

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر نوروموبیلیزیشن بر میزان درد در سندرم درد ساب آکرومیال: یک مطالعه کارآزمایی بالینی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از انجام این مطالعه تعیین اثربخشی تکنیک نوروموبیلیزیشن بر میزان درد، ناتوانی عملکردی، میزان دامنه حرکتی بدون درد و قدرت گریپ بیماران دچار عارضه سندرم درد ساب آکرومیال است

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سوبه کور، تصادفی شده، بر روی 44 بیمار که برای تصادفی سازی از Random Allocation Software استفاده می گردد.

نحوه و محل انجام مطالعه

بیماران توسط متخصص ارتوپد به کلینیک فیزیوتراپی بیمارستان بهشتی ارجاع داده خواهند شد و پس از شرح حال گیری، مطابقت با معیارهای ورود و خروج و در صورت رضایت در طرح وارد خواهند شد. جهت کورسازی مطالعه فرد ارزیاب از اینکه بیماران به کدام گروه تعلق دارند کاملاً بی اطلاع خواهد بود. قبل از شروع درمان، متغیرهای مدنظر اندازه گیری شده سپس بیماران به صورت تصادفی در یکی از دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفته و به مدت 12 جلسه تحت درمان قرار خواهند گرفت. در انتهای درمان پارامترها، مجدداً ارزیابی خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

بیماران با سن بین 20 تا 60 سال که حداقل 4 هفته درد در ناحیه شانه دارند و سه تست از میان پنج تست بالینی (Hawkins-Kennedy, Neer test, Painful Arc test, Empty Can, Resisted External Rotation) مثبت داشته باشند، وارد مطالعه میشوند. شرایط خروج از مطالعه نیز شامل سابقه جراحی، دررفتگی یا شکستگی در شانه؛ درد رادیکولار گردنی؛ علایم بالینی پارگی کامل تاندون روتاتورکاف و بایسپس؛ اختلالات دیگر شانه مانند شانه یخ زده؛ وجود محدودیت حرکتی واضح در مفاصل مچ دست و آرنج دست درگیر؛ سابقه تزریق کورتیکواستروئید یا هرگونه مداخله فیزیوتراپی برای درد شانه در 6 ماه گذشته؛ افراد با درد حد با $VAS \geq 7.5$ و وجود اختلالات روماتیسمی.

گروه های مداخله

بیماران در هر دو گروه الکتروتراپی و تمرین درمانی دریافت خواهند کرد و گروه مداخله موبیلیزیشن عصب مدین را نیز دریافت خواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

میزان درد شانه هنگام ابداعش

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20091214002851N9

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 30-11-2025, 1404/09/09

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 30-11-2025, 1404/09/09

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2025-11-30, 1404/09/09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد تقی پور

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بابل

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4641 3219 11 98+

آدرس ایمیل

taghipour@mubabol.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2025-12-01, 1404/09/10

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-03-11, 1404/12/20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر نوروموبیلیزیشن بر میزان درد در سندرم درد ساب آکرومیال: یک

مطالعه کارآزمایی بالینی

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر نورومویلیزیشن در سندرم درد ساب آکرومیال

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن بین 20 تا 60 سال وجود درد شانه برای حداقل چهار هفته مثبت شدن سه تست از بین پنج تست تشخیصی بالینی: Neer test, Painful Arc, Hawkins-Kennedy test, Jobe or Empty Can test, Resisted External Rotation

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تاریخچه جراحی، دررفتگی یا شکستگی شانه درد رادیولوگ گردنی که با حرکت فعال گردن تحریک می شود علائم بالینی پارگی کامل روتاتور کاف و تاندون بایسپس با تست Drop arm و مشاهده Popeye deformity اختلالات دیگر شانه (مانند شانه یخ زده و یا تغییرات دژنراتیو مفصل) اختلالات روماتیسمی وجود محدودیت حرکتی واضح در مفصل مچ دست و آرنج دست درگیر تاریخچه دریافت تزریق کورتیکواستروئید یا هرگونه مداخله فیزیوتراپی برای درد شانه در 6 ماه گذشته. درد حد $VAS \geq 7.5$ با

