پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تاثیر برنامه آمادگی زایمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر ترس از زایمان و افسردگی زنان باردار

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر برنامه آمادگی زایمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر ترس از زایمان و افسردگی زنان باردار
طراحی
کارآزمایی بالینی داری گروه کنترل و آزمون به صورت تصادفی با گروه های موازی، یک سو کور به دو گروه آزمون و کنترل می باشد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش در بیمارستان شهید اکبرآبادی با دو گروه آزمون و کنترل که به صورت روش بلوک بندی تصادفی چهار تایی ، یک سو کور(آنالیز کننده داده ها) که طی آن تاثیر برنامه آمادگی زایمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر ترس از زایمان و افسردگی در زنان باردار قبل و بلافاصله بعد از مداخله در دو گروه مورد مقایسه قرار خواهد گرفت انجام خواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود به مطالعه: زنان باردار بالای ۱۸ سال، با بارداری تک‌قلو (۱۵ تا ۲۲ هفته)، نمره استرس درک‌شده ≥ ۲۸، شاخص توده بدنی طبیعی، قومیت ایرانی، توانایی حضور در تمام جلسات، سواد خواندن و نوشتن فارسی و توانایی شنیداری، گفتاری و درک کافی. معیارهای خروج: معیارهای خروج : قبل از مطالعه: سوءمصرف مواد یا الکل، تجربه قبلی ذهن‌آگاهی، اختلالات مهم پزشکی یا روانی، سابقه آنومالی جنین، یا مصرف برخی داروها (ضد تشنج، ضد افسردگی، هورمون‌های تیروئیدی، کورتیزون). حین مطالعه: غیبت در بیش از دو جلسه، انصراف، بروز آنومالی جنین، عوارض مامایی، حوادث ناگوار مهم، یا ابتلا به اختلالات روانی.
گروه‌های مداخله
گروه های آزمون (آمادگی زایمان مبتنی بر ذهن آگاهی) و گروه کنترل (مراقبت های روتین دوران بارداری)
متغیرهای پیامد اصلی
افسردگی و ترس از زایمان

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
ثبت نتایج نهایی مطالعه پس از اتمام کارآزمایی بالینی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250801066718N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-08-16, ۱۴۰۴/۰۵/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**
آخرین بروز رسانی: **2026-10-06, ۱۴۰۵/۰۷/۱۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-08-16, ۱۴۰۴/۰۵/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
بدریه دانیالی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 917 429 7246
آدرس ایمیل
badrieh.dn@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-08-14, ۱۴۰۴/۰۵/۲۳
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-22, ۱۴۰۴/۱۰/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2025-08-14, ۱۴۰۴/۰۵/۲۳
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2025-09-23, ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر برنامه آمادگی زایمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر ترس از زایمان و افسردگی زنان باردار

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی برنامه آموزشی ذهن‌آگاهی بر ترس و افسردگی دوران بارداری
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
نمره استرس درک شده مساوی یا بیشتر از 28 حاملگی تک قلو سن

حاملگی 15_22 هفته سن مادر بالای 18 سال توانایی حضور در تمام جلسات آموزشی توانایی خواندن و نوشتن به زبان فارسی قومیت ایرانی مادر شاخص توده بدنی طبیعی مادر هوشیاری کامل و توانایی شنیداری و گفتاری قابل قبول برای دریافت آموزش و پاسخگویی به سوالات

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
اعتیاد به الکل و مواد مخدر سابقه هرگونه آموزش یا مدیتیشن ذهن آگاهی سابقه آنومالی جنین قبلی سابقه درمان مادر با داروهای ضدتشنج و ضد افسردگی، هورمون های تیروئیدی و کورتیزون سابقه یا داشتن اختلالات طبی در حال حاضر سابقه ابتلا به اختلالات روانپزشکی جدی از جمله اختلالات سایکوتیک، دو قطبی، افسردگی و مصرف دارو با تایید پزشک.(بر اساس شرح حالی که پژوهشگر از مادر باردار میگیرد و آنچه که در پرونده وی ذکر شده)

سن
از سن **18 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **94**
حجم نمونه تحقق یافته: **87**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
نمونه‌های واجد شرایط به صورت مستمر وارد مطالعه خواهند شد. سپس شرکت‌کنندگان به صورت بلوک‌بندی تصادفی چهارتایی به دو گروه آزمون (برنامه آمادگی زایمان مبتنی بر ذهن‌آگاهی) و گروه کنترل (آموزش‌ها و مراقبت‌های روتین دوران بارداری) تخصیص خواهند یافت. توالی تصادفی توسط سایت SealedEnvelope تولید خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
در این مطالعه، آنالیز کننده داده‌ها نسبت به تخصیص گروهی شرکت‌کنندگان (آزمون یا کنترل) کور بوده و تنها داده‌های کدگذاری‌شده را جهت انجام آنالیزهای آماری دریافت خواهد کرد.

