پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی برنامه آموزشی خودورزی بر خودکارآمدی، سازگاری و خودانتقادی در دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهبهان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی برنامه آموزشی خودورزی بر خودکارآمدی، سازگاری و خودانتقادی دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی
طراحی
این مطالعه با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون و گروه کنترل انجام می‌شود. شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (دریافت آموزش خودورزی) و کنترل (لیست انتظار) تقسیم می‌شوند. متغیرهای خودکارآمدی، سازگاری و خودانتقادی قبل و بعد از مداخله اندازه‌گیری می‌شوند
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه به صورت نیمه‌تجربی در مرکز مشاوره استاد راهنما در اهواز انجام خواهد شد. پس از اخذ مجوزهای لازم، از میان دانشجویان دختر داوطلب، افراد واجد شرایط انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار خواهند گرفت
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرکت‌کنندگان، دانشجویان دختر دانشگاه آزاد بهبهان با محدوده سنی مشخص و رضایت آگاهانه خواهند بود. افراد با سابقه اختلالات روان‌پزشکی، مشارکت در روان‌درمانی دیگر، حذف می‌شوند
گروه‌های مداخله
این گروه ۱۴ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای آموزش خودورزی مبتنی بر پروتکل استاندارد (جوهری فرد، ۱۴۰۳) دریافت می‌کنند. جلسات به صورت گروهی توسط مربی آموزش‌دیده برگزار شده و شامل مفاهیم پایه، تمرینات ذهن‌آگاهی، تکنیک‌های نوشتن خودحمایتگرانه و توسعه مهربانی به خود خواهد بود
متغیرهای پیامد اصلی
خودکارآمدی، سازگاری و خودانتقادی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250915067252N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-09-19, ۱۴۰۴/۰۶/۲۸**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-09-19, ۱۴۰۴/۰۶/۲۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-09-19, ۱۴۰۴/۰۶/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مینا عطوفت
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 5287 1400
آدرس ایمیل
mina.otoofat3233@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-22, ۱۴۰۴/۱۰/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-02-20, ۱۴۰۴/۱۲/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی برنامه آموزشی خودورزی بر خودکارآمدی، سازگاری و خودانتقادی در دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهبهان

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی برنامه آموزشی خودورزی بر خودکارآمدی، سازگاری و خودانتقادی در دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهبهان
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دانشجوی دختر دانشگاه آزاد واحد بهبهان قرار داشتن در یک محدوده سنی مشخص (مثلاً ۱۹ تا ۳۵ سالگی)

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه یا ابتلای فعلی به اختلالات شدید روان‌پزشکی دریافت همزمان روان‌درمانی یا مداخلات مشابه
سن
از سن **19 ساله** تا سن **35 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
شرکت‌کنندگان با استفاده از روش تصادفی‌سازی از طریق قرعه کشی در در دو گروه مداخله و گروه کنترل (لیست انتظار) تخصیص یافتند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
اهواز، بلوار ۲۲ بهمن، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تاریخ تایید
2025-08-30, ۱۴۰۴/۰۶/۰۸
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.417

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سازگاری
کد ICD-10
F43.2
توصیف کد ICD-10
Adjustment disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
خودکارآمدی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه خودکارآمدی شرر و مادوکس (1983) یک مقیاس 17 گویه ای است.

2

شرح متغیر پیامد
سازگاری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنام سازگاری اجتماعی بل در سال 1961 ساخته شده است و دارای 32 سوال می‌باشد

3

شرح متغیر پیامد
خودانتقادی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس سطوح خودانتقادی لویز در سال 2004 تهیه و تنظیم شده است. پرسشنامه خود انتقادی مشتمل بر ۲۲ سوال است

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله، برنامه آموزشی خودورزی را دریافت می‌کنند که شامل ۱۴ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای مبتنی بر پروتکل استاندارد است. محتوای آموزشی بر مفاهیم خودورزی، تمرینات ذهن‌آگاهی و تکنیک‌های نوشتن خودحمایتگرانه متمرکز است. جلسات به صورت گروهی و توسط یک مربی آموزش‌دیده برگزار می‌شود
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل در این مطالعه، هیچ مداخله فعالی دریافت نمی‌کند و در لیست انتظار قرار می‌گیرد. پس از اتمام مطالعه و تجزیه و تحلیل داده‌ها، در صورت اثربخش بودن مداخله، برنامه آموزشی خودورزی در اختیار این گروه نیز قرار خواهد گرفت
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره نیکان
نام کامل فرد مسوول
رضا جوهری فرد
آدرس خیابان
اهواز، کیانپارس، بلوار ۹ غربی، مجتمع نوشین، مرکز مشاوره نیکان
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 5287 1400
ایمیل
rjoharifard@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پژمان تقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
اهواز، بلوار ۲۲ بهمن، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
P_taghipour@iauahvaz.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
جهاد دانشگاهی
نام کامل فرد مسوول
رضا جوهری فرد
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز، کیانپارس، خیابان ۹غربی، مجتمع نوشین، مرکز مشاوره نیکان
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 5287 1400
ایمیل
mina.otoofat3233@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
رضا جوهری فرد
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز، کیانپارس، بلوار ۹ غربی، مجتمع نوشین، مرکز مشاوره نیکان
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 5287 1400
ایمیل
rjoharifard@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
رضا جوهری فرد
موقعیت شغلی

استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز، کیانپارس، بلوار ۹ غربی، مجتمع نوشین، مرکز مشاوره نیکان
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
rjoharifard@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست