پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه اثر و ماندگاری هشت هفته تمرینات طراحی شده و تمرینات مبتنی بر NASM بر فعال سازی عضلانی، کینتیک و کینماتیک، در بازیکنان نوجوان هندبال با دیسکنزی نوع دو کتف

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی اثر و ماندگاری 8 هفته تمرینات منتخب و تمرینات NASM روی فعالیت الکترومایوگرافی و عامل کینتیکی و کینماتیکی حرکت شنای روی زمین در ورزشکاران نوجوان هندبالیست با دیسکنزی کتف نوع 2

طراحی

کارازمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروهای موازی، دوسویه کور، برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد. حجم اولیه نمونه ها 100 نفر بود

نحوه و محل انجام مطالعه

ورزشکاران هندبالیست دارای دیسکنزی در تهران به‌صورت خوشه‌ای انتخاب و در باشگاه‌ها ارزیابی اولیه شدند. نوع دو دیسکنزی به‌صورت تصادفی انتخاب و اندازه‌گیری‌های عضلانی و کینتیکی و کینماتیکی شنای روی زمین به صورت اولیه و ثانویه در مرکز موفقیان انجام شد. سپس باشگاه‌ها به‌طور تصادفی به سه گروه مداخله تقسیم شدند و یک گروه تمرینات طراحی شده توسط محقق و گروه دیگر تمرینات NASM و گروه دیگر بدون هیچ تمرینی تقسیم گردیدند و پس از یک ماه و نیم مجدداً اندازه‌گیری‌ها انجام و نتایج تحلیل شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود : پسران 16 تا 18 سال داشتن دیسکنزی شانه بدون درد (بالدار شدن لبه داخلی کتف) حداقل 2 سال سابقه ورزشی و حداقل یک دوره مسابقات باشگاهی استانی یا کشوری بدون آسیب یا جراحت شانه و کمربند شانه‌ای بدون علائم عصبی و ناهنجاری وضعیتی مؤثر عدم مصرف داروهای تأثیرگذار بر سیستم عصبی معیارهای خروج: بروز آسیب یا درد عضلانی-اسکلتی پس از تمرینات درد بیشتر از 4 در مقیاس درد

گروه‌های مداخله

گروه 1:تمرینات منتخب طراحی شده را دریافت می کند گروه 2: تمرینات مربوط به آکادمی ملی پزشکی ورزشی (NASM) را دریافت می کند گروه 3: گروهی که هیچ تمرینی نمی گیرد

متغیرهای پیامد اصلی

متغیر مستقل: برنامه تمرینی منتخب، برنامه تمرینی اکادمی امریکا NASM، بدون تمرین، متغیر وابسته: نمره آزمون دیسکنزیس کتف، کینماتیک و کینماتیک کتف در حرکت شنای روی زمین، میزان و زمانبندی فعالیت الکترومایوگرافی عضلات منتخب در حرکت منتخب

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

مطالعه پایلوت و فعالیت‌های مقدماتی در آبان و آذر ۱۴۰۴ انجام شد؛ بااین‌حال، به‌دلیل شرایط حاکم بر کشور و محدودیت در دسترسی به باشگاه‌های ورزشی و مرکز آزمایشگاه بیومکانیک، آغاز غربالگری و جذب شرکت‌کنندگان کارآزمایی اصلی به ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۵ موکول شد. مطالعه پایلوت مستقل از کارآزمایی اصلی بود و هیچ‌یک از داده‌های پایلوت در تحلیل کارآزمایی اصلی استفاده نخواهد شد. پیش از این تاریخ، هیچ شرکت‌کننده‌ای وارد کارآزمایی اصلی نشد و هیچ ارزیابی پایه، تصادفی‌سازی یا مداخله‌ای انجام نگرفت. تاریخ‌های مورد انتظار شروع و پایان جذب برای انطباق با برنامه زمانی واقعی مطالعه اصلاح شدند.

نام اختصاری

SD

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250719066551N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-02-16, ۱۴۰۴/۱۱/۲۷**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-09-14, ۱۴۰۵/۰۶/۲۳**

تعداد بروز رسانی‌ها: **1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2026-02-16, ۱۴۰۴/۱۱/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم مزیدی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 938 178 7230

آدرس ایمیل

m.mazidi100@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2026-05-17, ۱۴۰۵/۰۲/۲۷
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-09-22, ۱۴۰۵/۰۶/۳۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر و ماندگاری هشت هفته تمرینات طراحی شده و تمرینات مبتنی بر NASM بر فعال سازی عضلانی، کینتیک و کینماتیک، در بازیکنان نوجوان هندبال با دیسکنزی نوع دو کتف

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تمرینات منتخب روی عوامل کینتیکی و کینماتیکی ورزشکاران نوجوان هندبالیست دارای دیسکنزی کتف
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
جنس پسر اختلال کتف بدون درد 16 تا 18 سال سابقه ورزشی حداقل 2 سال حداقل یک دوره شرکت در مسابقات تکمیل فرم رضایت نامه تمایل به شرکت در تحقیق
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن سابقه تمرینات ورزشی غیر از فعالیت تخصصی پارگی عضلات شانه و کپسولیت چسبنده و گیر افتادگی روماتیسم مفصلی و دیابت داشتن سابقه آسیب و یا جراحی در شانه در 6 ماه گذشته مصرف دارویی که سیستم عصبی را تحت تأثیر قرار دهد وجود ناهنجاری وضعیتی اثرگذار ورود بیمارانی که علائم عصبی دارند
سن
از سن **16 ساله** تا سن **18 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
2-3
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
.بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده
تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: **20**
در هر سه گروه 20 نفر شرکت کننده وجود دارد
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
جامعه اماری 100 نفر در 6 باشگاه که به طور تصادفی چند خوشه کردیم و به طور رندوم چهار خوشه انتخاب کردیم و سپس اعضا را به صورت لیست دراورده و از طریق نرم افزار اماری نمونه ها را از خوشه ها به طور تصادفی انتخاب کردیم
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
شرکت کنندگان ازمون از 6 باشگاه در تهران بودند که سعی شد دو باشگاه تمرینات منتخب یک و دو باشگاه تمرینات منتخب دو و دو باشگاه به صورت کنترل باشند که اطلاعی از بقیه دوستان نداشتند و همچنین مربیانی که باید برنامه تمرینی را انجام میدادند اطلاعی از نوع تمرین گروه دیگر و نحوه تقسیم بندی ورزشکاران نداشتند.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه گیلان
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده قزوین
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
۴۱۹۹۶۱۳۷۷۶
تاریخ تایید
2025-03-10, ۱۴۰۳/۱۲/۲۰
کد کمیته اخلاق
IR.GUILAN.REC.1403.211

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دیسکنزی کتف
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
دیسکنزی کتف،
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و 1.5 ماه بعد از اتمام مداخله تمرینی در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
موشن آنالایز

2

شرح متغیر پیامد
عوامل کینتیکی و کینماتیکی حرکت شنای روی زمین،
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و 1.5 ماه بعد از اتمام مداخله تمرینی در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
موشن انالایز، فورس پلیت

3

شرح متغیر پیامد
فعالیت عضلات درگیر
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و 1.5 ماه بعد از اتمام مداخله تمرینی در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الکترومایوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
سه گروه مورد آزمایش قرار گرفت گروه اول گروه کنترل بود که به صورت رندومی انتخاب گردید و در این گروه هیچ مداخله تمرینی صورت نگرفت و فاکتورهای کینتیکی و کینماتیکی و فعالیت عضلانی در دو مرحله انجام گرفت
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه مداخله 1: 20 نفر به صورت رندوم در این گروه قرار گرفتند که پس از بررسی عوامل کینتیکی و کینماتیکی و فعالیت عضلانی تمرینات منتخب طراحی شده توسط محقق را به مدت 8 هفته را دریافت کرده و سپس مجدد عوامل مورد نظر اندازه گیری شد
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه مداخله 2: 20 نفر به صورت رندوم در این گروه قرار گرفتند که پس از بررسی عوامل کینتیکی و کینماتیکی و فعالیت عضلانی تمرینات NASM را به مدت 8 هفته دریافت کرده و سپس مجدد عوامل مورد نظر اندازه گیری شد
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات موفقیان
نام کامل فرد مسوول
دکتر جواد موفقیان
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، خیابان خارک، پلاک 11
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1458889694
تلفن
+98 21 6616 5501
ایمیل
info@mech.sharif.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی بانی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده قزوین، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
۴۱۹۹۶۱۳۷۷۶
تلفن
+98 13 3369 0348
ایمیل
ali_bani_2000@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه گیلان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
5
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسن دانشمندی
موقعیت شغلی
استاد تمام دانشگاه گیلان
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی و اسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده قزوین، مجتمع دانشگاه گیلان
شهر

رشت
استان
گیلان
کد پستی
۴۱۹۹۶۱۳۷۷۶
تلفن
+98 31 3369 0274
ایمیل
daneshmandi_ph@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه هرمزگان
نام کامل فرد مسوول
مریم مزیدی
موقعیت شغلی
مربی دانشگاه هرمزگان
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی و اسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده میناب دانشگاه هرمزگان
شهر
بندرعباس
استان
هرمزگان
کد پستی
7916193145
تلفن
+98 76 3371 1005
ایمیل
m.mazidi100@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
داشنگاه هرمزگان
نام کامل فرد مسوول
مریم مزیدی
موقعیت شغلی
مربی دانشگاه هرمزگان
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی و اسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده میناب دانشگاه هرمزگان
شهر
بندرعباس
استان
هرمزگان
کد پستی
7916193145
تلفن
+98 76 3371 1000
ایمیل
m.mazidi100@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
در مورد شرکت کنندگان اطلاعات دموگرافی موجود می باشد و تمام اطلاعات اندازه گیری شده موجود در مطالعه همچنین متغیرهای اصلی و ثانویه هم قابل دسترسی و انتشار می باشند
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
یک دوره 6 ماهه بعد از چاپ مقاله
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی و افرادی که در صنعت مشغول هستند می توانند اقدام کنند.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
میتواند از تمرینات طراحی شده و انالیز داده ها استفاده شود
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
m.mazidi100@gnail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
از زمان درخواست ایمیل تا زمان دریافت مستندات تا 10 روز کاری قابل اجرا است
سایر توضیحات