پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و پایبندی با درمان متمرکز بر شفقت بر انعطاف‌پذیری شناختی، بزرگنمایی غیرانطباقی و تنیدگی والدگری در مادران دارای فرزند مبتلا به اوتیسم

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و پایبندی با درمان متمرکز بر شفقت بر انعطاف‌پذیری شناختی، بزرگنمایی غیرانطباقی و تنیدگی والدگری در مادران دارای فرزند مبتلا به اوتیسم

طراحی
مطالعه کارازمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، به روش هدفمند انتخاب می شوند و سپس به صورت غیرتصادفی از تعداد 45 نفر که انتخاب شدند در دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل قرار می گیرند.

نحوه و محل انجام مطالعه
مادران دارای کودک مبتلا به اتیسم با توجه به ملاک‌های پژوهش 45 نفر انتخاب و سپس به دو گروه مداخله و یک گروه کنترل، هر گروه 15 نفره قرار گرفتند و کورسازی انجام نشده است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش، دارا بودن فرزند مبتلا به اوتیسم ، بازه سنی 30 تا 50 سال. شرایط عدم ورود: استفاده از داروهای روان‌پزشکی و درمان‌های روانشناختی در طول پژوهش بر اساس مصاحبه بالینی ، سابقه استفاده از مداخلات مشابه در دوره زمانی نزدیک به مطالعه

گروه‌های مداخله
مداخله اول:درمان مبتنی بر پذیرش و پایبندی: کمک به مراجع برای دست‌یابی به یک زندگی ارزشمندتر از طریق افزایش انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و شش فرایند مرکزی دارد که عبارتند از: گسلش شناختی، پذیرش، ارتباط با زمان حال، خود به عنوان زمینه، ارزش‌ها و عمل متعهد. این مداخله هر هفته به مدت 8 جلسه، 60 دقیقه ای توسط پژوهشگر انجام خواهد شد. مداخله دوم: درمان متمرکز بر شفقت: در پژوهش حاضر، درمانگر از طریق ایجاد و افزایش یک رابطه شفقت‌ورز درونی مراجعان با خودشان، به‌جاي سرزنش کردن، محکوم کردن، و یا خودانتقادي، به آنها کمک می‌کنند. این مداخله هر هفته به مدت 8 جلسه، 60 دقیقه ای توسط پژوهشگر انجام خواهد شد. گروه کنترل: درمانی برای آنها انجام نمی شود.

متغیرهای پیامد اصلی
انعطاف‌پذیری شناختی، بزرگنمایی غیرانطباقی و تنیدگی والدگری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250819066913N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-09-21, ۱۴۰۴/۰۶/۳۰**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2025-09-21, ۱۴۰۴/۰۶/۳۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-09-21, ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زهره صومعه کبودین
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 3383 0844
آدرس ایمیل
zohre.shamssomekabodin@iau.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-06, ۱۴۰۴/۰۶/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-06, ۱۴۰۴/۰۹/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و پایبندی با درمان متمرکز بر

شفقت بر انعطاف‌پذیری شناختی، بزرگنمایی غیرانطباقی و تنیدگی والدگری در مادران دارای فرزند مبتلا به اوتیسم

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و پایبندی با درمان متمرکز بر شفقت
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش دارا بودن فرزند مبتلا به اوتیسم بازه سنی 30 تا 50 سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
استفاده از داروهای روان‌پزشکی و درمان‌های روانشناختی در طول پژوهش بر اساس مصاحبه بالینی سابقه استفاده از مداخلات مشابه در دوره زمانی نزدیک به مطالعه
سن
از سن **30 ساله** تا سن **50 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تاریخ تایید
2025-06-07, ۱۴۰۴/۰۳/۱۷
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.146

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اوتیسم
کد ICD-10
F84.1
توصیف کد ICD-10
Atypical autism

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
انعطاف‌پذیری شناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و حدود سه ماه بعداز شروع مداخله یعنی پس از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه انعطاف‌پذیری شناختی دنیس و وندروال

2

شرح متغیر پیامد
بزرگ‌نمایی غیرانطباقی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و حدود سه ماه بعداز شروع مداخله یعنی پس از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه بزرگنمایی غیرانطباقی ریسکیند و همکاران

