پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

اثربخشی رفتار درمانی عقلانی-هیجانی بر انگیزه پیشرفت تحصیلی، اضطراب و افسردگی دانش آموزان دختر کنکوری شهرستان دشت آزادگان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی اثربخشی رفتاردرمانی عقلانی-هیجانی بر انگیزه پیشرفت تحصیلی، اضطراب و افسردگی دانش آموزان دختر کنکوری شهرستان دشت آزادگان در سال 1404

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه آزمایش و کنترل، بدون کورسازی ، تصادفی شده به روش ساده و از طریق قرعه کشی انجام می شود

نحوه و محل انجام مطالعه

قبل و بعد از مداخله، پیش آزمون و پس آزمون متغیرهای وابسته مورد مطالعه با استفاده از پرسشنامه‌های مربوطه در هر دو گروه آزمایش و کنترل اجرا می شود. داده های گردآوری شده با نرم افزار spss، تجزیه و تحلیل و یافته ها استخراج می شوند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

جامعه آماری شامل دانش‌آموزان دختر سال آخر دوره متوسطه شهرستان دشت آزادگان است که در سال ۱۴۰۴ به مرکز مشاوره اداره آموزش و پرورش سوسنگرد مراجعه کرده و بر اساس ملاک‌های DSM-5، تشخیص اضطراب و افسردگی متوسط به بالا دریافت کنند. با استفاده از فرمول کوهن، نمونه‌ای ۳۰ نفره به روش داوطلبانه انتخاب و به‌طور تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل تقسیم شدند

گروه‌های مداخله

روی گروه آزمایش، رفتار درمانی عقلانی – هیجانی به شیوه الیس و درایدن (1997، ترجمه فیروزبخت، 1397) در 6 جلسه 100 دقیقه ای و یک جلسه در هفته اجرا می شود، ولی گروه کنترل مداخله ای دریافت نمی کند.

متغیرهای پیامد اصلی

احتمالا رفتار درمانی عقلانی-هیجانی بر انگیزه پیشرفت تحصیلی، اضطراب و افسردگی دانش آموزان دختر کنکوری شهرستان دشت آزادگان تأثیر دارد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250907067168N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-09-14, ۱۴۰۴/۰۶/۲۳**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-09-14, ۱۴۰۴/۰۶/۲۳**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2025-09-14, ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

الهام بیت احمدی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 3558 9641

آدرس ایمیل

mmoojjppiirr@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2025-09-22, ۱۴۰۴/۰۶/۳۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2025-10-22, ۱۴۰۴/۰۷/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی رفتار درمانی عقلانی-هیجانی بر انگیزه پیشرفت تحصیلی، اضطراب و افسردگی دانش آموزان دختر کنکوری شهرستان دشت آزادگان

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی رفتار درمانی عقلانی-هیجانی بر انگیزه پیشرفت تحصیلی، اضطراب و افسردگی

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
رضایت آگاهانه برای مشارکت در پژوهش بودن عدم ابتلا به سایر اختلالات روانی و اعتیاد عدم تحت درمان دارویی بودن بخاطر ابتلاء به سایر اختلالات روانی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
اعلام عدم تمایل شرکت کننده، به ادامه همکاری در فرآیند پژوهش عود کردن شدید بیماری جسمی یا روانی در خلال فرآیند میدانی پژوهش
سن
از سن **17 ساله** تا سن **19 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
از روش تصادفی‌سازی ساده استفاده می شود. بدین صورت که فهرست شرکت‌کنندگان شماره‌گذاری می شود و تخصیص به گروه مداخله و کنترل، با استفاده از جدول اعداد تصادفی انجام می گیرد. تخصیص توسط فردی غیر از محقق اصلی انجام می شود. همچنین، برای پنهان‌سازی تخصیص، شماره شرکت‌کنندگان در پاکت‌های دربسته و شماره‌دار قرار داده می شود.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
اهواز، بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
61349-37333
تاریخ تایید
2025-08-10, ۱۴۰۴/۰۵/۱۹
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.328

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
انگیزه پیشرفت تحصیلی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

2

شرح
اضطراب
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

3

شرح
افسردگی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
انگیزه پیشرفت تحصیلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه انگیزش پیشرفت تحصیلی (ISM)

2

شرح متغیر پیامد
اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اضطراب بک (BAI)

3

شرح متغیر پیامد
افسردگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله رفتاردرمانی عقلانی هیجانی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه افسردگی بک (BAI-II)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: رفتار درمانی عقلانی-هیجانی
طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: مداخله ای دریافت نمی کند
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره اداره آموزش و پرورش شهرستان سوسنگرد
نام کامل فرد مسوول
مجتبی پیرزاده
آدرس خیابان
سوسنگرد، خیابان امام، بلوار امام خمینی
شهر
سوسنگرد
استان
خوزستان
کد پستی
64490699430
تلفن
+98 902 445 9190
ایمیل
Susangerd@medu.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
معاونت پژوهش و فناوری
آدرس خیابان
خوزستان، شهرستان دشت آزادگان، سوسنگرد، خیابان شهید غدیری اصل، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سوسنگرد
شهر
سوسنگرد
استان
خوزستان
کد پستی
6441816189
تلفن
+98 61 3674 2325
ایمیل
info@susangerd.iau.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
الهام بیت احمدی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
سوسنگرد، فرهنگیان، خیابان بوستان تکریم 3، پلاک 17
شهر
سوسنگرد
استان
خوزستان
کد پستی
6445816972
تلفن
+98 61 3422 5943
ایمیل
ahmdyalham699@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مسعود رئیسی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اهواز، کارگر غربی، پردیس فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، دانشکده شهید بهشتی، گروه آموزشی مشاوره
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
61349-37333
تلفن
+98 61 3334 8421
ایمیل
masoud_raeisi55@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
الهام بیت احمدی

موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی

آدرس خیابان
شهرستان سوسنگرد، فرهنگیان، خیابان بوستان تکریم 3، پلاک 17

شهر
سوسنگرد

استان
خوزستان

کد پستی
6445816972

تلفن
+98 61 3422 5943

ایمیل
ahmdyalham699@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
در فایل داده های spss، به هر شرکت کننده شماره ای اختصاص داده شد و همچنین گروه مداخله، A و گروه کنترل C نام گذاری شد و کدهای جواب دهی به پرسشنامه های مربوطه نیز عدد گذاری شده است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از دریافت کد IRCT و دفاع از پایان نامه

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
سایر پژوهشگران

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
انجام پژوهش های مرتبط آتی

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
مسئول امور پایان نامه ها و طرح های پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سوسنگرد

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ابتدا از طریق ایمیل یا مراجعه حضوری، درخواست مطرح و پس از تأیید توسط دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، اطلاعات در اختیار محقق بعدی قرار داده می شود.

سایر توضیحات
کلیه حقوق مادی و معنوی هر پایان نامه، متعلق به مؤسسه دانشگاهی است که دانشجو در آن تحصیل نموده است، بنابراین پس از دفاع از پایان نامه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سوسنگرد، حق ارائه فایل داده مستند و همچنین اطلاعات مربوط به گزارش نهایی پایان نامه را به سایر پژوهشگران درون دانشگاهی یا برون دانشگاهی دارد.