharifi.behnam70@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

بهنام شریفی اردانی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

یزد، بلوار فضیلت، خیابان اصالت، پلاک 90

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

8915116790

تلفن

6811 3725 35 98+

ایمیل

sharifi.behnam70@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

بخشی از داده نظیر اطلاعات مربوط به اسپرومتری و ناتوانی

عملکردی امکان اشتراک گذاری دارد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

برای همه در دسترس خواهد بود.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

محدودیتی وجود ندارد

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

sharifi.behnam@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

یک هفته

سایر توضیحات