3

شرح متغیر پیامد
تنیدگی والدگری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و حدود سه ماه بعداز شروع مداخله یعنی پس از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تنیدگی والدگری آبیدین

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله 1: درمان مبتنی بر پذیرش و پایبندی: هدف این شیوه درمانی، کمک به مراجع برای دست‌یابی به یک زندگی ارزشمندتر و رضایت‌بخش‌تر از طریق افزایش انعطاف‌پذیری روان‌شناختی منجر می‌شوند و شش فرایند مرکزی دارد که عبارتند از: گسلش‌شناختی، پذیرش، ارتباط با زمان حال، خود به عنوان زمینه، ارزش‌ها و عمل متعهد. برنامه مداخله درمانی مبتنی بر پذیرش و پایبندی که توسط هیز و همکاران طراحی شد، و در 8 جلسه 60 دقیقه ای، هفته ای یک بار به مدت سه ماه به آزمودنی های مورد مطالعه آموزش داده می شود. جلسه اول: آشنایی و ساخت‌دهی به گروه، جلسه دوم : شناسایی رفتارهای مشکل اعضا و معرفی درمان ACT بررسی تکالیف، جلسه

سوم: ایجاد مفهوم درماندگی خلاق ، جلسه چهارم: زمان حال، جلسه پنجم: پذیرش، جلسه ششم: همجوشی زدایی (گسلش) خود به عنوان زمینه (خود مشاهده گر) ، جلسه هفتم : ارزش ها و عمل متعهدانه ، جلسه هشتم: بررسی فرآیند و تجارب گروه، جمع بندی جلسات، اجرای پس آزمون.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه مداخله2: درمان مبتنی بر شفقت: سه اصل ذهن‌آگاهی، مهربانی با خود و حس اشتراک با انسانیت را دربر می‌گیرد. محور اصلی این درمان، پرورش ذهن شفقت‌ورز است؛ از این رو درمانگر از طریق ایجاد و افزایش یک رابطه شفقت‌ورز درونی مراجعان با خودشان، به جاي سرزنش کردن، محکوم کردن، و یا خودانتقادي، به آنها کمک می‌کنند. در پژوهش حاضر، ساختار جلسات برگرفته از کتاب درمان متمرکز بر شفقت اثر گیلبرت ، ترجمه اثباتی و فیضی است. در 8 جلسه 60 دقیقه ای، هفته ای یک بار به مدت سه ماه به آزمودنی های مورد مطالعه آموزش داده می شود. جلسه اول : آشنایی با اصول کلی درمان مبتنی بر شفقت، جلسه دوم: آشنایی با رفتار و افکار خودانتقادگر ، جلسه سوم : پذیرش اشتباهات و بخشیدن خود، جلسه چهارم: درک و توانایی تحمل شرایط دشوار، جلسه پنجم: ایجاد احساسات خوشایند، جلسه ششم: آشنایی با رفتار شفقت‌گر ، جلسه هفتم: آموزش تصویرپردازی ذهنی شفقت‌ورز، جلسه هشتم: مرور مباحث آموزش.

طبقه بندی

رفتاری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: بر روی گروه کنترل هیچ درمان روان شناختی صورت نخواهد گرفت.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز توانبخشی اتیسم پایا شهر تهران

نام کامل فرد مسوول

زهره شمس صومعه کبودین

آدرس خیابان

چیتگر، خیابان کوهک، نسیم ۶، مجتمع آریا a

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1491663438

تلفن

+98 21 3383 0844

ایمیل

zohrehshams95@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

دکتر پژمان تقی پور بیرگانی

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

+98 61 3334 8324

ایمیل

info@iauahvaz.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

زهره شمس صومعه کبودین

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

چیتگر، خیابان کوهک، نسیم ۶، مجتمع آریا a

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1491663438

تلفن

+98 21 3383 0844

ایمیل

zohrehshams95@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر رضا جوهری فرد
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8324
ایمیل
rjoharifard@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
زهره شمس صومعه کبودین
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
چیتگر، خیابان کوهک، نسیم ۶ ، مجتمع آریا a
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1491663438
تلفن
+98 21 3383 0844
ایمیل
zohrehshams95@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست