پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

اثر دو رویکرد تمرینی رایج اصلاحی و متمرکز بر کتف بر قدرت، دامنه حرکتی و حس عمقی مفصل شانه، عملکرد کمربند شانه‌ای و ریتم کتفی بازویی درزنان ورزشکار مبتلا به دیسکینزی کتف

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثر دو رویکرد تمرینی اصلاحی رایج و متمرکز بر کتف، بر قدرت، دامنه حرکتی و حس عمقی مفصل شانه، عملکرد کمربند شانه‌ای و ریتم کتفی بازویی در زنان ورزشکار مبتلا به دیسکینزی کتف.
طراحی
پژوهش حاضر دارای سه گروه است: گروه مداخله ۱: تمرینات اصلاحی رایج. گروه مداخله ۲: تمرینات متمرکز بر کتف و گروه کنترل: بدون تمرین این مطالعه یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده و دارای گروه کنترل، با گروه های موازی و با حجم نمونه ۳۶ نفر است.
نحوه و محل انجام مطالعه
مرحله اول انتخاب ازمودنی ها بر اساس معیارهای ورود؛ مرحله دوم گروه بندی تصادفی و کورسازی آزمودنی‌ها؛ مرحله سوم پیش آزمون؛ مرحله چهارم دو ماه اجرای تمرینات؛ مرحله پنجم پس آزمون. محل انجام تست گیری و تمرینات به ترتیب در آزمایشگاه دانشکده تربیت بدنی دانشگاه شهید باهنر کرمان و باشگاه پالادیوم و باشگاه اردشیر همتی شهر کرمان بوده است.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود افراد مبتلا به دیسکینزی کتف با تایید از طریق آزمون Mc Clure شرایط عدم ورود وجود آسیب حاد در کتف و شانه از جمله شکستگی و دررفتگی، سابقه آسیب ناحیه مذکور در شش ماه گذشته، سابقه جراحی در شانه، دریافت هر نوع توانبخشی و تمرین درمانی در شش ماه گذشته، داشتن درد بیشتر از ۳ در مقیاس VAS
گروه‌های مداخله
گروه تجربی ۱: تمرینات اصلاحی رایج، گروه تجربی۲: دریافت تمرینات متمرکز بر کتف و گروه کنترل: بدون دریافت تمرین
متغیرهای پیامد اصلی
قدرت مفصل شانه؛ دامنه حرکتی مفصل شانه؛ حس عمقی مفصل شانه؛ عملکرد کمربند شانه‌ای و ریتم کتفی بازویی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250821066942N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-02-07, ۱۴۰۴/۱۱/۱۸**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**
آخرین بروز رسانی: **2026-02-07, ۱۴۰۴/۱۱/۱۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-02-07, ۱۴۰۴/۱۱/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زهرا مهدوی جعفری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 34 3132 3188
آدرس ایمیل
zahra.mahdavi.jafari@sport.uk.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-04-21, ۱۴۰۴/۰۲/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-07-23, ۱۴۰۴/۰۵/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2025-05-22, ۱۴۰۴/۰۳/۰۱
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2025-08-23, ۱۴۰۴/۰۶/۰۱
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2025-08-23, ۱۴۰۴/۰۶/۰۱

عنوان علمی کارآزمایی
اثر دو رویکرد تمرینی رایج اصلاحی و متمرکز بر کتف بر قدرت، دامنه حرکتی و حس عمقی مفصل شانه، عملکرد کمربند شانه‌ای و ریتم کتفی بازویی درزنان ورزشکار مبتلا به دیسکینزی کتف

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر دو رویکرد تمرینی رایج اصلاحی و متمرکز بر کتف در ورزشکاران مبتلا به دیسکینزی کتف

هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
افراد مبتلا به دیسکینزی کتف با تایید از طریق آزمون Mc Clure جنسیت زن دارای سن ۱۳ تا ۲۰ سال اشتغال به یکی از ورزشهای والیبال یا بسکتبال حداقل سه جلسه در هفته دارای مهارت در سطح لیگ نوجوانان
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وجود آسیب حاد در کتف و شانه از جمله شکستگی و دررفتگی زیرا مانع انجام تمرین می‌شد سابقه آسیب ناحیه مذکور در شش ماه گذشته سابقه جراحی در شانه دریافت هر نوع توانبخشی و تمرین درمانی در شش ماه گذشته داشتن درد بیشتر از ۳ در مقیاس VAS
سن
از سن **13 ساله** تا سن **20 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
حجم نمونه تحقق یافته: **36**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
محقق، آزمودنی‌ها را با کمک وبسایت (https://www.randomizer.org) به طور تصادفی در یکی از سه گروه مورد مطالعه شامل برنامه تمرینات اصلاحی، برنامه متمرکز بر کتف و گروه کنترل قرار می دهد. در این وب سایت محقق باید اطلاعات مربوطه را تکمیل کند و سپس دکمه محاسبه را بزند. سوالات و پاسخ ها شامل: چند مجموعه عدد می‌خواهید تولید کنید؟ ۳ مجموعه (گروه). چند عدد در هر مجموعه؟ ۱۲ عدد (آزمودنی). دامنه اعداد از چند تا چند؟ ۱ تا ۳۶. آیا می‌خواهید هر عدد تنها در یک مجموعه باقی بماند؟ بله. آیا می‌خواهید اعداد تولید شده را مرتب کنید؟ خیر. نتیجه ی محاسبه ۳ مجموعه ۱۲ عددی منحصر به فرد در هر مجموعه خواهد بود.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی کرمان
آدرس خیابان
کرمان – چهارراه سمیه (طهماسب آباد) – ابتدا بلوار جهاد – ابتدای خیابان ابن سینا
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7616913555
تاریخ تایید
2025-08-12, ۱۴۰۴/۰۵/۲۱
کد کمیته اخلاق
IR.KMU.REC.1404.276

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دیسکینزی کتف
کد ICD-10
M25.819
توصیف کد ICD-10
Other specified joint disorders, unspecified shoulder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
قدرت مفصل شانه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری متغیر قدرت در پیش آزمون و اندازه گیری مجدد آن بعد از دوره تمرینی در پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به‌وسیله دینامومتر دستی در حرکات چرخش داخلی و خارجی شانه

2

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی مفصل شانه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری متغیر دامنه حرکتی در پیش آزمون و اندازه گیری مجدد آن بعد از دوره تمرینی در پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به‌وسیله گونیامتر یونیورسال در حرکات چرخش داخلی و خارجی شانه

3

شرح متغیر پیامد
حس عمقی مفصل شانه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری متغیر حس عمقی در پیش آزمون و اندازه گیری مجدد آن بعد از دوره تمرینی در پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به وسیله اینکلاینومتر دیجیتال و اندازه‌گیری میزان خطای بازسازی زاویه ابداکشن ۹۰ درجه

4

شرح متغیر پیامد
عملکرد اندام افوقانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری متغیر عملکرد اندام افوقانی در پیش آزمون و اندازه گیری مجدد آن بعد از دوره تمرینی در پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر

به وسیله آزمون CKCUEST

5

شرح متغیر پیامد
ریتم کتفی بازویی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه‌گیری متغیر ریتم کتفی بازویی در پیش آزمون و اندازه گیری مجدد آن بعد از دوره تمرینی در پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به‌وسیله دو عدد اینکلاینومتر دیجیتال

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول: گروه دریافت کننده تمرینات اصلاحی رایج جهت اصلاح دیسکینزی کتف. این گروه بر طبق پروتکل Hotta و همکاران (۲۰۱۸) تمرینات عصبی عضلانی و تقویتی ناحیه کتف را به مدت ۸ هفته و هر هفته ۳ روز در باشگاه ورزشی تحت نظارت مستقیم محقق انجام دادند.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم: گروه دریافت کننده تمرینات متمرکز بر کتف جهت اصلاح دیسکینزی کتف. این گروه بر طبق پروتکل Tang و همکاران (۲۰۲۴) تمرینات کششی و تقویتی ناحیه کتف را به مدت ۶ هفته و هر روز در منزل تحت نظارت غیر مستقیم محقق انجام دادند.
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه کنترل: گروهی که هیچ نوع تمرینی دریافت نمی‌کردند.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
زهرا مهدوی جعفری
آدرس خیابان
بزرگراه امام خمینی، میدان پژوهش
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7616913439
تلفن
+98 34 3132 3188
ایمیل
zahra.mahdavi.jafari@sport.uk.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
منصور صاحب الزمانی
آدرس خیابان
بزرگراه امام خمینی، میدان پژوهش
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7616913439
تلفن
+98 34 3132 3188
ایمیل
sahebozamani@uk.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید باهنر کرمان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
زهرا مهدوی جعفری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری تخصصی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
بزرگراه امام خمینی، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر، دانشکده علوم ورزشی
شهر
کرمان

استان
کرمان
کد پستی
7616913439
تلفن
+98 34 3132 3188
ایمیل
zahra.mahdavi.jafari@sport.uk.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
زهرا مهدوی جعفری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری تخصصی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
بزرگراه امام خمینی، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر، دانشکده علوم ورزشی
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7616913439
تلفن
+98 34 3132 3188
ایمیل
zahra.mahdavi.jafari@sport.uk.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
زهرا مهدوی جعفری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری تخصصی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
بزرگراه امام خمینی، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر، دانشکده علوم ورزشی
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7616913439
تلفن
+98 34 3132 3188
ایمیل
zahra.mahdavi.jafari@sport.uk.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
با کسب اجازه از استاد راهنما و هماهنگی با گروه تخصصی آسیب شناسی و بیومکانیک ورزشی دانشگاه شهید باهنرکرمان تمامی اطلاعات بعد از غیرقابل شناسایی کردن قابل اشتراک گذاری است.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از چاپ مقاله/مقالات مستخرج از مطالعه
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده ها در صورت درخواست منطقی و رسمی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران، مجلات و افراد/محققین دانشگاهی که در این زمینه در حال تحقیق و فعالیت های علمی هستند قابل نمایش و اشترک گذاری است.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
آنالیز داده ها و استفاده از مستندات تنها با این شرط قابل انجام می باشد که نتایج آنها در مقالات علمی انجام شده توسط محققین و نویسندگان دانشگاهی گزارش شود. شرایط لازم برای ارسال داده ها و مستندات شامل: .1 ارسال ایمیل (ترجیحا با آدرس های دانشگاهی معتبر) به یکی از محققین مطالعه .2 توضیح مختصر و منطقی در ارتباط با نحوه استفاده از داده ها و یا مستندات.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
از طریق درخواست از محقق زهرا مهدوی جعفری
zahra.mahdavi.jafari@sport.uk.ac.ir
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
متقاضی می تواند از طریق تماس با محقق زهرا مهدوی جعفری و هماهنگی با گروه تخصصی آسیب شناسی و بیومکانیک ورزشی دانشگاه شهید باهنرکرمان اطلاعات لازم را دریافت کند.
سایر توضیحات