سن

از سن 20 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 44

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی: در این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی موازی با توجه به اینکه همه بیماران همزمان وارد مطالعه نمی شوند و محققین هم از اینکه هر بیماری که وارد مطالعه می شود به کدام گروه تعلق خواهد گرفت از قبل قابل پیش بینی نباشد، برای تخصیص دادن هر بیمار به یکی از دو گروه، از روش تصادفی سازی بلوکی (Block Randomization) استفاده خواهد شد. به منظور پنهان سازی تخصیص تصادفی نیز کدهای ایجاد شده توسط نرم افزار، در پاکت های مات قرار داده خواهند شد تا نفر بعدی که به کدام گروه فرار میگیرد مشخص نباشد. در این مطالعه از بیماران شرکت کننده واجد شرایط بعد از دریافت موافقت آگاهانه، طبق پروتکل تقسیم تصادفی بلوکی (تولید شده توسط نرم افزار Random Allocation Software) به یکی از دو گروه کنترل و مداخله با نسبت 1:1 و در بلوک های 6 تایی تخصیص داده خواهند شد، به نحوی که محقق نمی تواند پیش بینی کند نفر بعد در کدام گروه از مداخله قرار گرفته است. کدها بترتیب در داخل پاکت های مات قرار خواهند گرفت و با ورود هر فرد جدید پاکت باز شده و تعلق فرد به گروه مربوطه مشخص می شود. پنهان سازی (Allocation concealment): به منظور پنهان سازی تخصیص تصادفی نیز کدهای ایجاد شده توسط نرم افزار، در پاکت های مات قرار داده خواهند شد تا نفر بعدی که به کدام گروه فرار میگیرد مشخص نباشد. بر اساس حجم نمونه این پژوهش، تعدادی پاکت نام مات (به منظور عدم وضوح محتوای پاکت ها)، تهیه و هر یک از توالی های تصادفی ایجاد شده بر روی یک کارت ثبت می شود و کارت ها داخل پاکت های نام به ترتیب جای گذاری می شوند. به منظور حفظ توالی تصادفی نیز، بر روی سطح خارجی پاکت ها شماره گذاری به همان ترتیب انجام می گیرد. در نهایت درب پاکت های نام چسبانده شده و به ترتیب در داخل جعبه ای قرار می گیرد. در زمان شروع ثبت نام، بر اساس ترتیب ورود شرکت کنندگان واجد شرایط به مطالعه، یکی از پاکت های نام به ترتیب باز شده و گروه تخصیص یافته آن

شرکت کننده، آشکار می گردد.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

این مطالعه به صورت یکسوکور انجام خواهد شد. بدین صورت فرد ارزیاب جهت سنجش پیامدها از اینکه بیماران به کدام گروه تعلق دارند کاملاً بی اطلاع خواهد بود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بابل

آدرس خیابان

خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل

شهر

بابل

استان

مازندران

کد پستی

4717647745

تاریخ تایید

2025-10-13, 1404/07/21

کد کمیته اخلاق

IR.MUBABOL.REC.1404.143

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندرم درد ساب آکرومیال

کد ICD-10

M75.1

توصیف کد ICD-10

Rotator cuff tear or rupture, not specified as traumatic

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان درد در هنگام بالا آوردن دست در ابداکشن

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و پس از 4 هفته مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس دیداری درد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نا توانی عملکردی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و پس از 4 هفته مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

نسخه فارسی پرسشنامه Shoulder Pain And Disability Index

2

شرح متغیر پیامد

قدرت گریپ

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و پس از 4 هفته مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

دینامومتر دستی

3

شرح متغیر پیامد

. دامنه حرکتی الف) ابداکشن ب) فلکشن ج) چرخش داخلی و خارجی

در محدوده بدون درد

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و پس از 4 هفته مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

اپلیکیشن موبایل اندرویدی Clinometer + Bubble Level

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: بیماران هر دو گروه به مدت 4 هفته با فرکانس سه بار در هفته (یک روز در میان) تحت درمان قرار خواهند گرفت. در گروه کنترل بیماران 20 دقیقه لامپ مادون فرمز در ناحیه شانه و بازو و به صورت همزمان HIGH TENS با پالس دیوریشن 50-80 میکروتانیه و فرکانس 100-150 هرتز دریافت میکنند. همچنین در جلسه اول تمرینات به بیماران هر دو گروه آموزش داده می شود و از بیمار می خواهیم که تمرینات را در همان جلسه درمانی با نظارت فیزیوتراپیست انجام دهد. تمرینات شامل تقویت عضلات روتاتور کاف، عضلات اسکاپولار و تمرینات پاندولار می باشد. از بیماران می خواهیم که هر یک از تمرینات را سه ست با ده تکرار و با یک دقیقه استراحت بین هر ست انجام دهند. در صورتی که بیمار با انجام تمرین درد نداشت می توان مقاومت را در تمرینات با افزایش مقاومت کش پیلانسی پیشرفت داد به این صورت که در هفته اول با کش نارنجی، هفته دوم با کش بنفش و هفته سوم و چهارم با کش صورتی. در صورتی که بیمار با تمرین خاصی مشکل دارد، در تمرین تغییراتی ایجاد شده یا از برنامه تمرینی فرد حذف خواهد شد. تمرینات شامل: Towel exercise - Scapular protraction - Row exercise - Full can- External rotation in side-lying - Pendular exercise