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس خیابان
تهران، بزرگراه همت،جنب برج‌میلاد، دانشگاه‌علوم پزشکی ایران، ساختمان ستاد مرکزی، معاونت تحقیقات و فناوری

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
1449614535

تاریخ تایید
2024-08-11, ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

کد کمیته اخلاق
IR.IUMS.REC.1403.394

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افسردگی پری ناتال

کد ICD-10
F53.0

توصیف کد ICD-10
Mild mental and behavioural disorders associated with the puerperium, not elsewhere classified

2

شرح
ترس از زایمان

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره افسردگی در پرسشنامه ادینبورگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بلافاصله پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبورگ

2

شرح متغیر پیامد
نمره ترس از زایمان در پرسشنامه ویجما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بلافاصله پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه انتظارات و تجربیات زایمان ویجما

3

شرح متغیر پیامد
نمره ذهن آگاهی در پرسشنامه پنج وجهی ذهن آگاهی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بلافاصله پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه پنج وجهی ذهن آگاهی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه آزمون: این مطالعه به صورت مداخله آموزشی _ روانشناختی با گروه های آزمون (آمادگی زایمان مبتنی بر ذهن آگاهی) و کنترل (مراقبت ها و آموزش های روتین دوران بارداری) در سال 1404 طراحی شده است. در اولین ویزیت تمامی مادران(گروه کنترل و آزمون) در هفته 15-22 بارداری یا در جمع مادران در اتاق انتظار اطلاعات لازم در خصوص طرح، گروه های موجود و توضیحاتی در مورد اهداف مطالعه در اختیار مادران قرار می گیرد. سپس مادران گروه آزمون که در حین ویزیت به طور تصادفی انتخاب شده اند در صورت تمایل می توانند بر اساس جدول زمان بندی در این جلسات به صورت داوطلبانه زمان حضور در جلسه را تعیین و شرکت نمایند. پس از تکمیل فرم رضایت نامه و ارائه توضیحات ، پرسشنامه استرس درک شده توسط گروه آزمون تکمیل خواهد شد. در صورتی که نمره به دست آمده از پرسشنامه استرس درک شده بالاتر از 28 و معیار های ورود وجود داشته باشد، مادر به مداخله وارد خواهد شد. ابزار اندازه گیری پرسشنامه های انتظارات و تجربیات زایمان ویجما، ، پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبورگ، پرسشنامه ذهن آگاهی پنج وجهی خواهند بود. نمره های به دست آمده از پرسشنامه ها را بررسی خواهد شد و قبل از انجام مداخله ثبت خواهد شد. در گروه آزمون زنان در دسته های 10_7 نفره تقسیم می شوند که هر دسته شامل زنان چند زا و اول زا خواهند بود. در گروه آزمون مادران واجد شرایط هفته ای یک بار به صورت حضوری به مدت 8 جلسه در جلسات ذهن آگاهی شرکت خواهند کرد و اطلاعات در چک لیست مربوطه ثبت خواهد شد. مداخله به صورت حضوری به مدت 8 هفته، هفته ای یک جلسه به مدت سه ساعت خواهد بود. جلسه یک: آشنایی با ذهن‌آگاهی، فیزیولوژی بارداری و زایمان و بحث درباره ارزش فرهنگی معنادار توجه به لحظه حال. تمرین مدیتیشن کشمش.جلسه دو: شناخت احساسات بدنی، افکار و هیجانات، پاسخ فیزیولوژیک به استرس (جنگ یا گریز)، مواجهه با ترس‌های مرتبط با بارداری و تمرین صبر در مواجهه با چالش‌های دوران بارداری. تمرین اسکن بدن.جلسه سه: مقابله با درد و بحث درباره ارزش فرهنگی معنادار اعتماد به خدا به عنوان یک منبع حمایتی برای مقابله با شرایط دشوار. تمرین با یخ و تنفس آگاهانه هنگام مواجهه با ناراحتی.جلسات چهار تا شش: آشنایی با روند زایمان و درد زایمان، به‌کارگیری ذهن‌آگاهی در مواجهه با احساسات ناخوشایند و عدم قطعیت، و شناخت و استفاده از حمایت عاطفی و عملی اعضای خانواده. تمرین یوگا، پرسش‌وپاسخ ذهن‌آگاهانه خانوادگی درباره ترس و شادی، و مدیتیشن نشسته.جلسه هفت: ادغام ذهن‌آگاهی در فرایند زایمان و والدگری اولیه و پرورش شفقت به خود. تمرین مدیتیشن محبت و مهربانی.جلسه هشت: مرور کل دوره و تمرین مهارت‌های ذهن‌آگاهی آموخته‌شده. ادامه تمرین مستقل ذهن‌آگاهی و به‌کارگیری آن در فعالیت‌های روزمره و تجربیات مرتبط با زایمان و ثبت روزانه قدردانی.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در اولین ویزیت تمامی مادران(گروه کنترل و آزمون) در هفته 15-22 بارداری یا در جمع مادران در اتاق انتظار اطلاعات لازم در خصوص طرح، گروه های موجود و توضیحاتی در مورد اهداف مطالعه در اختیار مادران قرار می گیرد.گروه کنترل تنها مراقبت ها و آموزش های روتین دوران بارداری را دریافت می کنند. مادران گروه کنترل که در حین ویزیت به طور تصادفی انتخاب شده اند پس از تکمیل فرم رضایت نامه و ارائه توضیحات ، پرسشنامه استرس درک شده را تکمیل خواهند کرد. در صورتی که نمره به دست آمده از پرسشنامه استرس درک شده بالاتر از 28 و معیار های ورود وجود داشته باشد، مادر به مطالعه وارد خواهد شد. ابزار اندازه گیری پرسشنامه های انتظارات و تجربیات زایمان ویجما، ، پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبورگ، پرسشنامه ذهن آگاهی پنج وجهی خواهند بود که قبل از شروع مداخله و 8 هفته بعد توسط مادران گروه کنترل تکمیل و نمره های به دست آمده از پرسشنامه ها بررسی خواهد شد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شهید اکبر آبادی

نام کامل فرد مسوول

دکتر ناهید اکبری

آدرس خیابان

تهران خ مولوی-ایستگاه باغ فردوس

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1168743514

تلفن

+98 21 5560 6034

ایمیل

akbarabadihosp@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

دکتر مجید صفا-معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه همت، جنب برج میلاد، دانشگاه علوم پزشکی ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1449614535

تلفن

+98 21 86701

ایمیل

Intl@iums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

تأمین مالی شخصی توسط پژوهشگر

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
دکتر ناهید اکبری
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سلامت باروری
آدرس خیابان
تهران، خیابان ولی عصر (عج)، بالاتر از میدان ونک، خیابان رشید یاسمی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۹۹۶۷۱۳۸۸۳
تلفن
8882886 21 0098
ایمیل
akbari1420@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
بدریه دانیالی
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
بلوار مولوی، خیابان ایت اله صدر، کوچه 3 ، ساختمان حدیث 1، واحد 4
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7145891675
تلفن
+98 917 429 7246
ایمیل
badrieh.dn@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
بدریه دانیالی
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
بلوار مولوی، خیابان ایت اله صدر، کوچه 3 ، ساختمان حدیث 1، واحد 4
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7145898671
تلفن
+98 917 429 7246
ایمیل
badrieh.dn@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نتایج مطالعه کارآزمایی

لطفا در صورتی که نتایج منتشر شده است تیک بزنید.
بلی
تاریخ اضافه کردن خلاصه نتایج
۱۴۰۵/۰۷/۱۴ ,2026-10-06
جدول مقایسه اطلاعات پایه در گروه‌ها

زنان باردار	گروه مداخله (n=42)	گروه کنترل (n=45)	p

سن، میانگین (انحراف معیار)	33.26 (7.74)	30.78 (5.89)	0.09
وضعیت تاهل، تعداد (درصد)	42 (100)	45 (100)	-
مدت ازدواج، میانگین (انحراف معیار)	10.21 (6.56)	7.73 (5.88)	0.06
سطح تحصیلات، تعداد (درصد)			0.68
تحصیلات دانشگاهی یا بالاتر	10 (23.8)	8 (17.8)	
دیپلم یا پایین‌تر	32 (76.2)	37 (82.2)	
اشتغال، تعداد (درصد)			0.66 [b]
بله	3 (7.1)	2 (4.4)	
خیر	39 (92.9)	43 (95.6)	
درآمد، تعداد (درصد)			0.11
کمتر از 150,000,000 ریال	32 (76.2)	40 (88.9)	
بیشتر از 150,000,000 ریال	10 (23.8)	5 (11.1)	
تعداد زایمان، تعداد (درصد)			0.69
نخست زا	16 (38.1)	19 (42.2)	
چند زا	26 (61.9)	26 (57.8)	
نوع زایمان قبلی°			0.57
واژینال	10 (38.5)	12 (46.2)	
سزارین	16 (61.5)	14 (53.8)	
سابقه سقط، تعداد (درصد)			0.56
بله	9 (21.4)	12 (26.7)	
خیر	33 (78.6)	33 (73.3)	
سابقه نازایی، تعداد (درصد)			0.51 [b]
بله	6 (14.3)	4 (8.9)	
خیر	36 (85.7)	41 (91.1)	
عوارض بارداری، تعداد (درصد)			0.26 [b]
بله	2 (4.8)	6 (13.3)	
خیر	40 (95.2)	39 (86.7)	
همسر			
سن، میانگین (انحراف معیار)	37.33 (6.92)	35.09 (5.97)	0.10
سطح تحصیلات، تعداد (درصد)			0.19
تحصیلات دانشگاهی یا بالاتر	10 (23.8)	6 (13.3)	
دیپلم یا پایین‌تر	32 (76.2)	39 (86.7)	
اشتغال، تعداد (درصد)			0.99 [b]
بله	41 (97.6)	43 (95.6)	
خیر	1 (2.4)	2 (4.4)	
M: میانگین، SD: انحراف معیارIRR: ریال ایران، [a] آزمون کای‌دو (Chi-square)، [b] آزمون دقیق فیشر (Fisher’s exact test)، آزمون تی مستقل (Independent t-test)، ° اعداد و درصدهای مربوط به نوع زایمان قبلی فقط بر اساس زنان چندزا محاسبه شده‌اند (26 نفر در گروه مداخله و 26 نفر در گروه کنترل).≤ p 0.05 به‌عنوان سطح معنی‌داری در نظر گرفته شد.			

دیاگرام مراحل وارد شدن شرکت کنندگان به مطالعه

نمودار جریان کانسورت 2025	
ورود به مطالعه	تعداد افراد
ارزیابی‌شده از نظر واجد شرایط بودن	n=215
خارج شده	n=121

عدم احراز معیارهای ورود	n=86
انصراف از شرکت	n=14
دلایل دیگر	n=21
تصادفی‌سازی‌شده	n=94
تخصیص	
گروه مداخله (n=47)	
دریافت مداخله تخصیص‌یافته	n=47
دریافت نکردن مداخله تخصیص‌یافته	n=0
گروه کنترل (n=47)	
دریافت مراقبت معمول دوران بارداری	n=47
دریافت نکردن مراقبت معمول دوران بارداری	n=0
پیگیری: گروه مداخله	
عدم ادامه شرکت در مداخله	n=3: دلایل شخصی
از دست رفتن در پیگیری برای پیامد اولیه	n=2: عدم پاسخ
پیگیری: گروه کنترل	
عدم ادامه شرکت در مداخله	n=0
از دست رفتن در پیگیری برای پیامد اولیه	n=2: عدم پاسخ
تحلیل: گروه مداخله	
تحلیل شده برای پیامد اولیه	n=42
خارج شده از تحلیل	n=0
تحلیل: گروه کنترل	
تحلیل شده برای پیامد اولیه	n=45
خارج شده از تحلیل	n=0

