پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسی تاثیر برنامه فرزندپروری ذهن آگاهانه بر رابطه والد-کودک و خود تنظیمی هیجانی مادران خانه دار ساکن منازل سازمانی آجا

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین بررسی تاثیر اجرای برنامه فرزند پروری ذهن آگاهانه بر رابطه والد-کودک و خود-تنظیمی هیجانی مادران خانه دار ساکن منازل سازمانی منتخب آجا.
طراحی
کارآزمایی میدانی دو گروهه، با گروه های موازی، یک سویه کور، تصادفی شده، بر روی 70 مادر خانه دار که به روش در دسترس انتخاب خواهند شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
محیط پژوهش (دو شهرک سازمانی) به دو گروه کنترل و آزمون به روش تصادفی ساده تقسیم می شوند. در مرحله قبل از مداخله در هر دو گروه، پرسشنامه ها تکمیل می شود. سپس بعد از اجرای مداخله در گروه آزمون به صورت برگزاری 8 جلسه آموزشی با محتوای آموزش فرزندپروری ذهن آگاهانه به مادران،پس از سپری شدن دو هفته، محقق مجددا داده های مرحله بعد را در هر دو گروه آزمون و کنترل جمع آوری خواهد کرد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
مادران خانه دار دارای کودکان در محدوده سنی 6 تا 12 سال که کودکان آنها فاقد سابقه اختلال روانی باشند. حداقل سواد خواندن و نوشتن. ساکن در منازل سازمانی منتخب ارتش حداقل به مدت 6 ماه. شرایط عدم ورود: مادرانی که در حین مطالعه در دوره های فرزند پروری، ذهن آگاهی، تنظیم هیجان، دوره های ارتقا سلامت روان و دوره های مشابه شرکت کرده باشند. غیبت بیش از دو جلسه در جلسات اموزشی. قرار گرفتن در معرض بحران ها و حوادث شدید
گروه‌های مداخله
8 جلسه 120 دقیقه ای آموزش فرزندپروری ذهن آگاهانه برای گروه مداخله برگزار می شود. در گروه کنترل بعد از پر کرده پرسشنامه های پس آزمون در پایان مداخله گروه آزمون نیز سه جلسه آموزشی فشرده فرزندپروری ذهن آگاهانه برگزار خواهد شد.
متغیرهای پیامد اصلی
رابطه والد-کودک خودتنظیمی هیجانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
Aja
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250920067299N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-10-08, ۱۴۰۴/۰۷/۱۶**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-10-08, ۱۴۰۴/۰۷/۱۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-10-08, ۱۴۰۴/۰۷/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
رویا ح کسائی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 912 727 9737
آدرس ایمیل
roya.k6591@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-22, ۱۴۰۴/۰۷/۳۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-11-21, ۱۴۰۴/۰۸/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر برنامه فرزندپروری ذهن آگاهانه بر رابطه والد-کودک و خود تنظیمی هیجانی مادران خانه دار ساکن منازل سازمانی آجا

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر اجرای برنامه فرزند پروری ذهن آگاهانه بر رابطه والد-کودک و خود-تنظیمی هیجانی مادران

هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مادران خانه دار دارای کودکان در محدوده سنی 6 تا 12 سال که کودکان آنها فاقد سابقه اختلال روانی باشند(درصورتی که مادر بیشتر از یک کودک در محدود سنی ذکر شده داشته باشد از او خواسته می شود در فرآیند شرکت در مطالعه فرزندی را که بیشترین چالش را با او دارد، مد نظر قرار دهد). با توجه به اینکه 6 سالگی سن ورود به مدرسه می باشد و مرحله دبستان مرحله رشد فیزیولوژیکی و روانی است که با عدم تعادل و ناسازگاری رشد جسمی و ذهنی مشخص می شود و مشکلات روانی دانش‌آموزان عمدتاً از دوران کودکی منشأ می‌گیرد، در دوره ابتدایی رخ می‌دهد و سپس در دوره راهنمایی ایجاد می‌شود، شرکت کنندگان باید حداقل یك فرزند 12-6 سال داشته باشند. حداقل سواد خواندن و نوشتن. ساکن در منازل سازمانی منتخب ارتش حداقل به مدت 6 ماه. عدم سابقه بیماری های روانپزشکی طبق گزارش فرد. نداشتن هرگونه محدودیت حسی_حرکتی و ارتباطی که دریافت آموزش را با مشکل مواجه سازد. نداشتن سابقه شرکت در دوره های فرزندپروری، ذهن اگاهی، تنظیم هیجان و ارتقا سلامت روان در یکسال گذشته.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مادرانی که در حین مطالعه در دوره های فرزند پروری، ذهن آگاهی، تنظیم هیجان، دوره های ارتقا سلامت روان و دوره های مشابه شرکت کرده باشند. غیبت بیش از دو جلسه در جلسات آموزشی. قرار گرفتن در معرض بحران ها و حوادث شدید و غیرقابل پیش بینی نظیر مرگ نزدیکان، بیماری شدید.
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **70**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی ساده با روش پرتاب تاس
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
شرکت کنندگان در مطالعه که همان مادران دارای فرزند 12-6 سال می باشند از نحوه عملکرد محقق اطلاعی ندارند و صرفا در جلسات آموزشی مربوط به آموزش مهارت های ذهن آگاهی شرکت می نمایند.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی ارتش
آدرس خیابان
خیابان شریعتی، خیابان کاج، دانشکده پرستاری ارتش
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1613918151
تاریخ تایید
2025-06-28, ۱۴۰۴/۰۴/۰۷
کد کمیته اخلاق
IR.AJAUMS.REC.1403.065