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: در این گروه علاوه بر مداخلات گروه کنترل، نورمبیلیزیشن عصب مدین نیز انجام می شود. ابتدا تکنیک به صورت اسلایدینگ و سپس به تکنیک تنش پیشرفت داده خواهد شد. از پوزیشن Modified median nerve tension استفاده میکنیم به این صورت که بیمار بر روی تخت دراز کشیده و شانه و ساعد در وضعیت نوترال و آرنج در وضعیت 90 درجه فلکشن قرار میگیرد سپس تراپیست یک

دست خود را بالا شانه بیمار برای جلوگیری از الیوشن شانه قرار داده و با دست دیگر به ترتیب شانه بیمار را به 45 درجه ابداکشن و کمی چرخش خارجی، ساعد را به سوپینیشن و سپس آرنج را به اکستنشن برده و مچ دست و انگشتان را در نوترال حفظ میکند. برای انجام تکنیک اسلایدینگ از بیمار می خواهیم که سر خود را به سمت شانه درگیر خم کرده و تراپیست به صورت همزمان مچ دست و انگشتان بیمار را به اکستنشن میبرد و در مرحله بعد به صورت بالعکس یعنی بیمار سر خود را به سمت مخالف شانه درگیر خم کرده و تراپیست همزمان مچ دست و انگشتان را به فلکشن میبرد. تکنیک اسلایدینگ سه ست با ده بار تکرار انجام می شود و بین هرست یک دقیقه استراحت در نظر گرفته می شود. تکنیک تنش هم در سطح 2 استاندارد انجام خواهد شد به این صورت که از بیمار می خواهیم که سر خود را در حالت نوترال حفظ کند و سپس تراپیست مچ دست و انگشتان را به اکستنشن می برد و این حالت را برای 10 ثانیه حفظ می کند و این حالت را برای 5 بار تکرار میکنیم

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی بیمارستان شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

محمد تقی پور

آدرس خیابان

میدان کشوری، خیابان سرگرد قاسمی، بیمارستان شهید بهشتی،

مرکز فیزیوتراپی

شهر

بابل

استان

مازندران

کد پستی

4716681457

تلفن

+98 11 3226 0458

ایمیل

beheshti@mubabol.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://beheshti.mubabol.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بابل

نام کامل فرد مسوول

رضا قدیمی

آدرس خیابان

خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل

شهر

بابل

استان

مازندران

کد پستی

4717647754

تلفن

+98 11 3219 7667

بابل
استان
مازندران
کد پستی
4717647745
تلفن
+98 11 3219 4641
ایمیل
taghipour@mubabol.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
امید شیرزاد
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل
شهر
بابل
استان
مازندران
کد پستی
4717647745
تلفن
+98 11 3219 4641
ایمیل
Omid.shirzad7899@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده‌ها بالقوه بعد از غیرقابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی 2 ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی، علمی و پزشکی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
جهت استناد سایر محققین از نتایج تحقیقات ما

ایمیل
research@mubabol.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی بابل
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
امید شیرزاد
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل
شهر
بابل
استان
مازندران
کد پستی
4717647745
تلفن
+98 11 3219 4641
ایمیل
Omid.shirzad7899@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
محمد تقی پور
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل
شهر

omid.shirzad7899@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
2-4 هفته پس از درخواست از طریق ایمیل
سایر توضیحات

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
دکتر محمد تقی پور، دانشگاه علوم پزشکی بابل، دانشکده توانبخشی
taghipour@mubabol.ac.ir, 00989126899352 امید شیرزاد،
دانشگاه علوم پزشکی بابل، دانشکده توانبخشی، 009117867750