جدول نتایج متغیرهای پیامد

متغیر	گروه	N	T0 میانگین (SD)	T1 میانگین (SD)	تفاوت‌ها (SD)[a]	t (df)	p	Cohen’s d
								آمار توصیفی و نتایج آزمون t زوجی برای تغییرات درون‌گروهی از پیش از مداخله (T0) تا پس از مداخله (T1)
W-DEQ	مداخله	42	47.64 (24.17)	34.95 (21.16)	-12.69 (18.89)	4.35 (41)	<0.001	-0.67
	کنترل	45	46.80 (22.57)	50.40 (22.07)	3.60 (24.06)	1.00 (44)	0.321	0.15
EPDS	مداخله	42	9.14 (5.35)	5.71 (4.54)	-3.43 (4.07)	5.44 (41)	<0.001	-0.84
	کنترل	45	10.24 (4.49)	8.51 (4.42)	-1.73 (4.40)	2.64 (44)	0.011	-0.39
FFMQ	مداخله	42	134.69 (20.70)	142.26 (22.19)	7.57 (15.58)	3.15 (41)	0.003	0.49
	کنترل	45	132.11 (17.60)	130.82 (20.25)	-1.29 (14.34)	0.60 (44)	0.550	-0.09

N: تعداد شرکت‌کنندگان؛ SD: انحراف معیار؛ df: درجه آزادی؛ T0: پیش‌آزمون؛ T1: پس‌آزمون. W-DEQ: انتظارات و تجربیات زایمان ویجم**ا**؛ EPDS: مقیاس افسردگی پس از زایمان ادینبورگ؛ FFMQ: پرسشنامه پنج‌وجهی ذهن‌آگاهی. [a]تفاوت میانگین = نمره پس از مداخله (T1) منهای نمره پیش از مداخله (T0). مقادیر t به‌صورت قدرمطلق گزارش شده‌اند؛ مقادیر منفی نشان‌دهنده کاهش نمرات (که برای W-DEQ و EPDS مطلوب است) و مقادیر مثبت نشان‌دهنده افزایش نمرات (که برای FFMQ مطلوب است) هستند. $p \leq 0.05$ از نظر آماری معنادار در نظر گرفته شد.								

تحلیل کوواریانس (ANCOVA) برای تفاوت بین‌گروهی در نمرات پس از مداخله (T1)، با کنترل نمرات پیش از مداخله (T0)

متغیر	گروه	تعداد	نمره پس‌آزمون M ((SD	میانگین تعدیل‌شده (SE)	F (1, (84	p	تفاوت میانگین تعدیل‌شده (CI %95)	η2p
W-DEQ	مداخله	42	34.95 (21.16)	(2.84) 34.74	16.19	<0.001	-15.87 [-23.71, -8.03]	0.162
	کنترل	45	50.40 (22.07)	(2.74) 50.60				
EPDS	مداخله	42	(4.54) 5.71	(0.56) 6.02	7.90	0.006	-2.20 [-3.76, -0.64]	0.086
	کنترل	45	(4.42) 8.51	(0.54) 8.22				
FFMQ	مداخله	42	142.26 (22.19)	141.18 (2.25)	8.90	0.004	9.35 [3.12, 15.58]	0.096
	کنترل	45	130.82 (20.25)	131.83 (2.18)				

توضیحات: میانگین‌های تعدیل‌شده (Estimated Marginal Means) با کنترل نمره پیش از مداخله (T0) مربوطه به‌عنوان متغیر هم‌پراش گزارش شده‌اند. M: میانگین؛ SD: انحراف معیار؛ SE: خطای استاندارد؛ CI: فاصله اطمینان؛ η^2: اتا اسکوئر جزئی (اندازه اثر). W-DEQ: انتظارات و تجربیات زایمان ویجما؛ EPDS: مقیاس افسردگی پس از زایمان ادینبورگ؛ FFMQ: پرسشنامه پنج‌وجهی ذهن‌آگاهی. تفاوت میانگین تعدیل‌شده نشان‌دهنده تفاوت بین گروه مداخله و کنترل است (مداخله - کنترل). $p \leq .05$. معنادار در نظر گرفته شد.								

جدول رخدادهای نامطلوب

تاریخ چاپ اولین مقاله

خالی

چکیده مقاله منتشر شده

در ارزیابی پس از مداخله، شرکت‌کنندگان گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل، پس از تعدیل نمرات پایه، کاهش معناداری در ترس از زایمان و افسردگی و افزایش معناداری در نمره ذهن‌آگاهی داشتند. تفاوت بین دو گروه در ترس از زایمان ($F(1,84)=16.19$، $p<0.001$، $\eta^2p=0.162$)، افسردگی ($F(1,84)=7.90$، $p=0.006$، $\eta^2p=0.086$) و ذهن‌آگاهی ($F(1,84)=8.90$، $p=0.004$، $\eta^2p=0.096$) معنادار بود.