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلالات روانشناختی
کد ICD-10
F99
توصیف کد ICD-10
اختلالات روانی نامشخص

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
رابطه والد-کودک: رابطه والد-کودک یک پیوند منحصر به فرد بین کودک و والدین یا مراقبان اولیه است که بر رشد فیزیکی، عاطفی و اجتماعی کودکان تأثیر می گذارد.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و ۱۴ روز پس از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه رابطه والد-کودک پیانتا

2

شرح متغیر پیامد
خودتنظیمی هیجانی: منظور از خود تنظیمی هیجانی، توانایی درک،پذیرش و تعدیل پاسخ های هیجانی است.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و ۱۴ روز پس از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه خودتنظیمی هیجانی جان و گراس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: مادران دارای کودک در محدوده سنی 12-6 در 8 جلسه

120 دقیقه ای آموزشی فرزندپروری ذهن آگاهانه برگرفته از کتاب سوزان بوگلز و کاتلین روستیفو شرکت میکنند قبل و بعد از مداخله پرسشنامه ها تکمیل می شود.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در قالب پیش آزمون و پس آزمون پرسشنامه ها تکمیل می شود. بعد از پایان مداخله گروه آزمون، سه جلسه فشرده آموزشی نیز برای گروه کنترل برگزار می شود.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

شهرک سازمانی قصر فیروزه 1و 2

نام کامل فرد مسوول

نسرین جعفری گلستان

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، خیابان کاج، دانشکده پرستاری ارتش

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1613918151

تلفن

+98 21 7750 0201

ایمیل

n.jafarigolestan@ajaums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ارتش

نام کامل فرد مسوول

نسرین جعفری گلستان

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، خیابان کاج، دانشکده پرستاری ارتش

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1613918151

تلفن

+98 21 7750 0201

ایمیل

roya.k6591@gmail.com

ردیف بودجه

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارتش

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ارتش

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

1

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ارتش

نام کامل فرد مسوول

نسرین جعفری گلستان

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، خیابان کاج، دانشکده پرستاری ارتش

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1613918151

تلفن

+98 21 7750 0201

ایمیل

n.jafarigolestan@ajaums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ارتش

نام کامل فرد مسوول

رویا ح کسائی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، خیابان کاج، دانشکده پرستاری ارتش

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1613918151

تلفن
0098 21
ایمیل
roya.k6591@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ارتش
نام کامل فرد مسوول
رویا ح کسائی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان شریعتی، خیابان کاج، دانشکده پرستاری ارتش
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1613918151
تلفن
+98 21 7750 0201
ایمیل
roya.k6591@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
پرسشنامه اطلاعات فردی یا جمعیت شناختی، پرسشنامه رابطه والد-کودک(پیانتا)، پرسشنامه تنظیم هیجان جان و گراس
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
1404-1405
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
پرستاران، دانشجویان پرستاری، مربیان پرستاری، محققان پرستاری و مادران
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
با نظر تیم تحقیق(دانشجو، استاد راهنما و اساتید مشاور)
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
تیم تحقیق(دانشجو، استاد راهنما و اساتید مشاور)
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
از طریق ایمیل به استاد راهنما درخواست خود را مطالبه کند.
سایر توضیحات