پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

مقایسه تاثیر دو پروتکل ترکیبی پیلاتس بر میزان درد، تعادل، دامنه حرکتی و حس عمقی افراد جوان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی مقایسه تاثیر دو پروتکل ترکیبی پیلاتس بر میزان درد، تعادل، دامنه حرکتی و حس عمقی افراد جوان20 تا 30 سال مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

طراحی

تقسیم 30 نفر به 3 گروه 10 نفره ، مطالعه از نوع نیمه تجربی ، کاربردی و مقایسه ای

نحوه و محل انجام مطالعه

مداخله در شهر همدان ، استفاده از پرسشنامه VAS جهت ارزیابی درد، آزمون لک لک برای تعادل ایستا ، آزمون وای برای تعادل پویا،متر برای ارزیابی دامنه حرکتی کمری و از گونیا متر بر ای اندازه گیری حس عمقی کمری

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود : 1) نداشتن مشکل تنفسی 2) رده سنی بین 20 الی 30 سال 3) شاخص توده بدنی طبیعی (19 الی 25) 4) عدم وجود مشکلات پاتولوژی، تنگی کانال نخاع و فتق دیسک 5) وجود درد ناشی ازضعف عضلانی 6) دارابودن سابقه کمردرد بیشتر از سه ماه 7) نداشتن ناهنجاری در ستون مهره ها و اندام تحتانی 8) نداشتن سابقه عمل جراحی در ستون مهره ها و اندام تحتانی 9) درد خود گزارش شده 4 تا 6 شاخص VAS شرایط عدم ورود : 1) احساس درد و ناتوانی در طول دوره تمرینی 2) غیبت در بیش از 2 جلسه از کل برنامه تمرینی 3) عدم تمایل ازمودنی به ادامه تحقیق 4) شرکت نکردن در جلسات تمرینی به صورت منظم

گروه‌های مداخله

گروه پیلاتس به همراه پیاده روی ، گروه پیلاتس به همراه تمرینات کششی ، گروه کنترل

متغیرهای پیامد اصلی

درد ، تعادل ایستا و پویا ، دامنه حرکتی کمر ، حس عمقی کمر

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250920067295N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-02-14, ۱۴۰۴/۱۱/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-02-14, ۱۴۰۴/۱۱/۲۵**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-02-14, ۱۴۰۴/۱۱/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه عظیمی بهمند

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 81 3251 5205

آدرس ایمیل

fatemeazimibehmand5193@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2026-02-18, ۱۴۰۴/۱۱/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-03-19, ۱۴۰۴/۱۲/۲۸

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر دو پروتکل ترکیبی پیلاتس بر میزان درد، تعادل، دامنه حرکتی و حس عمقی افراد جوان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات ترکیبی پیلاتس

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

نداشتن مشکل تنفسی رده سنی بین 20 الی 30 سال شاخص توده بدنی طبیعی (19 الی 25) عدم وجود مشکلات پاتولوژی، تنگی کانال نخاع و فتق دیسک وجود درد ناشی ازضعف عضلانی دارابودن سابقه کمردرد بیشتر از سه ماه نداشتن ناهنجاری در ستون مهره ها و اندام تحتانی نداشتن سابقه عمل جراحی در ستون مهره ها و اندام تحتانی درد خود گزارش شده 4 تا 6 شاخص VAS

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
احساس درد و ناتوانی در طول دوره تمرینی غیبت در بیش از 2 جلسه از کل برنامه تمرینی عدم تمایل ازمودنی به ادامه تحقیق شرکت نکردن در جلسات تمرینی به صورت منظم

سن
از سن **20 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
3

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
انتخاب 30 نفر از افراد به روش تصادفی سازی ساده با استفاده از مهره های عددگذاری شده از 1 تا 30برای یکی از سه گروه 10 نفره

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
اطلاع شرکت کنندگان از روند کلی انجام مطالعه و اطلاع نداشتن از مواردی که می‌تواند باعث منحرف شدن نتیجه آزمایش شود .

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
فاکتوریال

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه شهید بهشتی

آدرس خیابان
خیابان تختی ، کوچه روشن ، پلاک 33

شهر
همدان

استان
همدان

کد پستی
6514697358

تاریخ تایید
2024-10-14, ۱۴۰۳/۰۷/۲۳

کد کمیته اخلاق
IR.SBU.REC.1403.099

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کمردردمزمن غیراختصاصی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
پروتکل ترکیبی پلایومتریک

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله ، 8 هفته بعد از انجام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه شاخص VAS برای ارزیابی درد ، ازمون لک لک تعادل ایستا ، ازمون Y تعادل پویا ، متر نواری برای دامنه حرکتی کمری ، گونیا متر برای حس عمقی لگن

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: پیلاتس و پیاده روی

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله: پیلاتس همراه حرکات کششی

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
باشگاه امید

نام کامل فرد مسوول
فاطمه عظیمی بهمند

آدرس خیابان
خیابان تختی ، کوچه روشن ، پلاک ۳۳

شهر
همدان

استان
همدان

کد پستی
6514697358

تلفن
+98 901 623 5193

ایمیل

fatemeazimibehmand5193@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
معاون تحقیقات و فناوری
آدرس خیابان
خیابان تختی ، کوچه روشن ، پلاک 33
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6514697358
تلفن
+98 901 623 5193
ایمیل
fatemeazimibehmand5193@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه عظیمی بهمند
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
خیابان تختی ، کوچه روشن ، پلاک 33
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6414697358
تلفن
+98 81 3251 5205
ایمیل
fatemeazimibehmand5193@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
فریبرز هوانلو
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مدیریت توانبخشی
آدرس خیابان
تهران ، بلواردانشجو، دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
6514697358
تلفن
+98 912 793 4486
ایمیل
fhovanloo@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه عظیمی بهمند
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
خیابان تختی، کوچه روشن ، پلاک 33
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6514697358
تلفن
+98 81 3251 5205
ایمیل
fatemeazimibehmand5193@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

چون داده ها به صورتی نیست که قابل استفاده بقیه باشد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

بخشی از اطلاعات که شامل نتیجه هستند فقط منتشر میشوند

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه بعد از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

هیچ کس

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

قابل اجرا و دسترسی نیست

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

قابل دسترسی نیست

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

قابل دسترسی نیست

سایر توضیحات