پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثربخشی معنویت درمانی و درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر معنای زندگی نیازهای بنیادین روان شناختی و باورهای دینی در نوجوانان دختر مقطع متوسطه دوم

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی معنویت درمانی و درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر معنای زندگی نیازهای بنیادین روان شناختی و باورهای دینی در نوجوانان دختر مقطع متوسطه دوم

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، بدون کور سازی، تصادفی شده خوشه ای، بر روی 45 بیمار. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
نمونه پژوهش به این صورت انتخاب شد که از بین نوجوانان دختر مقطع متوسطه دوم با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای از بین مدارس مقطع متوسطه شهر اهواز 5 مدرسه انتخاب شد. سپس از بین این مدارس سه کلاس انتخاب شد. پس از آن از بین این دانش آموزان 45 نفر که دارای ملاک های شمول باشند برگزیده شد. سپس به صورت تصادفی در سه گروه معنویت درمانی، درمان مبتنی بر ذهن آگاهی و کنترل هر کدام 15 نفر اختصاص داده شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
ملاک‌های ورود به پژوهش شامل: 1. تمایل آگاهانه و داوطلبانه جهت شرکت در پژوهش 2.محدوده سنی 16 تا 18 سال معیارهای خروج از پژوهش: 1- وجود اختلالات روانی همزمان، اختلالات طیف سایکوز و سوء مصرف مواد 2- شرکت در جلسات روان درمانی دیگر ۳- نبودن تحت درمان دارویی

گروه‌های مداخله
نمونه پژوهش به این صورت انتخاب شد که از بین نوجوانان دختر مقطع متوسطه دوم با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای از بین مدارس مقطع متوسطه 5 مدرسه انتخاب شد. سپس از بین این مدارس سه کلاس انتخاب شد. پس از آن از بین این دانش آموزان 45 نفر که دارای ملاک های شمول باشند برگزیده شد. سپس به صورت تصادفی در سه گروه معنویت درمانی، درمان مبتنی بر ذهن آگاهی و کنترل هر کدام 15 نفر اختصاص داده شد.

متغیرهای پیامد اصلی
معنویت درمانی، درمان مبتنی بر ذهن آگاهی، معنای زندگی نیازهای بنیادین روان شناختی و باورهای دینی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250724066621N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-08-22, ۱۴۰۴/۰۵/۳۱**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2025-08-22, ۱۴۰۴/۰۵/۳۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-08-22, ۱۴۰۴/۰۵/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فاطمه شکیباپور
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3333 3333
آدرس ایمیل
shakibafati2024@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-08-22, ۱۴۰۴/۰۵/۳۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-16, ۱۴۰۴/۰۶/۲۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی معنویت درمانی و درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر معنای زندگی نیازهای بنیادین روان شناختی و باورهای دینی در نوجوانان دختر مقطع متوسطه دوم

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی معنویت درمانی و درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر معنای زندگی نیازهای بنیادین روان شناختی و باورهای دینی در نوجوانان دختر مقطع متوسطه دوم

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمایل آگاهانه و داوطلبانه جهت شرکت در پژوهش محدوده سنی 16 تا 18 سال عدم ابتلا به اختلالات شدید روانشناختی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

غیبت بیش از دو جلسه شرکت در جلسات روان درمانی دیگر عدم تمایل به ادامه درمان نبودن تحت درمان دارویی

سن

از سن **16 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه پژوهش به این صورت انتخاب شد که از بین نوجوانان دختر مقطع متوسطه دوم با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای از بین مدارس مقطع متوسطه 5 مدرسه انتخاب شد. سپس از بین این مدارس سه کلاس انتخاب شد. پس از آن از بین این دانش آموزان 45 نفر که دارای ملاک های شمول باشند برگزیده شد. سپس به صورت تصادفی در سه گروه معنویت درمانی، درمان مبتنی بر ذهن آگاهی و کنترل هر کدام 15 نفر اختصاص داده شد. دلاور (1395) براین باور است که برای حصول نتایج معتبر در پژوهش های آزمایشی و نیمه آزمایشی حجم نمونه 15 نفر به ازای هر گروه کافی است.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان

فاز دو پادادشهر، مجتمع گل نرگس، پلاک ۱۵، واحد۲

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6187756739

تاریخ تایید

2025-02-27, ۱۴۰۳/۱۲/۰۹

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1403.493

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

نیازهای بنیادین روان شناختی و باورهای دینی

کد ICD-10

F88

توصیف کد ICD-10

Other disorders of psychological development

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

پژوهش حاضر از لحاظ هدف، پژوهش کاربردی و طرح آن نیمه‌آزمایشی از نوع پیش‌آزمون – پس‌آزمون با گروه کنترل و پیگیری سه‌ماه خواهدبود. به این منظور طرح آزمایش پیش‌آزمون – پس‌آزمون – پیگیری با گروه کنترل به کار گرفته خواهدشد. پژوهش با سه گروه (معنویت درمانی، درمان مبتنی بر ذهن آگاهی و گروه کنترل) انجام شد. پیش از شروع آزمایش، پرسشنامه‌ها بر روی شرکت‌کنندگان هر سه گروه اجرا خواهدشد. دو گروه آزمایش تحت اجرای گروه درمانی قرار خواهدگرفت و در این مدت گروه کنترل درمان مشابهی دریافت خواهد کرد. پس از اتمام دوره‌های درمان، پس‌آزمون اجرا خواهد شد و بعد از گذشت سه‌ماه از آخرین جلسه درمان، پرسشنامه‌ها برای بار سوم (مرحله پیگیری) بر روی شرکت‌کنندگان اجرا خواهدشد. در پروتکل معنویت درمانی افراد یکی از گروه های آزمایش در این پژوهش برای 8 جلسه (هر هفته یک جلسه 90 دقیقه‌ای) تحت معنویت درمانی (ریچارد و همکاران،2007) قرار خواهدگرفت. در پروتکل درمان مبتنی بر ذهن‌آگاهی افراد یکی از گروه های آزمایش برای 8 جلسه (هر هفته یک جلسه 90 دقیقه‌ای) تحت جلسات آموزش درمان مبتنی بر ذهن‌آگاهی (سگال و همکاران، 2002) قرار خواهد گرفت.زمان جلسات با هماهنگی قبلی در بعد از ظهرها برنامه‌ریزی شد تا با برنامه درسی دانش‌آموزان تداخل نداشته باشد. تمام جلسات توسط دو درمانگر متفاوت آموزش‌دیده در دو رویکرد برگزار شد. گروه کنترل در لیست انتظار باقی ماند و جهت رعایت اصول اخلاقی، پس از اتمام پژوهش، جلسه آموزشی دریافت کرد.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در پروتکل معنویت درمانی افراد یکی از گروه های آزمایش در این پژوهش برای 8 جلسه (هر هفته یک جلسه 90 دقیقه‌ای) تحت معنویت درمانی (ریچارد و همکاران،2007) قرار خواهدگرفت. در پروتکل درمان مبتنی بر ذهن‌آگاهی افراد یکی از گروه های آزمایش برای 8 جلسه (هر هفته یک جلسه 90 دقیقه‌ای) تحت جلسات آموزش درمان مبتنی بر ذهن‌آگاهی (سگال و همکاران، 2002) قرار خواهد گرفت.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ابزارهای انجام پژوهش شامل: پرسشنامه معنای زندگی استگر و همکاران (2006)، پرسشنامه نیازهای بنیادین روان‌شناختی(BSNQ) گاردی و همکاران (2000) و پرسشنامه باورهای دینی گلاک و استارک (1965) خواهد بود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: نمونه پژوهش به این صورت انتخاب شد که از بین نوجوانان دختر مقطع متوسطه دوم با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای از بین مدارس مقطع متوسطه 5 مدرسه انتخاب شد. سپس از بین این مدارس سه کلاس انتخاب شد. پس از آن از بین این دانش آموزان 45 نفر که دارای ملاک های شمول باشند برگزیده شد. سپس به صورت تصادفی در سه گروه معنویت درمانی، درمان مبتنی بر ذهن آگاهی و کنترل هر کدام 15 نفر اختصاص داده شد. بعد از تشکیل گروه ها، آزمودني ها به اتاق هاي مخصوص هدايت شدند و به آنها پرسشنامه هایی جهت سنجش متغیرها به عنوان پیش آزمون داده و به آنها اطمینان داده شد که جواب هايي که مي دهند، محرمانه خواهد ماند، از آنها درخواست شده