

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## اثربخشی رفتار درمانی عقلانی-هیجانی بر انگیزه پیشرفت تحصیلی، اضطراب و افسردگی دانش آموزان دختر کنکوری شهرستان دشت آزادگان

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی اثربخشی رفتار درمانی عقلانی-هیجانی بر انگیزه پیشرفت تحصیلی، اضطراب و افسردگی دانش آموزان دختر کنکوری شهرستان دشت آزادگان در سال 1404

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه آزمایش و کنترل، بدون کورسازی، تصادفی شده به روش ساده و از طریق قرعه کشی انجام می شود

#### نحوه و محل انجام مطالعه

قبل و بعد از مداخله، پیش آزمون و پس آزمون متغیرهای وابسته مورد مطالعه با استفاده از پرسشنامه‌های مربوطه در هر دو گروه آزمایش و کنترل اجرا می شود. داده های گردآوری شده با نرم افزار SPSS، تجزیه و تحلیل و یافته ها استخراج می شوند.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

جامعه آماری شامل دانش آموزان دختر سال آخر دوره متوسطه شهرستان دشت آزادگان است که در سال ۱۴۰۴ به مرکز مشاوره اداره آموزش و پرورش سوسنگرد مراجعه کرده و بر اساس ملاک‌های DSM-5، تشخیص اضطراب و افسردگی متوسط به بالا دریافت کنند. با استفاده از فرمول کوهن، نمونه‌ای ۳۰ نفره به روش داوطلبانه انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل تقسیم شدند

#### گروه‌های مداخله

روی گروه آزمایش، رفتار درمانی عقلانی - هیجانی به شیوه الیس و درایدن (1997)، ترجمه فیروزبخت، (1397) در 6 جلسه 100 دقیقه ای و یک جلسه در هفته اجرا می شود، ولی گروه کنترل مداخله ای دریافت نمی کند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

احتمالا رفتار درمانی عقلانی-هیجانی بر انگیزه پیشرفت تحصیلی، اضطراب و افسردگی دانش آموزان دختر کنکوری شهرستان دشت آزادگان تأثیر دارد.

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20250907067168N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳، 14-09-2025

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 14-09-2025، ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز  
14-09-2025، ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

الهام بیت احمدی

##### نام سازمان / نهاد

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

9641 3558 61 98+

##### آدرس ایمیل

moojjpiirr@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2025-09-22، ۱۴۰۴/۰۶/۳۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2025-10-22، ۱۴۰۴/۰۷/۳۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی رفتار درمانی عقلانی-هیجانی بر انگیزه پیشرفت تحصیلی، اضطراب و افسردگی دانش آموزان دختر کنکوری شهرستان دشت آزادگان

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی رفتار درمانی عقلانی-هیجانی بر انگیزه پیشرفت تحصیلی، اضطراب و افسردگی

#### هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

انگیزه پیشرفت تحصیلی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

### 2

#### شرح

اضطراب

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

### 3

#### شرح

افسردگی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

انگیزه پیشرفت تحصیلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه انگیزش پیشرفت تحصیلی (ISM)

### 2

#### شرح متغیر پیامد

اضطراب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه اضطراب بک (BAI)

### 3

#### شرح متغیر پیامد

افسردگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی بک (BAI-II)

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: رفتار درمانی عقلانی-هیجانی

طبقه بندی

## شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

رضایت آگاهانه برای مشارکت در پژوهش بودن عدم ابتلا به سایر اختلالات روانی و اعتیاد عدم تحت درمان دارویی بودن بخاطر ابتلا به سایر اختلالات روانی

## شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

اعلام عدم تمایل شرکت کننده، به ادامه همکاری در فرآیند پژوهش عود کردن شدید بیماری جسمی یا روانی در خلال فرآیند میدانی پژوهش

## سن

از سن 17 ساله تا سن 19 ساله

## جنسیت

مونث

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

از روش تصادفی‌سازی ساده استفاده می‌شود. بدین صورت که فهرست شرکت‌کنندگان شماره‌گذاری می‌شود و تخصیص به گروه مداخله و کنترل، با استفاده از جدول اعداد تصادفی انجام می‌گیرد. تخصیص توسط فردی غیر از محقق اصلی انجام می‌شود. همچنین، برای پنهان‌سازی تخصیص، شماره شرکت‌کنندگان در پاکت‌های در بسته و شماره‌دار قرار داده می‌شود.

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان

اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد

اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

61349-37333

#### تاریخ تایید

1404/05/19, 2025-08-10

#### کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.328

عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

**2**

شرح مداخله  
گروه کنترل: مداخله ای دریافت نمی کند  
طبقه بندی  
شیوه زندگی

**مراکز بیمار گیری**

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**

**1**

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
مرکز مشاوره اداره آموزش و پرورش شهرستان سوسنگرد  
نام کامل فرد مسوول  
مجتبی پیرزاده  
آدرس خیابان  
سوسنگرد، خیابان امام، بلوار امام خمینی  
شهر  
سوسنگرد  
استان  
خوزستان  
کد پستی  
64490699430  
تلفن  
9190 445 902 98+  
ایمیل  
Susangerd@medu.ir

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی  
نام کامل فرد مسوول  
الهام بیت احمدی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
سوسنگرد، فرهنگیان، خیابان بوستان تکریم 3، پلاک 17  
شهر  
سوسنگرد  
استان  
خوزستان  
کد پستی  
6445816972  
تلفن  
5943 3422 61 98+  
ایمیل  
ahmdyalham699@gmail.com

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**

**1**

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی  
نام کامل فرد مسوول  
معاونت پژوهش و فناوری  
آدرس خیابان  
خوزستان، شهرستان دشت آزادگان، سوسنگرد، خیابان شهید  
غدیری اصل، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سوسنگرد  
شهر  
سوسنگرد  
استان  
خوزستان  
کد پستی  
6441816189  
تلفن  
2325 3674 61 98+  
ایمیل  
info@susangerd.iau.ir

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی  
نام کامل فرد مسوول  
مسعود رئیسی  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
اهواز، کارگر غربی، پردیس فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی  
واحد اهواز، دانشکده شهید بهشتی، گروه آموزشی مشاوره  
شهر  
اهواز  
استان  
خوزستان  
کد پستی  
61349-37333  
تلفن  
8421 3334 61 98+  
ایمیل  
masoud\_raeisi55@yahoo.com

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه آزاد اسلامی  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

الهام بیت احمدی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

شهرستان سوسنگرد، فرهنگیان، خیابان بوستان تکریم 3، پلاک 17

شهر

سوسنگرد

استان

خوزستان

کد پستی

6445816972

تلفن

5943 3422 61 98+

ایمیل

ahmdyalham699@gmail.com

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

در فایل داده های SPSS، به هر شرکت کننده شماره ای اختصاص داده

شد و همچنین گروه مداخله، A و گروه کنترل C نام گذاری شد و

کدهای جواب دهی به پرسشنامه های مربوطه نیز عدد گذاری شده

است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

پس از دریافت کد IRCT و دفاع از پایان نامه

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

سایر پژوهشگران

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

انجام پژوهش های مرتبط آتی

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

مسئول امور پایان نامه ها و طرح های پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی

واحد سوسنگرد

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ابتدا از طریق ایمیل یا مراجعه حضوری، درخواست مطرح و پس از

تأیید توسط دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، اطلاعات در اختیار محقق

بعدی قرار داده می شود.

سایر توضیحات

کلیه حقوق مادی و معنوی هر پایان نامه، متعلق به مؤسسه دانشگاهی

است که دانشجوی در آن تحصیل نموده است، بنابراین پس از دفاع از

پایان نامه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سوسنگرد، حق ارائه فایل داده

مستند و همچنین اطلاعات مربوط به گزارش نهایی پایان نامه را به

سایر پژوهشگران درون دانشگاهی یا برون دانشگاهی دارد.