پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثر هشت هفته برنامه FIFA 11+ بر سیستم امتیازدهی خطای فرود و خطای بازسازی زاویه مفصل زانو بعد از اعمال خستگی عملکردی در بازیکنان فوتبال دختر نوجوان دارای والگوس پویای زانو

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثر هشت هفته برنامه ی پیشگیری از آسیب FIFA 11+ بر سیستم امتیازدهی خطای فرود و خطای بازسازی زاویه مفصل زانو بعد از اعمال خستگی عملکردی، در بازیکنان فوتبال دختر 13 تا 17 سال دارای والگوس پویای زانو شهر کرمان است.

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای دو گروه کنترل و تجربی، یک سویه کور و تصادفی شده است. تصادفی کردن با استفاده از وبسایت www.randomizer.org انجام خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
پژوهش حاضر در شهر کرمان و در آکادمی فوتبال شاهین اجرا خواهد شد. بازیکنانی که تمامی معیار های ورود را داشته باشند به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و تجربی تقسیم بندی خواهند شد . در پیش آزمون ابتدا از بازیکن تست LESS و خطای بازسازی زانو گرفته خواهد شد. پس از آن بازیکن به مدت پنج دقیقه پروتکل خستگی را اجرا خواهد کرد و بلافاصله بعد از آن تست های اولیه را تکرار خواهد کرد. بعد از آن به مدت هشت هفته گروه تجربی برنامه ی پیشگیری از آسیب FIFA 11+ را اجرا خواهد کرد. پس از اجرای پروتکل، پس آزمون همانند پیش آزمون تکرار خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
بازیکنان فوتبال دختر بازه سنی 13 تا 17 سال، رضایت کتبی سرپرست یا والدین برای شرکت در پژوهش، بازیکن سالم و بدون گزارش درد، دارای حداقل 2 سال تجربه در بازی فوتبال و رعایت معیار والگوس پویا زانو

گروه‌های مداخله
برنامه ی پیشگیری از آسیب FIFA 11+ دارای سه بخش با مجموعا 15 تمرین مختلف است که جایگزین برنامه گرم کردن معمولی شده است. این برنامه به مدت 8 هفته برای گروه تجربی اعمال خواهد شد. گروه کنترل گرم کردن عمومی خود را ادامه خواهند داد.

متغیرهای پیامد اصلی
سیستم امتیاز دهی خطای فرود؛ خطای بازسازی زاویه مفصل زانو

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250818066901N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-09-24, ۱۴۰۴/۰۷/۰۲**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-09-24, ۱۴۰۴/۰۷/۰۲**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-09-24, ۱۴۰۴/۰۷/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فاطمه اسدی خانوکی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 34 3375 2839
آدرس ایمیل
ftm.asadi.80@sport.uk.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-07, ۱۴۰۴/۰۷/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-06, ۱۴۰۴/۰۹/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثر هشت هفته برنامه FIFA 11+ بر سیستم امتیازدهی خطای فرود و خطای بازسازی زاویه مفصل زانو بعد از اعمال خستگی عملکردی در بازیکنان فوتبال دختر نوجوان دارای والگوس پویای زانو

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر هشت هفته برنامه FIFA 11+ بر سیستم امتیازدهی خطای فرود و خطای بازسازی زاویه مفصل زانو بعد از اعمال خستگی عملکردی در بازیکنان فوتبال دختر نوجوان دارای والگوس پویای زانو
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
بازیکنان فوتبال دختر بازه سنی 13 تا 17 سال رضایت کتبی سرپرست یا والدین برای شرکت در پژوهش بازیکن سالم و بدون گزارش درد دارای حداقل 2 سال تجربه در بازی فوتبال رعایت معیار والگوس پویا زانو
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
بازیکنان با سابقه آسیب یا بیماری دروازه بانان
سن
از سن **13 ساله** تا سن **17 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
بازیکنانی که معیار والگوس پویای زانوی آن ها تایید شده است با استفاده از سایت randomizer.org به دو گروه کنترل و تجربی تقسیم بندی خواهند شد.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
پس از گروه بندی افراد به صورت تصادفی تست گیری گروه های تجربی و کنترل در روز های جداگانه انجام خوهد شد. همچنین اجرای پروتکل برای گروه تجربی پیش از شروع تمرین گروهی تیم اجرا خواهد شد. از گروه تجربی درخواست می شود که در رابطه با پروتکل اجرا شده اطلاعاتی به دیگر افراد ندهند.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی کرمان
آدرس خیابان
کرمان، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
76169-14111
تاریخ تایید
2025-08-17, ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
کد کمیته اخلاق
IR.KMU.REC.1404.274

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
والگوس پویای زانو
کد ICD-10
M21.06
توصیف کد ICD-10
Valgus deformity, not elsewhere classified, knee

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سیستم امتیاز دهی خطای فرود
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در پیش آزمون قبل و بعد از اجرای خستگی، در پس آزمون قبل و بعد از اجرای خستگی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
جعبه LESS، دو دوربین فیلمبرداری، نرمKinovea افزار

2

شرح متغیر پیامد
خطای بازسازی مفصل زانو
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در پیش آزمون قبل و بعد از اجرای خستگی، در پس آزمون قبل و بعد از اجرای خستگی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: FIFA 11+ دارای سه بخش با مجموعا 15 تمرین مختلف است که جایگزین برنامه گرم کردن معمولی شده است. بخش اول شامل تمرینات دویدن با سرعت آهسته، کشش فعال و تماس کنترل شده با یار است. دویدن در اطراف شش تا ده جفت مخروط (بسته به تعداد بازیکنان) صورت می پذیرد که بین پنج تا شش متر (طول و عرض) فاصله دارند. تمرین دویدن شامل دویدن مستقیم رو به به جلو و دویدن سریع به جلو و عقب است. بخش دوم شامل شش مجموعه تمرین مختلف است: قدرت، تعادل و پرش، که هر کدام دارای سه سطح دشواری فزاینده هستند. بخش پایانی شامل دوی سرعت همراه با حرکات مخصوص فوتبال، باندینگ و تمرینات برشی و تغییر جهت است. مدت زمان هر جلسه تقریباً 20 تا 25 دقیقه است. در مطالعه حاضر این برنامه سه بار در هفته به مدت هشت هفته زیر نظر

پژوهشگر انجام خواهد شد.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه گرم کردن عمومی
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاه فوتبال شاهین
نام کامل فرد مسوول
فاطمه اسدی
آدرس خیابان
کرمان، خیابان کارگر، باشگاه فوتبال شاهین
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7614843315
تلفن
+98 34 3312 4237
ایمیل
fatemeh.asadi.2201@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
علیرضا سعیدی
آدرس خیابان
کرمان، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
76169-14111
تلفن
+98 34 3132 3066
ایمیل
ftm.asadi.80@sport.uk.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید باهنر کرمان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
فاطمه اسدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
کرمان، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
76169-14111
تلفن
+98 34 3132 3066
ایمیل
ftm.asadi.80@sport.uk.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
فاطمه اسدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
کرمان، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
76169-14111
تلفن
+98 34 3132 3066
ایمیل
ftm.asadi.80@sport.uk.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان

نام کامل فرد مسوول
فاطمه اسدی

موقعیت شغلی
دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

آدرس خیابان
کرمان، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر

شهر
کرمان

استان
کرمان

کد پستی
76169-14111

تلفن
+98 34 3132 3066

ایمیل
ftm.asadi.80@sport.uk.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد.

پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
پروتکل اجرا شده در این طرح پس از انتشار مقاله از طریق نویسنده مسئول در اختیار متقاضی قرار خواهد گرفت.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
ندارد.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
دانشجویان و محققین

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
مورد خاصی نیست.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
نویسنده مسئول

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
متقاضی میتواند از طریق ایمیل در خواست خود را به نویسنده مسئول ابلاغ کند.

سایر توضیحات