پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر مداخلات مثبت نگر بر بهبود نگرش به آینده و کاهش نشخوار فکری در زنان سرپرست خانوار

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تاثیر مداخلات مثبت نگر بر بهبود نگرش به آینده و کاهش نشخوار فکری در زنان سرپرست خانوار مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اهواز
طراحی
کارآزمایی بالینی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه آزمایش و گواه استفاده خواهد شد و افراد به صورت تصادفی در گروه هاي آزمایش و گواه جایگزین می شوند
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش یک مطالعه آزمایشی میدانی با طرح پیش‌آزمون–پس‌آزمون و گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش را کلیه زنان سرپرست خانوار شهر اهواز که به مراکز مشاوره مراجعه کرده اند، تشکیل خواهند داد. پس از تهیه فهرست واجدان شرایط، 40 نفر به‌صورت تصادفی ساده انتخاب و با تخصیص عدد تصادفی در دو گروه آزمایش (20 نفر) و کنترل (20 نفر) تقسیم خواهند شد. گروه آزمایش درمان شناختی–رفتاری مبتنی بر بسته درمانی مطرح شده توسط سلیگمن، رشید و پارکز (2004) را در 14 جلسه 45 دقیقه ای دریافت خواهد کرد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود سواد خواندن و نوشتن داشته باشند. حداقل 20 و حداکثر 55 سال سن داشته باشند سرپرست خانوار باشند شرایط خروج داشتن مشکل جسمانی شدید که در روند پژوهش اختلال ایجاد کند. مصرف داروهای روانپزشکی تشخیص اختلالات روانی
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: درمان گروهی بر اساس پکیج درمانی مطرح شده توسط سلیگمن، رشید و پارکز (2004) در 14 جلسه 45 دقیقه ای اجرا می شود. گروه کنترل: هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
نگرش به آینده؛ نشخوار فکری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250826067013N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-08-29, ۱۴۰۴/۰۶/۰۷**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2025-08-29, ۱۴۰۴/۰۶/۰۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-08-29, ۱۴۰۴/۰۶/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
خدیجه فالین
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 7564 5797
آدرس ایمیل
1403falin@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-11, ۱۴۰۴/۰۶/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-21, ۱۴۰۴/۰۶/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر مداخلات مثبت نگر بر بهبود نگرش به آینده و کاهش نشخوار فکری در زنان سرپرست خانوار

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر مداخلات مثبت نگر
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سواد خواندن و نوشتن داشته باشند. حداقل 20 و حداکثر 55 سال سن

داشته باشند سرپرست خانوار باشند
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن مشکل جسمانی شدید که در روند پژوهش اختلال ایجاد کند.
مصرف داروهای روانپزشکی تشخیص اختلالات روانی
سن
از سن **20 ساله** تا سن **55 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این پژوهش، برای تحقق تخصیص کاملاً تصادفی و حذف هرگونه دخالت یا سوگیری محقق، از روش تصادفی‌سازی ساده استفاده خواهد شد. ابتدا فهرست کامل زنان سرپرست خانوار مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره که معیارهای ورود به مطالعه را خواهند داشت تهیه خواهد شد. سپس به هر یک از این افراد یک کد شناسایی عددی اولیه اختصاص داده خواهد شد. این کدها در نرم‌افزار Random Number Generator وارد خواهد شد. نرم‌افزار برای هر فرد یک عدد تصادفی منحصربه‌فرد تولید خواهد کرد. پس از تولید اعداد، شرکت‌کنندگان بر اساس مقدار عدد تصادفی به‌ترتیب صعودی فهرست خواهند شد. سپس، به‌صورت متوالی، نفرات اول تا پانزدهم در فهرست به گروه آزمایش و نفرات شانزدهم تا سی‌ام به گروه کنترل تخصیص داده خواهند شد. این فرآیند به گونه‌ای طراحی خواهد شد که ترتیب ورود یا شناخت پژوهشگر از شرکت‌کنندگان هیچ نقشی در نحوه تخصیص نخواهد داشت و امکان پیش‌بینی گروه هر فرد پیش از اتمام تصادفی‌سازی وجود نخواهد داشت.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
آدرس خیابان
فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تاریخ تایید
2025-08-20, ۱۴۰۴/۰۵/۲۹
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.353

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مشکلات زنان سرپرست خانوار
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نگرش به آینده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه جهت‌گیری آینده زیمباردو و بوید (1999)

2

شرح متغیر پیامد
نشخوار فکری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام مداخله و دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس پاسخ هاي نشخواري نولن هوکسما و مارو (1991)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: مداخله مبتنی بر روانشناسی مثبت: رویکرد روانشناسي مثبت نگر، با تمرکز بر استعدادها و توانايي هاي افراد به جاي پرداختن به ناهنجاري ها و اختلالات، هدف نهايي خود را شناختن شيوه هايي مي داند که بهزيستي و شادکامي افراد را سبب گردد. منظور از مداخله روانشناسی مثبت نگر در این پژوهش، اجرای درمان گروهی بر اساس پکیج درمانی مطرح شده توسط سلیگمن، رشید و پارکز (2004) در 14 جلسه 45 دقیقه ای توسط پژوهشگر می‌باشد.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله یا درمانی دریافت نمی کنند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره رایان
نام کامل فرد مسوول
خدیجه فالین
آدرس خیابان
کیانپارس، بین خیابان 4 و 5 شرقی، مجتمع مهتاب، طبقه 1.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6155867347
تلفن
+98 61 3392 1294
ایمیل
1403falin@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر پروین احتشام زاده
آدرس خیابان
فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8421
ایمیل
p_ehtesham85@iau.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
خدیجه فالین
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره خانواده
آدرس خیابان
حصیرآباد، خیابان ۸، پلاک ۶۷.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6175645797
تلفن
+98 916 824 5659
ایمیل
1403falin@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
خدیجه فالین
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره خانواده
آدرس خیابان
حصیرآباد، خیابان ۸، پلاک ۶۷.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6175645797
تلفن
+98 916 824 5659
ایمیل
1403falin@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
خدیجه فالین
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره خانواده

آدرس خیابان
حصیرآباد، خیابان ۸، پلاک ۶۷.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6175645797
تلفن
+98 916 824 5659
ایمیل
1403falin@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
داده های شرکت کننده ها کاملا محرمانه است و قصد انتشار آنها را ندارم
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست