پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تأثیر مداخله ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس بر شفقت ورزی به خود و کیفیت رابطه والد- فرزندی در مراقبین سلامت

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تأثیر مداخله ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس بر شفقت ورزی به خود و کیفیت رابطه والد- فرزندی در مراقبین سلامت
طراحی
مداخله آموزشی شامل هشت جلسه درنظر گرفته شد و در قالب سه شیوه آموزش (سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی) در مراکز جامع سلامت برای مراقبین سلامت گروه آزمون اجرا شد.محتوی آموزش ذهن آگاهی و مولفه های آن به بیماران در گروه مداخله بود.
نحوه و محل انجام مطالعه
محقق ضمن مکاتبه با مراکز جامع به آنجا مراجعه نموده و پس از ارائه توضیحاتی در خصوص طرح به مسئولین از جمله حراست و دریافت مجوز انجام طرح، هماهنگی های لازم توسط محقق صورت گرفت. سپس محقق با مراجعه به مراکز جامع سلامت شهرستان مسجد سلیمان با صحبت کردن با مراقبین سلامت خانم از آنها خواست در طرح شرکت کنند و پرسشنامه های استاندارد استرس، شفقت به خود و رابطه والد فرزندی توسط شخص مراجعه کننده تکمیل شد. در ادامه محقق به صورت تصادفی دو مرکز به عنوان گروه آزمون انتخاب کرد و محتوای آموزشی برای آنها برگزار کرد، سپس بعد از دو ماه، دوباره با مراجعه به مراکز مجدا پرسش نامه های مربوطه را تکمیل کرد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
مراقبین سلامت
گروه‌های مداخله
مراقبین سلامت شاغل در مراکز جامع سلامت در شهرستان مسجد سلیمان
متغیرهای پیامد اصلی
افسردگی، استرس، اضطراب و شفقت بر خود

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250323065147N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-09-28, ۱۴۰۴/۰۷/۰۶**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-09-28, ۱۴۰۴/۰۷/۰۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-09-28, ۱۴۰۴/۰۷/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
علی خانی جیحونی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 71 3725 1001
آدرس ایمیل
alikhanijeihooni@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2024-04-08, ۱۴۰۳/۰۱/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-02-08, ۱۴۰۳/۱۱/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2024-04-08, ۱۴۰۳/۰۱/۲۰
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2025-02-08, ۱۴۰۳/۱۱/۲۰
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2025-02-08, ۱۴۰۳/۱۱/۲۰

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تأثیر مداخله ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس بر شفقت ورزی به خود و کیفیت رابطه والد- فرزندی در مراقبین سلامت

عنوان عمومی کارآزمایی
مداخله ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس بر شفقت ورزی به خود و کیفیت رابطه والد- فرزندی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مراقب سلامت دارای فرزند تمایل برای مشارکت در گروه آموزشی عملکرد مناسب دیداری و شنیداری عدم تغییر محل سکونت به خارج از

محیط پژوهش از شروع مطالعه تا زمان پایان مطالعه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم رضایت به شرکت در مطالعه غیبت بیش از دو جلسه آموزشی

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

حجم نمونه تحقق یافته: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه گیري در دسترس اما قرار گرفتن در گروه ها به صورت تصادفی بود

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

افراد بطور تصادفی در دو گروه قرار گرفتند و ابتدا اطلاع نداشتند در گروه آزمون یا کنترل قرار می گیرند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

بلوار رازی، دانشکده بهداشت، ساختمان شماره یک، گروه بهداشت عمومی

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7153675541

تاریخ تایید

2024-05-26, ۱۴۰۳/۰۳/۰۶

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1403.026

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

استرس

کد ICD-10

Z73.3

توصیف کد ICD-10

Stress, not elsewhere classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

استرس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و ۲ ماه بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

2

شرح متغیر پیامد

شفقت به خود

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و ۲ ماه بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

3

شرح متغیر پیامد

رابطه والد-فرزندی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و ۲ ماه بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه آزمون: مداخله آموزشی برای گروه آزمون شامل هشت جلسه درنظر گرفته شد و در قالب سه شیوه آموزش (سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی) در مراکز جامع سلامت برای مراقبین گروه آزمون اجرا شد. سپس دو ماه پس از مداخله آموزشی داده ها مجددا تکمیل و با قبل از مداخله آموزشی مقایسه شد. محتوی آموزش، ذهن آگاهی و مولفه های آن شامل برقراری ارتباط، ایجاد اعتمادسازی، آموزش مراقبه، ایجاد تمرکز، آرام سازی ذهن، بهبود رابطه با خداوند و ایجاد خوش بینی، روابط والد فرزندی و شفقت به خود و در نهایت مرور مطالب بود.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: برای گروه کنترل مداخله آموزشی برگزار نشد و فقط به لحاظ ملاحظات اخلاقی، در پایان مطالعه، محتوای آموزشی در اختیار آنان قرار گرفت.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز جامع سلامت شهر مسجد سلیمان
نام کامل فرد مسوول
علی خانی جیحونی
آدرس خیابان
بی بیان - دانشگاه پیام نور سابق
شهر
مسجد سلیمان
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۵۷۱۵۷۹۴
تلفن
+98 917 532 8065
ایمیل
khani_1512@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
علی خانی جیحونی
آدرس خیابان
بلوار رازی، دانشکده بهداشت، ساختمان شماره یک، گروه بهداشت عمومی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7153675541
تلفن
+98 917 532 8065
ایمیل
khani_1512@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
علی خانی جیحونی
موقعیت شغلی
پروفسور
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
بلوار رازی، دانشکده بهداشت، ساختمان شماره یک، گروه بهداشت عمومی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7153675541
تلفن
+98 71 3726 1020
ایمیل
khani_1512@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
علی خانی جیحونی
موقعیت شغلی
پروفسور
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
بلوار رازی، دانشکده بهداشت، ساختمان شماره یک، گروه بهداشت عمومی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7153675541
تلفن
+98 71 3726 1020
ایمیل
khani_1512@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول

علی خانی جیحونی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
بلوار رازی، دانشکده بهداشت، ساختمان شماره یک، گروه بهداشت عمومی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7153675541
تلفن
+98 71 3725 1001
فکس
+98 71 3627 0325
ایمیل
alikhanijeihooni@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
محتوای آموزشی، اطلاعات افراد و داده های تجزیه و تحلیل شده
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
هر زمان
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
با توجه به درخواست افراد یا سازمان
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
برای استفاده علمی
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
علی خانی جیحونی- دانشکده بهداشت شیراز
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
درخواست از طریق تماس تلفنی یا ایمیل
سایر توضیحات