که با اطمینان خاطر و صادقانه به سؤالات پاسخ دهند. در پروتکل معنویت درمانی، افراد یکی از گروه های آزمایش در این پژوهش برای 8 جلسه (هر هفته یک جلسه 90 دقیقه‌ای) تحت معنویت درمانی (ریچارد و همکاران،2007) قرار گرفت. در پروتکل درمان مبتنی بر ذهن‌آگاهی، افراد یکی از گروه های آزمایش برای 8 جلسه (هر هفته یک جلسه 90 دقیقه‌ای) تحت جلسات آموزش درمان مبتنی بر ذهن‌آگاهی (سگال و همکاران، 2002) قرار گرفت. بعد از اتمام دوره درمانی، گروه آزمایش توسط پرسشنامه هایی که جهت سنجش متغیرها به عنوان پس آزمون، مجدد مورد سنجش و در نهایت، بعد از گذشت یکماه از اجرای پس آزمون، مجددا مورد سنجش قرار گرفتند.
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: نمونه پژوهش به این صورت انتخاب شد که از بین نوجوانان دختر مقطع متوسطه دوم با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای از بین مدارس مقطع متوسطه 5 مدرسه انتخاب شد. سپس از بین این مدارس سه کلاس انتخاب شد. پس از آن از بین این دانش آموزان 45 نفر که دارای ملاک های شمول باشند برگزیده شد. سپس به صورت تصادفی در سه گروه معنویت درمانی، درمان مبتنی بر ذهن آگاهی و کنترل هر کدام 15 نفر اختصاص داده شد. بعد از تشکیل گروه ها، آزمودني ها به اتاق هاي مخصوص هدايت شدند و به آنها پرسشنامه هایی جهت سنجش متغیرها به عنوان پیش آزمون داده و به آنها اطمینان داده شد که جواب هايي که مي دهند، محرمانه خواهد ماند، از آنها درخواست شده که با اطمینان خاطر و صادقانه به سؤالات پاسخ دهند. برای گروه گواه مداخله ای صورت نگرفت. اما، برای جلوگیری از تهدید روایی درونی آزمون، پس از پایان پژوهش، مداخله برای آن ها اجرا شد. بعد از اتمام دوره درمانی، گروه گواه توسط پرسشنامه هایی که جهت سنجش متغیرها به عنوان پس آزمون، مجدد مورد سنجش و در نهایت، بعد از گذشت یکماه از اجرای پس آزمون، مجددا مورد سنجش قرار گرفتند.
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مدارس دخترانه مقطع متوسطه دوم
نام کامل فرد مسوول
فاطمه شکیبا پور
آدرس خیابان
فاز دو پادادشهر، مجتمع گل نرگس، پلاک ۱۵، واحد۲
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6187756739
تلفن
+98 61 3333 3333
ایمیل
shakibafati2024@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پژمان تقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
اتوبان گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3316 3394
ایمیل
p_taghipour@iauahvaz.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
10
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه شکیبا پور
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
فاز دو پادادشهر، مجتمع گل نرگس، پلاک ۱۵، واحد۲
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6187756739
تلفن
+98 61 3333 3333
ایمیل
shakibafati2024@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه شکیبا پور
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
فاز دو پادادشهر، مجتمع گل نرگس، پلاک ۱۵، واحد۲
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6187756739
تلفن
+98 61 3333 3333
ایمیل
shakibafati2024@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه شکیبا پور
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
فاز دو پادادشهر، مجتمع گل نرگس، پلاک ۱۵، واحد۲
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6187756739
تلفن
+98 61 3333 3333
ایمیل
shakibafati2024@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد